

1 / A asociación Castelo Deporte organiza, en colaboración co Concello de Culleredo, a Nocturna do Xalo, unha proba deportiva en dobre modalidade de carreira de montaña e andaina, que celebra a súa terceira edición.

## 2 / DATA E LUGAR

A proba celebrarase o sábado 19 de novembro de 2022 no Monte Xalo, tendo a súa saída e a súa chegada na polideportiva de Castelo (Culleredo).

## 3 / DEFINICIÓN

Trátase dunha carreira e dunha andaina polo Monte Xalo de 13 e 8,5 quilómetros, respectivamente, cunha única categoría para cada modalidade.

## 4 / RESPONSABILIDADE COA NATUREZA

A Nocturna do Xalo promove os valores de respecto á natureza, favorecendo a conservación do monte, a súa flora e a súa fauna. Os participantes na proba deberán por esta razón empregar os contenedores de lixo dispoñibles. A organización empregará, sempre que sexa posible, material reutilizable e reciclable. Os elementos de marcaxe do percorrido recolleranse nas horas posteriores á proba, cando tamén se realizará a limpeza do monte. A comunicación en papel reducirase ao mínimo, dando prioridade aos soportes electrónicos.

## 5 / CATEGORÍAS E HORARIOS

Carreira	Maiores de idade	12 quilómetros	Saída ás 19.00 horas.
Andaina	Todas as idades	8,5 quilómetros	Saída ás 19.00 horas

## 6 / INSCRICIÓNS

Permanecerán abertas ata o mércores 16 de novembro de 2022 ás 23.59 horas en [www.emesports.es](http://www.emesports.es); o prezo da mesma será de 20 euros. O pagamento realizarase en todo caso no momento da inscrición a través da pasarela de pagamento habilitada en [www.emesports.es](http://www.emesports.es).

## 7 / LÍMITE DE PARTICIPACIÓN

Disporanse un total de 150 prazas para a carreira e 300 prazas para a andaina.

## 8 / PREMIOS

Entregaranse trofeos aos tres primeiros clasificados das categorías masculina e feminina da carreira.

#### 9 / DORSAIS E CRONOMETRAXE

A carreira estará cronometrada pola empresa Emesports. Os chips de cronometraxe entregaranse aos participantes xunto co dorsal, e se poderán recoller a partir das 18.00 horas do mesmo día da proba.

#### 10 / AVITUALLAMENTOS, SINALIZACIÓN E MEDIOS OBRIGATORIOS

Tanto para a carreira como para a andaina, situarase un avituallamento líquido e sólido.

O percorrido estará sinalizado con cinta de balizaxe reflectante.

Será obrigatorio o emprego de frontais para as dúas modalidades, así como a achega dun teléfono de contacto á organización. Será obrigatorio levar ao percorrido un teléfono móbil.

#### 11 / ABANDONO OBRIGATORIO

A organización poderá parar en calquera momento a un corredor ou obrigarlle a abandonar a proba se considera que o seu estado pon en perigo a súa integridade física, a súa seguridade ou a do resto de participantes.

#### 12 / AGASALLOS

Cada participante terá acceso, coa inscrición, a unha camiseta conmemorativa, e recibirá tamén un ticket para cear na polideportiva de Castelo ao remate do evento.

#### 13 / SERVIZOS

Ademais de contar cos servizos dunha ambulancia medicalizada presente na zona de meta, os participantes estarán cubertos polo correspondente seguro de accidentes da proba, que será obrigatorio para os inscritos de todas as idades. Por esta razón, a organización non se fará responsable de calquera accidente relacionado con persoas que decidan participar sen a correspondente inscrición e dorsal.

#### 14 / RECLAMACIÓNS

As reclamacións aos resultados oficiais deberán formularse verbalmente á empresa de cronometraxe nas dúas horas seguintes ao remate da proba, ou por escrito no correo electrónico [info@castelodeporte.gal](mailto:info@castelodeporte.gal) nas vintecatro horas posteriores ao remate da proba.

#### 15 / DEREITOS DE IMAXE

Os participantes autorizan expresamente á organización e aos seus patrocinadores a empregar e publicar libremente calquera fotografía ou vídeo gravado no contexto da proba.

#### 16 / ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO

A inscrición dos participantes está condicionada á aceptación do presente regulamento.

#### 17 / DESCALIFICACIÓN

Serán motivos de descalificación:

- Atallar ou percorrer conscientemente tramos do percorrido diferentes ao oficial
- Tirar no monte lixo de calquera tipo

- Non asistir a outro participante en dificultades
- Non pasar polos avituallamentos ou puntos de control
- Abandonar a carreira sen avisar á organización

#### 18 / SUSPENSIÓN

No caso de que polas condicións meteorolóxicas non fora posible que a proba dera comezo, a organización resérvase o dereito de suspendela, neutralizala ou modificar o seu horario, o percorrido e os avituallamentos. Neste caso non se devolverá o importe da inscrición.

No caso de suspensión da proba por causas de forza maior e cunha antelación de máis de sete días en relación á data da mesma, realizarase un reembolso parcial da inscrición, fixado en función dos gastos non recuperables pola organización.

#### 19 / MÁIS INFORMACIÓN

Nas webs [www.castelodeporte.gal](http://www.castelodeporte.gal), no Twitter [@castelodeporte](https://twitter.com/castelodeporte) e na páxina en Facebook de Castelo Deporte publicarase toda a información de interese sobre a proba. No correo electrónico [ola@castelodeporte.gal](mailto:ola@castelodeporte.gal) proporcionarase información adicional aos participantes.