



Concello
da Estrada



IV SAN SILVEIRA

*O Concello da Estrada, organizará en colaboración ca Peña Ciclista Bikestrada, o vindeiro martes día 31 de Decembro, a **IV San Silveira***

INFORMACIÓN XERAL

Subida #BTT ó Monte Cabalar

Data: MARTES 31 de Decembro de 2024.

Hora: a partir das 9:00h, retirada de dorsais.

Lugar: A Estrada (Pontevedra)

Saída e meta: Praza do Concello

Distancia: 20 Km

Desnivel: 370+

Hora saída: 9:30h

INSCRICIÓNS

Inscrición: Ata o VENRES 27 de Decembro de 2024 a través da

web: www.emesports.es

OUTRAS CONSIDERACIÓNS

- Dificultade media.
- Uso obrigatorio do casco.
- Inscripción obrigatoria e de balde.
- Idade mínima para participar: 10 anos (os menores de 18 anos deberán ir acompañados dun adulto durante a ruta).
- Retirada de dorsais a cambio dun quilo de comida non perecedeira que se destinará a Cáritas Parroquial A Estrada, dentro da Operación quilo de Nadal 2024.
- Avituallamento no alto do Monte Cabalar: chocolate con churros