

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS ABS_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
-----	--------	--------	--------	------------	-------

ABS_10K

Sub 18_Mas

-1	56	RAMOS SAMBADE, VICTOR	TRIKI TEAM	32:30	3:14 min/Km
1	58	GONZÁLEZ LESTÓN, HUGO	TRIKI TEAM	35:52	3:35 min/Km
2	57	OTERO LADO, FERNANDO	TRIKI TEAM	39:08	3:54 min/Km

Sen_Fem

-1	3	LÓPEZ REBOLLIDO, JULIA	KURAI	45:26	4:32 min/Km
-1	23	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	ATLETISMO SAR	39:09	3:54 min/Km
1	4	PENA SANDE, LETICIA	CLUB SERRES RUNNERS	50:10	5:00 min/Km
2	14	GALIANO LEIS, BEATRIZ	CLUB SERRES RUNNERS	51:55	5:11 min/Km
3	7	RODRÍGUEZ CAAMAÑO, MÓNICA	CLUB SERRES RUNNERS	53:35	5:21 min/Km
DNS	9	BARREIRO, FATIMA	CLUB SERRES RUNNERS		0:00 min/Km

Sen_Mas

-1	1	DOSIL LAGO, MANUEL	C.C. MUROS TRIATLON	33:48	3:22 min/Km
-1	32	DÍAZ OÍZA, PABLO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	33:54	3:23 min/Km
1	17	GARCIA GACIÑO, ALBETTO	NINGUNO	35:11	3:31 min/Km
2	16	PIÑEIRO LESTÓN, RAFAEL	CORUÑA COMARCA	35:32	3:33 min/Km
3	34	OTERO LESTÓN, BRAIS	CLUB TRIATLÓN SANTIAGO	37:45	3:46 min/Km
4	21	RODRIGUEZ FERNANDEZ, MANUEL	NINGUNO	38:24	3:50 min/Km
5	26	OTERO LESTÓN, JESÚS	NINGUNO	38:28	3:50 min/Km
6	18	BLANCO LESTON, JOSE MANUEL	NINGUNO	38:44	3:52 min/Km
7	31	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	39:57	3:59 min/Km
8	11	PIÑEIRO MAYO, ALVARO	CLUB SERRES RUNNERS	40:38	4:03 min/Km
9	19	PÉREZ MUROS, SEBASTIÁN	NINGUNO	40:46	4:04 min/Km
10	13	LAGO FIGUEROA, SANTIAGO	CLUB SERRES RUNNERS	42:25	4:14 min/Km
11	12	NIMO, IVI	CLUB SERRES RUNNERS	43:06	4:18 min/Km
12	25	CAAMAÑO LIRA, ALEJANDRO	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	44:19	4:25 min/Km
13	22	ROMERO CHOUZA, OSCAR	C.C. MUROS TRIATLON	44:34	4:27 min/Km

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS ABS_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
14	8	SENDÓN LAGO, BRAIS	ESTUDIO EN LAS NUBES	44:55	4:29 min/Km
15	30	OTERO DOSIL, RUBÉN	NINGUNO	45:01	4:30 min/Km
16	20	VIDAL SANDE, FERNANDO	CLUB SERRES RUNNERS	45:51	4:35 min/Km
17	114	Martínez, Ignacio	NINGUNO	46:05	4:36 min/Km
18	5	RIOMAYOR RODRIGUEZ, CRISTIAN	CLUB SERRES RUNNERS	46:23	4:38 min/Km
19	6	FERNÁNDEZ NIMO, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	47:59	4:47 min/Km
20	10	SESTAYO GARCIA, GONZALO	EN LAS NUBES	48:24	4:50 min/Km
21	33	RIVADENEIRA RODRÍGUEZ, MIGUEL	CLUB SERRES RUNNERS	53:35	5:21 min/Km
DNS	15	COUSO MARTÍNEZ, ELOI	TAMBRE		0:00 min/Km
DNS	24	LADO CASTIÑEIRA, ESTEBAN	NINGUNO		0:00 min/Km
DNS	27	CASAL MOURELOS, MARTÍN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA		0:00 min/Km
DNS	28	SUÁREZ URRUZOLA, LEO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO		0:00 min/Km
DNS	29	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ALBERTO	NINGUNO		0:00 min/Km

Mas 40_Fem

-1	53	FORMOSO NOCEDA, TINA	TRIBU TRAIL	47:00	4:41 min/Km
1	46	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA	CLUB SERRES RUNNERS	49:40	4:57 min/Km
2	41	ROMERO ROMERO, MARI	C.C. MUROS	54:06	5:24 min/Km

Mas 40_Mas

1	2	GONZÁLEZ REY, BONI	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	36:03	3:36 min/Km
2	36	GONZÁLEZ REY, JOSECHO	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	36:03	3:36 min/Km
3	35	LADO FIGUEIRAS, ABEL	MARINEDA ATLÉTICO	37:44	3:46 min/Km
4	55	COSTA CASTRO, MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:28	3:50 min/Km
5	48	CASÁS CASÁS, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	41:05	4:06 min/Km
6	49	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, ALEXANDRE	NINGUNO	43:21	4:20 min/Km
7	44	RIVAS POMBO, MARCELINO	CORREXALLAS	44:07	4:24 min/Km
8	38	FIGUEIRAS TOREA, ÓSCAR	CLUB ATLETISMO OUTES	45:47	4:34 min/Km
9	52	PIÑEIRO GARCIA, HÉCTOR	CLUB ATLETISMO LOUSAME	48:48	4:52 min/Km
10	37	MARTÍNEZ LAGO, JOSÉ IGNACIO	CLUB SERRES RUNNERS	49:09	4:54 min/Km
11	40	GARCÍA DOSIL, JOSE DOMINGO	C.C. MUROS	49:29	4:56 min/Km
12	45	BREA SANTIAGO, FRAN	CLUB SERRES RUNNERS	51:32	5:09 min/Km
13	42	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	52:41	5:16 min/Km

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS ABS_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
14	50	UHÍA MARTÍNEZ, BERNARDINO	NINGUNO	53:04	5:18 min/Km
15	54	LAGO LOURO, XOSÉ MANUEL	NINGUNO	53:25	5:20 min/Km
DNS	39	EIRAS RIVADENEIRA, CARLOS	CLUB SERRES RUNNERS		0:00 min/Km
DNS	43	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, MIGUEL	NINGUNO		0:00 min/Km
DNS	47	BAZARRA AGULLA, ANTONIO	CLUB ATLETISMO OUTES		0:00 min/Km
DNS	51	JUANATEY GARCIA, CARLOS	CLUB ATLETISMO NOIA		0:00 min/Km

Mas 50_Fem

1	68	CAAMAÑO LAGO, NANCI VIVIANA	CLUB SERRES RUNNERS	52:00	5:11 min/Km
2	60	CASTIÑEIRAS GALLEGO, REBECA	CLUB SERRES RUNNERS	53:15	5:19 min/Km

Mas 50_Mas

1	67	MARTÍNEZ NIETO, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	38:10	3:48 min/Km
2	74	BARREIRO CORDEIRO, JAVIER	NOSPORTLIMIT	40:16	4:01 min/Km
3	71	PRIEGUE LEIS, ANTONIO	NINGUNO	42:39	4:15 min/Km
4	61	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB SERRES RUNNERS	43:44	4:22 min/Km
5	72	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	NINGUNO	44:08	4:24 min/Km
6	73	CANOSA BLANCO, ALFONSO	NINGUNO	45:35	4:33 min/Km
7	75	DÍAZ MORÁN, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	46:19	4:37 min/Km
8	69	MARTINEZ OVIEDO, ANGEL	NINGUNO	48:55	4:53 min/Km
9	65	RAMOS ARCOS, JULIÁN	TRIKI TEAM	50:02	5:00 min/Km
10	62	PAIS FERNANDEZ, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	51:22	5:08 min/Km
11	66	FERNANDEZ MARTINEZ, JOAQUÍN	NINGUNO	51:22	5:08 min/Km
12	64	MAYO CAAMAÑO, JOSÉ MANUEL	VENDAVAL ESTEIRO	52:04	5:12 min/Km
13	59	LUCES TAJES, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	54:01	5:24 min/Km
14	63	DOSIL RAMOS, LUIS	NINGUNO	54:55	5:29 min/Km
DNS	70	FERNANDEZ GARCIA, JOSE MANUEL	CDM VERTICE		0:00 min/Km

Actualizado a las 12:33:31 del 11-09-2022