

13 | 20
outubro | 19

A ESTRADA
CARREIRA POPULAR

IX MANUEL BERGUEIRO MEMORIAL



2ª PROBA PARA O VII CIRCUITO "CORRE A ESTRADA CORRE"

A PARTIR DAS 11.00 H.

INSCRICIÓNS TODAS AS CATEGORÍAS ATA XOVES 10

MÁIS INFORMACIÓN : na páxina web www.aestrada.gal ou www.emesports.es
e no correo electrónico deportes@aestrada.es

COLABORADORES

MIMELA | MAPFRE | CAFETERIA ALAMEDA | AUTOCARES GARCÍA | AGROBOTICA | O COPIÓN | HELVETIA SEGUROS |
EXPRESS DE VEA | CRISTALERÍA DURÁN | PESCADOS RAFA CARBIA | ARGENTINOS BURGUER |
STRADA CB | AMIFRUT | BUFETE MILLADOIRO | SÁNCHEZ CAMPOS ABOGADOS | VENTA VENDING | START MOTOR |
WECOM CONSULTORA DE COMUNICACIÓN | CASTRO E LONGO | XOIERIA FONDEVILA | VIDEO RUTA | SIF SERVICIOS

Organiza

Colabora

Sup. Técnica

Dir. Técnica

Inscri. e Cronometraxe



“IX MEMORIAL MANUEL BERGUEIRO”

CERORIESGO E REALE SEGUROS, organizan o Domingo día 13 de Outubro de 2019 a partir das 11:00 horas, en colaboración ca **Concellería de Deportes, Novas Tecnoloxías e Participación Cidadá do Concello da Estrada, Club Deportivo San Paio, CAI A Estrada e Atletismo A Estrada** o *“VIII Memorial Manuel Bergueiro”*. Esta proba é a segunda e derradeira carreira puntuable para o VII Circuito **“Corre A Estrada Corre”** e estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo e cronometrada por EmeSports.

REGULAMENTO

1.- PARTICIPANTES:

Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa.

2.- CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES:

Establécense as clasificacións según as idades que se detallan a continuación:

PITUFOS:	Atletas nados/as no ano 2014 e posteriores.
PRE-BENXAMÍN:	Atletas nados/as nos anos 2012 e 2013.
BENXAMÍN/SUB 10:	Atletas nados/as nos anos 2010 e 2011.
ALEVÍN/SUB 12:	Atletas nados/as nos anos 2008 e 2009.
INFANTIL/SUB 14	Atletas nados/as nos anos 2006 e 2007.
CADETE/SUB 16:	Atletas nados/as nos anos 2004 e 2005.
XUVENIL/SUB 18:	Atletas nados/as nos anos 2002 e 2003.
JUNIOR/SUB 20:	Atletas nados/as nos anos 2000 e 2001.
PROMESA/SUB 23	Atletas nados/as nos anos 1997, 1998 e 1999.
SENIOR:	Atletas nados/as entre os anos 1985 e 1996.
VETERÁN/A A:	Atletas nados/as entre 1975 e 1984.
VETERÁN/A B:	Atletas nados/as entre 1965 e 1974
VETERÁN/A C:	Atletas nados/as no ano 1964 e anteriores.

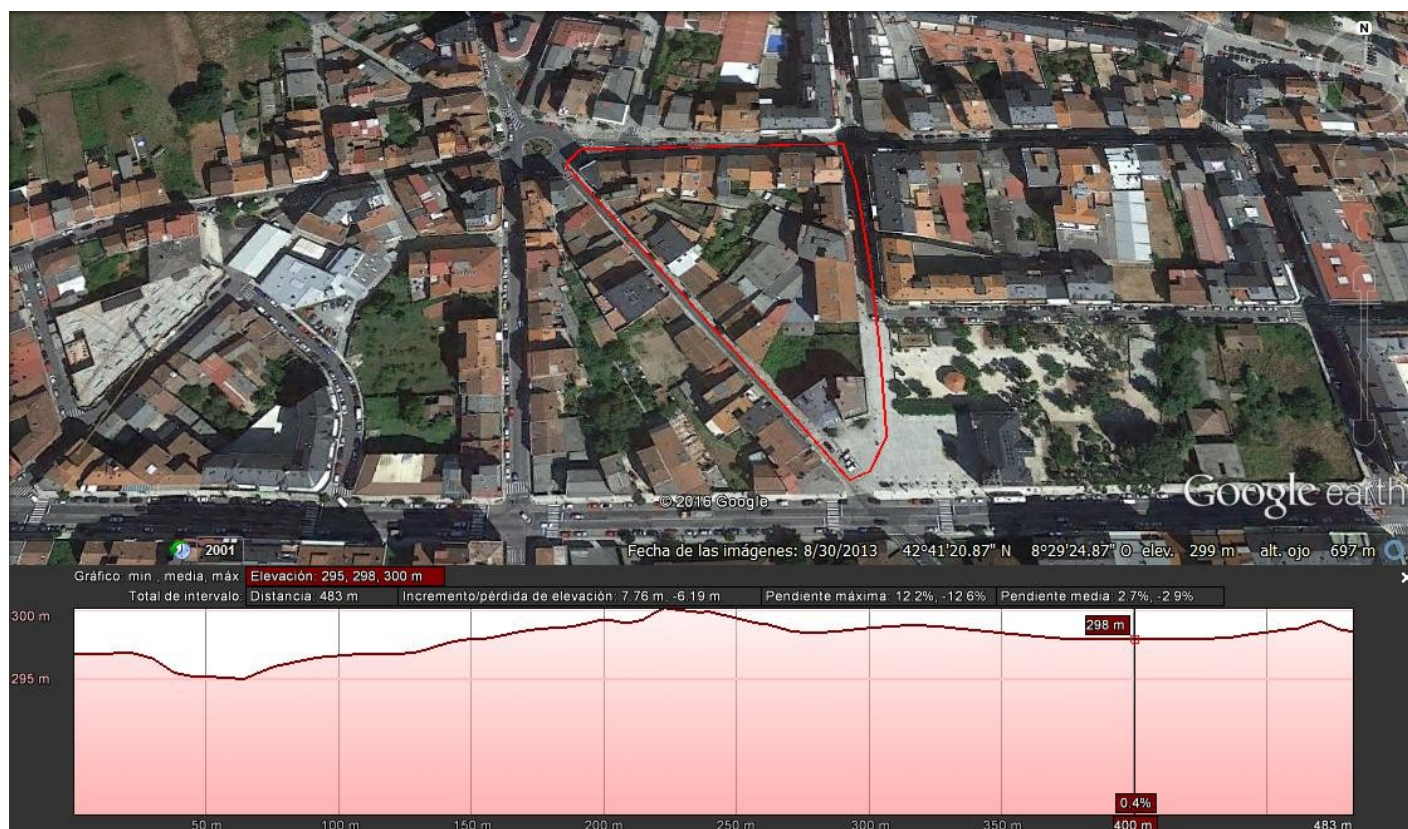
3.- PERCORRIDOS:

O percorrido da carreira absoluta seguirá un circuito de **3.200 metros** aproximadamente, que na proba absoluta terá un total de **9.600 metros**. O resto das probas faranse en dous circuitos de **800 metros e de 500 metros**.

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA APROX
11:00 h	CADETE	3.200 m (1 volta ó circuito C)
	XUVENIL/JUNIOR	6.400 m (2 voltas ó circuito C)
	PROMESA	9.600 m (3 voltas ó circuito C).
	SENIOR e VETERÁN	
12:20 h	INFANTIL	1.600 m (2 voltas ó circuito B).
12:40 h	ALEVÍN	800 m (1 volta circuito B)
12:50 h	BENXAMÍN	500 m (1 volta circuito A)
13:00 h	PREBENXAMIN	100 m
13:05 h	PITUFOS	50 m
13:15 h	ENTREGA DE PREMIOS	

Os percorridos estarán indicados, controlados e sinalizados. A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico o longo do percorrido ademais de servizo de ambulancia. A praza do Concello será punto de saída e chegada de todas as probas.

Circuito A (Benxamín):



Circuito B (Alevín e Infantil):



Circuito C (Xuvenil, Junior, Promesa, Senior e Veterán):



4.- INSCRICIÓN:

* **ADULTOS:** (dende xuvenil ata veterán) Ata o xoves día 10 de Outubro de 2019 as 23:59 horas na web www.emesports.es (única forma de inscrición). Unha vez dentro da páxina, seguir as instrucións para formalizar as inscricións que se desexen.

* **ESCOLARES:** (dende pitufos a cadetes) Ata o xoves día 10 de Outubro de 2019 as 23:59 horas na web www.emesports.es (única forma de inscrición) onde deberán indicar os datos da inscrición requeridos.

A organización resérvase o dereito de aceptar inscricións fora de prazo. Non se aceptarán inscricións con datos incompletos ou sin todos os datos obrigatorios presentes no formulario de inscrición online.

Haberá un límite de 500 inscritos na proba absoluta.

Calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición poderán dirixirse ó teléfono **886.153.589**.

Calquera dúbida relacionada coa organización da proba poderán dirixirse os teléfonos **986.570.030** ou no correo deportes@aestrada.es

O **PREZO** da inscrición será o seguinte:

ADULTOS (xuvenil e superiores): **4,00 €**

CATEGORIAS ESCOLARES (de pitufo a cadetes): **GRATUITA**

Non se aceptarán as inscricións fora de prazo, con datos incompletos ou sen tódolos datos obrigatorios solicitados no formulario de inscrición.

5.- RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS:

Realizarase o día da proba na Praza da Constitución, diante do **Concello da Estrada**, a partir das **9:00h**.

CONTROL CON CHIP: As probas dende Xuvenil ata Máster C estarán controladas a través dun **CHIP** que se entregará a cada corredor no momento da recollida do dorsal e que deberá colocarse na zapatilla antes da saída da súa proba.

TODOS OS CORREDORES TEÑEN A OBRIGA DE DEVOLVER O CHIP O FINALIZAR A SÚA PROBA. AQUELES CORREDORES QUE NON ENTREGUEN O CHIP NON ENTRARAN NAS CLASIFICACIONES NIN RECIBIRÁN NINGUN TIPO DE OBSEQUIO, habilitaranse caixas para recollelos.

6.- DESCUALIFICACIONES:

Todo corredor/a que incumpra este regulamento poderá ser descualificado polos xuíces da FGA. As reclamacións deberán ser dirixidas ao Xuíz Árbitro da proba nun tempo máximo de 30 minutos dende a publicación dos resultados.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da FGA e RFEA.

7.- TROFEOS, PREMIOS e AGASALLOS:

- **CATEGORIA ABSOLUTA:**

Trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría feminina e masculino DENCE XUVENIL ata VETERÁN.

Trofeo e premio para os 7 primeiros/as corredores/as en cruzar a linea de meta na proba, tanto en categoría feminina coma masculina, cos seguintes premios:

Proba Masculina

1º. Trofeo + 250€.
2º. Trofeo + 200€.
3º. Trofeo + 150€.
4º. Trofeo + 125€.
5º. Trofeo + 100€.
6º. Trofeo + 75€.
7º. Trofeo + 50€.

Proba feminina

1º. Trofeo + 250€.
2º. Trofeo + 200€.
3º. Trofeo + 150€.
4º. Trofeo + 125€.
5º. Trofeo + 100€.
6º. Trofeo + 75€.
7º. Trofeo + 50€.

- **CATEGORÍAS ESCOLARES:**

Trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría feminina e masculina dende BENXAMÍN ata CADETES.

Medallas para todos os participantes da categoría PITUFOS e PREBENXAMIN (ata fin de existencias).

- So se poderá optar a trofeo na categoría que corresponda o participante segundo a súa idade e na que figure inscrito en tempo e forma.

- Os premios serán acumulativos.

- Entregarase unha camiseta conmemorativa da proba a cada participante, tanto escolar como absoluto ata esgotar existencias.

8.- OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGULAMENTARIAS.

A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

Haberá habilitado vestiarios no pavillón municipal Coto Ferreiro. O horario de apertura será a partir das 10:00 ata as 14:00 horas.

Poderán consultar os resultados oficiais das probas nas web:

- www.emesports.es
- atletismo.gal

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante un escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda, de Glasgow. 13 15008 A Coruña.