



Concello  
da Estrada



## **IX MILLA SAN SILVESTRE ESTRADENSE**

O Concello da Estrada, organizará o vindeiro martes día 31 de Decembro a IX Milla San Silvestre Estradense. Trátase dunha proba de carácter lúdico non competitivo, pero haberá sorteos para todos os participantes.

### **INFORMACIÓN XERAL**

**Data:** martes 31 de Decembro de 2019.

**Hora:** a partir das 16:00, retirada de dorsais.

**Lugar:** Plaza do Concello de A Estrada

**Distancia:** de 100m a 1.609 m. aprox

**Organiza:** Concello da Estrada

**Inscrición:** Ata o domingo 29 de Decembro de 2019, (a organización resérvase o dereito de aceptar inscricións fora de prazo), estas realizaranse a través de:

**web:** [www.emesports.es](http://www.emesports.es) (Gratuita)

**Facendo constar:** Nome – Apelidos - Data nacemento.

### **CATEGORIAS, DISTANCIAS E HORARIOS APROXIMADOS**

**Pitufos** (nados no 2013 e posteriores)- 100 metros – 17:00h

**Prebenxamín ata Infantil** (nados entre os anos 2012 e 2005)- ½ milla (800 m) – 17:15h

**Cadetes ata Veterans** (nados nos anos 2004 e anteriores)- 1 milla (1609 m) – 17:30h

### **PERCORRIDOS**

\* A carreira da **categoría Pitufos** terá lugar polas inmediacións da praza do Concello e os xardíns anexos a mesma **(CIRCUITO VERDE)**.

\* A carreira da **categoría Prebenxamín ata Infantil** terá lugar por un circuito urban pechado o tráfico de aproximadamente 800m de lonxitude **(CIRCUITO ROXO)**, o que haberá que dar **1 volta** para completar a **distancia total de 800m**. A saída e meta situaranse na praza do Concello.

\* A carreira da **categoría Cadetes ata Veterans** terá lugar por un circuito urban pechado o tráfico de aproximadamente 800m de lonxitude **(CIRCUITO ROXO)**, o que haberá que dar **2 voltas** para unha **distancia total 1600m**. A saída e meta situaranse na praza do Concello.

**Trofeo o disfraz máis orixinal e trofeo o grupo máis numeroso do mesmo disfraz.**

**Retirada de dorsais a cambio dun quilo de comida non perecedeira que se destinará a Cáritas Parroquial, dentro da Operación quilo de Nadal.**

**O termino das distintas carreiras todos os participantes serán obsequiados ca degustación de chocolate quente e produtos de repostería.**

**Para participar nos sorteos dos agasallos que se farán na chocolatada é obrigatorio levar o dorsal ben visible.**