



# O GRAN CAMIÑO

## MEDIA MARATÓN ARZÚA - O PINO

### REGULAMENTO

6 de xullo de 2019

#### ARTIGO 1: Data e horario

Os Concellos de Arzúa e O Pino organizarán o sábado 6 de xullo de 2019 a III edición do Medio Maratón “**O Gran Camiño**”, proba que terá unha distancia aproximada de 21.097,50 metros (proba NON homologada). A proba dará comenzo ás **19:00 horas** da tarde e transcorrerá polo “Camiño de Santiago” íntegramente.

#### ARTÍGO 2: Circuito

A saída estará ubicada na localidade de **Arzúa**, antepenúltimo punto do Camiño Francés a Santiago de Compostela. A meta estará **ubicada na localidade de Arca-Pedrouzo (Praza de Forcarei en Arca (Pedrouzo))**. O circuito transcurrirá pola penúltima etapa do Camiño de Santiago.

Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os designados pola Organización.

#### ARTIGO 3: Control técnico da proba

A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo e formará parte do seu calendario oficial de probas en ruta.

#### ARTIGO 4: Peche de control da carreira

O peche de control da proba realizarase ás **21:45 horas** (2 horas e 45 minutos despois da súa saída). Pasado este tempo correspondente, o participante que siga en carreira deberá retirarse do circuito oficial de competición.

#### ARTIGO 5: Inscripcións

- Realizaranse **ONLINE** a través da páxina web [www.emesports.es](http://www.emesports.es) onde se poderá acceder a pasarela de pago da proba. Tamén poderán consultar información na web da Federación Galega de Atletismo (Departamento de Carreiras Populares) [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com). A inscrición estará aberta **ate o 4 de xullo ás 14:00 horas** non admitíndose inscricións fora do prazo establecido nin o día da proba.

b) Os prezos de inscrición serán os seguinte:

**Cotas de inscrición:**

CARREIRA		ATLETAS POPULARES E FEDERADOS			
Ate o 23 de xuño	<b>12 euros</b>	Do 24 ao 30 de xuño	<b>15 euros</b>	Do 01 ao 04 de xullo	<b>18 euros</b>

**ARTIGO 6: Entrega de dorsal/chip e bolsa de corredor**

A entrega de dorsais/chip e bolsa de corredor realizarase con anterioridade no lugar de meta ubicado na Praza de Forcarei na localidade de Arca (Pedrouzo), lugar onde terán que coller o autobús que os trasladará ata a saída na localidade de Arzúa. Os horarios de entrega serán os seguintes:

- **Sábado 06 de xullo** de 16:30 a 18:00 horas.

**ARTÍGO 7: Categorias de competición**

CATEGORIA	AÑOS DE NACEMENTO
Sub 20 – Sub 23 masc/fmno	De 1997 a 2001 incluídos
Senior masc/fmno	Desde 1996 máster
Máster 1 masc/fmno	De 35 a 39 anos cumpridos o día da proba
Máster 2 masc/fmno	De 40 a 49 anos cumpridos o día da proba
Máster 3 masc/fmno	De 50 anos cumpridos o día da proba en diante

**ARTIGO 8: Utilización dos dorsais**

Os dorsais son persoais e intransferibles, debendo ir colocados na parte anterior do corpo de forma totalmente visible, sen dobreces, e así deberá levarse durante toda a proba. O incumprimento deste artigo será motivo de descualificación.

Non serán admitidos pola organización corredores que non estean inscritos ou corran sen dorsal ou chip de zapatilla facilitados pola organización correspondentes a outra carreira.

**ARTÍGO 9: Sistema de cronometraxe**

O cronometraxe realizarase mediante sistema de chip dorsal reciclable. Haberá punto de control no km 10 aprox. do percorrido, inda que a organización poderá establecer puntos de controis aleatorios ao longo do percorrido. Os participantes que non cumpran co paso polos puntos de control, serán descualificados.

**ARTÍGO 10: Colocación previa**

Os participantes deberán situarse na liña de Saída, na localidade de Arzúa, 10 minutos antes da hora prevista pola organización para a saída da carreira. A hora da saída da proba se producirá ás **19:00 horas da tarde**.

## ARTIGO 11: Utilización de medios físicos naturais

Os participantes deberán competir cos seus propios medios físicos, sen ningún material de apoio. Calquera dúbida sobre iso poderán consultala á organización no momento de formalizar a inscrición. Non se admitirá o acompañamento por calquera vehículo alleo á organización. As bicicletas, patíns ou persoas non autorizadas pola organización non poderán seguir a carreira, avituallar ou marcar ritmos ós participantes. Así mesmo non se permitirá a participación con coches, sillas de bebés, animais nin correr acompañados de éstos en ningún momento.

## ARTIGO 12: Avituallamentos

Estableceranse puntos de avituallamento durante o percorrido aproximadamente **nos puntos kilométricos 5, 10, 15** e **Meta** para favorecer a hidratación dos participantes. Estes puntos poderán moverse levemente dos puntos kilométricos indicados en función da orografía do percorrido.

## ARTIGO 13: Servizos médicos

A proba dispondrá dos servizos médicos regulamentarios así como de ambulancias e coches de apoio.

## ARTIGO 14: Outros servizos

A organización porá a disposición dos participantes avituallamentos intermedios e na meta, servizo de guardarroupa na zona de saída e meta que trasladará á zona de meta todo o depositado nel, servizo de duchas e autobuses para facilitar o traslado dos atletas desde o punto de meta á zona de **SAIDA**.

**OS AUTOBUSES SAIRÁN DESDE O LUGAR DE META (PRAZA DE FORCAREI EN ARCA-PEDROUZO) CUNHA FRECUENCIA DE 15 MINUTOS A PARTIR DAS 17.15 HORAS DA TARDE E EN DIRECCIÓN A ZONA DE SAÍDA UBICADA NO CAMIÑO DE SANTIAGO EN ARZÚA. A DERRADEIRA SAIDA SERÁ AS 18.30 HORAS. PREGASE NON DEIXAR O TRANSPORTE PARA A ÚLTIMA VIAXE.**

Haberá servizo de duchas e vestiarios no polideportivo municipal de Reboredo e no Campo de Fútbol Municipal ubicado a carón do polideportivo desde ás 18.00 ata as 22.30 horas da noite.

## ARTIGO 15: Clasificación

Realizaranse ás seguintes clasificacións:

- Clasificación xeral absoluta
- Clasificación por categorías Masculina e Femenina

## ARTIGO 16: Premios en metálico e trofeos individuais

Categoría	Posto	Trofeo	Premio
Absoluta homes/mulleres	1 <sup>o/a</sup>	Si	<b>300 €</b>
Absoluta homes/mulleres	2 <sup>o/a</sup>	Si	<b>200 €</b>
Absoluta homes/mulleres	3 <sup>o/a</sup>	Si	<b>150 €</b>
Absoluta homes/mulleres	4 <sup>o/a</sup>	Non	<b>100 €</b>
Absoluta homes/mulleres	5 <sup>o/a</sup>	Non	<b>75 €</b>

Entregaránse trofeos aos tres primeiros/as clasificados/as absolutos da xeral individual e aos tres primeiros/as de cada unha das categorías establecidas no artigo 7 deste regulamento.

## Premios en metálico e trofeos a clubs federados

### CLUBES

Categoría	Posto	Trofeo	Premio
Clubes Absoluta	1º	Si	250 €
Clubes Absoluta	2º	Si	175 €
Clubes Absoluta	3º	Si	100 €
Clubes Absoluta	4º	Non	75 €
Clubes Absoluta	5º	Non	50 €

Entregaránse trofeos aos tres primeiros clubs da clasificación xeral absoluta.

A clasificación de clubs establecerase pola suma dos postos dos 6 primeiros clasificados do club. Deberán rellenar a opción de "**Participa na clasificación de clubs**" no formulario de inscrición individual de cada un dos compoñentes do club. Nesta clasificación só poderán tomar parte os clubs federados no deporte do atletismo con atletas con licenza federativa en vigor, feito que se comprobará unha vez remate o prazo de inscrición da proba. Os clubs poderán ser mixtos.

Todos os clubs que desexen optar a estas premiacións deberán remitir un correo electrónico antes de 4 de xullo ás 23:59 horas coa composición dos seus atletas (nome, apelidos, dni e licenza federativa) á dirección [santiago@atletismo.gal](mailto:santiago@atletismo.gal). Sen este correo NON poderán entrar na premiación a clubs federados.

Os premios en metálico estarán suxetos ás retencións legais vixentes.

Así mesmo entregaránse trofeos aos tres primeiros/as clasificados/as da xeral individual, aos tres primeiros clubs e os tres primeiros/as de cada unha das categorías establecidas no artigo 7 deste regulamento.

#### ARTIGO 17: Entrega de premios

A entrega de premios realizarase na zona de meta (Praza de Forcarei) a partir das 21:45 horas, sendo obrigatoria a presenza do corredor/a ou club para percibir o premio.

#### ARTIGO 18: Agasallos "finisher"

Todos os participantes polo feito de inscribirse recibirán un agasallo técnico. A maiores todos aqueles que logren rematar a proba recibirán un agasallo de organización "**FINISHER**". Este obsequio será personalizado De "**O Gran Camiño**" 2019.

#### ARTIGO 19: Reclamacións

Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, ubicado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán colocados nun taboleiro oficial da organización.

#### ARTIGO 20: Descualificacións

Os xuíces da proba e membros da organización reservaranse a facultade de descalificar ao infractor que, comprobada calquer irregularidade: non leve visible o seu dorsal, o manipule ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización ou o xuíz árbitro con respecto aos que figuran no seu DNI ou ficha federativa, non completar o percorrido completo, manifeste un mal estado físico, non facilite á organización a documentación que se lle requira, ou incumpra calquer outra norma contemplada nas normas de competición vixentes da **FGA** e **RFEA** para probas en ruta.

Serán descualificados os corredores/as que non respeten as indicacións da policía local, protección civil, garda civil, xurado, servicios médicos ou membros da organización debidamente identificados.

Os corredores descualificados perderán o dereito a recibir calquera premio en metálico ou trofeo.

### **ARTÍGO 21: Responsabilidade**

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara polo feito de inscribirse, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de responsabilidade civil e accidentes deportivos que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

### **ARTÍGO 22: PARTICIPACION DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS**

Nesta proba a participación de atletas extranxeiros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto no artigo 3.4. do “REGLAMENTO PARA LAS COMPETICIONES DE CAMPO A TRAVÉS, MARCHA, RUTA, TRAIL Y PISTA 2018-2019”. Máis información de esta norma no ligazón:

[http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06\\_ReglamentoCompeticiones.pdf](http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06_ReglamentoCompeticiones.pdf)

### **ARTIGO 23: LOPD**

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

### **CONSIDERACIÓN FINAL**

Todo o non reflexado no presente regulamento rexirase polas normas vixentes da **FGA** e **RFEA**.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.