

V SAN SILVEIRA 2025

O Concello da Estrada, organizará en colaboración ca Peña Ciclista Bikestrada, o vindeiro MÉRCORES día 31 de Decembro, a V San Silveira

INFORMACIÓN XERAL

Subida #BTT ó Monte Cabalar

Data: MÉRCORES 31 de Decembro de 2025.

Hora: a partir das 9:00h, retirada de dorsais.

Lugar: A Estrada (Pontevedra)

Saída e meta: Praza do Concello

Distancia: 20 Km

Desnivel: 370+

Hora saída: 9:30h

INSCRICIÓNS

Inscrición: Dende VENRES 5 Ata o DOMINGO 28 de Decembro de 2025 a través da

web: www.emesports.es

OUTRAS CONSIDERACIÓNS

- ➔ Dificultade media.
- ➔ Uso obrigatorio do casco.
- ➔ Inscripción obrigatoria e de balde.
- ➔ Idade mínima para participar: 10 anos (os menores de 18 anos deberán ir acompañados dun adulto durante a ruta).
- ➔ Retirada de dorsais a cambio dun quilo de comida non perecedeira que se destinará a Cáritas Parroquial A Estrada, dentro da Operación quilo de Nadal 2025.
- ➔ Avituallamento no alto do Monte Cabalar: chocolate con churros