

## REGULAMENTO

### V CARREIRA POPULAR "ROMARÍ VIKINGA 10K" DE CATOIRA

Data: domingo, 31 de marzo de 2019

Hora: a partir das 10:30 h.

Lugar: Catoira (Rúa Estación)

Distancia: de 100 m. a 10.000 m.

Organiza: Concello de Catoira.

Colaboran: Protección Civil de Catoira, Viking Bike.

### CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS

| <i>CATEGORÍA</i>              | <i>ANO NACEMENTO</i>                           | <i>DISTANCIA</i> | <i>HORA SAÍDA</i> |
|-------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| <i>PREBENXAMÍN</i>            | 2012 - 2014                                    | 400 m.           | 10:30 h.          |
| <i>BENXAMÍN</i>               | 2010 - 2011                                    | 400 m.           | 10:30 h.          |
| <i>ALEVÍN</i>                 | 2008 - 2009                                    | 800 m.           | 10:45 h.          |
| <i>INFANTIL</i>               | 2006 - 2007                                    | 2.000 m.         | 11:00 h.          |
| <i>CADETE</i>                 | 2004 - 2005                                    | 2.000 m.         | 11:00 h.          |
| <i>XUVENIL</i>                | 2002 - 2003                                    | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>XUNIOR</i>                 | 2000- 2001                                     | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>PROMESA</i>                | 1997 - 1999                                    | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>SENIOR</i>                 | 1996 e anteriores                              | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>VETERANOS/AS M35 - F35</i> | 35 a 39 anos cumpridos o día da proba          | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>VETERANOS/AS M40 - F40</i> | 40 a 44 anos cumpridos o día da proba          | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>VETERANOS/AS M45 - F45</i> | 45 a 49 anos cumpridos o día da proba          | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>VETERANOS/AS M50 - F50</i> | 50 a 54 anos cumpridos o día da proba          | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>SUPERVETERANO/A</i>        | 55 anos cumpridos o día da proba e posteriores | 10.000 m.        | 11:20 h.          |
| <i>PITUPOS</i>                | 2015 e Posteriores                             | 100 m.           | 12:45 h.          |
| <i>ENTREGA DE PREMIOS</i>     |                                                | 13:15 h.         |                   |

## **CATEGORÍAS:**

- Chupete F/M: Nados/as en 2015 e posteriores.
- Prebenxamíns F/M: Nados /as en 2014, 2013 e 2012.
- Benxamín F/M: Nados/os en 2010 e 2011.
- Alevín F/M: Nadas/os en 2008 e 2009
- Infantil F/M: Nadas/os en 2006 e 2007.
- Cadete F/M: Nadas/os en 2004 e 2005.
- Xuvenil F/M: Nadas/os en 2002 e 2004.
- Xunior F/M: Nadas/os en 2.000 e 2.001.
- Promesa F/M: Nadas/os en 1997, 1998 e 1999.
- Senior F/M: Nadas/os en 1996 e anteriores.
- Veteranos/as M35 – F35: de 35 a 39 anos cumpridos o día da proba.
- Veteranos/as M40 – F40: de 40 a 44 anos cumpridos o día da proba.
- Veteranos/as M45 – F45: de 45 a 49 anos cumpridos o día da proba.
- Veteranos/as M50 – F50: de 50 a 54 anos cumpridos o día da proba.
- Superveteranos/as: ter 55 anos cumpridos o día da proba e posteriores

## **HORARIOS E DISTANCIAS:**

- Prebenxamíns F/M: 10:30 horas - 400 m.
- Benxamín F/M: 10:30 horas - 400 m.
- Alevín F/M: 10:45 horas - 800 m.
- Infantil F/M: 11:00 horas - 2.000 m.
- Cadete F/M: 11:00 horas - 2.000 m.
- Xuvenil F/M: 11:20 horas - 10.000 m.
- Xunior F/M: 11:20 horas - 10.000 m.
- Promesa F/M: 11:20 horas - 10.000 m.
- Senior F/M: 11:20 horas - 10.000 m.
- Veteranos/as M35 – F35: 11:20 horas - 10.000 m.
- Veteranos/as M40 – F40: 11:20 horas - 10.000 m.
- Veteranos/as M45 – F45: 11:20 horas - 10.000 m.
- Veteranos/as M50 – F50: 11:20 horas - 10.000 m.
- Superveteranos/as: 11:20 horas - 10.000 m.
- Chupete F/M: 12:45 horas - 100 m.

**\*As carreiras terán saída e meta na Rúa da Estación.**

## **INSCRICIÓN:**

As inscricións estarán abertas dende o venres 1 de marzo ás 12:00 horas, ato o mércores 27 de marzo ás 23:59 a través da web de **Emesports (www.emesports.es)**. Nas categorías pitufo, prebenxamín, benxamín, alevín, infantil e cadete, a inscrición será gratuita.

Para as categorías participantes na carreira de 10 km a inscrición terá un custo de **5 euros**, incluído o aluguer do chip de cronometraxe.

Ante calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición, na web de emesports, podédesvos dirixir ó **654 285 692** (Eme Sports) **ou ao enderezo electrónico [sopORTE@emesports.es](mailto:sopORTE@emesports.es)**

Todos os participantes que completen a súa inscrición terán dereito á bolsa de corredor, cunha gorra e unha toalla de microfibra.

**\* A inscrición estará limitada a 1.000 participantes.**

**\* As inscricións sen datos obrigatorios ou fóra do prazo fixado, tanto para a proba de 10 Km como as carreiras curtas, non serán admitidas.**

## **RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS:**

A retirada de dorsais e chips, levarase a cabo no **Auditorio Municipal de Catoira** o sábado 30 de marzo dende ás 10:00 ata ás 13:00 horas, e o día da proba dende as 9:00 h. ata 30 minutos antes do comezo da carreira. Será obrigatorio presentar o DNI para a súa retirada. Para facilitar a xestión das carreiras non se darán dorsais nin chips fóra dese prazo.

Os participantes das categorías escolares, ( pitufo, prebenxamín, benxamín, alevín, infantil e cadete) tamén poderán recoller o seu dorsal no mesmo posto.

## **PREMIOS:**

- Medallas para os participantes nas categorías: pitufo, prebenxamín, benxamín, alevín, infantil e cadete.
- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as en tódalas categorías.
- Trofeos para os 3 primeiros/as da clasificación xeral (10 Km).
- Trofeo para o primeiro/a atleta de Catoira da categoría xeral (10 Km)
- Non haberá premios económicos.
- **\*Os trofeos non serán acumulativos.**

### **PERCORRIDO:**

As carreiras das categorías inferiores Terán lugar nun circuito pola propia Rúa da Estación.

Na categoría absoluta, a saída e a meta estará colocada na Rúa da Estación.



### **DEREITOS DE IMAXE:**

O participante autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa firma de inscrición o participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos os participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, DVD, internet, caretas, medios de comunicación etc.).

**Todos os dereitos de imaxe, pertencen á organización ou ornanizador (Concello de Catoira).**



## REGULAMENTO

1. O Concello de Catoira será o organizador da IV Carreira Popular “Romaría Vikinga 10K” de Catoira.
2. O Concello de Catoira, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.
3. Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
4. O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.
5. Os atletas participarán cos **dorsais** tal e como son asignados pola organización, estando prohibido cortalos ou dobralos. O número debe quedar en todo momento ben visible.
6. Na carreira de 10 Km utilizarase un **chip** como xeito de cronometraxe electrónica, da empresa Emesports. Este entregaráselle ao corredor, xunto co dorsal antes do comezo da proba. **O chip hai que colocalo na zapatilla, enganchándoo co cordón.** Se o chip vai colocado noutro sitio córrese o risco de que non funcione correctamente. Ao rematar a carreira hai que quitalo e entregarllo aos encargados de recoller os chips (na mesa de entrega de dorsais ou a chegada na línea de meta onde se colocarán unhas caixas para a súa recollida).

### **¡É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP!**

7. Todo corredor que non realice o percorrido completo, que chegue á meta sen dorsal ou a xuízo da organización cometa algunha irregularidade, será desqualificado.
8. A saída da 1ª carreira será a partir das 10:30 h para as categorías inferiores e as 11:20 h para a categoría absoluta. A última carreira será a categoría Pitufo ás 12:45 h.
9. Os participantes deberán situarse na contorna saída 10 minutos antes do comezo de cada proba.

10. Na carreira de 10km o percorrido estará sinalizado cada km e contará cun avituallamento no punto intermedio.
11. A organización contará coa axuda dos organismos oficiais municipais competentes que regularán o tráfico ao longo de todo o percorrido.
12. Un coche irá pechando a carreira, facendo funcións de **"coche escoba"** .
13. O **acompañamento** aos corredores por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descalificación.
14. O **control de chegada** na carreira de 10 Km pecharase 1 hora e 15 minutos despois de que se dea a saída.
15. As inscricións realizaranse nos lugares que se indican nas bases xerais e dentro dos prazos sinalados. Todo aquel que non se axuste a estas indicacións non poderá participar na proba.
16. Os trofeos non serán acumulativos.
17. A entrega de trofeos está prevista para as 13:15 h. no **Auditorio de Catoira**.
18. Os corredores poderán utilizar o **pavillón municipal** para asearse e ducharse despois da carreira.
19. Ante calquera circunstancia non comentada nestas bases e regulamento, a organización tomará as decisións oportunas.
20. Polo ben de todos, rógase aos participantes, acompañantes e demais público que presencie a proba, un **comportamento exemplar** cara aos compañeiros, público, organización e a proba en xeral.
21. A organización resérvase todos os dereitos de imaxe desta proba.