

PRESENTACIÓN DO EVENTO:

Comprácenos presentarllas a **VII Andaina Solidaria co Alzheimer**. Andaina que dende AGADEA estamos a organizar con especial ilusión e agarimo, con esperanzas de acadar un éxito de participación semellante ao obtido na pasada edición. Dirixida a todos os públicos, dende nenas e nenos a maiores, esta andaina transcorrerá, entre o lusco e o fusco, nun entorno privilexiado do Concello de A Estrada.

ESTA INICIATIVA NACE DA NECESIDADE DE LOGRAR UNHA MAIOR CONCIENCIACIÓN SOCIAL SOBRE A ENFERMIDADE DE ALZHEIMER.

TRATANDO DE FACER VISIBLES Á POBOACIÓN AS NECESIDADES E DIFICULTADES QUE PRESENTAN AS PERSOAS CON ESTA PATOLOXÍA.

FOMENTAR CONDUCTAS MÁIS TOLERANTES E SENSIBILIZAR SOBRE A SITUACIÓN QUE XERA A ENFERMIDADE NA CONTORNA FAMILIAR.

PARA QUE POIDA ACUDIR PERSOAS DE CALQUERA IDADE A ANDAINA SERÁ DUNHA DIFICULTADE BAIXA NON CHEGANDO A EXTENDERSE MÁIS DE 6 KMS, ESTIMANDO UNHA DURACIÓN ENTRE HORA E MEDIA E DÚAS HORAS.

PROGRAMA DO EVENTO:

18:00 horas: Convocatoria para a recollida de camisetas e mochilas.

19:00 horas: Saída da Andaina Solidaria Praza do Novo Mercado de A Estrada.

20:30 horas: chegada estimada.

Entre as 20:30 e as 22:30 horas: haberá diferentes actividades de sensibilización e concienciación dirixidas a todos os públicos. A espera será amenizada polo grupo de música **Decotio Gaiteiros**

Sorteo: Realizarase un sorteo dunha cesta de produtos locais, que se levará a cabo a través de redes sociais. Accederase a él a través da páxina de facebook de Agadea seguindo os pasos que se indiquen na

publicación do mesmo.

INFORMACIÓN TÉCNICA DA ANDAINDA:

Día: 15 de setembro de 2023

Hora: 19:00 h.

Saída e chegada: Praza do Novo Mercado

Información:

–AGADEA. Edificio Novo Mercado, 1ª pranta

Inscripción/Doazóns:

Inscripcións:

A través da plataforma emesports.es

A través do código QR que aparece no cartel

Distancia: 6 kms

Dificultade: baixa.

Custe da participación: 5 €. Menores de 12 anos gratis

Data límite de inscrición: Mércores 13 de setembro de 2023.

Organizan: AGADEA

Deseño do percorrido: Senderuta.

Colaboran: Concello de A Estrada

REGULAMENTO:

Percorrido:

- O percorrido transcorrerá por sendas debidamente sinalizadas.
- O percorrido contará, durante os seus 6km, con guías.

Participantes:

- Os/as membros da organización teñen potestade para retirar da proba a calqueira participante si consideran que a condición física ou a súa actitude o require.
- Os/as participantes están obrigados a respetar as regras de circulación nos tramos e cruces de carreteras.
- Os/as participantes están cubertos por un seguro de accidentes deportivo.
- Os/as participantes asumen que existe o risco dun accidente, e está nas súas mans prever e minimizar ese risco evitando unha actuación que o poña en perigo a el ou a terceiros.
- Os/as participantes deben empregar con dilixencia os equipos de protección propios adecuados ademais daqueles que a organización considere obrigatorios. Os equipos de protección deben empregarse sempre coa finalidade e uso que foron deseñados.
- Os/as participantes son responsables daquelas accións que causen un dano moral, material ou físico a outros participantes e a terceiras persoas.
- Os/as menores de 16 anos deberán ir debidamente acompañados por unha persoa adulta.
- Cada participante é o responsable de localizar e seguir aos guías.
- Os/as participantes autorizan á organización a utilizar a imaxe fotográfica ou videográfica dos mesmos durante a proba e a súa vinculación co evento.

Material:

- É obrigatorio o emprego de iluminación con autonomía suficiente para o seu uso durante as horas nocturnas da proba.
- É recomendable levar un teléfono móbil con batería para estar en contacto ca organización si fora

preciso.

- É obrigatorio levar roupa axeitada ás condicións climatolóxicas reinantes no día da andaina.
- A organización non se responsabiliza do deterioro, perda, ou extravío do material empregado.

Inscricións:

- **Prazo de inscrición** ábrese o 20 de agosto e remata o día 12 de setembro.
- A inscrición dá dereito a participar na andaina, cobertura do seguro e acceso aos avituallamentos.
- A non participación ou retirada da andaina non implica a devolución do importe.
- A petición de inscrición implica o recoñecemento por parte do participante que dispón da capacidade física e psicolóxica para participar neste tipo de evento.
- A inscrición na andaina implica a aceptación do presente regulamento sen reservas.

Avituallamentos:

- Disporase dun avituallamento líquido e sólido
- A organización disporá de recipientes para depositar os restos e envases.

Outras consideracións:

- Calquer outra disposición non recollida neste regulamento resolveraa a organización. Non cabendo recurso.
- A organización resérvase o dereito a modificar os percorridos, ou incluso a suspender a andaina de existir algunha alerta meteorolóxica e/ou o aconsellen as autoridades.
- Calquer tipo de reclamación deberá ser realizada inmediatamente despois do remate da andaina para non entorpecer o desenvolvemente da mesma.
- AGADEA non se fai responsable dos danos físicos, morais ou materiais que ocasione a participación nesta andaina.
- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.