

REGULAMENTO VII CARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2019

MORAÑA

1.- O Concello de Moraña, en colaboración coa Deputación de Pontevedra, organiza a VII Carreira Carneiro ó Espeto 2019, que terá lugar o domingo 21 de xullo a partir das 10:30 horas, estando situadas a saída e a meta na Rúa 5 de Santa Lucía (Moraña).

2.- A carreira é aberta á participación de calquera persoa, sen necesidade de ter licenza federativa.

3.- O percorrido será un circuíto homologado semiurbano ó que se darán dúas voltas ata completar 10 km. As distancias a percorrer adaptaranse ás idades de cada categoría.

O circuíto será o seguinte: Rúa 5, Mos, Rúa 1, Rúa 12, Rúa Dr. Batallán, Rúa 3, Buelo, Rúa 7, Rúa 6, Rúa 5.

4.- Ás 10:30 será a primeira carreira.

A entrega de premios será a partir das 13:30 h.

5.-Categorías (masculina e feminina):

Escolares

Chupetes: De 0 a 3 anos(poderán correr acompañados dun adulto)

Pitufos: Nacidos nos anos 2014-2015

Prebenxamíns: Nacidos nos anos 2012-2013

Sub 10: Nacidos nos anos 2010-2011

Sub 12: Nacidos nos anos 2008-2009

Sub 14: Nacidos nos anos 2006-2007

Sub 16: Nacidos nos anos 2004-2005

Sub 18: Nacidos nos anos 2002–2003

Absoluta:

Sub 23: De 18 a 23 anos

Senior: De 24 a 34 anos

Master A: masculino: de 35 a 39 anos

feminino: de 35 a 39 anos

Master B: masculino: de 40 a 44 anos

feminino: de 40 a 44 anos

Master C: masculino: de 45 a 49 anos

feminino: de 45 a 49 anos

Master D: masculino: de 50 a 54 anos

feminino: de 50 anos en diante

MasterE: masculino: de 55 a 59 anos

Master F: masculino: de 60 anos en diante.

CATEGORÍA	HORA SAÍDA	DISTANCIA
Sub 14 / Sub 16	10:30 h	4 Km
Sub 18 / Absoluta	11:00 h	5 Km / 10Km
Sub 12	12:15 h	2 Km
Parellas	12:30 h	1,5 Km
Sub 10	12:45 h	1.400 m
Prebenxamíns	13:00 h	1.000 m
Pitufos	13:10 h	250 m
Chupetes	13:20 h	80 m

6.- Este ano seguimos apostando pola carreira de parellas. As parellas poderán ser masculinas, femininas ou mixtas.

Correrán con dobre dorsal co mesmo número e terán que saír, correr e chegar xuntos á meta. Quedarán descalificadas as parellas nas que os seus membros cheguen por separado.

Terán que inscribirse cun nome para a parella e especificar os nomes de cada participante.

7.- Premios: Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e da absoluta. Haberá trofeo para o corredor e corredora de máis idade, e camisetas técnicas e avituallamento para os participantes na liña de chegada.

Haberá premios en metálico para os tres primeiros clasificados de cada unha das seguintes categorías:

CAT.	ABSO M/F	SUB 23 M/F	SENIOR M/F	M. A M/F	M. B M/F	M. C M/F	M. D M/F	M. E MASC	M. F MASC
1º	200€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€
2º	100€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€
3º	75 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €

Estos premios non son acumulativos: Só se entregará o de maior cuantía. Para recollelo, terá que presentarse o interesado/a provisto de DNI.

Teremos un premio especial de 100 euros para os atletas, masculino e feminino, que establezan un novo record:

Masculino: 30:33

Feminino: 35:56

En masculino, ó non batirse o récord o pasado ano, acumúlanse os premios, polo que este ano será de 200 euros.

Haberá un premio de 300 euros para o clube con máis participantes, que rematen a carreira de 10 Km. Mínimo 18 atletas.

Este ano como novidade teremos a carreira absoluta de 5 Km. e 10 Km.. Os premios en metálico so se darán na carreira de 10 Km. Os e as que corran 5 Km. levará trofeo os tres primeiros masculinos e femininos.

8.- Inscripcións: As inscricións de todas as categorías faranse na páxina www.emesports.es ata o xoves 18 ás 23:59 h. Farán constar: nome, apelidos, data de nacemento, enderezo, DNI e teléfono.

Non se admitirán inscricións o mesmo día da proba.

Inscripción absoluta (5 Km, 10 Km.): 6 €

Prezo inscrición parellas: 7€ a parella (haberá trofeo para a primeira parella masculina, feminina e mixta), a segunda clasificada e terceira terá medallas.

Categorías Sub 16, Sub 14, Sub 12: 1€ (levarán chip de cronometraxe)

Categorías de pitufo a Sub 10: gratuíta

9.- Os atletas deberán estar na liña de saída 10 minutos antes do comezo da carreira.

10.- Será motivo de descalificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.

11.- A Organización non se fará cargo dos obxectos de valor extraviados polos corredores.

12.- A participación supón a total aceptación deste regulamento. Todo corredor, polo feito de tomar a saída, acepta tanto o presente regulamento coma as decisións que tome a Organización en caso de dúbidas.

13.- Haberá duchas no Pavillón Municipal de Deportes, a 600 metros da liña de meta.

14.- Prégase aos atletas de todas as categorías entreguen un kilo de comida non perecedeira no lugar de entrega de dorsais, xa que é unha carreira solidaria.

15.- A Organización da carreira servirá pinchos variados para todos os atletas participantes a partir das 12:30 h.

