

VII SUBIDA Á CUROTA SERRA DO BARBANZA  
A POBRA DO CARAMIÑAL (A CORUÑA) – 28 SETEMBRO 2024  
CRONOESCALADA DE CICLISMO (BTT E BICIS DE ESTRADA)  
CARREIRA POPULAR (ATLETISMO EN RUTA)

O Concello da Pobra do Caramiñal, a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza, a Federación Galega de Atletismo e coa colaboración do Club Ciclista Sportbike organizan a VI SUBIDA Á CUROTA, nas modalidades de atletismo e ciclismo (BTT e bicis de estrada), no día 28 de setembro de 2024.

Poderán participar deportistas federadas/os e non federadas/os, na carreira a pé e nas de ciclismo.

REGULAMENTO:

CATEGORÍAS:

CARREIRA A PÉ:

SUB-18.- HOMES E MULLERES – Nados/as 2007/2008

SUB-20.- HOMES E MULLERES- Nados/as 2005/2006

SUB-23.- HOMES E MULLERES- Nados/as 2002/2003/2004

SÉNIOR.- HOMES E MULLERES –Nados/as 2001 ata MÁSTER

MÁSTER 1.- HOMES E MULLERES- DE 35 A 39 ANOS

MÁSTER 2.- HOMES E MULLERES – DE 40 A 44 ANOS

MASTER 3.- HOMES E MULLERES – DE 45 A 49 ANOS

MÁSTER .- HOMES E MULLERES – DE 50 ANOS EN DIANTE

BTT:

MÁSTER 30.- HOMES E MULLERES- NADOS/AS 1985 A 1994 (DE 30 A 39 ANOS)

MÁSTER 40- HOMES E MULLERES – NADOS/AS 1977 A 1984 (DE 40 A 49 ANOS)

MÁSTER 50.- HOMES E MULLERES – NADOS/AS 1965 A 1974 (DE 50 EN DIANTE)

BICICLETA DE ESTRADA:

CADETE.- HOMES E MULLERES – Nadas/os 2008-2009

JÚNIOR.- HOMES E MULLERES – NADAS/OS 2006/2007

SUB-23.- HOMES E MULLERES – 2002/2003/2004/2005

ELITE.- HOMES E MULLERES –2000 ata MÁSTER

MÁSTER 30.- HOMES E MULLERES- NADAS/OS 1985 A 1994 (DE 30 A 39 ANOS)

MÁSTER 40- HOMES E MULLERES – NADAS/OS 1975 A 1984 (DE 40 A 49 ANOS)

MÁSTER 50.- HOMES E MULLERES – NADAS/OS 1965 A 1973(DE 50 EN DIANTE)

**Inscripción** en <http://emesports.es> (6 euros), ata as 23.59 h do día 26 de setembro.

**SAÍDAS:** praza Alcalde Segundo Durán-17.30h: BTT (cada 30 segundos unha persoa participante)

-18.00 h: saída a pé(conxunta homes e mulleres)

-18:15 h: bicis de estrada (cada minuto unha persoa participante)

**META:**-Bicis: no alto da Curotiña

**DISTANCIA :**9 km

-As saídas das carreiras en bicis serán individuais en intervalos de 1 minuto e de 30 segundos en BTT. A orde de saída será por orde de inscrición. A carreira a pé farase de maneira conxunta (homes e mulleres) para tódalas categorías e participantes.

-**Trofeos** ós/ás tres primeiros/as clasificados/as por categorías e modalidades(masc. e fem.)

**PREMIOS ECONÓMICOS.-** Ós tres mellores tempos en carreira a pé, bicicleta de estrada e bicicleta de montaña

**-CARREIRA A PÉ**

**HOMES**

1.º) 150 €

2.º) 100 €

3.º) 75 €

**MULLERES**

1.ª) 150 €

2.ª) 100 €

3.ª) 75 €

**-BICICLETA ESTRADA**

**HOMES**

1.º) 150 €

2.º) 100 €

3.º) 75 €

**MULLERES**

1.ª) 150 €

2.ª) 100 €

3.ª) 75 €

**-BICICLETA MONTAÑA**

**HOMES**

1.º) 150 €

2.º) 100 €

3.º) 75 €

**MULLERES**

1.ª) 150 €

2.ª) 100 €

3.ª) 75 €

-Seguro de accidentes para tódolos/as participantes

-Poderán participar atletas federados/as e non federados/as.

-Os/as participantes nas probas de bicis poden ter acompañamento, sen que isto supoña molestias ó resto dos/as participantes a pé ou en bici. Débese comunicar á organización.

-As bicis para tódalas categorías será sen motor.

-Para BTT usaranse neumáticos de montaña.

-Recollida de dorsais na praza Alcalde Segundo Durán, ata media hora antes do comezo de cada unha das probas

-A entrega de trofeos farase no lugar da saída (praza Alcalde Segundo Durán), ás 20.15 horas.

-A organización porá autobuses para o traslado das e dos deportistas dende a meta ó lugar de saída.

-Os/as participantes terán á súa disposición bolsas para gardarroupa, as cales se recollerán co dorsal e nelas rotularase o seu número (pódense gardar nos autobuses).

-A saída dos autobuses para o alto da Curotiña será quince minutos antes da saída da primeira carreira e o retorno será cando o/a último participante chegue á meta.

-Disporase dun camión cisterna no lugar da meta para poderse asear.

-A proba discorrerá OBRIGATORIAMENTE polo carril dereito da estrada ata o cruzamento de Moldes.

-Os/as acompañantes que o desexen poderán subir ó lugar da meta antes das 17.00h, a partir desa hora non se permitirá a circulación.

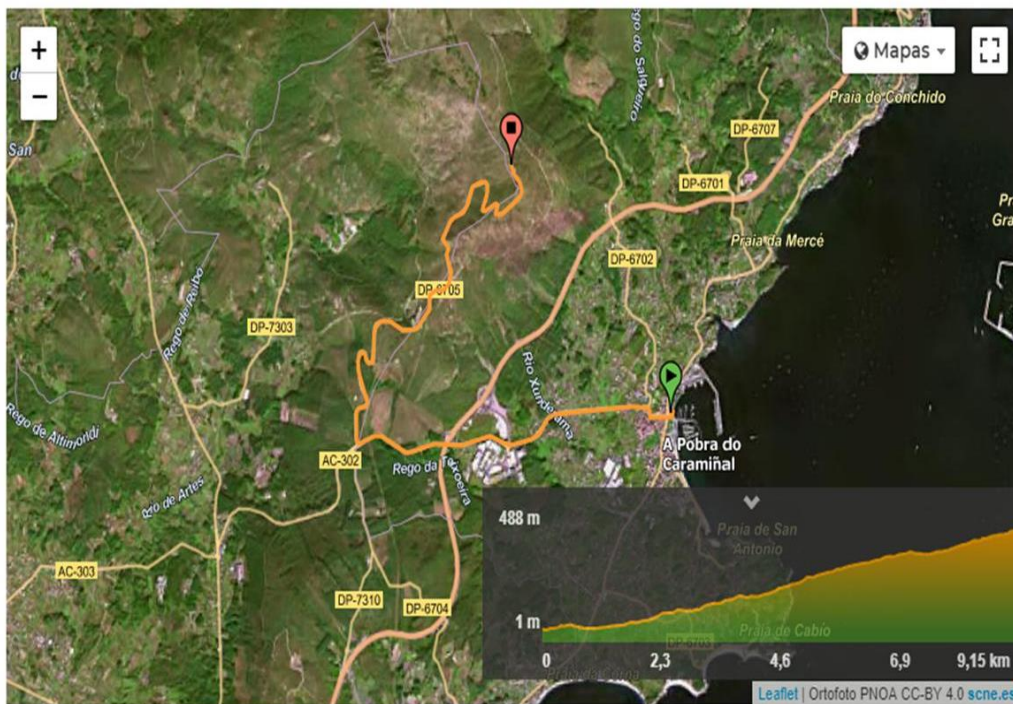
—A ORGANIZACIÓN CONTA COA COLABORACIÓN DA GARDA CIVIL, DA POLICÍA LOCAL E DA PROTECCIÓN CIVIL PARA O BO DESENVOLVEMENTO E SEGURIDADE DA PROBA.

-O control da proba realizarase a través de emesport.

—Véxase o percorrido na Wikiloc: Cronoescalada á Curota

Información: Departamento dos Deportes do Concello da Pobra, casa da cultura e xuventude Raquel Fernández Soler. Horario: de 9:30 h a 14:30 h  
Telf. 981831545. Telf. móbil (Pepe Moure): 619229946

## Cronoescalada á Curota 1



→ 9,15 km    ↻ No  
↗ 492 m    ↑ 488 m  
↘ 11 m    ↓ 1 m  
△ Moderado

Coordenadas  
178  
Fecha de subida  
6 de septiembre de 2017

### PROMOTOR:

Concello da Pobra do Caramiñal

CIF:P 1506800J

R/Gasset,nº 28

15940 A Pobra do Caramiñal

### DIRECTOR EXECUTIVO:

José Moure Muñiz    NIF:

TELEF.: 619229946 Correo electrónico: [deportes@apobra.gal](mailto:deportes@apobra.gal)

### RESPONSABLE SEGURIDADE VIARIA:

Antonio Millán Romero    NIF 52454568D

Telef.: 667761901

Correo electrónico: [cpca8@hotmail.com](mailto:cpca8@hotmail.com)

