

VIII CARREIRA SOLIDARIA DA PISCINA MUNICIPAL DE MUROS - REGULAMENTO -

1. DATOS XERAIS

- A Concellería de Deportes a través da Piscina Municipal de Muros organiza o domingo 8 de setembro a VIII Carreira Solidaria da Piscina Municipal de Muros. As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	NACEMENTO
Chupete	2015 e posteriores
Prebenxamín	2012, 2013 e 2014
Benxamín	2010 e 2011
Alevín	2008 e 2009
Infantil	2006 e 2007
Cadete	2004 e 2005
Xuvenil	2002 e 2003
Sénior	2001 e ata veteranos
Veteranos 1	De 35 a 40 anos cumpridos no día da proba
Veteranos 2	De 41 a 49 anos cumpridos no día da proba
Veteranos 3	De 50 a 59 anos cumpridos ata o día da proba
Veteranos 4	A partir de 60 anos de idade
Andaina	Todas as idades

3. HORARIOS, SAÍDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	HORA	DISTANCIA
Andaina	10.00 h	5600 m aprox.
Infantil e cadete	10.30 h	2300 m
Saída 1: Sénior, veterano e xuvenil	11.00 h	10000 m aprox.
Saída 2: Sénior, veterano e xuvenil	11.10 h (aprox.)	5600 m aprox.
Prebenxamín	12.00 h	200 m
Benxamín	12.15 h	600 m
Alevín	12.30 h	1000 m
Chupete	12.45 h	50 m

4. INSCRICIÓNS

- O prazo límite de inscricións **será o xoves 5 de setembro ás 23.59 h**, non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin o día da proba.
- As inscricións faranse a través da web www.emesports.es, excepto as andaina que se farán nas oficinas da Piscina Municipal de Muros.
- Na plataforma de inscrición as persoas participantes (xuvenil, sénior e veterano) poderán seleccionar a distancia na que desexan participar, 10000 m ou 5600 m.
- A saída na distancia larga (10000 m) será ás 11.00 h e unha vez que pase a última persoa clasificada pola zona da praia do castelo darase saída á proba da distancia corta (5600 m) que calculamos que será sobre as 11.10 h.
- Usaranse distintos dorsais para diferenciar as persoas participantes da distancia longa das da distancia curta.
- O custo da inscrición nas categorías andaina, sénior e veterano será de : **7,00 €**.
- O custo da inscrición nas categorías menores e os/as menores na andaina será de: **1,00 €**.

5. LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

- Piscina Municipal de Muros (Soborribas, s/n Serres):
SÁBADO 7 de setembro dende as 9.00 h ás 13.00 h.
- Casa do Concello:
DOMINGO 8 de setembro dende as 8.30 h ata 1 hora antes do inicio da carreira absoluta.

6. LUGAR DE SAÍDA E META

- Dende a zona portuaria, proximidades a praia do castelo.

7. PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA

- Ás 12:00 horas.

8. SERVIZO DE DUCHAS

- Piscina Municipal de Muros.

9. AVITUALLAMENTO DE META

- Proporcionarase auga e avituallamento sólido a todas as persoas participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

10. COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIÓNS

- Anunciarase por megafonía a situación e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público. As reclamacións aos resultados oficiais deberán realizarse non máis tarde de 30' despois da publicación destes.

11. ENTREGA DOS PREMIOS

- Horario: 13.00 h.
- Lugar: Zona portuaria.
- Premios:
 - Categorías menores:
 - Medallas a todas as persoas participantes das categorías chupete, prebenxamín, benxamín e alevín.
 - Haberá premios para os/as 3 primeiros/as clasificados/as de cada categoría e sexo a partir da categoría prebenxamín (incluída).

- Xeral:

Na proba con distancia de 10000 m por categorías e sexos (xuvenil, sénior e veterano 1, 2, 3 e 4, NON ACUMULATIVOS) para:

- 1º clasificado/a.
- 2º clasificado/a.
- 3º clasificado/a.

Na proba con distancia de 5600 m por sexos para:

- 1º clasificado/a.
- 2º clasificado/a.
- 3º clasificado/a.

- Premios especiais:

- Club/asociación/centro de ensino/grupo con máis representantes que cheguen á meta (mínimo 5 participantes). Para poder recibir o premio nesta modalidade deberase facer constar o nome do club/asociación/centro de ensino/peña no momento da inscrición.
- Os/as atletas premiados/as deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio desta, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Con carácter xeral, os/as atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito a recollelo.
- Os premios non serán acumulables.
- Para optar á participación por club, grupo, asociación... os/as atletas deberán realizar a súa inscrición individualmente e posteriormente deberán enviar por correo electrónico ao enderezo piscinamunicipaldemuros@gmail.com un listado detallando os membros computables ao efecto.
- Agradecemos ás persoas responsables dos clubs que teñan constancia de que o/a atleta non estea presente, o comunique na zona de premios, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podio os/as atletas premiados/as.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto coa Concellería de Cultura, Deporte, Educación e Xuventude durante un prazo máximo de 15 días onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

13. MEDIOS DE CONTACTO

- Piscina Municipal de Muros (Soborribas, s/n 15259 Serres) no seu horario habitual.
- Por correo-e ao seguinte enderezo: piscinamunicipaldemuros@gmail.com
- Teléfonos de información: 981 826 966

Todo o non recollido neste regulamento rexerase pola normativa para probas en ruta da FGA e RFEA en vigor.

13. PALMARÉS NA PROBA ABSOLUTA DE 8000 M. (ÚLTIMOS 3 ANOS)

	1º clasificada/o	2º clasificada/o	3º clasificada/o
	2016		
FEMININO	Tina Formoso Noceda (36:20)	Iria Aldao Prada	Yeni García Sobrino
MASCULINO	Manuel Dosil Lago (27:06)	Agapito Baamonde Arufe	Tomás Caamaño Sendón
	2017		
FEMININO	Feli López Arnau (36.05)	María Tarrío Martínez	Iria Aldao Prada
MASCULINO	Manuel Dosil Lago (26:37)	Pablo Monteagudo Lago	Agapito Baamonde Arufe
	2018		
FEMININO	Tina Fernández (30:53)	Concha Novais Troncoso	Iria Aldao Prada
MASCULINO	Manuel Dosil Lago (27:48)	Pedro Traba Caamaño	Rubén Ínsua Díaz