

CLASIFICACIONES CARRERA ABS-10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	PTO SEX	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT
1	57	Castor	Fernández Luces	M	1	Ninguno	25:42.2	4:35	25:40.7	VET. 2	1
1	22	Luis Miguel	Antelo Lema	M	1	Ninguno	34:58.6	3:30	34:58.1	VET. 1	1
2	58	José Antonio	Gómez Ríos	M	2	Atletismo Sar - Vermú Petroni	35:13.8	3:31	35:13.8	VET. 2	1
3	9	Manuel	Pais Tajés	M	3	Traileros Toxos&birras	35:30.9	3:33	35:30.8	SENIOR	1
4	28	Nava	González Arias	M	4	Ninguno	35:50.7	3:35	35:50.2	VET. 1	2
5	17	Boni	González Rey	M	5	Praia De Carnota Runners	36:20.1	3:38	36:20.0	VET. 1	3
6	8	Brais	Iglesias Maceira	M	6	Triatlon Santiago	36:24.3	3:39	36:24.2	SENIOR	2
7	15	Xurxo	Carballo Monteagudo	M	7	Club Triatlon Muros	37:33.1	3:45	37:32.1	VET. 1	4
8	24	Dniel	Bermudez Alvarez	M	8	Ninguno	37:53.9	3:47	37:51.7	VET. 1	5
9	10	Abel	Lado Figueiras	M	9	Ninguno	38:00.0	3:47	37:57.4	VET. 1	6
10	44	Tomás	Caamaño Sendón	M	10	Ninguno	38:00.2	3:48	37:57.7	VET. 2	2
11	3	Miguel	Fernández García	M	11	Ninguno	38:15.3	3:49	38:14.0	SENIOR	3
12	56	Manuel	Costa Castro	M	12	Tambre Bike&running	38:23.9	3:51	38:22.4	VET. 2	3
13	53	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	M	13	Club Atletismo Noia	38:26.2	3:51	38:25.3	VET. 2	4
14	34	Balatar	Figueiras Martínez	M	14	Atletismo Sar - Vermú Petroni	38:27.0	3:51	38:25.3	VET. 2	5
15	45	Michel	Martinez Nieto	M	15	Cao (Club Atletismo Outes)	38:27.5	3:51	38:26.4	VET. 2	6
16	32	Francisco Javier	Fernandez Garcia	M	16	Club Atletismo Noia	38:39.8	3:52	38:37.5	VET. 2	7
17	73	Eduardo	Figueiras Nuñez	M	17	INDEPENDIENTE	38:42.8	3:52	38:41.0	VET. 1	7
18	12	Salvador	Cernadas Creo	M	18	Triatlón O Cotón Negreira	38:43.5	3:52	38:43.5	VET. 1	8
19	29	Ivan	Segade Carou	M	19	Club Atletismo Boimorto	38:59.9	3:54	38:58.8	VET. 1	9
20	65	Jose Carlos	Pereira Rey	M	20	Running Arteixo	38:59.9	3:54	38:58.9	VET. 3	1
21	14	Jose Maria	Formoso Senande	M	21	Ninguno	39:24.6	3:56	39:24.0	VET. 1	10
22	55	Japi	Baamonde Arufe	M	22	Atletismo Sar - Vermú Petroni	39:31.4	3:57	39:30.9	VET. 2	8
23	2	Rafael Senén	Gomez Garcia	M	23	Cao (Club Atletismo Outes)	39:37.7	3:58	39:37.3	SENIOR	4
24	1	Susiño	Rodriguez Fernandez	M	24	Concobox	40:05.6	4:00	40:04.4	SENIOR	5
25	52	Jose Manuel	Fernández García	M	25	Cdm Vertice	40:46.1	4:04	40:41.7	VET. 2	9
26	54	Javier	Barreiro Cordeiro	M	26	Nosportlimit	40:55.1	4:05	40:50.4	VET. 2	10
27	68	Jose Manuel	Rodriguez Alvarez	M	27	Atletismo Lestrove	41:29.2	4:09	41:28.8	VET. 3	2
28	49	Luis	Lopez-rioboo Salinas	M	28	Ninguno	41:29.4	4:09	41:23.2	VET. 2	11
29	19	FrcO. Javier	Ferreiro Zas	M	29	Nosportlimit	41:43.8	4:10	41:43.7	VET. 1	11

CLASIFICACIONES CARRERA ABS-10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	PTO SEX	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT
30	59	Manuek	Calo Canosa	M	30	Ninguno	41:43.8	4:10	41:41.4	VET. 2	12
31	51	Javier	Mosquera De Valdivie	M	31	Ninguno	42:10.6	4:13	42:08.7	VET. 2	13
32	70	Ramiro	Perez Pereira	M	32	Atletismo Sar - Vermú Petroni	42:26.6	4:14	42:24.4	VET. 4	1
33	4	Esteban	Pazos Miguéns	M	33	Ninguno	42:36.9	4:15	42:36.9	SENIOR	6
34	13	Lalo	Luaces Sendon	M	34	Ninguno	43:24.9	4:20	43:20.4	VET. 1	12
35	18	German	Mosqueira Paris	M	35	Club Ciclista Muros	43:40.0	4:22		VET. 1	13
36	64	Fernando	Martinez Giraldez	M	36	Ninguno	43:53.1	4:23	43:50.7	VET. 3	3
37	62	Ramon	Barreiro Cernadas	M	37	Club Atletismo Outes	44:03.4	4:24	44:01.4	VET. 3	4
38	67	Carlos	Díaz Corral	M	38	Ninguno	44:41.6	4:28	44:39.1	VET. 3	5
39	43	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	39	Atletismo Fontes Do Sar	45:33.8	4:33	45:29.6	VET. 2	14
40	47	Manuel	Casaleiro Fernandez	M	40	Ninguno	46:02.2	4:36	45:59.8	VET. 2	15
41	63	Mada	García Abalo	F	1	Cao (Club Atletismo Outes)	46:02.2	4:36	46:00.6	VET. 3 FEM.	1
42	72	José Manuel	Albores Díaz	M	41	Club Atletismo Noia	46:09.4	4:37	46:07.7	VET. 4	2
43	33	Vanessa	Rama	F	2	Ninguno	46:29.0	4:38	46:26.0	VET. 2 FEM.	1
44	36	Mingote	García Dosil	M	42	Club Ciclista Muros	46:29.4	4:38	46:24.8	VET. 2	16
45	23	Jose Ignacio	Carreira Cernadas	M	43	Club Ciclista Muros	48:14.1	4:49	48:08.3	VET. 1	14
46	38	Mario	De Ventín	M	44	Ninguno	49:00.0	4:54		VET. 2	17
47	41	José Manuel	Mayo Caamaño	M	45	Vendaval Esteiro	50:05.1	5:00	50:01.9	VET. 2	18
48	25	Agustín	Piñeiro Candamo	M	46	Ninguno	50:05.4	5:00	50:03.7	VET. 1	15
49	39	Julián	Ramos Arcos	M	47	Ninguno	50:21.7	5:02	50:18.0	VET. 2	19
50	48	Rafael Senén	Gomez Reiris	M	48	Cao (Club Atletismo Outes)	50:54.5	5:05	50:51.3	VET. 2	20
51	50	Oscar	Seijas Carballeda	M	49	Ninguno	51:09.2	5:06	51:04.3	VET. 2	21
52	16	Francisco	Brea Santiago	M	50	Ninguno	51:36.1	5:09	51:29.5	VET. 1	16
53	27	Cristina	Carregal	F	3	Ninguno	51:50.6	5:11	51:45.3	VET. 1 FEM.	1
54	46	Cristina	Vara Vázquez	F	4	Club Hércules Termaria	52:30.5	5:15	52:27.7	VET. 2 FEM.	2
55	37	Mari	Romero Romero	F	5	Club Ciclista Muros	52:30.8	5:14	52:26.9	VET. 2 FEM.	3
56	60	Manuel	Luces Tajes	M	51	Ninguno	52:39.6	5:16	52:36.2	VET. 3	6
57	30	Vanessa	Leon Viñas	F	6	Atletismo Sar - Vermú Petroni	53:42.3	5:22	53:38.0	VET. 1 FEM.	2
58	26	Maria	Codesido Montoiro	F	7	Noitebra Fc	54:20.1	5:26	54:17.4	VET. 1 FEM.	3
59	31	Maite	Paris Regueiro	F	8	Ninguno	54:33.5	5:27	54:30.5	VET. 1 FEM.	4

CLASIFICACIONES CARRERA ABS-10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	PTO SEX	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT
60	61	Carmen	Garcia Garcia	F	9	Ninguno	54:38.4	5:27	54:33.3	VET. 3 FEM.	2
61	69	Arturo	Rabuñal Vazquez	M	52	Ninguno	54:38.5	5:27	54:33.5	VET. 4	3
62	21	Francisco	Figueroa García	M	53	Ninguno	55:11.6	5:31	55:05.4	VET. 1	17
63	20	Antonio	Pena Fernandez	M	54	Ninguno	57:05.5	5:42	57:03.6	VET. 1	18
64	6	María	Lestón Rodríguez	F	10	Ninguno	57:34.0	5:45	57:34.0	SENIOR FEM.	1
65	71	Luis	Dosil Ramos	M	55	Ninguno	57:41.2	5:45	57:37.0	VET. 4	4