



CLASIFICACIÓN CARREIRA 4K

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT	CIRCUITO	PUNTUA EQUIPO CIRCUITO
1	108	JAVIER BESADA VAZQUEZ	m	CD SAN PAIO	13:08	13:08	3:16	NO	SENIOR	1	1	NO	
2	109	EFREN CAPELO VIEITES	m	NOITEBRA FC	14:12	14:12	3:32	NO	SENIOR	2	2	NO	
3	123	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	m	ATLETISMO MILLADOIRO	14:24	14:24	3:35	NO	MASTER A	3	1	NO	
4	106	DAVID POMBAL PORTELA	m	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	14:46	14:46	3:41	NO	SUB 23	4	1	NO	
5	133	MARCOS OTERO RODRIGUEZ	m	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	14:53	14:53	3:43	SI	MASTER A	5	2	NO	
6	117	ALEX OTERO SALGUEIRO	m	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	15:30	15:30	3:52	SI	SENIOR	6	3	NO	
7	146	MANUEL MARTINEZ SESTAYO	m	TARTARUGAS	15:41	15:41	3:55	NO	MASTER B	7	1	NO	
8	115	LUIS ANTONIO MATO GIL	m	INDEPENDIENTE	15:51	15:51	3:57	NO	SENIOR	8	4	NO	
9	125	JOSE RAMON DENGRA RICO	m	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	15:56	15:56	3:58	NO	MASTER A	9	3	NO	
10	135	JOSE MANUWL PORRAL FRAMINÁN	m		16:19	16:19	4:04	NO	MASTER A	10	4	NO	
11	142	MANUEL IGLESIAS GÓMEZ	m		16:58	16:58	4:14	NO	MASTER B	11	2	NO	
12	132	FCO. JAVIER MOSQUERA CARBÓN	m	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	17:09	17:09	4:17	SI	MASTER A	12	5	NO	
13	114	JONATHAN MATO DE LA FUENTE	m	INDEPENDIENTE	17:23	17:23	4:20	SI	SENIOR	13	5	NO	
14	140	JOSE CHAVES PEREIRA	m	ATLETISMO +9 MORAÑA	17:36	17:36	4:23	NO	MASTER B	14	3	NO	
15	151	ANTONIO RIERA CACHERO	m	ATLETISMO DEZA	17:55	17:55	4:28	NO	MASTER C	15	1	NO	
16	150	JUAN CARLOS VINSEIRO MELLA	m	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	18:47	18:47	4:41	SI	MASTER B	16	4	NO	
17	275	GONZALO ALFONSIN SOLIÑO	m		19:26	19:26	4:51	NO	MASTER C	17	2	NO	
18	149	MONTSERRAT SILVA FERNÁNDEZ	f	INDEPENDIENTE	19:29	19:29	4:52	NO	MASTER B	1	1	NO	
19	107	LORENA AREÁN MADRIÑÁN	f	INDEPENDIENTE	20:05	20:05	5:01	NO	SENIOR	2	1	NO	
20	141	JANET FLORES GARCIA	f	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	20:58	20:58	5:14	SI	MASTER B	3	2	NO	
21	148	JOSÉ RAMON RODRÍGUEZ OTERO	m		21:13	21:13	5:18	SI	MASTER B	18	5	NO	
22	147	MANUEL ÁNGEL POSE REY	m		21:13	21:13	5:18	SI	MASTER B	19	6	NO	
23	131	SANDRA MATA BOO	f	3&RUN CLUB DE CORREDORES BY PEDRO NIMO	21:22	21:22	5:20	NO	MASTER A	4	1	NO	
24	124	LYDIA DE LA FUENTE ESTEVEZ	f	INDEPENDIENTE	21:27	21:27	5:21	NO	MASTER A	5	2	NO	
25	521	Alejandro Ramos Ameijeiras	m		21:38	21:38	5:24	SI	MASTER A	20	6	SI	SI
26	522	Jose Luis Lamiño Mato	m		21:41	21:41	5:25	SI	MASTER B	21	7	NO	NO
27	139	ROBERTO BALOIRA CARBALLEDA	m	XGAP ADESTRAMENTO E SAÚDE	21:41	21:41	5:25	SI	MASTER B	22	8	NO	
28	113	MARIO MARQUE PASEIRO	m	XGAP ADESTRAMENTO E SAÚDE	21:41	21:41	5:25	SI	SENIOR	23	6	NO	
29	134	CELSO PEÑA VICENTE	m		21:49	21:49	5:27	SI	MASTER A	24	7	NO	
30	122	JOSE ANTONIO CARBALLEDA SANGIAO	m		22:01	22:01	5:30	SI	MASTER A	25	8	NO	
31	137	LUCÍA TORRADO REGUEIRO	f		22:12	22:12	5:32	SI	MASTER A	6	3	NO	
32	138	SUSO BARREIRO	m		22:35	22:35	5:38	SI	MASTER A	26	9	NO	
33	127	JORGE FUENTES CARBALLEDA	m		22:40	22:40	5:39	SI	MASTER A	27	10	NO	
34	110	XOEL GOLDAR ALLER	m	XGAP ADESTRAMENTO E SAÚDE	23:04	23:04	5:45	SI	SENIOR	28	7	NO	
35	118	KATIA PÉREZ POSE	f	XGAP ADESTRAMENTO E SAÚDE	23:04	23:04	5:45	SI	SENIOR	7	2	NO	
36	120	MIRIAM SANIN PEILLET	f		23:06	23:06	5:46	NO	SENIOR	8	3	NO	
37	128	LUIS LORENZO BOLAÑO	m	XGAP ADESTRAMENTO E SAÚDE	24:49	24:49	6:12	SI	MASTER A	29	11	NO	
38	516	Eli Campos Durán	f	XGAP ADESTRAMENTO E SAÚDE	24:49	24:49	6:12	SI	MASTER B	9	3	NO	NO
39	119	JOSE ANTONIO PINAQUE VARELA	m	XGAP ADESTRAMENTO E SAÚDE	24:50	24:50	6:12	SI	SENIOR	30	8	NO	
40	126	LOIS DOCAMPO MÍGUEZ	m	INDEPENDIENTE	26:29	26:29	6:37	SI	MASTER A	31	12	NO	
41	130	MILAGROS MAGARIÑOS CARBIA	f	INDEPENDIENTE	26:29	26:29	6:37	SI	MASTER A	10	4	NO	
42	121	MAR CARBALLAL GONZALEZ	f	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:00:44	1:00:44	15:10	NO	MASTER A	11	5	NO	