

RUTOMETRO CONTRARELOJ INDIVIDUAL VOLTA A LUGO MASTER 28/03/2020

ESCAIRÓN-ESCAIRÓN

DESCRIPCIÓN	KM TOTAL	HORA PREVISTA 40KM/H
SALIDA PLAZA DE ESPAÑA	KM 0	16:45HH
CONTINUAMOS POR CALLE CELSO EMILIO FERREIRO	KM 0.5	16:46H
GIRO IZQUIERDA POR CALLE CEMENTERIO	KM 1	16:46H
(CEMENTERIO) GIRO DERECHA CONTINUAMOS POR LU-617	KM 1,5	16:47H
(COOPERATIVA CELEGA) GIRO DE 180 GRADOS PARA VOLVER EN SENTIDO INVERSO POR LA LU-617 DE NUEVO HASTA EL CEMENTERIO.	KM 4	16:51H
KM 6.5 (CEMENTERIO) GIRO IZQUIERDA Y A LOS 100M GIRO A LA DERECHA POR CAMINO DA GRANXA KM 7 GIRO CONTINUAMOS DE FRENTE POR CALLE MENDEZ NUÑEZ	KM 6.5	16:56
KM 7 GIRO CONTINUAMOS DE FRENTE POR CALLE MENDEZ NUÑEZ KM 7.5 GIRO IZQUIERDA Y META EN PLAZA DE ESPAÑA	KM 7	16:58H
7.5 GIRO IZQUIERDA Y META EN PLAZA DE ESPAÑA	KM 8	17:00H
<b>SALIDA 1º CORREDOR 16:45H-LLEGADA ULTIMO CORREDOR 19:00H</b>		

## PLANO CIRCUITO CONTRARELOJ

