



PROTOCOLO FISICOVID-19 Volta a Lugo Master 2021

El responsable de Gestión del Protocolo por parte de la organización será: Jose Ramon Caamaño Montes ,DNI 76621372T y teléfono de contacto 665784816.

Jefe Medicó: Juan Carlos Muñiz Nieto DNI 44082504Z

Delegado de Cumplimiento de Protocolo: D. Carlos M. Caamaño Montes DNI 76894578N

Responsable de Higiene: J.R. Caamaño Montes DNI 76621372T.

Para minimizar el riesgo de contagio, la prueba seguirá de forma estricta el “Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no Profesional (Temporada 2020-2021) ” de la Real Federación Española de Ciclismo, aprobado por el Consejo Superior de Deportes,”. Este documento será de obligado cumplimiento por parte de todas las personas que forman parte de la prueba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...)

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 (en base al documento del Ministerio de Sanidad “Recomendaciones para eventos y actividades

multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España de data 16 de setembro de 2020”)

- *El evento se celebra en los municipios de Escairon y Chantada, calificados como zona Media-Baixa.*
- *Se celebra íntegramente al aire libre.*
- *El área aproximada que abarca es de 1000 m², donde se distribuyen las diferentes áreas o zonas.*
- *La participación estimada es de 180 deportistas de la categoría Master,, siendo la totalidad estimada de 300 personas. El control de aforo a las zonas privadas se realizara por una entrada para los participantes. La organización accedera al evento por un lugar distinto y solo habilitado para ese fin.*

•Para evitar al mínimo la interacion entre los participantes durante el Evento la prueba constara de 3 etapas con el siguiente calendario:

1º Etapa Sabado 10 de abril ,salida 11:00H. etapa en línea de 75Km.(Escairon)

2º Etapa Sabado 10 de abril, salida 17:00H, etapa contrareloj individual de 8 Km.(Escairon)

3º Etapa Domingo 11 de abril, salida 10:45H,etapa en línea de 70 Km.(Chantada)

- *Se puede mantener las distancia de seguridad interpersonal de 1.5 mts.*
- *Los participantes van desde los 30 años hasta los 59 años, siendo el rango de edad de mayor participación de 30 a 49 años y un número aproximado de 20 participantes entre 50 y 59 años.*
- *Los deportistas provienen principalmente de las cuatro provincias gallegas (deportistas gallegos: Realizar test serológicos o pruebas similares cada 14 días naturais.), habiendo*

también corredores de Asturias(Aprox. 20 Corredores) y de Castilla y León (Aprox. 10Corredores), deportistas procedentes de otras comunidades autónomas que se desplacen á la Comunidad Autónoma de Galicia:

Realizar test serológicos o pruebas similares en origen por lo menos entre 72 e 24 horas previas á la celebración de la competición.

La valoracion del nivel de riesgo es BAJO

MEDIDAS ESPECÍFICAS A TOMAR PARA EL CONTROL DEL PÚBLICO AL EVENTO.

Al ser un evento al aire libre, la disposición de público se puede realizar sin aglomeraciones, fomentando con ello la distancia de seguridad.

Para la contención del aforo al evento se tomarán las siguientes medidas:

La zona de salida y meta estará totalmente vallada y o balizada en ambos lados de la calzada para los participantes, acompañantes, Personal de Organización, Jueces Arbitros y Prensa, todos ellos con su correspondiente acreditación y totalmente restringido para el publico ajeno a la prueba.



1.El evento no contara con público(por experiencia en ediciones anteriores al ser una prueba de categoría Master no genera público), se delimitaran en todo caso los accesos a las zonas

aledañas a la prueba coordinados con las autoridades municipales, al ser un circuito en línea de 75km la Organización y los Agentes de la Guardia Civil se coordinarán para prevenir las posibles aglomeraciones durante el paso de los corredores por los distintos puntos km .2.Solo se permitirá un máximo de 3 asistentes por cada equipo. 3.Los medios de comunicación acreditados podrán estar representados por un máximo de 10 personas en total. 4.Contaremos con un total de 25 personas para el control de las zonas y buen desarrollo del evento y Personal de apoyo por parte de la Policía local y Protección Civil. 5.Medios sanitarios, dos Ambulancias y Médico 6. Se colocaran carteles con la normativa de uso de mascarilla obligatoria y de la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros y desinfección de manos.



MEDIDA A TOMAR DE CORTES Y CONTROL EN EL RECINTO DONDE SE DESARROLLA LA COMPETICION.

El recinto de la prueba se encuentra al aire libre.

1. **ZONA EQUIPOS:** La zona de Equipos estará situada el día 10/4 en el parking situado en la parte trasera del ayuntamiento de Escairon y el día 11/4 el parking se situara en el Recinto del Mercado Ganadero del ayuntamiento de Chantada.(El acceso a estas zonas

estará controlado). Parking de vehículos de equipos y corredores mantendrá la distancia de seguridad entre ellos respetando en todo momento la distancia interpersonal de seguridad de 1,5 m. Prohibido compartir material entre otros equipos o corredores.

2. **ZONA ORGANIZACIÓN:** La zona de organización estará situada el día 10/4 en la Carpa Municipal y anexos del ayuntamiento de Escalón y el día 11/4 se situará en las inmediaciones del Parque de la Alameda de Ayuntamiento de Chantada. Solo se permitirá el acceso a los vehículos y personas previamente acreditados por la Organización.
3. Se realizará: Toma de temperatura a todo el personal (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).
4. Desinfección de manos

Se le entregará: Distintivo correspondiente (chaleco o acreditación)

Una acreditación para el vehículo

Se colocarán carteles con la normativa de uso de mascarilla obligatoria y de la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros y desinfección de manos.



3. OFICINA PERMANENTE:

Se situará al aire libre en una carpa de 6x3 mts y otra de 3x3 mts, cuyos accesos estarán delimitados por vallas creando carriles independientes y controlados por personal de la organización..

En dicho control solo se permitirá el acceso a 5 personas como máximo y no permitiendo la entrada a más hasta que uno abandone dicha oficina.

Desde el control hasta la ubicación de la Oficina habrá una distancia de 10 mts, para que las 5 personas tengan la posibilidad de mantener una distancia de 2 mts entre ellas.

Solo se permite acceso a un técnico/responsable club por equipos.

Antes del acceso a dicha oficina habrá un punto con gel hidroalcohólico

En la oficina permanente no se realiza reunión de directores, todo cambio o imprevisto se comunicará por megafonía.

PROGRAMA DE COMPETICION Y FORMATO:

*La parrilla de salida se abrirá 15 minutos antes de la salida.
Siempre con mascarilla hasta la hora de la salida*

La parrilla de salida se dispondrá en calles, dejando una separación lateral de 2 mts entre cada ciclista y una distancia entre el corredor de adelante con el de atrás de 2 mts.

No están permitidos los entrenamientos.

Los circuitos (tanto etapas en línea de 75km tiempo estimado de competición 1 H:40m. y de 70 km tiempo estimado de competición 1H :40m. como la C.R.I de 8 km tiempo estimado de competición 10 minutos.) contaran con :

Señalización Km, vallados y o balizados en puntos km concretos.

ANTES, DURANTE Y DESPUES DE LA COMPETICION:

ANTES DE COMPETICION

Presentación del Certificado Negativo de Test o PCR

Cubrir y aceptar la Declaración responsable(Anexo 1) y Formulario Epidemiológico(Anexo 2) a través de la zona privada de la Federación (estos se activaran tres días antes de la celebración de la Competición, antes de esa fecha no se podrá realizar este procedimiento) .

Se debera tener presente que todas las personas que sean residentes en Galicia o no ,que provengan o estuvieran en los ultimos catorce días en territorios de alta incidencia epidemiológica por Covid-19, deberán tener en cuenta si tienen la obligación de registrarse a traves de:

<https://www.sergas.es/Saude-publica/benvida-viaxeirxs>.

Los deportistas tendrán que portar la mascarilla para acceder al recinto de salida. Durante el calentamiento no podrán retirarse las mascarillas.

DURANTE COMPETICION

3. Toma de temperatura (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).

4. Distancia de seguridad en toda la formación de parrilla

5. Participantes con mascarilla y separación de 2 metros, quitándose la 30" antes de la salida.

8. Los deportistas solo podrán acceder al circuito para la disputas de la prueba correspondiente, en ningún caso está permitido asistir como público .

DESPUES COMPETICION:

1. *Todo corredor que pase línea de meta se pondrá la mascarilla, e inmediatamente después se dirigirán a la zona de equipos habilitada.*
2. *No habrá zona de duchas ni vestuarios compartidos.*
3. *No podrá haber cantina ni zonas de comida y bebida.*
4. *Todos los deportistas tendrán una hora desde el fin de su prueba para abandonar el recinto de la prueba, sino fuera posible deberá permanecer en la zona asignada de su equipo.*
6. *Todo deportista, auxiliar, técnico. Que no cumpla estas normas, se le prohibirá estar automáticamente en zona de la prueba.*
7. *La entrega de Premiación se realizará inmediatamente al término de cada prueba, desviando a los deportistas que les corresponda hacia la zona de pódium y solicitando por megafonía el acceso de un responsable del club para acompañarlo, manteniendo la distancia de seguridad y usando mascarilla.*

Todo personal de Organización, Médicos, Seguridad, Asistentes, Medios, etc. así como el personal de equipos deberán portar la mascarilla en todo momento en todas las zonas del evento y dentro del propio coche durante la competición.

. Reconocimientos médicos previos a la competición.

OBLIGATORIEDAD DE REALIZAR UN TEST DE ANTIGENOS O PRUEBAS SIMILARES ENTRE LAS 72 Y 24 HORAS PREVIAS A LA COMPETICIÓN

DESPLAZAMIENTOS Y ALOJAMIENTO .

Respecto al Alojamiento, la organización recomienda firmemente las indicaciones del Protocolo Nacional:

- 1- A ser posible los miembros del equipo/club/deportistas individuales se alojarán en habitaciones individuales.*
- 2- Es aconsejable que todos los miembros del mismo equipo se alojen y hagan las comidas necesarias en un único hotel y/o restaurante. Para las comidas, conformar grupos reducidos y estables para minimizar el número de contactos estrechos*
- 3- Debería evitarse el contacto con otros huéspedes o personal del hotel que no sea el imprescindible, mediante sistema de comedor específico.*
- 4- Los propios miembros del equipo/club/ deportistas individuales deberían ser los únicos responsables de manipular el equipamiento y la vestimenta del equipo igual como las maletas y similares.*
- 5- El DCP del equipo será el responsable de asegurarse que el Hotel y/o Restaurante cumpla con las normas establecidas por las autoridades competentes al efecto.*
- 6- Los miembros de los equipos/club/ deportistas individuales (tanto los deportistas como el personal técnico) no deberán abandonar el hotel a menos que sea bajo condiciones previamente acordadas y organizadas y que no impliquen entrar en contacto con nadie fuera de su grupo.*
- 7- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan durante cualquier desplazamiento o salida que realice el equipo y mientras dura la estancia en el Hotel y/o Restaurante.*

Respecto a los desplazamientos:

Cuando los equipos o deportistas se desplacen en medios de transporte colectivo deberán cumplirse las normas que hayan dictado las Administraciones públicas competentes para este tipo de desplazamientos. En todo caso, los equipos o los deportistas

valorarán si los desplazamientos individualizados pueden reducir los riesgos. En todo caso y como mínimo, los equipos y los deportistas deberán cumplir los siguientes requisitos cuando viajen:

1. Uso de mascarillas en todos los espacios públicos durante el viaje. 2. Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.

3. Uso regular del desinfectante de manos.



PLANOS DEL EVENTO:

PLANO ESCAIRÓN

SABADO 10 DE ABRIL 11:00



PLANO CHANTADA

SALIDA Y META EN PARQUE DA ALAMEDA

→ LLEGADA CORREDORES
 → SALIDA CORREDORES

EQUIPOS PARKING MERCADO G.

VOLTA A LUGO MASTER
 VIA ROMANA
 DOMINGO 11 DE ABRIL 10:45H



ANEXO 1.



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA A VOLTA DA ACTIVIDADE CICLISTA FRONTE Á COVID-19

ANEXO 1. DECLARACIÓN RESPONSABLE RFEC

Comparezco y manifiesto como mejor proceda **DECLARO RESPONSABLEMENTE:**

1- Que tengo pleno conocimiento y conciencia que la práctica del deporte del CICLISMO tanto en los entrenamientos como en las pruebas deportivas implica un riesgo de contagio del COVID-19 del cual soy consciente y acepto, en el bien entendido que tendré derecho a poder presentar las reclamaciones oportunas contra aquellas personas que hubieren incumplido las reglas de protección y comunicación establecidas en los protocolos, especialmente cuando haya sido un deportista que hubiere participado en la prueba deportiva.

2- Que no presento sintomatología compatible con el Coronavirus SARS- CoV-2 (fiebre superior o igual a 37,5 grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.

3- Que no he dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.

4- Que he leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 dispuestas por el organizador de la competición y prueba deportiva y las acepto cumplir de manera responsable, en su totalidad, con las pautas de conducta y comportamiento que allí se establecen, aceptando que el Responsable de Higiene del evento puede acordar motu proprio mi exclusión de la competición y de la instalación o zona acotada del espacio deportivo en caso de incumplirlas.

5- Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID-19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia deportiva por toda la temporada.



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA A VOLTA DA ACTIVIDADE CICLISTA FRENTE Á COVID-19

6- Que me comprometo a informar al club y a la Federación (antes de cualquier evento) de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19, el hecho de haber dado positivo o la existencia de cualquier presunto o confirmado caso de covid-19 en el entorno familiar o próximo y me comprometo a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables del club.

Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

Al mismo tiempo y con la firma de este documento se declara conocer las medidas específicas de protección e higiene establecidas en el Protocolo del CSD de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional (Temporada 2020-2021) y de la guía de buenas prácticas para la organización de competiciones y eventos ciclistas de la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO cuyas normas son de obligado cumplimiento para los participantes en las competiciones deportivas oficiales de esta modalidad y para todos los clubes afiliados a la Federación que participan en las mismas.

El cumplimiento de las normas antes citadas es una responsabilidad individual de cada uno de los participantes y del club o entidad que organiza la prueba deportiva, sin que exista responsabilidad alguna por parte de la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO de los contagios que con ocasión de la disputa de la competición se pudieran producir.

ANEXO 2



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA A VOLTA DA ACTIVIDADE CICLISTA FRENTE Á COVID-19

ANEXO 2. FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)

Formulario de localización personal (FLP)

Dirección durante la competición (calle/apartamento/ciudad/número postal/país): *

Países/CCAA que visitaste o donde estuviste en los últimos 7 días *

En los últimos 14 días...

¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID-19? *

SI

NO

¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID-19? *

SI

NO

¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID-19? *

SI

NO

¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID-19? *

SI

NO

¿Ha viajado con un paciente COVID-19 en cualquier medio de transporte? *

SI

NO

¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID-19? *

SI

NO

Esta información se podrá compartir con las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado.

He leído y acepto las Condiciones.

Firma (en caso de ser menor, deberá firmar el padre, la madre o el tutor).

Mantenga presionado clic izquierdo y dibuje