

REGULAMENTO

X CARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2024 MORAÑA

1.- O **Concello de Moraña**, en colaboración co **Club Atletismo +9 Moraña** e o **Club Moraña en Ruta**, e coa Deputación de Pontevedra, organizan a X Carreira Carneiro ó Espeto 2024, que terá lugar o domingo 21 de xullo a partir das 10:30 horas, estando situada a saída e a meta na Rúa 5 de Santa Lucía (Moraña).

2.- A carreira é aberta á participación de calquera persoa, sen necesidade de ter licenza federativa.

3.- O percorrido será un circuíto semiurbano ó que se darán dúas voltas ata completar 10 km. As distancias a percorrer adaptaranse ás idades de cada categoría. O circuíto discorre polas seguintes rúas: Rúa 5, Rúa 6, Rúa 2, Rúa 1, Rúa 6, carretera Mos, As Casiñas, O Souto, O Lameiro, A Peroxa, O Souto, Mos, (vuelta 2) Rúa 6, carretera Mos, As Casiñas, O Souto, O Lameiro, A Peroxa, O Souto, Mos, Rúa 5.

4.- Ás 10:30 será a primeira carreira. A entrega de premios será a partir das 13:15 h. O tempo de realización máxima da carreira será de 1 hora e 10 minutos. Ao cumprirse este tempo, todas as persoas que aínda continúen no circuíto deberán retirarse e trasladarse á zona peonil. Consideraráselles “fóra de carreira” e non figurarán nas clasificacións. Se deciden continuar, estarán a facelo baixo a súa exclusiva responsabilidade, debendo cumprir en todo momento coa normativa de tráfico e seguridade viaria.

5.-**Categorías** (masculina e feminina):

Escolares

Chupetes: De 0 a 3 anos (poderán correr acompañados dun adulto). Non é competitiva.

Pitufos: Nacidos nos anos 2019-2020

Sub8: Nacidos nos anos 2017-2018

Sub10: Nacidos nos anos 2015-2016

Sub12: Nacidos nos anos 2013-2014

Sub14: Nacidos nos anos 2011-2012

Sub16: Nacidos nos anos 2009-2010

Sub18: Nacidos nos anos 2007-2008

Absoluta:

Sub23: De 18 a 22 anos

Sénior: De 23 a 34 anos

Master A: masculino: de 35 a 44 anos

feminino: de 35 a 44 anos

Master B: masculino: de 45 a 54 anos

feminino: de 45 a 54 anos

Master C: masculino: de 55 a 64 anos

feminino: de 55 a 64 anos

Master D: masculino: de 65 anos en diante

feminino: de 65 anos en diante

Para que una categoría séa recoñecida debe ter o menos catro participantes na mesma, en caso de ser inferior, se lle incluírá na categoría inferior o superior.

CATEGORÍA	HORA SAÍDA	DISTANCIA
Absoluta	10:30 h	5 Km/10Km
Sub18 / Sub16	11:45 h	2,4 Km (2 Voltas) (E)
Sub14	12:00 h	1,6 Km (F)
Sub12	12:10 h	1,3 Km (E)
Parellas	12:20 h	1,3 Km (E)
Sub10	12:35 h	1,1 Km (D)
Sub8	12:45 h	800 m (C)
Pitufos	12:55 h	300 m (B)
Chupetes	13:00 h	50 m (A)

6.- Este ano seguimos apostando pola carreira de parellas. As parellas poderán ser masculinas, femininas ou mixtas. Correrán con dobre dorsal co mesmo número e terán que saír, correr e chegar xuntos á meta. Quedarán desclasificadas as parellas nas que os seus membros cheguen por separado.

Terán que inscribirse cun nome para a parella e especificar os nomes de cada participante.

7.- Premios:

Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e da xeral, excepto os chupetes, que levarán todos medalla, o non ser unha proba competitiva.

Na de 5Km levarán trofeo os tres primeiros clasificados masculinos e femininos.

Haberá trofeos para a primeira parella masculina, feminina e mixta.

Haberá trofeo para o primeiro e primeira de Moraña da carreira absoluta 10 Km.

Haberá trofeo para o corredor ou corredora de máis idade.

Camisetas técnicas e avituallamento para os participantes na liña de chegada.

Como en anos anteriores teremos a carreira absoluta de 10Km e 5Km. Levarán premios en metálico os tres primeiros/as absolutos da carreira de 10 Km e 5Km, así como os primeiros/as de cada categoría da carreira 10 Km.

Os premios en metálico serán os seguintes:

Carreira 10 Km

CAT.	SUB23 M/F	ABSO M/F	SENIOR M/F	M. A M/F	M. B M/F	M. C M/F	M. D M/F
1º	20€/20€	200€ / 200€	20€/20€	20€/20€	20€/20€	20€/20€	20€/20€
2º		100€ / 100€					
3º		75€ / 75€					

Carreira 5Km

CAT.	ABSOLUTOS M / F
1º	30€ / 30€
2º	20€ / 20€
3º	10€ / 10€

Haberá un premio de 100 euros para o club con máis participantes que rematen a carreira de 10 Km. Mínimo 20 atletas.

Teremos un premio especial de 100 euros para os atletas, masculino e feminino, que establezan un novo record:

Masculino: Alejandro Fernández 30:21

Feminino: Mónica Nieves 38:14

8.- Inscripcións:

As inscricións de todas as categorías faranse na páxina www.emesports.es ata o xoves 18 ás 23:59 h. Farán constar: nome, apelidos, data de nacemento, enderezo, DNI e teléfono.

Non se admitirán inscricións o mesmo día da proba.

Inscrición absoluta (5 Km e 10 Km): **7€**

Prezo inscrición parellas: **8€** a parella

Categorías: Sub18, Sub16, Sub14, Sub12, Sub10, Sub8 e Pitufos: **1€** (levarán chip)

Categoría chupetes: gratuíta

9.- Os atletas deberán estar na liña de saída 10 minutos antes do comezo da carreira.

10.- Será motivo de descalificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.

11.- A Organización non se fará cargo dos obxectos de valor extraviados polos corredores.

12.- A participación supón a total aceptación deste regulamento. Todo corredor, polo feito de tomar a saída, acepta tanto o presente regulamento coma as decisións que tome a Organización en caso de dúbidas.

13.- Haberá duchas no Pavillón Municipal de Deportes, a 600 metros da liña de meta.

14.- Pégase aos atletas de todas as categorías entreguen un quilo de comida non perecedeira no lugar de entrega de dorsais, xa que é unha carreira solidaria.

15.- A Organización da carreira servirá pinchos variados para todos os atletas participantes a partir das 12:30 h.

16.-Dereitos de imaxe:

Todos/as os/as participantes no momento de realizar a súa inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. O participante autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa realización da inscrición o participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos os participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, DVD, internet, carteis, medios de comunicación etc.). Todos os dereitos de imaxe pertencen aos organizadores (Atletismo +9 Moraña, Moraña en Ruta e Concello de Moraña).

17.- Outras consideracións:

A organización reservase a potestade de cambiar os percorridos definidos nas categorías escolares, horarios ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas aos participantes. Calquera aspecto non recollido neste regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA e RFEA, por esta orde, para probas en ruta en vigor. A organización da proba declina toda a responsabilidade dos danos que os/as atletas puideran ocasionar, ocasionarse ou derivasen da participación destes nas probas. A organización tampouco se responsabiliza dos obxectos persoais que poidan extraviarse ou danarse. Todos/as os/as atletas inscritos nas probas darán por aceptado o presente regulamento e o descoñecemento do mesmo non exime do seu cumprimento.

