

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
1	217	DE LA FUENTE GÓMEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:25:44	M (1)	SENIOR M (NA)	
2	18	SERBESSA, WORKNEH FIKIRE	ATLETISMO NARÓN	00:25:54	M (2)	MASTER 1 M (NA)	
3	214	OTERO FARIÑA, PABLO	ATLETISMO NARÓN	00:26:15	M (3)	SENIOR M (NA)	
4	260	GARCÍA SOUTO, HUGO	CLUB ATLETISMO PORTUGALETE	00:27:04	M (4)	SUB 23 M (1)	
5	218	PUIG MALVAR, JORGE	INDEPENDIENTE	00:27:51	M (5)	SENIOR M (1)	
6	266	BELLO RODRÍGUEZ, ANXO	ATLETISMO NARÓN	00:27:57	M (6)	SUB 20 M (1)	
7	90	DÍAZ PÉREZ, ESTEBAN	ATLETISMO NARÓN	00:28:55	M (7)	MASTER 2 M (1)	
8	264	DE LA TORRE ABOAL, CARLOS	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:29:03	M (8)	SUB 20 M (2)	
9	98	MELLO, JACI	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:29:24	M (9)	MASTER 2 M (2)	
10	265	SESAAR MIGUEZ, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:29:29	M (10)	SUB 20 M (3)	
11	12	REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:29:33	M (11)	MASTER 1 M (1)	
12	3	VILLAMOR ROIBÁS, ALBERTO	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:30:12	M (12)	MASTER 1 M (2)	
13	46	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:25	M (13)	MASTER 2 M (3)	
14	54	BARROS GONZÁLEZ, ABEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:30:30	M (14)	MASTER 2 M (4)	
15	58	GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:38	M (15)	MASTER 2 M (5)	
16	15	PARDIÑAS MALLÓN, TOÑITO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:46	M (16)	MASTER 1 M (3)	
17	237	PÉREZ BUGARÍN, UXÍA	ATLETISMO FEMENINO CELTA	00:30:57	F (1)	SENIOR F (NA)	
18	209	FANDIÑO MELLA, JORGE		00:31:03	M (17)	SENIOR M (2)	
19	61	SESAAR SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:31:06	M (18)	MASTER 2 M (6)	
20	144	VÁZQUEZ CORTÉS, MARCELO	EGOVARROS DE VIVEIRO	00:31:14	M (19)	MASTER 3 M (1)	
21	29	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:31:18	M (20)	MASTER 1 M (4)	
22	267	CAMPELLO CARBALLO, MANUEL	ATLETISMO NARÓN	00:31:22	M (21)	SUB 20 M (4)	
23	93	MATA VIDAL, RUBÉN ISRAEL		00:31:46	M (22)	MASTER 2 M (7)	
24	16	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	00:31:46	M (23)	MASTER 1 M (5)	
25	229	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:08	M (24)	SENIOR M (3)	
26	261	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:10	M (25)	SUB 23 M (2)	
27	97	MELLA SUAREZ, ALEX		00:32:20	M (26)	MASTER 2 M (8)	
28	60	PARCERO ESPÍÑO, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:32:25	M (27)	MASTER 2 M (9)	
29	223	HIMI, LAMYAE	ATLETISMO NARÓN	00:32:37	F (2)	SENIOR F (NA)	
30	210	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:32:53	M (28)	SENIOR M (4)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
31	137	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:32:59	M (29)	MASTER 3 M (2)	
32	125	PENAS GARCÍA, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:06	M (30)	MASTER 2 M (10)	
33	231	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:33:10	F (3)	SENIOR F (NA)	
34	245	GÓMEZ LAJOS, ALEX		00:33:17	M (31)	SENIOR M (5)	
35	123	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:28	M (32)	MASTER 2 M (11)	
36	164	CABO BLANCO, CARLOS		00:33:34	M (33)	MASTER 3 M (3)	
37	9	GUTIÉRREZ PRIETO, FERNANDO		00:33:37	M (34)	MASTER 1 M (6)	
38	147	SENRA ALVAREZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:38	M (35)	MASTER 3 M (4)	
39	251	GÓMEZ BARRAL, GONZALO		00:33:39	M (36)	SENIOR M (6)	
40	68	FERNÁNDEZ ALBORNOS, PASCUAL	NAÚTICO NARÓN	00:33:44	M (37)	MASTER 2 M (12)	
41	243	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:57	F (4)	SENIOR F (1)	
42	108	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:58	M (38)	MASTER 2 M (13)	
43	64	CALERO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:58	M (39)	MASTER 2 M (14)	
44	179	CAJARAVILLE ARAÚJO, HÉCTOR		00:34:06	M (40)	MASTER 3 M (5)	
45	159	VAQUERO SOUSA, JULIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:08	F (5)	MASTER 3 F (1)	
46	133	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:10	M (41)	MASTER 3 M (6)	
47	35	GARCÍA SANJURJO, DANIEL	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	00:34:15	M (42)	MASTER 1 M (7)	M (1)
48	226	LEÓN VÁZQUEZ, IVÁN	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:34:16	M (43)	SENIOR M (7)	
49	11	PARRADO PINAQUE, TERE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:34:24	F (6)	MASTER 1 F (1)	
50	180	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO PINO	00:34:24	M (44)	MASTER 3 M (7)	
51	138	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:27	M (45)	MASTER 3 M (8)	
52	92	TEMBRÁS ALONSO, DAVID	CLUB TRIEUME AS PONTES	00:34:36	M (46)	MASTER 2 M (15)	
53	107	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:36	M (47)	MASTER 2 M (16)	
54	63	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:34:40	M (48)	MASTER 2 M (17)	
55	193	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:47	M (49)	MASTER 4 M (1)	
56	99	VARELA VÁZQUEZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:34:54	M (50)	MASTER 2 M (18)	
57	204	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	RUNNING OLEIROS	00:35:01	M (51)	MASTER 4 M (2)	
58	129	RODRIGUEZ LAGARES, MONCHO	CD MESOIRO	00:35:11	M (52)	MASTER 2 M (19)	M (2)
59	135	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:16	M (53)	MASTER 3 M (9)	
60	6	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:16	M (54)	MASTER 1 M (8)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
61	151	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:35:26	M (55)	MASTER 3 M (10)	
62	57	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO PINO	00:35:31	M (56)	MASTER 2 M (20)	
63	31	CEPEDA, DAVID		00:35:39	M (57)	MASTER 1 M (9)	M (3)
64	85	SOUTO CARRERA, VICTOR		00:35:40	M (58)	MASTER 2 M (21)	
65	183	PEREZ REGO, RAFAEL	CLUB ATLETISMO TUI	00:35:42	M (59)	MASTER 4 M (3)	
66	77	CASTRO FERNÁNDEZ, XABIER	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:35:43	M (60)	MASTER 2 M (22)	
67	112	VILELA, DAVID		00:35:46	M (61)	MASTER 2 M (23)	
68	263	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL		00:35:54	M (62)	SUB 23 M (3)	
69	47	MARIÑO ANTELO, MANUEL		00:35:56	M (63)	MASTER 2 M (24)	
70	163	AMIGO FERREIRO, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:01	M (64)	MASTER 3 M (11)	
71	36	NOYA CEREIJO, DARIO		00:36:03	M (65)	MASTER 1 M (10)	
72	182	RIVAS POSSE, JAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	00:36:08	M (66)	MASTER 4 M (4)	
73	127	AMACKER, JULIEN		00:36:13	M (67)	MASTER 2 M (25)	
74	169	SARABANDO GAFANHA, MIGUEL		00:36:14	M (68)	MASTER 3 M (12)	M (4)
75	247	BAO, ELISEO		00:36:16	M (69)	SENIOR M (8)	M (5)
76	248	UZAL GARCÍA, JAVIER		00:36:20	M (70)	SENIOR M (9)	
77	91	FRANCO, NIA		00:36:22	F (7)	MASTER 2 F (1)	
78	14	FLORES SANTOS, ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:36:25	M (71)	MASTER 1 M (11)	
79	126	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	00:36:26	M (72)	MASTER 2 M (26)	
80	80	COSTOYA PRADO, CESAR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:38	M (73)	MASTER 2 M (27)	
81	168	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:41	M (74)	MASTER 3 M (13)	
82	194	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTI	ENTRENARUNNING	00:36:46	M (75)	MASTER 4 M (5)	
83	26	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:46	F (8)	MASTER 1 F (2)	
84	81	CASTRO MAROÑO, JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:46	M (76)	MASTER 2 M (28)	
85	119	VILAS MIRAMONTES, JOSE MANUEL		00:36:48	M (77)	MASTER 2 M (29)	
86	44	NEGREIRA BARCIA, DANIEL	ENTRENARUNNING	00:36:51	M (78)	MASTER 2 M (30)	
87	212	DOMÍNGUEZ NEGREIRA, JAVIER		00:36:51	M (79)	SENIOR M (10)	
88	10	DE TERRY OLLERO, CARLOS		00:36:52	M (80)	MASTER 1 M (12)	
89	249	SÁNCHEZ LAGARES, MARCOS		00:36:52	M (81)	SENIOR M (11)	M (6)
90	213	IGLESIAS SUEIRO, JORGE		00:37:02	M (82)	SENIOR M (12)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
91	230	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:03	M (83)	SENIOR M (13)	
92	158	MIGUÉNS OTERO, ELENA	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:05	F (9)	MASTER 3 F (2)	
93	55	FERNÁNDEZ GARCÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:37:07	M (84)	MASTER 2 M (31)	
94	37	CID SANMARTÍN, ROBERTO	BRUTANZOS TEAM	00:37:12	M (85)	MASTER 2 M (32)	
95	20	BOULLOSA BERNARDEZ, ELISA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:13	F (10)	MASTER 1 F (3)	
96	165	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:37:31	M (86)	MASTER 3 M (14)	
97	186	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBRA FC	00:37:43	M (87)	MASTER 4 M (6)	
98	65	MARTÍNEZ IGLESIAS, ÓSCAR		00:37:43	M (88)	MASTER 2 M (33)	
99	259	FERNÁNDEZ LAGO, BRANCA	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:38:11	F (11)	SUB 23 F (1)	
100	175	PARDAVILA, MIGUEL	CORRIDA DAS CABRAS	00:38:21	M (89)	MASTER 3 M (15)	
101	171	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:38:42	M (90)	MASTER 3 M (16)	
102	117	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:38:46	M (91)	MASTER 2 M (34)	
103	110	BLANCO PENA, FINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:48	F (12)	MASTER 2 F (2)	
104	118	GARCÍA PENA, JESÚS (ZUBI)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:04	M (92)	MASTER 2 M (35)	
105	255	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANDREA		00:39:05	F (13)	SENIOR F (2)	
106	30	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:08	M (93)	MASTER 1 M (13)	
107	41	FANDIÑO, MANUEL		00:39:14	M (94)	MASTER 2 M (36)	
108	7	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:20	M (95)	MASTER 1 M (14)	
109	49	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MARÍA		00:39:21	F (14)	MASTER 2 F (3)	
110	244	GARCÍA AGRASAR, ROBERTO		00:39:25	M (96)	SENIOR M (14)	
111	256	GÓMEZ PENAS, GABRIEL		00:39:28	M (97)	SENIOR M (15)	
112	122	GARCIA PENS, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:36	F (15)	MASTER 2 F (4)	
113	190	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:47	M (98)	MASTER 4 M (7)	
114	62	CREGO GIL, PABLO		00:39:50	M (99)	MASTER 2 M (37)	
115	28	RODRÍGUEZ BUGALLO, ÁNGEL		00:40:02	M (100)	MASTER 1 M (15)	
116	238	GOMEZ PREGO, SAUL		00:40:03	M (101)	SENIOR M (16)	
117	196	SEIJO VÁZQUEZ, IGNACIO		00:40:03	M (102)	MASTER 4 M (8)	
118	232	CORES CANCELA, ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:09	F (16)	SENIOR F (3)	
119	75	CAO SANCHEZ, GABRIEL		00:40:11	M (103)	MASTER 2 M (38)	
120	114	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:11	F (17)	MASTER 2 F (5)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
121	271	AMBITE SANTANA, DARIO		00:40:23	M (104)	SUB 20 M (5)	
122	79	BOQUETE GARCIA, TANIA		00:40:24	F (18)	MASTER 2 F (6)	
123	191	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:28	M (105)	MASTER 4 M (9)	
124	156	RIVEIRA MARTINEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:29	M (106)	MASTER 3 M (17)	
125	153	PEGITO POMBO, MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:38	M (107)	MASTER 3 M (18)	
126	222	PENA CARBÓN, NOEMÍ	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:45	F (19)	SENIOR F (4)	
127	160	BARREIRO, ABEL	CHORIMA	00:40:45	M (108)	MASTER 3 M (19)	
128	67	PENAS BLANCO, MARÍA CARMEN		00:40:51	F (20)	MASTER 2 F (7)	
129	24	BUSTO SANTALLA, ANA		00:40:53	F (21)	MASTER 1 F (4)	
130	246	PAZ RODRÍGUEZ, BORJA		00:40:59	M (109)	SENIOR M (17)	M (7)
131	94	ABAL CAMAÑO, RAQUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:41:07	F (22)	MASTER 2 F (8)	
132	142	GONZÁLEZ NOVOA, MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:41:07	M (110)	MASTER 3 M (20)	
133	225	IGLESIAS SUEIRO, SANTIAGO		00:41:26	M (111)	SENIOR M (18)	
134	221	LOPEZ PEREIRO, JOEL		00:41:28	M (112)	SENIOR M (19)	M (8)
135	173	ÁLVAREZ CASTRO, XOHÁN		00:41:31	M (113)	MASTER 3 M (21)	
136	33	REY QUINTELA, CARLOS	CLUB ATLETISMO PINO	00:41:32	M (114)	MASTER 1 M (16)	
137	53	MARIÑO REY, SILVIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:41:35	F (23)	MASTER 2 F (9)	
138	104	PRADO CEA, JESUS MIGUEL		00:41:40	M (115)	MASTER 2 M (39)	M (9)
139	19	LÓPEZ VÁZQUEZ, ALBERTO		00:41:45	M (116)	MASTER 1 M (17)	
140	250	COSTAS SÁNCHEZ, LUPE		00:41:49	F (24)	SENIOR F (5)	
141	224	MONTOUTO LÓPEZ, JESÚS RAMÓN		00:41:57	M (117)	SENIOR M (20)	
142	236	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO		00:42:07	M (118)	SENIOR M (21)	
143	181	BETANZOS REGO, TOBIAS	BARBANTIA RODA	00:42:14	M (119)	MASTER 4 M (10)	
144	96	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:16	M (120)	MASTER 2 M (40)	
145	86	VEIGA AGUIÓN, VICTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:16	M (121)	MASTER 2 M (41)	
146	141	BERNÁRDEZ AGRAFOJO, JOSE ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:16	M (122)	MASTER 3 M (22)	
147	4	BALO, OSCAR		00:42:18	M (123)	MASTER 1 M (18)	
148	161	TABOADA BARREIRO, JUAN MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:23	M (124)	MASTER 3 M (23)	
149	253	MÉNDEZ ÁLVAREZ, JUAN LUIS		00:42:27	M (125)	SENIOR M (22)	
150	113	BENITO ARRIBAS, MATIAS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:28	M (126)	MASTER 2 M (42)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
151	74	GÓMEZ OVIEDO, LOLY	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:33	F (25)	MASTER 2 F (10)	
152	189	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARÍA DEL CARMEN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:33	F (26)	MASTER 4 F (1)	
153	88	CARNOTA COSTOYA, GONZALO		00:42:38	M (127)	MASTER 2 M (43)	
154	23	MEIJIDE VILARIÑO, MARCOS		00:42:38	M (128)	MASTER 1 M (19)	M (10)
155	148	GARCÍA ABALO, MADA	CLUBE ATLETISMO OUTES	00:42:46	F (27)	MASTER 3 F (3)	
156	167	CORTÉS MARTÍNEZ, RAMÓN		00:42:49	M (129)	MASTER 3 M (24)	
157	269	RIVERA GARABAL, PAULA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:53	F (28)	SUB 20 F (1)	
158	78	FERNÁNDEZ CARBAJALES, JOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:43:05	M (130)	MASTER 2 M (44)	
159	228	DÍAS BENEVIDES, RAFAEL		00:43:07	M (131)	SENIOR M (23)	
160	43	GIL PEREIRA, JAVIER	TARTARUGAS	00:43:10	M (132)	MASTER 2 M (45)	
161	197	MORATA AGUILERA, MIGUEL ANGEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:12	M (133)	MASTER 4 M (11)	
162	216	MEIJIDE MAROÑO, YAGO		00:43:13	M (134)	SENIOR M (24)	
163	2	RAMOS MAGARIÑOS, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:13	M (135)	MASTER 1 M (20)	
164	1	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:14	M (136)	MASTER 1 M (21)	
165	202	SIMONES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	00:43:16	M (137)	MASTER 4 M (12)	
166	174	VÁZQUEZ GARCÍA, XOÁN MANOEL		00:43:17	M (138)	MASTER 3 M (25)	
167	52	RODRÍGUEZ SILVA, ANGEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:19	M (139)	MASTER 2 M (46)	
168	155	CASTRO SUAREZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:22	M (140)	MASTER 3 M (26)	
169	154	BEIS CABANAS, JESUS		00:43:24	M (141)	MASTER 3 M (27)	
170	22	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA		00:43:30	F (29)	MASTER 1 F (5)	
171	25	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, DANIEL		00:43:52	M (142)	MASTER 1 M (22)	
172	102	CARRIL BOO, CRISTINA	CLUB ATLETISMO PINO	00:43:52	F (30)	MASTER 2 F (11)	
173	188	CALVO GERARDI, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:54	M (143)	MASTER 4 M (13)	
174	172	CASCÓN RODRÍGUEZ, ARMANDO		00:43:56	M (144)	MASTER 3 M (28)	
175	103	SANCHEZ DURO, JESUS	CLUB ATLETISMO PINO	00:44:00	M (145)	MASTER 2 M (47)	
176	227	MELLA MONTOUTO, MARTINA		00:44:49	F (31)	SENIOR F (6)	
177	71	CAMPOS FERRO, RUBÉN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:44:49	M (146)	MASTER 2 M (48)	
178	73	OTERO LAVANDEIRA, DAVID		00:44:57	M (147)	MASTER 2 M (49)	
179	89	CASTRO COSTOYA, MARCO		00:44:57	M (148)	MASTER 2 M (50)	
180	100	CAAMAÑO BERMÚDEZ, ANABEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:45:09	F (32)	MASTER 2 F (12)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
181	51	RAPOSO MERA, DAVID		00:45:09	M (149)	MASTER 2 M (51)	
182	84	ORTEGA NAVAS, BEATRIZ		00:45:39	F (33)	MASTER 2 F (13)	
183	239	GOMEZ RIVADULLA, MARIA		00:45:40	F (34)	SENIOR F (7)	
184	17	CABADO MIGUELEZ, ROSA		00:45:45	F (35)	MASTER 1 F (6)	
185	145	WILSON, MICHAEL		00:45:47	M (150)	MASTER 3 M (29)	
186	70	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:46:00	F (36)	MASTER 2 F (14)	
187	219	SOÑORA DO PAZO, RUBEN		00:46:08	M (151)	SENIOR M (25)	M (11)
188	195	RAMOS SUÁREZ, BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:46:14	F (37)	MASTER 4 F (2)	
189	59	LEON VIÑAS, MARIA VANESSA	CLUB ATLETISMO SAR	00:46:19	F (38)	MASTER 2 F (15)	
190	203	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:46:30	M (152)	MASTER 4 M (14)	
191	128	AMACKER MARTINEZ, PATRICIA		00:46:35	F (39)	MASTER 2 F (16)	
192	115	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:46:39	F (40)	MASTER 2 F (17)	
193	27	MANTEIGA RODRÍGUEZ, SANDRA		00:46:45	F (41)	MASTER 1 F (7)	
194	150	PRINI, CAROLINE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:46:57	F (42)	MASTER 3 F (4)	
195	95	RODRÍGUEZ FREIRE, ANA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:47:14	F (43)	MASTER 2 F (18)	
196	157	GARCIA GOMEZ, JAVIER		00:47:33	M (153)	MASTER 3 M (30)	
197	184	PEDREIRA COROAS, CELERINO	CLUB ATLETISMO LOURENZA	00:47:38	M (154)	MASTER 4 M (15)	
198	187	RODRÍGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	00:47:40	F (44)	MASTER 4 F (3)	
199	48	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00	M (155)	MASTER 2 M (52)	
200	198	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00	M (156)	MASTER 4 M (16)	
201	233	BOTANA MOSQUERA, LAURA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00	F (45)	SENIOR F (8)	
202	254	VILARIÑO LAMAS, NEREA		00:48:12	F (46)	SENIOR F (9)	
203	34	GARCÍA MARZOA, ALBA		00:48:12	F (47)	MASTER 1 F (8)	F (1)
204	152	SÁNCHEZ, MARCIAL		00:48:22	M (157)	MASTER 3 M (31)	
205	132	PAZ CORNES, MARÍA		00:48:22	F (48)	MASTER 3 F (5)	
206	242	MARTINEZ VISO, AARON		00:48:54	M (158)	SENIOR M (26)	
207	166	REY, VÍCTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:48:59	M (159)	MASTER 3 M (32)	
208	121	SANTAMARIA MARTINEZ, RAQUEL		00:48:59	F (49)	MASTER 2 F (19)	
209	109	GONZÁLEZ GARCÍA, CAROLINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:49:02	F (50)	MASTER 2 F (20)	
210	45	GOMEZ OTERO, PILAR		00:49:49	F (51)	MASTER 2 F (21)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
211	177	GARCÍA GONZÁLEZ, ÁNGEL		00:49:50	M (160)	MASTER 3 M (33)	
212	178	AMIGO FERREIRO, MALENA		00:49:54	F (52)	MASTER 3 F (6)	
213	69	FERNÁNDEZ CALVO, JAVIER		00:50:12	M (161)	MASTER 2 M (53)	
214	162	NOYA MIRÁS, IPICONCE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:50:37	F (53)	MASTER 3 F (7)	
215	139	COSTOYA CASTELO, CHEMA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:50:40	M (162)	MASTER 3 M (34)	
216	124	GARCÍA HIDALGO, BELÉN		00:50:42	F (54)	MASTER 2 F (22)	
217	176	CASTRO CORES, CARMEN	CLUB ATLETISMO PINO	00:50:57	F (55)	MASTER 3 F (8)	
218	101	VARELA GAGO, JOSE MANUEL		00:50:57	M (163)	MASTER 2 M (54)	
219	72	GRACIA CARBAJO, SARA		00:51:18	F (56)	MASTER 2 F (23)	
220	201	CALVO GERMALES, LUISA		00:52:17	F (57)	MASTER 4 F (4)	
221	140	CARREIRA OTERO, PILAR		00:52:23	F (58)	MASTER 3 F (9)	F (2)
222	220	RODRIGUEZ CARREIRA, BRAIS		00:52:23	M (164)	SENIOR M (27)	
223	116	MEIJIDE VILARIÑO, GEMMA		00:52:29	F (59)	MASTER 2 F (24)	F (3)
224	146	FERNÁNDEZ ALBORNOS, MÓNICA		00:52:31	F (60)	MASTER 3 F (10)	
225	83	LISTE CAO, OLGA		00:53:13	F (61)	MASTER 2 F (25)	
226	136	BLANCO SANTOS, VICTOR	CLUB DEPORTIVO O PINO	00:53:13	M (165)	MASTER 3 M (35)	
227	111	BERDOMÁS BLANCO, CRISTINA		00:53:17	F (62)	MASTER 2 F (26)	
228	120	SOUTO COSTOYA, INES		00:53:17	F (63)	MASTER 2 F (27)	
229	235	GONZALEZ GARCÍA, JUAN		00:54:16	M (166)	SENIOR M (28)	
230	234	BOTANA MOSQUERA, ANTÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:54:16	F (64)	SENIOR F (10)	
231	192	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	00:56:34	F (65)	MASTER 4 F (5)	
232	205	BERNAL GOMEZ, JESUS		01:02:31	M (167)	MASTER 4 M (17)	

Total: 232