

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
SUB 20					
MASCULINO					
SUB 20 M (1)	266	BELLO RODRÍGUEZ, ANXO	ATLETISMO NARÓN	00:27:57 (6)	3:14
SUB 20 M (2)	264	DE LA TORRE ABOAL, CARLOS	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:29:03 (8)	3:22
SUB 20 M (3)	265	SESAR MIGUEZ, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:29:29 (10)	3:25
SUB 20 M (4)	267	CAMPELLO CARBALLO, MANUEL	ATLETISMO NARÓN	00:31:22 (22)	3:38
SUB 20 M (5)	271	AMBITE SANTANA, DARIO		00:40:23 (121)	4:41
FEMENINO					
SUB 20 F (1)	269	RIVERA GARABAL, PAULA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:53 (157)	4:59
SUB 23					
MASCULINO					
SUB 23 M (1)	260	GARCÍA SOUTO, HUGO	CLUB ATLETISMO PORTUGALETE	00:27:04 (4)	3:08
SUB 23 M (2)	261	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:10 (26)	3:44
SUB 23 M (3)	263	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL		00:35:54 (68)	4:10
FEMENINO					
SUB 23 F (1)	259	FERNÁNDEZ LAGO, BRANCA	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:38:11 (99)	4:26

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
SENIOR					
MASCULINO					
SENIOR M (1)	218	PUIG MALVAR, JORGE	INDEPENDIENTE	00:27:51 (5)	3:14
SENIOR M (2)	209	FANDIÑO MELLA, JORGE		00:31:03 (18)	3:36
SENIOR M (3)	229	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:08 (25)	3:44
SENIOR M (4)	210	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:32:53 (30)	3:49
SENIOR M (5)	245	GÓMEZ LAJOS, ALEX		00:33:17 (34)	3:52
SENIOR M (6)	251	GÓMEZ BARRAL, GONZALO		00:33:39 (39)	3:54
SENIOR M (7)	226	LEÓN VÁZQUEZ, IVÁN	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:34:16 (48)	3:59
SENIOR M (8)	247	BAO, ELISEO		00:36:16 (75)	4:12
SENIOR M (9)	248	UZAL GARCÍA, JAVIER		00:36:20 (76)	4:13
SENIOR M (10)	212	DOMÍNGUEZ NEGREIRA, JAVIER		00:36:51 (87)	4:17
SENIOR M (11)	249	SÁNCHEZ LAGARES, MARCOS		00:36:52 (89)	4:17
SENIOR M (12)	213	IGLESIAS SUEIRO, JORGE		00:37:02 (90)	4:18
SENIOR M (13)	230	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:03 (91)	4:18
SENIOR M (14)	244	GARCÍA AGRASAR, ROBERTO		00:39:25 (110)	4:34
SENIOR M (15)	256	GÓMEZ PENAS, GABRIEL		00:39:28 (111)	4:35
SENIOR M (16)	238	GOMEZ PREGO, SAUL		00:40:03 (116)	4:39
SENIOR M (17)	246	PAZ RODRÍGUEZ, BORJA		00:40:59 (130)	4:45
SENIOR M (18)	225	IGLESIAS SUEIRO, SANTIAGO		00:41:26 (133)	4:49
SENIOR M (19)	221	LOPEZ PEREIRO, JOEL		00:41:28 (134)	4:49
SENIOR M (20)	224	MONTOUTO LÓPEZ, JESÚS RAMÓN		00:41:57 (141)	4:52
SENIOR M (21)	236	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO		00:42:07 (142)	4:53
SENIOR M (22)	253	MÉNDEZ ÁLVAREZ, JUAN LUIS		00:42:27 (149)	4:56
SENIOR M (23)	228	DIAS BENEVIDES, RAFAEL		00:43:07 (159)	5:00
SENIOR M (24)	216	MEIJIDE MAROÑO, YAGO		00:43:13 (162)	5:01
SENIOR M (25)	219	SOÑORA DO PAZO, RUBEN		00:46:08 (187)	5:21
SENIOR M (26)	242	MARTINEZ VISO, AARON		00:48:54 (206)	5:41
SENIOR M (27)	220	RODRIGUEZ CARREIRA, BRAIS		00:52:23 (222)	6:05

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
SENIOR M (28)	235	GONZALEZ GARCIA, JUAN		00:54:16 (229)	6:18
FEMENINO					
SENIOR F (1)	243	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:57 (41)	3:56
SENIOR F (2)	255	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANDREA		00:39:05 (105)	4:32
SENIOR F (3)	232	CORES CANCELA, ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:09 (118)	4:40
SENIOR F (4)	222	PENA CARBÓN, NOEMÍ	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:45 (126)	4:44
SENIOR F (5)	250	COSTAS SÁNCHEZ, LUPE		00:41:49 (140)	4:51
SENIOR F (6)	227	MELLA MONTOUTO, MARTINA		00:44:49 (176)	5:12
SENIOR F (7)	239	GOMEZ RIVADULLA, MARIA		00:45:40 (183)	5:18
SENIOR F (8)	233	BOTANA MOSQUERA, LAURA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00 (201)	5:34
SENIOR F (9)	254	VILARIÑO LAMAS, NEREA		00:48:12 (202)	5:36
SENIOR F (10)	234	BOTANA MOSQUERA, ANTÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:54:16 (230)	6:18

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 1					
MASCULINO					
MASTER 1 M (1)	12	REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:29:33 (11)	3:26
MASTER 1 M (2)	3	VILLAMOR ROIBÁS, ALBERTO	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:30:12 (12)	3:30
MASTER 1 M (3)	15	PARDIÑAS MALLÓN, TOÑITO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:46 (16)	3:34
MASTER 1 M (4)	29	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:31:18 (21)	3:38
MASTER 1 M (5)	16	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	00:31:46 (24)	3:41
MASTER 1 M (6)	9	GUTIÉRREZ PRIETO, FERNANDO		00:33:37 (37)	3:54
MASTER 1 M (7)	35	GARCÍA SANJURJO, DANIEL	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	00:34:15 (47)	3:58
MASTER 1 M (8)	6	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:16 (60)	4:05
MASTER 1 M (9)	31	CEPEDA, DAVID		00:35:39 (63)	4:08
MASTER 1 M (10)	36	NOYA CEREIJO, DARIO		00:36:03 (71)	4:11
MASTER 1 M (11)	14	FLORES SANTOS, ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:36:25 (78)	4:14
MASTER 1 M (12)	10	DE TERRY OLLERO, CARLOS		00:36:52 (88)	4:17
MASTER 1 M (13)	30	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:08 (106)	4:32
MASTER 1 M (14)	7	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:20 (108)	4:34
MASTER 1 M (15)	28	RODRÍGUEZ BUGALLO, ÁNGEL		00:40:02 (115)	4:39
MASTER 1 M (16)	33	REY QUINTELA, CARLOS	CLUB ATLETISMO PINO	00:41:32 (136)	4:49
MASTER 1 M (17)	19	LÓPEZ VÁZQUEZ, ALBERTO		00:41:45 (139)	4:51
MASTER 1 M (18)	4	BALO, OSCAR		00:42:18 (147)	4:55
MASTER 1 M (19)	23	MEIJIDE VILARIÑO, MARCOS		00:42:38 (154)	4:57
MASTER 1 M (20)	2	RAMOS MAGARIÑOS, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:13 (163)	5:01
MASTER 1 M (21)	1	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:14 (164)	5:01
MASTER 1 M (22)	25	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, DANIEL		00:43:52 (171)	5:06
FEMENINO					
MASTER 1 F (1)	11	PARRADO PINAQUE, TERE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:34:24 (49)	3:59
MASTER 1 F (2)	26	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:46 (83)	4:16
MASTER 1 F (3)	20	BOULLOSA BERNARDEZ, ELISA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:13 (95)	4:19
MASTER 1 F (4)	24	BUSTO SANTALLA, ANA		00:40:53 (129)	4:45

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 1 F (5)	22	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA		00:43:30 (170)	5:03
MASTER 1 F (6)	17	CABADO MIGUELEZ, ROSA		00:45:45 (184)	5:19
MASTER 1 F (7)	27	MANTEIGA RODRÍGUEZ, SANDRA		00:46:45 (193)	5:26
MASTER 1 F (8)	34	GARCÍA MARZOA, ALBA		00:48:12 (203)	5:36

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 2					
MASCULINO					
MASTER 2 M (1)	90	DÍAZ PÉREZ, ESTEBAN	ATLETISMO NARÓN	00:28:55 (7)	3:21
MASTER 2 M (2)	98	MELLO, JACI	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:29:24 (9)	3:25
MASTER 2 M (3)	46	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:25 (13)	3:32
MASTER 2 M (4)	54	BARROS GONZÁLEZ, ABEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:30:30 (14)	3:32
MASTER 2 M (5)	58	GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:38 (15)	3:33
MASTER 2 M (6)	61	SESA SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:31:06 (19)	3:36
MASTER 2 M (7)	93	MATA VIDAL, RUBÉN ISRAEL		00:31:46 (23)	3:41
MASTER 2 M (8)	97	MELLA SUAREZ, ALEX		00:32:20 (27)	3:45
MASTER 2 M (9)	60	PARCERO ESPÍÑO, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:32:25 (28)	3:46
MASTER 2 M (10)	125	PENAS GARCÍA, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:06 (32)	3:50
MASTER 2 M (11)	123	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:28 (35)	3:53
MASTER 2 M (12)	68	FERNÁNDEZ ALBORNOS, PASCUAL	NAÚTICO NARÓN	00:33:44 (40)	3:55
MASTER 2 M (13)	108	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:58 (42)	3:56
MASTER 2 M (14)	64	CALERO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:58 (43)	3:56
MASTER 2 M (15)	92	TEMBRÁS ALONSO, DAVID	CLUB TRIEUME AS PONTES	00:34:36 (52)	4:01
MASTER 2 M (16)	107	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:36 (53)	4:01
MASTER 2 M (17)	63	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:34:40 (54)	4:01
MASTER 2 M (18)	99	VARELA VÁZQUEZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:34:54 (56)	4:03
MASTER 2 M (19)	129	RODRIGUEZ LAGARES, MONCHO	CD MESOIRO	00:35:11 (58)	4:05
MASTER 2 M (20)	57	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO PINO	00:35:31 (62)	4:07
MASTER 2 M (21)	85	SOUTO CARRERA, VICTOR		00:35:40 (64)	4:08
MASTER 2 M (22)	77	CASTRO FERNÁNDEZ, XABIER	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:35:43 (66)	4:09
MASTER 2 M (23)	112	VILELA, DAVID		00:35:46 (67)	4:09
MASTER 2 M (24)	47	MARIÑO ANTELO, MANUEL		00:35:56 (69)	4:10
MASTER 2 M (25)	127	AMACKER, JULIEN		00:36:13 (73)	4:12
MASTER 2 M (26)	126	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	00:36:26 (79)	4:14
MASTER 2 M (27)	80	COSTOYA PRADO, CESAR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:38 (80)	4:15

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 2 M (28)	81	CASTRO MAROÑO, JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:46 (84)	4:16
MASTER 2 M (29)	119	VILAS MIRAMONTES, JOSE MANUEL		00:36:48 (85)	4:16
MASTER 2 M (30)	44	NEGREIRA BARCIA, DANIEL	ENTRENARUNNING	00:36:51 (86)	4:17
MASTER 2 M (31)	55	FERNÁNDEZ GARCÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:37:07 (93)	4:18
MASTER 2 M (32)	37	CID SANMARTÍN, ROBERTO	BRUTANZOS TEAM	00:37:12 (94)	4:19
MASTER 2 M (33)	65	MARTÍNEZ IGLESIAS, ÓSCAR		00:37:43 (98)	4:23
MASTER 2 M (34)	117	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:38:46 (102)	4:30
MASTER 2 M (35)	118	GARCÍA PENA, JESÚS (ZUBI)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:04 (104)	4:32
MASTER 2 M (36)	41	FANDIÑO, MANUEL		00:39:14 (107)	4:33
MASTER 2 M (37)	62	CREGO GIL, PABLO		00:39:50 (114)	4:37
MASTER 2 M (38)	75	CAO SANCHEZ, GABRIEL		00:40:11 (119)	4:40
MASTER 2 M (39)	104	PRADO CEA, JESUS MIGUEL		00:41:40 (138)	4:50
MASTER 2 M (40)	96	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:16 (144)	4:54
MASTER 2 M (41)	86	VEIGA AGUIÓN, VICTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:16 (145)	4:54
MASTER 2 M (42)	113	BENITO ARRIBAS, MATIAS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:28 (150)	4:56
MASTER 2 M (43)	88	CARNOTA COSTOYA, GONZALO		00:42:38 (153)	4:57
MASTER 2 M (44)	78	FERNÁNDEZ CARBAJALES, JOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:43:05 (158)	5:00
MASTER 2 M (45)	43	GIL PEREIRA, JAVIER	TARTARUGAS	00:43:10 (160)	5:01
MASTER 2 M (46)	52	RODRÍGUEZ SILVA, ANGEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:19 (167)	5:02
MASTER 2 M (47)	103	SANCHEZ DURO, JESUS	CLUB ATLETISMO PINO	00:44:00 (175)	5:06
MASTER 2 M (48)	71	CAMPOS FERRO, RUBÉN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:44:49 (177)	5:12
MASTER 2 M (49)	73	OTERO LAVANDEIRA, DAVID		00:44:57 (178)	5:13
MASTER 2 M (50)	89	CASTRO COSTOYA, MARCO		00:44:57 (179)	5:13
MASTER 2 M (51)	51	RAPOSO MERA, DAVID		00:45:09 (181)	5:14
MASTER 2 M (52)	48	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00 (199)	5:34
MASTER 2 M (53)	69	FERNÁNDEZ CALVO, JAVIER		00:50:12 (213)	5:50
MASTER 2 M (54)	101	VARELA GAGO, JOSE MANUEL		00:50:57 (218)	5:55
FEMENINO					
MASTER 2 F (1)	91	FRANCO, NIA		00:36:22 (77)	4:13
MASTER 2 F (2)	110	BLANCO PENA, FINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:48 (103)	4:30

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 2 F (3)	49	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MARÍA		00:39:21 (109)	4:34
MASTER 2 F (4)	122	GARCIA PENS, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:36 (112)	4:36
MASTER 2 F (5)	114	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:11 (120)	4:40
MASTER 2 F (6)	79	BOQUETE GARCIA, TANIA		00:40:24 (122)	4:41
MASTER 2 F (7)	67	PENAS BLANCO, MARÍA CARMEN		00:40:51 (128)	4:44
MASTER 2 F (8)	94	ABAL CAMAÑO, RAQUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:41:07 (131)	4:46
MASTER 2 F (9)	53	MARIÑO REY, SILVIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:41:35 (137)	4:50
MASTER 2 F (10)	74	GÓMEZ OVIEDO, LOLY	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:33 (151)	4:56
MASTER 2 F (11)	102	CARRIL BOO, CRISTINA	CLUB ATLETISMO PINO	00:43:52 (172)	5:06
MASTER 2 F (12)	100	CAAMAÑO BERMÚDEZ, ANABEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:45:09 (180)	5:14
MASTER 2 F (13)	84	ORTEGA NAVAS, BEATRIZ		00:45:39 (182)	5:18
MASTER 2 F (14)	70	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:46:00 (186)	5:20
MASTER 2 F (15)	59	LEON VIÑAS, MARIA VANESSA	CLUB ATLETISMO SAR	00:46:19 (189)	5:23
MASTER 2 F (16)	128	AMACKER MARTINEZ, PATRICIA		00:46:35 (191)	5:24
MASTER 2 F (17)	115	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:46:39 (192)	5:25
MASTER 2 F (18)	95	RODRÍGUEZ FREIRE, ANA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:47:14 (195)	5:29
MASTER 2 F (19)	121	SANTAMARIA MARTINEZ, RAQUEL		00:48:59 (208)	5:41
MASTER 2 F (20)	109	GONZÁLEZ GARCÍA, CAROLINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:49:02 (209)	5:42
MASTER 2 F (21)	45	GOMEZ OTERO, PILAR		00:49:49 (210)	5:47
MASTER 2 F (22)	124	GARCÍA HIDALGO, BELÉN		00:50:42 (216)	5:53
MASTER 2 F (23)	72	GRACIA CARBAJO, SARA		00:51:18 (219)	5:57
MASTER 2 F (24)	116	MEIJIDE VILARIÑO, GEMMA		00:52:29 (223)	6:06
MASTER 2 F (25)	83	LISTE CAO, OLGA		00:53:13 (225)	6:11
MASTER 2 F (26)	111	BERDOMÁS BLANCO, CRISTINA		00:53:17 (227)	6:11
MASTER 2 F (27)	120	SOUTO COSTOYA, INES		00:53:17 (228)	6:11

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 3					
MASCULINO					
MASTER 3 M (1)	144	VÁZQUEZ CORTÉS, MARCELO	EGOVARROS DE VIVEIRO	00:31:14 (20)	3:37
MASTER 3 M (2)	137	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:32:59 (31)	3:50
MASTER 3 M (3)	164	CABO BLANCO, CARLOS		00:33:34 (36)	3:54
MASTER 3 M (4)	147	SENRA ALVAREZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:38 (38)	3:54
MASTER 3 M (5)	179	CAJARAVILLE ARAÚJO, HÉCTOR		00:34:06 (44)	3:57
MASTER 3 M (6)	133	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:10 (46)	3:58
MASTER 3 M (7)	180	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO PINO	00:34:24 (50)	3:59
MASTER 3 M (8)	138	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:27 (51)	4:00
MASTER 3 M (9)	135	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:16 (59)	4:05
MASTER 3 M (10)	151	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:35:26 (61)	4:07
MASTER 3 M (11)	163	AMIGO FERREIRO, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:01 (70)	4:11
MASTER 3 M (12)	169	SARABANDO GAFANHA, MIGUEL		00:36:14 (74)	4:12
MASTER 3 M (13)	168	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:41 (81)	4:15
MASTER 3 M (14)	165	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:37:31 (96)	4:21
MASTER 3 M (15)	175	PARDAVILA, MIGUEL	CORRIDA DAS CABRAS	00:38:21 (100)	4:27
MASTER 3 M (16)	171	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:38:42 (101)	4:29
MASTER 3 M (17)	156	RIVEIRA MARTINEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:29 (124)	4:42
MASTER 3 M (18)	153	PEGITO POMBO, MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:38 (125)	4:43
MASTER 3 M (19)	160	BARREIRO, ABEL	CHORIMA	00:40:45 (127)	4:44
MASTER 3 M (20)	142	GONZÁLEZ NOVOA, MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:41:07 (132)	4:46
MASTER 3 M (21)	173	ÁLVAREZ CASTRO, XOHÁN		00:41:31 (135)	4:49
MASTER 3 M (22)	141	BERNÁRDEZ AGRAFOJO, JOSE ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:16 (146)	4:54
MASTER 3 M (23)	161	TABOADA BARREIRO, JUAN MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:23 (148)	4:55
MASTER 3 M (24)	167	CORTÉS MARTÍNEZ, RAMÓN		00:42:49 (156)	4:58
MASTER 3 M (25)	174	VÁZQUEZ GARCÍA, XOÁN MANOEL		00:43:17 (166)	5:01
MASTER 3 M (26)	155	CASTRO SUAREZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:22 (168)	5:02
MASTER 3 M (27)	154	BEIS CABANAS, JESUS		00:43:24 (169)	5:02

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 3 M (28)	172	CASCÓN RODRÍGUEZ, ARMANDO		00:43:56 (174)	5:06
MASTER 3 M (29)	145	WILSON, MICHAEL		00:45:47 (185)	5:19
MASTER 3 M (30)	157	GARCIA GOMEZ, JAVIER		00:47:33 (196)	5:31
MASTER 3 M (31)	152	SÁNCHEZ, MARCIAL		00:48:22 (204)	5:37
MASTER 3 M (32)	166	REY, VÍCTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:48:59 (207)	5:41
MASTER 3 M (33)	177	GARCÍA GONZÁLEZ, ÁNGEL		00:49:50 (211)	5:47
MASTER 3 M (34)	139	COSTOYA CASTELO, CHEMA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:50:40 (215)	5:53
MASTER 3 M (35)	136	BLANCO SANTOS, VICTOR	CLUB DEPORTIVO O PINO	00:53:13 (226)	6:11
FEMENINO					
MASTER 3 F (1)	159	VAQUERO SOUSA, JULIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:08 (45)	3:58
MASTER 3 F (2)	158	MIGUÉNS OTERO, ELENA	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:05 (92)	4:18
MASTER 3 F (3)	148	GARCÍA ABALO, MADA	CLUBE ATLETISMO OUTES	00:42:46 (155)	4:58
MASTER 3 F (4)	150	PRINI, CAROLINE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:46:57 (194)	5:27
MASTER 3 F (5)	132	PAZ CORNES, MARÍA		00:48:22 (205)	5:37
MASTER 3 F (6)	178	AMIGO FERREIRO, MALENA		00:49:54 (212)	5:48
MASTER 3 F (7)	162	NOYA MIRÁS, IPICONCE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:50:37 (214)	5:53
MASTER 3 F (8)	176	CASTRO CORES, CARMEN	CLUB ATLETISMO PINO	00:50:57 (217)	5:55
MASTER 3 F (9)	140	CARREIRA OTERO, PILAR		00:52:23 (221)	6:05
MASTER 3 F (10)	146	FERNÁNDEZ ALBORNOS, MÓNICA		00:52:31 (224)	6:06

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
MASTER 4					
MASCULINO					
MASTER 4 M (1)	193	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:47 (55)	4:02
MASTER 4 M (2)	204	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	RUNNING OLEIROS	00:35:01 (57)	4:04
MASTER 4 M (3)	183	PEREZ REGO, RAFAEL	CLUB ATLETISMO TUI	00:35:42 (65)	4:09
MASTER 4 M (4)	182	RIVAS POSSE, JAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	00:36:08 (72)	4:12
MASTER 4 M (5)	194	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTI	ENTRENARUNNING	00:36:46 (82)	4:16
MASTER 4 M (6)	186	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBRA FC	00:37:43 (97)	4:23
MASTER 4 M (7)	190	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:47 (113)	4:37
MASTER 4 M (8)	196	SEIJO VÁZQUEZ, IGNACIO		00:40:03 (117)	4:39
MASTER 4 M (9)	191	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:28 (123)	4:42
MASTER 4 M (10)	181	BETANZOS REGO, TOBIAS	BARBANTIA RODA	00:42:14 (143)	4:54
MASTER 4 M (11)	197	MORATA AGUILERA, MIGUEL ANGEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:12 (161)	5:01
MASTER 4 M (12)	202	SIMONES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	00:43:16 (165)	5:01
MASTER 4 M (13)	188	CALVO GERARDI, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:54 (173)	5:06
MASTER 4 M (14)	203	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:46:30 (190)	5:24
MASTER 4 M (15)	184	PEDREIRA COROAS, CELERINO	CLUB ATLETISMO LOURENZA	00:47:38 (197)	5:32
MASTER 4 M (16)	198	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00 (200)	5:34
MASTER 4 M (17)	205	BERNAL GOMEZ, JESUS		01:02:31 (232)	7:16
FEMENINO					
MASTER 4 F (1)	189	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARÍA DEL CARMEN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:33 (152)	4:56
MASTER 4 F (2)	195	RAMOS SUÁREZ, BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:46:14 (188)	5:22
MASTER 4 F (3)	187	RODRÍGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	00:47:40 (198)	5:32
MASTER 4 F (4)	201	CALVO GERMALES, LUISA		00:52:17 (220)	6:04
MASTER 4 F (5)	192	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	00:56:34 (231)	6:34

Total: 226