



**Concello  
de Tordoia**



## **XI CARREIRA POPULAR PEDESTRE "TORDOIA IN ESSENCE"** **III ANDAINA POPULAR 2021**

**Sábado 9 de Outubro de 2021**

**Seixán, Cabaleiros (Tordoia) a partir das 16:30 h horas**

A área de Deportes do Concello de Tordoia co control técnico da Federación Galega de Atletismo, organizan a Carreira Popular Pedestre "Tordoia in Essence" e a Andaina Popular 2021, o sábado 9 de outubro (sábado de tarde) a partir das 16:30 horas.

Ofertanse dúas probas distintas para dar resposta á demanda existente: unha competitiva, como é a carreira a pé, e outra máis enfocada car o ocio e disfrute como e a andaina. O percorrido da carreira e da andaina será o mesmo.

As probas rexiranse dacordo ao seguinte:

### **REGULAMENTO**

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. O Control das carreiras estará a cargo da organización.
2. A proba estará suxeita ao **protocolo fisiocovid-19** vixente na data de celebración da mesma.
3. Categorías dos participantes:

#### **Categorías e horarios**

| CATEGORIA                                | ANO DE NACEMENTO              | HORA           | DISTANCIAS    |
|------------------------------------------|-------------------------------|----------------|---------------|
| Pitufo                                   | Nados en 2016 e posteriores   | 16:30h         | 100 m         |
| Prebenxamín                              | Nados en 2014 - 2015          | 16:40 h        | 300 m         |
| Sub 10 e Sub 12                          | 2012-2013 e 2010-2011         | 16:50 h        | 700 m         |
| Sub 14 e Sub 16                          | 2008-2009 e 2006-2007         | 17:05 h        | 1800 m        |
| <b>ANDAINA</b>                           | <b>TODAS AS IDADES</b>        | <b>17:20 h</b> | <b>6850 m</b> |
| Sub 18                                   | 2004 – 2005                   | 18:00 h        | 6850 m        |
| Senior                                   | 1987 ata 2003                 | 18:00 h        | 6850 m        |
| Máster 1                                 | Nados/as entre 1976 e 1986    | 18:00 h        | 6850 m        |
| Máster 2                                 | Nados/as entre 1975 e 1966    | 18:00 h        | 6850 m        |
| Máster 3                                 | Nados/as en 1965 e anteriores | 18:00 h        | 6850 m        |
| <b>ENTREGA DE PREMIOS AS 19:30 HORAS</b> |                               |                |               |

## 4. INSCRICIONS

- ✓ A inscrición da proba absoluta (de sub 18 a máster) poderá realizarse na web [www.emesports.es](http://www.emesports.es) con data límite o **mércores 6 de outubro ás 23:59 horas\***.
- ✓ A inscrición das carreiras escolares (de pitufo a sub 16) farase tamén a través da páxina web [www.emesports.es](http://www.emesports.es) con data límite o **mércores 6 de outubro ás 23:59 horas\***.

## PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS ESCOLARES** (de pitufo a sub 16 incluídos): **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA e ANDAINA** (de sub 18 a máster): **5 €**

\* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina web [www.emesports.es](http://www.emesports.es). Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono 654 285 692 ou no em@il [santiago@atletismo.gal](mailto:santiago@atletismo.gal).

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

## 5. PREMIOS E TROFEOS

- Habará trofeo para os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría e sexo, e para o primeiro home e a primeira muller mellor clasificados empadroados no Concello de Tordoia.
- Os atletas das categorías pitufo e prebenxamín só recibirán medallas. Non habará trofeos para estas categorías.
- Tamén se outorgarán trofeos aos tres primeiros/as clasificados/as da xeral absoluta (premios NON acumulativos).
- No referente á **ANDAINA**, non habará trofeos. Si que levarán, en cambio, como todos os participantes nas carreiras, un agasallo conmemorativo. **Os menores de idade deberán ir acompañados dun adulto na ANDAINA.**

**6. A SAÍDA** das probas terá lugar no **Campo da festa de Cabaleiros** (Seixán). Os participantes estarán na saída 5 minutos antes do comezo da súa proba co seu pertinente dorsal identificador.

**7.** A entrega de dorsais terá como tempo límite 30 minutos antes da proba e realizarase a carón da saída das probas. Os dorsais colocaranse nun lugar visible na parte anterior do corpo (zona próxima ao peito), respetándose a publicidade existente neles.

**8.** Está rigurosamente prohibido o acompañamento dos participantes e tamén a entrada ao circuíto de toda persoa allea á carreira.

**9.** Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular éste, falsificar datos persoais, ou competir co dorsal ou chip doutra persoa.

**10.** As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse os resultados.

**11.** Todos/as os/as corredores terán un Seguro de Accidentes Deportivos, (no caso de non estar federados), e o correspondente R.C., polo que **estará prohibido correr sen estar inscrito dentro do prazo establecido.**

**12.** A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.

**13.** Todo o non recollido no presente regulamento rexirase pola normativa de probas en ruta da FGA e da RFEA en vigor.

**14.** LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.