

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
1	1	DE LA FUENTE, DAVID	PLAYAS DE CASTELLÓN	00:25:18	M (1)	SENIOR M (NA)	
2	230	ABAL CHAVES, AMADEO	ATLETISMO SURCO LUCENA	00:25:38	M (2)	SENIOR M (NA)	
3	277	OTERO FARIÑA, PABLO	BIKILA	00:26:18	M (3)	SENIOR M (NA)	
4	269	MOURE FERNANDEZ, NUNO	A.D. FOGAR	00:27:36	M (4)	SUB 23 M (1)	
5	247	LAGO TIZÓN, ADRIÁN	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:27:56	M (5)	SENIOR M (1)	
6	225	VICENTE RÍOS, RUBÉN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:28:27	M (6)	SENIOR M (2)	
7	56	MELLO, JACI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:45	M (7)	MASTER 2 M (1)	
8	301	SABORIDO SOÑORA, SAMUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:28:49	M (8)	MASTER 2 M (2)	
9	236	CASTRO TIELES, ELOY	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:57	M (9)	SENIOR M (3)	
10	238	SANTOS GARCÍA, MARIO	ATLETISMO RIAS BAIXAS	00:29:05	M (10)	SENIOR M (4)	
11	287	DE LA TORRE ABOAL, CARLOS	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:29:27	M (11)	SUB 23 M (2)	
12	47	PENA TORREIRA, AMADOR	ATLETISMO OBRADOIRO	00:29:38	M (12)	MASTER 2 M (3)	
13	272	CARBALLEIRA NOVO, DIEGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:29:41	M (13)	SUB 23 M (3)	
14	302	PARDO MONTERO, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:46	M (14)	MASTER 1 M (1)	
15	22	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBÉ	CLUB ATLETISMO SAR	00:29:56	M (15)	MASTER 1 M (2)	
16	304	VÁZQUEZ ARES, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:04	M (16)	MASTER 2 M (4)	
17	314	LEON VIÑAS, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:13	M (17)	MASTER 1 M (3)	
18	239	CASTRO GÓMEZ, DANIEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:30:24	M (18)	SENIOR M (5)	
19	248	PIÑEL LORENZO, EVA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:30:30	F (1)	SENIOR F (NA)	
20	17	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:36	M (19)	MASTER 1 M (4)	
21	303	ASCANIO BASO, FRANCISCO JAVIER		00:30:46	M (20)	MASTER 1 M (5)	
22	311	BUGALLO LÓPEZ, ÁNGEL		00:30:51	M (21)	SENIOR M (6)	
23	120	CALVO CES, ARMANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:55	M (22)	MASTER 2 M (5)	
24	122	REY LAGO, JESUS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:31:12	M (23)	MASTER 2 M (6)	
25	279	PAMPIN RIOS, PABLO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:31:30	M (24)	SENIOR M (7)	
26	266	MOGO CASTRO, CRISTIAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:31:34	M (25)	SENIOR M (8)	
27	308	TORRESCUSA MOURIÑO, RICARDO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:31:45	M (26)	MASTER 1 M (6)	
28	141	MATA VIDAL, RUBÉN ISRAEL		00:31:56	M (27)	MASTER 2 M (7)	
29	244	GARABATO LAGARES, ADRIAN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:32:02	M (28)	SENIOR M (9)	M (1)
30	58	MACEIRAS, RAMON	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:12	M (29)	MASTER 2 M (8)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
31	81	GOMEZ RIOS, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:16	M (30)	MASTER 2 M (9)	
32	312	VALLE LÓPEZ, ÓSCAR	NOITEBRA	00:32:18	M (31)	MASTER 2 M (10)	
33	14	DOMINGUEZ REY, JOAQUIN		00:32:25	M (32)	MASTER 1 M (7)	
34	198	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:26	M (33)	MASTER 3 M (1)	
35	306	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:32	M (34)	MASTER 2 M (11)	
36	79	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:32:37	M (35)	MASTER 2 M (12)	
37	123	CIGÜENZA GESTOSO, JOSE IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:32:41	M (36)	MASTER 2 M (13)	
38	278	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	SG PONTEVEDRA	00:32:42	F (2)	SENIOR F (NA)	
39	68	GUIMAREY SENIN, JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:43	M (37)	MASTER 2 M (14)	
40	119	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:32:49	M (38)	MASTER 2 M (15)	
41	96	GARCÍA SÓÑORA, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	00:32:49	M (39)	MASTER 2 M (16)	
42	178	VÁZQUEZ CORTÉS, MARCELO	EGOVARROS DE VIVEIRO	00:32:53	M (40)	MASTER 3 M (2)	
43	33	ROMERO BARREIRO, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:32:55	M (41)	MASTER 1 M (8)	
44	89	FREAZA OTERO, SOFIA	COMES ALA SPORTING CLUB	00:32:55	F (3)	MASTER 2 F (NA)	
45	158	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:00	M (42)	MASTER 3 M (3)	
46	172	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ	ATLETISMO OBRADOIRO	00:33:06	M (43)	MASTER 3 M (4)	
47	318	SANTOS CONCHEIRO, SERGIO		00:33:11	M (44)	MASTER 1 M (9)	
48	25	GUTIÉRREZ PRIETO, FERNANDO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:17	M (45)	MASTER 1 M (10)	
49	180	ULLA REGA, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:33:28	M (46)	MASTER 3 M (5)	
50	30	GARCÍA SANJURJO, DANIEL	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	00:33:38	M (47)	MASTER 1 M (11)	M (2)
51	150	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:40	M (48)	MASTER 3 M (6)	
52	265	BAO SOUTO, ELISEO	PC MONTE XALO	00:33:50	M (49)	SENIOR M (10)	M (3)
53	185	LEIRO LÓPEZ, SOLEDAD	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:54	F (4)	MASTER 3 F (1)	
54	184	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:04	M (50)	MASTER 3 M (7)	
55	34	MOSQUERA GONZÁLEZ, LUIS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:34:12	M (51)	MASTER 1 M (12)	
56	176	CASTELO SANCHEZ, LUIS ANGEL		00:34:15	M (52)	MASTER 3 M (8)	
57	100	FERNÁNDEZ ALBORNOS, PASCUAL	NAÚTICO NARÓN	00:34:21	M (53)	MASTER 2 M (17)	
58	7	SOUTO, ADRIÁN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:34:23	M (54)	MASTER 1 M (13)	
59	16	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:26	F (5)	MASTER 1 F (1)	
60	54	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:27	M (55)	MASTER 2 M (18)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
61	200	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:34:30	M (56)	MASTER 3 M (9)	
62	116	FERNÁNDEZ GARCÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:34:34	M (57)	MASTER 2 M (19)	
63	157	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:39	M (58)	MASTER 3 M (10)	
64	260	DOMÍNGUEZ NEGREIRA, JAVIER		00:34:44	M (59)	SENIOR M (11)	
65	213	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:53	M (60)	MASTER 4 M (1)	
66	146	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:34:57	M (61)	MASTER 3 M (11)	
67	199	CAJARAVILLE ARAÚJO, HÉCTOR		00:34:58	M (62)	MASTER 3 M (12)	
68	254	UZAL GARCÍA, JAVIER		00:35:18	M (63)	SENIOR M (12)	
69	39	NOYA CEREIJO, DARIO		00:35:26	M (64)	MASTER 1 M (14)	
70	183	SARABANDO GAFANHA, MIGUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:35:33	M (65)	MASTER 3 M (13)	M (4)
71	211	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTI	ENTRENARUNNING	00:35:34	M (66)	MASTER 4 M (2)	
72	106	MOSQUERA DONO, PABLO		00:35:37	M (67)	MASTER 2 M (20)	
73	45	IGLESIAS, FRANCISCO		00:35:44	M (68)	MASTER 2 M (21)	
74	215	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:49	M (69)	MASTER 4 M (3)	
75	23	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:49	M (70)	MASTER 1 M (15)	
76	92	PARCERO ESPÍÑO, MIGUEL	ATLETISMOARENTEIRO	00:35:50	M (71)	MASTER 2 M (22)	
77	268	SÁNCHEZ LAGARES, MARCOS		00:35:57	M (72)	SENIOR M (13)	M (5)
78	192	CANOSA CASTIÑEIRA, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:59	M (73)	MASTER 3 M (14)	
79	105	GARCIA BARBEIRA, PABLO		00:36:01	M (74)	MASTER 2 M (23)	
80	210	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	RUNNING OLEIROS	00:36:01	M (75)	MASTER 4 M (4)	
81	20	CALVO, VERONICA	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:01	F (6)	MASTER 1 F (2)	
82	103	CONCHA VÁZQUEZ, MARTÍN		00:36:02	M (76)	MASTER 2 M (24)	
83	154	RIVEIRO MOLEDO, SEGUNDO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:36:07	M (77)	MASTER 3 M (15)	
84	320	RODRÍGUEZ LÓPEZ, CRISTIAN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:36:15	M (78)	SENIOR M (14)	
85	86	PAREDES LEIS, JACOBO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:36:17	M (79)	MASTER 2 M (25)	
86	281	LIÑEIRA AMIGÓ, ÓSCAR		00:36:23	M (80)	MASTER 2 M (26)	
87	41	PAZ CALO, JORGE		00:36:24	M (81)	MASTER 2 M (27)	
88	114	FRANCO, NIA		00:36:27	F (7)	MASTER 2 F (1)	
89	109	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MARÍA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:30	F (8)	MASTER 2 F (2)	
90	2	DIÉGUEZ GONZÁLEZ, BRUNO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:30	M (82)	MASTER 1 M (16)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
91	75	VILAS MIRAMONTES, PEPE		00:36:34	M (83)	MASTER 2 M (28)	
92	191	MIGUENS OTERO, ELENA	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:40	F (9)	MASTER 3 F (2)	
93	126	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:43	M (84)	MASTER 2 M (29)	
94	21	FLORES SANTOS, ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:36:51	M (85)	MASTER 1 M (17)	
95	67	LÓPEZ PLATAS, CARLOS		00:36:52	M (86)	MASTER 2 M (30)	
96	97	MARIÑO ANTELO, MANUEL		00:36:54	M (87)	MASTER 2 M (31)	
97	138	FONTANS SEBE, MARCOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:56	M (88)	MASTER 2 M (32)	
98	229	PALACIOS URDA, JUAN		00:37:33	M (89)	SENIOR M (15)	
99	85	SUÁREZ GARCÍA, CARLOS		00:37:42	M (90)	MASTER 2 M (33)	
100	152	OTERO POMBO, CARLOS		00:37:45	M (91)	MASTER 3 M (16)	
101	315	SANMARCO MARTINEZ, ANTIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:48	F (10)	SENIOR F (1)	
102	220	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:49	M (92)	MASTER 4 M (5)	
103	273	AMBITE SANTANA, DARIO		00:37:50	M (93)	SUB 23 M (4)	
104	295	MAYO CAAMAÑO, MARINELA	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:52	F (11)	MASTER 2 F (3)	
105	298	ROSENDE SAEZ, MARCOS		00:37:56	M (94)	SENIOR M (16)	
106	299	FERNÁNDEZ RIVAS, MARTÍN		00:37:56	M (95)	SENIOR M (17)	
107	228	CURRAIS MAYO, MARTÍN		00:37:57	M (96)	SENIOR M (18)	
108	168	COSTA CASTRO, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:04	M (97)	MASTER 3 M (17)	
109	124	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:38:12	M (98)	MASTER 2 M (34)	
110	207	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBTA F.C.	00:38:28	M (99)	MASTER 4 M (6)	
111	144	VALIN SANDEZ, MARTA		00:38:39	F (12)	MASTER 3 F (3)	
112	117	RODRIGUEZ LAGARES, JOSÉ RAMÓN	CDMESOIRO	00:38:42	M (100)	MASTER 2 M (35)	M (6)
113	300	BOQUETE MARTINEZ, JOSE ANGEL		00:38:46	M (101)	MASTER 2 M (36)	
114	226	VILLAMAYOR RIVADULLA, PEDRO		00:38:48	M (102)	SENIOR M (19)	
115	83	RILO GÓMEZ, ROSA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:38:50	F (13)	MASTER 2 F (4)	
116	112	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSÉ ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:51	M (103)	MASTER 2 M (37)	
117	49	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:54	M (104)	MASTER 2 M (38)	
118	240	VAZQUEZ SANCHEZ, LUCIA	GLOBAL SPORT	00:38:58	F (14)	SENIOR F (2)	
119	3	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:38:59	M (105)	MASTER 1 M (18)	
120	60	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:02	M (106)	MASTER 2 M (39)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
121	28	DE VRIES LOUREIRO, DANEL	ATLETISMO OBRADOIRO	00:39:06	F (15)	MASTER 1 F (3)	
122	63	JESUS GARCIA, JESUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:11	M (107)	MASTER 2 M (40)	
123	166	GONZALEZ ARIAS, ALEJANDRO		00:39:12	M (108)	MASTER 3 M (18)	
124	24	FERNÁNDEZ GARCÍA, DIEGO		00:39:16	M (109)	MASTER 1 M (19)	
125	186	CABO BLANCO, CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:16	M (110)	MASTER 3 M (19)	
126	323	FACHAL QUINTELA, Araceli		00:39:17	F (16)	SENIOR F (3)	
127	107	SOUTO CARRERA, VICTOR		00:39:20	M (111)	MASTER 2 M (41)	
128	182	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:39:30	M (112)	MASTER 3 M (20)	
129	37	LOPEZ MACIA, REBECA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:39:34	F (17)	MASTER 1 F (4)	
130	125	MONTOTO VÁZQUEZ, PATRICIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:39:43	F (18)	MASTER 2 F (5)	
131	29	HERNÁNDEZ, DANIEL ALBERTO		00:39:44	M (113)	MASTER 1 M (20)	
132	88	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, HELENA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:39:52	F (19)	MASTER 2 F (6)	
133	147	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:39:53	M (114)	MASTER 3 M (21)	
134	102	MRIMICHE MRIMICHE, NADIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:54	F (20)	MASTER 2 F (7)	
135	193	CAAMAÑO LAGO, NANCI VIVIANA	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:55	F (21)	MASTER 3 F (4)	
136	235	OLIVEIRA SOUSA, MARCOS MICHAEL		00:40:00	M (115)	SENIOR M (20)	
137	249	RODRÍGUEZ VILLAVERDE, CARMEN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:40:01	F (22)	SENIOR F (4)	
138	264	SUÁREZ BARCA, IVÁN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:40:01	M (116)	SENIOR M (21)	
139	32	BUSTO SANTALLA, ANA	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:13	F (23)	MASTER 1 F (5)	
140	128	MATO IGLESIAS, IVÁN		00:40:13	M (117)	MASTER 2 M (42)	
141	80	VEIGA SUAREZ, JOSE M	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	00:40:25	M (118)	MASTER 2 M (43)	
142	187	DE LA FUENTE IGLESIAS, EVA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:40:26	F (24)	MASTER 3 F (5)	
143	167	PEGITO POMBO, MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:28	M (119)	MASTER 3 M (22)	
144	156	CERNADAS MÉNDEZ, JUAN MANUEL		00:40:35	M (120)	MASTER 3 M (23)	
145	285	SUÁREZ FUENTES, BORJA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:40:39	M (121)	MASTER 3 M (24)	
146	71	BOQUETE GARCIA, TANIA		00:40:49	F (25)	MASTER 2 F (8)	
147	137	MONTOUTO REQUEIJO, DIEGO		00:40:55	M (122)	MASTER 2 M (44)	
148	15	CASTIÑEIRA PERDOMO, VIDAL		00:40:57	M (123)	MASTER 1 M (21)	
149	69	MEJUTO REI, BORXA		00:40:58	M (124)	MASTER 2 M (45)	
150	91	PEREIRO ARES, TONI		00:41:07	M (125)	MASTER 2 M (46)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
151	40	BERMÚDEZ POMBO, JAVIER		00:41:16	M (126)	MASTER 2 M (47)	
152	292	COTÓN VAZQUEZ, DIANA	MOSQUETEROS GALAICOS	00:41:22	F (26)	SENIOR F (5)	
153	38	CEPEDA, DAVID		00:41:23	M (127)	MASTER 1 M (22)	M (7)
154	98	CARNOTA COSTOYA, GONZALO		00:41:23	M (128)	MASTER 2 M (48)	
155	27	IGLESIAS BLANCO, RITA		00:41:23	F (27)	MASTER 1 F (6)	
156	316	GÓMEZ TORRES, JUAN PABLO		00:41:27	M (129)	MASTER 2 M (49)	
157	35	MIRAS CARBALLAL, SUSANA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:41:31	F (28)	MASTER 1 F (7)	
158	95	BLANCO REY, PERFECTO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:41:32	M (130)	MASTER 2 M (50)	
159	104	BLANCO PENA, FINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:41:32	F (29)	MASTER 2 F (9)	
160	297	AGUIÓN SANDA, ED. IGNACIO	MOSQUETEROS GALAICOS	00:41:44	M (131)	MASTER 3 M (25)	
161	11	LAGARES SÁNCHEZ, LUCIA		00:41:44	F (30)	MASTER 1 F (8)	
162	10	SANTOS SUAREZ, MIGUEL		00:41:44	M (132)	MASTER 1 M (23)	M (8)
163	214	SIMOES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	00:41:51	M (133)	MASTER 4 M (7)	
164	118	GARCIA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:00	F (31)	MASTER 2 F (10)	
165	245	MAZA LÓPEZ, ALFREDO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:14	M (134)	SENIOR M (22)	
166	13	RAMOS MAGARIÑOS, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:42:19	M (135)	MASTER 1 M (24)	
167	296	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:42:19	M (136)	MASTER 1 M (25)	
168	288	JUVIÑO, ANGEL		00:42:23	M (137)	MASTER 3 M (26)	
169	253	SAN ROMÁN CASTIÑEIRA, DALIA		00:42:27	F (32)	SENIOR F (6)	
170	140	OURO CANEDO, ALEJANDRO		00:42:35	M (138)	MASTER 2 M (51)	
171	77	GIL PEREIRA, JAVIER	TARTARUGAS	00:42:38	M (139)	MASTER 2 M (52)	
172	173	FERNANDEZ PRIETO, JOSE	MORAÑA EN RUTA	00:42:39	M (140)	MASTER 3 M (27)	
173	190	SEIJO PEREIRA, MANUEL	CHUSAUDE	00:42:43	M (141)	MASTER 3 M (28)	
174	165	FERNANDEZ BRAN, EVA MARIA	MULLER EN FORMA	00:42:49	F (33)	MASTER 3 F (6)	
175	6	MEIJIDE VILARIÑO, MARCOS		00:42:54	M (142)	MASTER 1 M (26)	M (9)
176	84	OTERO LAVANDEIRA, DAVID		00:42:54	M (143)	MASTER 2 M (53)	
177	309	COSTOYA PRADO, CESAR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:42:55	M (144)	MASTER 2 M (54)	
178	42	AGRASAR BARRAL, SONIA		00:42:55	F (34)	MASTER 2 F (11)	
179	221	SANTOS MALLO, ANTONIO	ATLETICA A SILVA	00:42:56	M (145)	MASTER 4 M (8)	
180	18	RODRÍGUEZ BUGALLO, ÁNGEL		00:43:18	M (146)	MASTER 1 M (27)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
181	237	FARIÑAS FREIRE, OSCAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:19	M (147)	SENIOR M (23)	
182	64	GÓMEZ SÁNCHEZ, ALBERTO		00:43:19	M (148)	MASTER 2 M (55)	M (10)
183	233	CARBAJALES CASTRO, DANIEL		00:43:22	M (149)	SENIOR M (24)	
184	153	LEÓN VIÑAS, GELY	CLUB ATLETISMO NOIA	00:43:28	F (35)	MASTER 3 F (7)	
185	73	RUIZ DIAZ, DAVID		00:43:28	M (150)	MASTER 2 M (56)	
186	108	PAZ SANTAMARÍA, LIDIA		00:43:45	F (36)	MASTER 2 F (12)	
187	55	REY RUA, RODRIGO		00:43:46	M (151)	MASTER 2 M (57)	
188	115	FERNÁNDEZ CARBAJALES, JOSÉ LUIS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:43:48	M (152)	MASTER 2 M (58)	
189	48	SALVADO CANEDA, MARÍA ROCIO		00:43:54	F (37)	MASTER 2 F (13)	
190	201	VILARIÑO CASTRO, AITOR		00:43:54	M (153)	MASTER 3 M (29)	
191	286	COSTOYA CASTELO, CHEMA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:43:57	M (154)	MASTER 3 M (30)	
192	148	VÁZQUEZ GARCÍA, XOÁN MANOEL		00:44:08	M (155)	MASTER 3 M (31)	
193	129	SÁNCHEZ DURO, JESUS		00:44:09	M (156)	MASTER 2 M (59)	
194	171	BLANCO RODRÍGUEZ, EMILIO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:44:13	M (157)	MASTER 3 M (32)	
195	262	FUENTES MORANO, RODRIGO		00:44:17	M (158)	SENIOR M (25)	
196	294	RAMOS AGRA, DANIEL	MOSQUETEROS GALAICOS	00:44:26	M (159)	MASTER 1 M (28)	
197	232	MOAR BOTANA, SERGIO		00:44:28	M (160)	SENIOR M (26)	
198	160	PAMPÍN, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZUA	00:44:32	M (161)	MASTER 3 M (33)	
199	227	SUÁREZ MANDAYO, MARÍA		00:44:36	F (38)	SENIOR F (7)	
200	222	RODRIGUEZ DEL RÍO, ANGELES	ATLETICA A SILVA	00:44:41	F (39)	MASTER 4 F (1)	
201	321	ÁLVAREZ LÓPEZ, ANA MARÍA		00:44:46	F (40)	MASTER 3 F (8)	
202	212	RAMOS SUÁREZ, BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:44:53	F (41)	MASTER 4 F (2)	
203	130	CARRIL BOO, CRISTINA		00:44:54	F (42)	MASTER 2 F (14)	
204	255	IGLESIAS AMORES, DORIS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:44:55	F (43)	SENIOR F (8)	
205	208	BERMUDED TURNES, JOSE ANTONIO		00:45:04	M (162)	MASTER 4 M (9)	
206	234	OBLITAS, MARDELY		00:45:08	F (44)	SENIOR F (9)	
207	267	IGLESIAS BOTANA, ANTÍA		00:45:11	F (45)	SENIOR F (10)	
208	282	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBTA F.C.	00:45:15	M (163)	MASTER 3 M (34)	
209	53	CASTRO VAZQUEZ, JAVIER		00:45:27	M (164)	MASTER 2 M (60)	
210	52	CASTRO VAZQUEZ, MIGUEL		00:45:27	M (165)	MASTER 2 M (61)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
211	139	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, CARLOS		00:45:29	M (166)	MASTER 2 M (62)	
212	90	GONZÁLEZ GARCÍA, MARGARITA MILAGROS	ATLETISMO OBRADOIRO	00:45:31	F (46)	MASTER 2 F (15)	
213	310	QUEIJO BELLO, DIANA		00:45:34	F (47)	MASTER 2 F (16)	
214	251	BARREIRO RIVERA, BRAIXON		00:45:50	M (167)	SENIOR M (27)	
215	256	GARRIDO BEADE, NOELIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:46:00	F (48)	SENIOR F (11)	
216	155	CORTÉS MARTÍNEZ, RAMÓN		00:46:05	M (168)	MASTER 3 M (35)	
217	50	CASTRO COSTOYA, MARCO		00:46:12	M (169)	MASTER 2 M (63)	
218	82	LEON VIÑAS, MARIA VANESSA	CLUB ATLETISMO SAR	00:46:17	F (49)	MASTER 2 F (17)	
219	203	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:46:37	M (170)	MASTER 4 M (10)	
220	202	CARREIRA OTERO, CARLOS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:46:45	M (171)	MASTER 4 M (11)	
221	162	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, MANUEL		00:46:50	M (172)	MASTER 3 M (36)	
222	78	SANTAMARIA MARTINEZ, RAQUEL		00:47:00	F (50)	MASTER 2 F (18)	
223	145	AMADO BOUZA, JOSE MARÍA	ATLETAS ACEA DE AMA TRIATLON ARTEIXO	00:47:04	M (173)	MASTER 3 M (37)	
224	204	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:47:10	M (174)	MASTER 4 M (12)	
225	274	CESPON BREA, CRISTIAN	MORAÑA EN RUTA	00:47:15	M (175)	SUB 20 M (1)	
226	290	RODRÍGUEZ SILVA, ANGEL	MORAÑA EN RUTA	00:47:16	M (176)	MASTER 2 M (64)	
227	206	PIÑEIRO ESPERANTE, MARI		00:47:17	F (51)	MASTER 4 F (3)	
228	12	DÍAZ LÓPEZ, CARLA		00:47:21	F (52)	MASTER 1 F (9)	
229	218	RODRÍGUEZ TRINIDAD, JOSÉ ANTONIO		00:47:25	M (177)	MASTER 4 M (13)	
230	276	AMBITE SANTANA, DANIEL		00:47:26	M (178)	SUB 20 M (2)	
231	250	RICO GARCIA, SERGIO		00:47:29	M (179)	SENIOR M (28)	
232	19	MANTEIGA RODRÍGUEZ, SANDRA		00:47:39	F (53)	MASTER 1 F (10)	
233	57	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:47:46	F (54)	MASTER 2 F (19)	
234	317	CONSTENLA JUNQUERA, ANTONIO OSCAR	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:47:46	M (180)	MASTER 4 M (14)	
235	293	BAQUEIRO MEIJIDE, ANGEL	MOSQUETEROS GALAICOS	00:47:47	M (181)	MASTER 3 M (38)	
236	66	VARELA SANDÁ, TAMARA		00:47:47	F (55)	MASTER 2 F (20)	
237	313	VALLE MIGUEZ, YAIZA		00:47:53	F (56)	SUB 23 F (1)	
238	174	CERRÓN GONZÁLEZ, YEANETH		00:47:55	F (57)	MASTER 3 F (9)	
239	189	VILARIÑO CASTRO, MABEL	DENONTZAT	00:47:56	F (58)	MASTER 3 F (10)	
240	242	GOMES TAVARES, RAFAEL		00:48:00	M (182)	SENIOR M (29)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
241	243	GOMES TAVARES, JÉSSICA		00:48:00	F (59)	SENIOR F (12)	
242	44	FREIRE LISTA, JOSE MIGUEL		00:48:25	M (183)	MASTER 2 M (65)	
243	76	MIRANDA SÁNCHEZ, MANUEL		00:48:27	M (184)	MASTER 2 M (66)	
244	216	RODRIGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	00:48:38	F (60)	MASTER 4 F (4)	
245	31	GARCÍA MARZOA, ALBA		00:48:57	F (61)	MASTER 1 F (11)	F (1)
246	43	OURO SOUTO, SONIA		00:49:29	F (62)	MASTER 2 F (21)	
247	205	OTERO CEPEDA, DANIEL ANGEL		00:49:50	M (185)	MASTER 4 M (15)	
248	111	BERDOMÁS BLANCO, CRIS		00:50:02	F (63)	MASTER 2 F (22)	
249	263	BEIROA RODRÍGUEZ, OLALLA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:50:07	F (64)	SENIOR F (13)	
250	319	MANSO CARDEZO, LORENA		00:50:32	F (65)	MASTER 2 F (23)	
251	46	VAAMONDE BLANCO, NOÉ		00:50:36	M (186)	MASTER 2 M (67)	
252	121	GARCÍA HIDALGO, BELÉN		00:50:37	F (66)	MASTER 2 F (24)	
253	169	GARCÍA GONZÁLEZ, ÁNGEL		00:50:42	M (187)	MASTER 3 M (39)	
254	170	AMIGO FERREIRO, MALENA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:50:43	F (67)	MASTER 3 F (11)	
255	127	TOIMIL MATO, PAULA		00:50:58	F (68)	MASTER 2 F (25)	
256	322	BOTANA FERREIRO, Juan LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:51:10	M (188)	MASTER 4 M (16)	
257	283	DIAZ PEREIRA, MARTIN		00:51:10	M (189)	MASTER 3 M (40)	
258	291	BOTANA, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:51:11	M (190)	MASTER 2 M (68)	
259	151	FANDIÑO VILACIDE, ANA MARÍA		00:51:32	F (69)	MASTER 3 F (12)	
260	8	RODRIGUEZ CARREIRA, BRAIS		00:52:05	M (191)	MASTER 1 M (29)	
261	149	CARREIRA OTERO, PILAR		00:52:05	F (70)	MASTER 3 F (13)	F (2)
262	219	CALVO GERMALES, Mª LUÍSA		00:52:38	F (71)	MASTER 4 F (5)	
263	74	SOUTO COSTOYA, INÉS		00:52:54	F (72)	MASTER 2 F (26)	
264	289	QUIROZ, JHONATTAN		00:53:04	M (192)	SENIOR M (30)	
265	307	TEIRA PIÑEIRO, MANUEL MARÍA		00:53:04	M (193)	MASTER 4 M (17)	
266	177	FERNÁNDEZ ALBORNOS, MÓNICA		00:53:13	F (73)	MASTER 3 F (14)	
267	175	SANCHEZ DOMINGUEZ, NATALIA CRISTINA		00:53:28	F (74)	MASTER 3 F (15)	
268	406	CASTELO SÁNCHEZ, MARTINA	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	00:53:28	F (75)	SUB 18 F (1)	
269	270	COSTOYA SUEIRO, SONIA		00:53:51	F (76)	SUB 23 F (2)	F (3)
270	59	BERGMANS MUÑIZ, MARIA CRUZ	ATLETISMO OBRADOIRO	00:55:57	F (77)	MASTER 2 F (27)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
271	284	PAZ FERRÍN, MARÍA DEL CARMEN		00:56:23	F (78)	MASTER 2 F (28)	
272	99	VAZQUEZ CAMPOS, ALVARO		00:57:02	M (194)	MASTER 2 M (69)	
273	241	IGLESIAS MIRÁS, DIANA		00:57:40	F (79)	SENIOR F (14)	
274	161	PRECEDO, MIGUEL	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:00	M (195)	MASTER 3 M (41)	
275	196	RAMIL NÚÑEZ, EVA	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:00	F (80)	MASTER 3 F (16)	
276	134	CRUZ GESTO, SERGIO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:02	M (196)	MASTER 2 M (70)	
277	133	GRAÑA ALLER, LUCÍA		01:00:03	F (81)	MASTER 2 F (29)	
278	197	MACEIRAS VILARIÑO, ALBERTO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:03	M (197)	MASTER 3 M (42)	
279	26	GRAÑA ALLER, JESUS	TEMPO A LARACHA	01:00:03	M (198)	MASTER 1 M (30)	
280	195	MÉNDEZ VIÑA, BEATRIZ	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:04	F (82)	MASTER 3 F (17)	
281	275	POMBO, MATIAS	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:05	M (199)	SUB 20 M (3)	
282	179	FERNÁNDEZ GALLEGU, JOSÉ LUIS	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:05	M (200)	MASTER 3 M (43)	
283	164	ZAPATA VAZQUEZ, SANTIAGO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:06	M (201)	MASTER 3 M (44)	
284	261	VÁZQUEZ RAMIL, PEDRO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:07	M (202)	SENIOR M (31)	M (11)
285	246	SÁNCHEZ SCHWELLENBACH, ANA	TEMPO A LARACHA	01:00:07	F (83)	SENIOR F (15)	
286	87	PLATAS GROBAS, CRISTINA	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:08	F (84)	MASTER 2 F (30)	
287	101	FERNÁNDEZ AMBOAGE, PAULA	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:09	F (85)	MASTER 2 F (31)	
288	142	FANDIÑO VILACIDE, ANGELES		01:00:23	F (86)	MASTER 3 F (18)	
289	259	SEOANE REGUEIRO, BRAIS		01:02:04	M (203)	SENIOR M (32)	
290	271	GAREA LÓPEZ, ALBA		01:02:04	F (87)	SUB 23 F (3)	
291	209	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	01:06:10	F (88)	MASTER 4 F (6)	
292	252	CORRAL, MARIA		01:07:52	F (89)	SENIOR F (16)	F (4)
293	324	BERNAL ROZO, Nicol		01:10:24	F (90)	SUB 23 F (4)	
294	305	GIL BETANCOURT, REYNA MARIA		01:10:37	F (91)	SENIOR F (17)	

Total: 294