

XI POPULAR POBRA DO CARAMIÑAL

Resultados Categorías ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo
-----	--------	--------	--------	-----------	------

ABSOLUTA

SUB 18_FEM

1	6	SABELA REY MIGUENS	SAR VERMÚ PETRONI	00:50:03	5:00
DSQ	667	ZOE DANIELA DORNEL RAMALLO	NINGUNO	01:13:58	7:23

SUB 18_MAS

1	668	HUGO MARTÍNEZ CASANOVA	ESCUELA ATLETICA LUCENSE	00:36:57	3:41
---	-----	------------------------	--------------------------	----------	------

SUB 20_FEM

1	52	CELIA CARRACEDO PÉREZ	ADAS PROINOR	00:50:06	5:00
---	----	-----------------------	--------------	----------	------

SUB 20_MAS

1	53	RAMÓN REY FUENTES	CLUB ATLETISMO CAMBADOS - SEGUROS	00:57:24	5:44
---	----	-------------------	-----------------------------------	----------	------

SUB 23_MAS

1	572	ROMARIC FORQUES	SAN MIGUEL DE MARIN	00:31:06	3:06
2	571	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	FOGAR TRIATLÓN	00:36:55	3:41
3	50	JUAN LUIS GARCÍA MENIÑO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:37:47	3:46
4	573	ÁLVARO IGLESIAS REMÍREZ DE	NINGUNO	00:41:34	4:09
5	49	JUAN FERNANDEZ ROSALES	POR AMOR AL ARTE	00:43:58	4:23
6	48	ALEXANDRE GARRIDO	NINGUNO	00:45:24	4:32
DNS	51	PABLO OTERO FARIÑA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00

SENIOR_FEM

1	523	JOSELYN BREA ABREU	NINGUNO	00:36:27	3:38
2	515	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS PROINOR	00:37:15	3:43
3	13	MARIA FERREIRO PEREZ	NINGUNO	00:41:50	4:10
4	12	SABELA PENSADO PARADA	NINGUNO	00:42:33	4:15
5	517	PILI FRANCO RESÚA	NINGUNO	00:46:02	4:36
6	522	MARÍA SERRAMITO BLANCO	UNIÓN ATLÉTICA COSLADA TRIATLÓN	00:47:30	4:44
7	506	PAULA TRILLO CALO	TERRA DE SONEIRA	00:48:08	4:48
8	519	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:49:39	4:57
9	521	PAULA VÉLEZ	NINGUNO	00:53:44	5:22
10	511	BRENDA NOIR	NINGUNO	00:57:40	5:45
11	15	SANDRA CANEDA BESADA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:59:28	5:56
12	510	SANDRA GROBA SANTAMARÍA	NINGUNO	01:02:58	6:17
DNS	10	ANDREA TORRES BAULO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00

SENIOR_MAS

1	505	DAVID CASTRO FAJARDO	AD NAUTICO NARON	00:31:28	3:08
2	16	ESTEBAN TOUCEDO SANTOS	SAN MIGUEL DE MARIN	00:33:24	3:20
3	17	RUBEN INSUA DIAZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:34:18	3:25
4	518	PABLO CAMPO BAAMONDE	MONUNENTAL CXC	00:38:36	3:51
5	524	JAVIER BARRAL LIJÓ	NINGUNO	00:38:42	3:52
6	11	PABLO LORENZO MIRÓN	NINGUNO	00:38:58	3:53
7	18	XACOBÉ FONTÁN MARTÍNEZ	SD BARBANTIA RODA	00:39:05	3:54
8	9	RAFAEL SENÉN GÓMEZ GARCÍA	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:40:15	4:01

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo
9	509	SERGIO PALACIOS LADO	NINGUNO	00:40:16	4:01
10	525	SANTIAGO CALVO VITURRO	S.D. BARBANTIA RODA	00:40:45	4:04
11	514	HIPÓLITO PIEDRAS PUIG	NINGUNO	00:41:52	4:11
12	508	PAULO GRANDÍO MONTES	NINGUNO	00:42:24	4:14
13	520	BRAIS LORENZO FERNANDEZ	TRIATLON RIANXO	00:42:43	4:16
14	504	TOMÁS FRAIZ VELÁZQUEZ	OURENSE ATLETISMO	00:42:45	4:16
15	8	RUBÉN RARIS CASTRO	CROSSFIT BERKANA	00:45:10	4:30
16	19	SANTIAGO MANUEL GEY SEGADE	S.D. BARBANTIA RODA	00:45:12	4:31
17	501	JULIO RODRÍGUEZ RECAREY	PARATRIATLETAS DO SAR	00:45:34	4:33
18	503	ANDER SILVA BERMÚDEZ	NINGUNO	00:45:58	4:35
19	14	MIGUEL FERNÁNDEZ ROSALES	POR AMOR AL ARTE	00:50:27	5:02
20	513	JORGE FERRERO CARBALLAL	NINGUNO	00:52:00	5:11
21	7	ABEL VICENTE PEITEADO	NINGUNO	00:57:01	5:42
DNS	512	RUBÉN RARÍS CASTRO	CROSSFIT BERKANA		0:00

MASTER 1_FEM

1	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	CLUB ATLETISMO SAR-VERMÚ PETRONI	00:39:09	3:54
2	558	MARTINA TASENDE ANDRADE	A.D.MEDIADUCIA	00:43:43	4:22
3	33	GUADALUPE LODEIRO NUÑEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:45:01	4:30
4	30	CRISTINA CARRIL BOO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:46:58	4:41
5	36	MAICA OTERO GÓMEZ	NINGUNO	00:48:38	4:51
6	507	RAQUEL GRANDÍO MONTES	MULLER EN FORMA	00:50:43	5:04
7	532	SOLEDAD BACAS LEO	NINGUNO	01:02:00	6:11
8	546	SALOMÉ MIRAMONTES MIRÁS	NINGUNO	01:03:32	6:21
9	535	PATRICIA RIVEIRO GAGO	NINGUNO	01:04:11	6:25
10	548	PATRICIA ALEJANDRA CANAVERI	NINGUNO	01:05:21	6:32
DNS	20	TANIA SILVELO PALLIN	UNIVERSIDAD DE SANTIAGO		0:00
DNS	24	ROSANA RIAL GARCÍA	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00
DNS	29	SILVIA LAMELAS PRIETO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00
DNS	47	TINA FERNANDEZ BARREIROS	ATLETISMO SAR		0:00

MASTER 1_MAS

1	569	MANUEL HURTADO SANJURJO	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	00:31:47	3:10
2	502	SAUL CASTRO SANTANA	DISA HPS THRIATLON	00:32:32	3:15
3	5	AMADOR PENA TORREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:33:55	3:23
4	46	VICTOR GONZALEZ HORTA	COMESAÑA SPORTING CLUB	00:34:06	3:24
5	38	LUCAS POUSO VIDAL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:34:42	3:28
6	533	JOSE MANUEL PENAS VARELA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	00:35:12	3:31
7	44	MAXI OUBIÑA FALCÓN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:36:07	3:36
8	23	DAVID SENDÓN CAAMAÑO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:36:13	3:37
9	539	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	CD PINARIUM	00:36:19	3:37
10	34	VICTOR SANDEZ SOBRIDO	NINGUNO	00:36:44	3:40
11	541	OSCAR DIÉGUEZ PINTOR	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	00:36:52	3:41
12	31	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:37:15	3:43
13	534	DAVID SANISIDRO REGO	NATACIÓN RIVEIRA	00:37:26	3:44
14	537	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	00:38:26	3:50
15	555	ROI MANEIRO SÁNCHEZ	CLUB ATLETISMO BARBANZA	00:38:48	3:52
16	551	JOSE MANUEL TRILLO RUIZ	NINGUNO	00:38:54	3:53
17	39	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	ATLETISMO MILLADOIRO	00:38:59	3:53
18	526	MARCOS FERNANDEZ CASAL	NINGUNO	00:39:13	3:55
19	560	RUBÉN JOSE LÓPEZ FERNANDEZ	PASA OU ENTORNA	00:39:24	3:56

XI POPULAR POBRA DO CARAMIÑAL

Resultados Categorías ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo
20	552	IVAN SEGADE CAROU	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:39:52	3:59
21	561	EÑAUT BALENTZIAGA	POL POL MENDI ELKARTEA	00:39:56	3:59
22	542	FELIX ROGET PEREZ	TERRA DE SONEIRA	00:40:38	4:03
23	565	DAVID PONTE IGLESIAS	MARRANERS EN BOAS MANS	00:40:49	4:04
24	21	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	NOITEBRA, F.C.	00:41:11	4:07
25	530	CELESTINO RODRIGUEZ IGLESIAS	NINGUNO	00:41:15	4:07
26	567	JOSE LUIS PÉREZ LADO	NINGUNO	00:42:29	4:14
27	35	JUANKY AGEITOS SAMPEDRO	NINGUNO	00:42:33	4:15
28	540	RUBEN VIEITES MENDEZ	NINGUNO	00:42:54	4:17
29	41	SERGIO SOTO BUCETA	C.A.CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:42:55	4:17
30	529	MANUEL ENRIQUE PÉREZ REVUELTA	CD CÁDIZ COSTA DE LA LUZ	00:43:00	4:17
31	562	JAVIER PONTE PINTOR	NINGUNO	00:43:12	4:19
32	25	JAVIER BAS	NINGUNO	00:43:26	4:20
33	536	PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA	NINGUNO	00:44:38	4:27
34	28	PABLO BAO CASTRO	NINGUNO	00:45:17	4:31
35	547	VICTOR VEIGA AGUION	NINGUNO	00:45:19	4:31
36	26	DANIEL RAMA GARCIA	OS SATA REJOS	00:45:33	4:33
37	43	RAMÓN PROL LAMPON	KEMPO BARBANZA	00:45:39	4:33
38	550	DIEGO GARCIA LORENZO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:45:56	4:35
39	557	FERMÍN CAMBEIRO CAMBEIRO	NINGUNO	00:46:08	4:36
40	531	CARLOS MOSQUERA NEIRA	NINGUNO	00:47:10	4:42
41	559	DANIEL CASTRO MOSCOSO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:47:40	4:45
42	568	ANTÓN CORDAL BARREIRO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS - SEG. NOVAL	00:47:54	4:47
43	553	VICTOR MANUEL ABRIL PARENTE	NINGUNO	00:50:33	5:03
44	32	SERI CAMIÑA LOJO	NINGUNO	00:50:59	5:05
45	538	CARLOS ANTONIO ÁLVAREZ MARQUÈS	MARQUÈS & BARREIRO	00:51:18	5:07
46	543	JAVIER MARTÍNEZ LLORENTE	NINGUNO	00:52:44	5:16
47	528	FELIX MARIÑO PIÑEIRO	NINGUNO	00:53:29	5:20
48	556	MANUEL GÁNDARA GARRIDO	NINGUNO	00:53:45	5:22
49	563	DAVID GRILLE RIAL	NINGUNO	00:54:02	5:24
50	554	DIEGO LUIS LEÓN REQUEIJO	NINGUNO	00:55:10	5:30
51	564	ROBERTO IGLESIAS ROMERO	NINGUNO	00:56:41	5:40
DNS	22	RUBÉN VIDAL MARTINEZ	LOS CHAVALES		0:00
DNS	27	MARCO ANTONIO LADO RODRÍGUEZ	NINGUNO		0:00
DNS	37	FERNANDO FERNÁNDEZ POLÍN	NINGUNO		0:00
DNS	40	ROI MARTÍNEZ ABAL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00
DNS	42	IVAN PARADA NOVO	KEMPO BARBANZA		0:00
DNS	45	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00
DNS	516	FÉLIX GARCÍA FERNÁNDEZ	NINGUNO		0:00
DNS	527	GERMÁN REZA MIRANDA	NINGUNO		0:00
DNS	544	DIEGO SANTOS BLANCO	SAR - VERMU PETRONI		0:00
DNS	545	PABLO DÍAZ CARDAMAS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO		0:00
DNS	570	JOSE ANTONIO CHUECOS	NINGUNO		0:00

MASTER 2_FEM

1	3	BEATRIZ BARROSO PÉREZ	TRIBU TRAIL	00:42:06	4:12
2	80	NATALIA RIVAS SUAREZ	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:01	4:18
3	69	ELENA MIGUENS OTERO	SAR VERMÚ PETRONI	00:45:30	4:32
4	587	SONIA AGRASAR BARRAL	SAR - VERMU PETRONI	00:46:23	4:38
5	73	CHUS OTERO OTERO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:47:19	4:43
6	70	NURIA SANTIAGO RODRÍGUEZ	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:47:19	4:43
7	78	NESTI PIÑEIRO SANTORUM	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:47:54	4:47





Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo
8	76	SUSANA GOMEZ LODEIROS	TARTARUGAS	00:50:54	5:05
9	581	BEATRIZ LORENZO CHAO	CAI A ESTRADA	00:51:43	5:10
10	82	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON	00:52:20	5:13
11	575	MARIA MARIÑO	NINGUNO	00:52:47	5:16
12	607	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	NINGUNO	00:53:31	5:21
13	94	MARÍA CODESIDO MONTOIRO	NOITEBRA, F.C.	00:56:05	5:36
14	596	LUISA IGLESIAS VILLANUEVA	CAI A ESTRADA	00:57:09	5:42
15	77	MARIA PEITEADO SUAREZ	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	01:00:33	6:03
16	623	ELISA LOPEZ CALVO	ANEDIA	01:03:06	6:18
DNS	71	CAROLINA GONZALEZ GARCIA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	74	MARIA CORREDOIRA BALEATO	3&RUN BY PEDRO NIMO		0:00
DNS	91	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA, F.C.		0:00
DNS	621	MAR CALVELO	NINGUNO		0:00

MASTER 2_MAS

1	1	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	O PINO	00:31:01	3:06
2	2	JUAN ANTONIO GUDE VILA	MONTEPENARUBIA	00:32:04	3:12
3	619	JUAN ÁLVAREZ CURES	CLUB ATLETISMO O PINO	00:33:33	3:21
4	626	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	00:34:25	3:26
5	592	ROBERTO C. AGRELO GÓMEZ	C..A. SAR - VERMÚ PETRONI	00:34:29	3:26
6	63	ALEXIS BUIG FERNANDEZ	C. A. BARBANZA	00:34:45	3:28
7	59	PEDRO TRABA CAAMAÑO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:34:58	3:29
8	633	MANUEL GONZALEZ VALLEJO	AD MARATHON	00:35:23	3:32
9	95	OSCAR GUERRA MAGAN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:35:56	3:35
10	97	FRANCISCO RAMON OUBIÑA DIOS	C.A CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:36:04	3:36
11	56	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	NOITEBRA, F.C.	00:36:10	3:36
12	632	RAMON CANOSA CASTIÑEIRA	A.D.OLIMPIA	00:36:26	3:38
13	83	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ LIJO	POR AMOR AL ARTE	00:36:38	3:39
14	98	JOSE NAVARRO ANTON	S.D. BARBANTIA RODA	00:36:48	3:40
15	62	JOSE MANUEL NIETO GONZÁLEZ	NINGUNO	00:37:13	3:43
16	586	ARTURO RAMOS FERROL	ATLETISMO MILLADOIRO	00:37:25	3:44
17	87	MIGUEL SANTOMIL LAPIDO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:37:31	3:45
18	620	JOSE ANTONIO JUANATEY PÉREZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:37:34	3:45
19	58	JAVIER GUIMAREY SENIN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:37:37	3:45
20	576	FRANCISCO JOSE BESADA FILGUEIRAS	NINGUNO	00:37:45	3:46
21	54	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	NOITEBRA FC	00:37:46	3:46
22	64	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:38:29	3:50
23	595	SECHO FIGUEIRAS BLANCO	CAI A ESTRADA	00:38:45	3:52
24	579	MARCOS TARRIO MARTÍNEZ	ATLETISMO MILLADOIRO	00:38:53	3:53
25	60	JESUS GARCIA IGLESIAS	NINGUNO	00:39:00	3:53
26	593	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	NOITEBRA F.C.	00:39:10	3:54
27	79	BALTASAR FIGUEIRAS MARTÍNEZ	SAR VERMÚ PETRONI	00:39:41	3:58
28	582	JOSÉ MANUEL CADORNIGA SUAREZ	PELUCAS	00:39:56	3:59
29	585	JOSE DOMINGUEZ TORRES	NINGUNO	00:40:08	4:00
30	86	MANUEL FI_UE_R_EREZ	ATLETISMO SAR-VERMU _ETRONI	00:_0:_6	4:01
31	88	ANTÓN GÓMEZ POMBO	R.C. CELTA ATLETISMO	00:40:28	4:02
32	578	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	NINGUNO	00:40:32	4:03
33	605	XABIER VARELA LOPEZ	A.D. CERNE	00:40:33	4:03
34	81	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:40:49	4:04
35	75	VICENTE SANMARTIN VIGO	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	00:41:01	4:06
36	603	ALVARO LÓPEZ JACOME	NINGUNO	00:41:11	4:07
37	629	JUAN A. LUNA DOMINGUEZ	TRIBU TRAIL	00:41:12	4:07

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo
38	96	RUBEN VILA SIEIRA	EGOVARROS	00:41:15	4:07
39	611	JOSE SANLES PIÑEIRO	TRIATLON BOIRO	00:41:45	4:10
40	616	JULIO MANEIRO SAMPEDRO	NINGUNO	00:41:55	4:11
41	602	RUBEN DEL POZO CASADO	NINGUNO	00:43:17	4:19
42	597	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	USC	00:43:24	4:20
43	574	JULI LORDAN BOTARGUES	KM0	00:43:26	4:20
44	598	JOSE CARLOS SOUTO VILLASANTA	NINGUNO	00:43:38	4:21
45	93	INDALECIO LUIS VIÑAS CAMBA	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:43:57	4:23
46	590	DIONISIO MUÑIZ GONZALEZ	NINGUNO	00:44:06	4:24
47	68	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	TRIATLON VILAGARCIA	00:44:16	4:25
48	549	GILBERTO MOREIRA GARCIA	NINGUNO	00:44:21	4:26
49	627	SERGIO AREVALILLO ROMERO	TRIBU TRAIL	00:44:31	4:27
50	583	JAVIER PIÑEIRO GUILLÉN	NINGUNO	00:45:05	4:30
51	589	ALVARO PEREIRAS COUTO	NINGUNO	00:45:07	4:30
52	601	DANIEL CALVO REY	NINGUNO	00:45:07	4:30
53	631	JOSE CARLOS LÓPEZ OUTEIRAL	SD BARBANTIA RODA	00:45:16	4:31
54	67	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	NOITEBRA, F.C.	00:45:19	4:31
55	65	MARTIN ROZAS	NOITEBRA FC	00:45:19	4:31
56	615	PABLO CASTRO FUENTES	NINGUNO	00:45:32	4:33
57	584	ALBERTO RODILES RIOS	NINGUNO	00:46:12	4:37
58	617	CRISTÓBAL MATEOS GARCÍA	NINGUNO	00:46:26	4:38
59	630	FRANCISCO JAVIER CASTROMAN	NINGUNO	00:46:52	4:41
60	594	MANUEL GÓMEZ GÓMEZ	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:47:06	4:42
61	606	JOSE MANUEL BUSTO GALLARDO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:47:07	4:42
62	634	ENRIQUE DOMINGUEZ CABRAL	NINGUNO	00:47:12	4:43
63	622	ESTEBAN MIGUENS	NINGUNO	00:47:39	4:45
64	609	MOISES CASALMORTO PEREZ	GIN TRAIL	00:47:55	4:47
65	591	VALENTIN SOUTO	CLUB NATACION ORDES	00:48:18	4:49
66	72	XAIÑO MENDEZ FROJAN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:48:57	4:53
67	588	EDUARDO MIRÓN ROSALES	NINGUNO	00:49:09	4:54
68	604	ANDRÉS SANTIAGO HERMO	NINGUNO	00:49:23	4:56
69	85	IVÁ PINERO	NINGUNO	00:49:25	4:56
70	55	IGNACIO TOUZÓN LIJÓ	BAJANDODE40.COM	00:49:34	4:57
71	628	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:49:40	4:57
72	577	MANUEL TRIGO BAO	NINGUNO	00:49:46	4:58
73	66	RAFAEL SENÉN GÓMEZ REIRIS	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:50:50	5:04
74	600	PEDRO PETEIRO ROSENDE	RUNNING OLEIROS	00:51:34	5:09
75	92	ÁLVARO FONTAO DAVILA	NINGUNO	00:51:41	5:10
76	599	MIGUEL MURCIA MERINO	NINGUNO	00:52:43	5:16
77	624	ALBERTO LADRIÑAN VAZQUEZ	NINGUNO	00:55:41	5:34
78	84	SERGIO PORTO CALVO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:55:54	5:35
79	625	JUAN CARLOS SANTOS BLANCO	NINGUNO	00:57:29	5:44
80	610	JESÚS CABO SOUTO	NINGUNO	00:58:04	5:48
81	614	JOSÉ MANUEL CRUGEIRAS BARRAL	NINGUNO	00:59:17	5:55
82	580	IGNACIO LADRIÑAN VAZQUEZ	NINGUNO	01:02:00	6:11
83	612	JUAN CARLOS PAZ SANTOS	NINGUNO	01:04:54	6:29
DNS	57	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00
DNS	61	JOAQUÍN DOSIL DIAZ	NINGUNO		0:00
DNS	89	JULIAN RAMOS ARCOS	TRIKITEAM		0:00
DNS	90	DAVID FCO. FIGUEIRA HERMO	SD BARBANTIA RODA		0:00
DNS	566	AKKA ESSAADAUI	ADAS OBARCO		0:00
DNS	618	JOSE ANTONIO COSTA RODRIGUEZ	AGRUPACIÓN ATLÉTICA MAZÍ		0:00

XI POPULAR POBRA DO CARAMIÑAL

Resultados Categorías ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo
DNS	635	JORGE CARREIRA NODAR	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO		0:00

MASTER 3_FEM

1	123	MADA GARCÍA ABALO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:47:37	4:45
2	643	MONTSE VEIGA BLANCO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:49:59	4:59
3	100	ANA MARÍA SOLLA FONTÁN	NINGUNO	00:51:19	5:07
4	119	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:52:06	5:12
5	651	ISABEL AYASO SUÁREZ	NINGUNO	00:54:41	5:28
6	659	PAZ PEÑA VILLAMIDE	TARTARUGAS	00:55:46	5:34
7	637	ANAROSA ABEIJON FERNANDEZ	NINGUNO	00:58:38	5:51
8	110	GRACIA RUBIANES CARRO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	01:00:33	6:03
9	126	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	NOITEBRA, F.C.	01:03:50	6:22

MASTER 3_MAS

1	106	CARLOS BUSTO LOBATO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:36:30	3:38
2	101	JOSE SUAREZ LEIS	SAR- VERMU PETRONI	00:37:03	3:42
3	613	RAMON GARCIA TEIRA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:37:22	3:44
4	649	ANGEL JOSE RODRIGUEZ LOPEZ	ATLETISMO MILLADOIRO	00:37:33	3:45
5	125	JUAN RIVAS CASTRO	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:38:38	3:51
6	608	EDUARDO BROCOS MAREQUE	NINGUNO	00:39:07	3:54
7	112	CESAR TABOADA MILLAN	CLUB ATLETISMO SAR-VERMÚ PETRONI	00:39:29	3:56
8	650	JOSE CARLOS PEREIRA REY	RUNNING ARTEIXO	00:39:52	3:59
9	111	PEPE SABORIDO MARTINEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:40:16	4:01
10	647	MANUEL LORENZO QUEIRUGA	BARBANTIA RODA (BOIRO)	00:40:26	4:02
11	103	DANIEL BECERRA RODRIGUEZ	NOITEBRA FC	00:40:41	4:04
12	654	JAVIER BLANCO BLANCO	NINGUNO	00:41:03	4:06
13	655	MANUEL TORRES BAUTIS	NINGUNO	00:41:08	4:06
14	114	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	CLUB ATLETISMO SAR-VERMÚ PETRONI	00:41:46	4:10
15	104	FRAN OLVEIRA MARTINEZ	SAR VERMÚ PETRONI	00:42:12	4:13
16	658	RAMON COLLAZO MOSQUERA	NINGUNO	00:42:13	4:13
17	646	SEBASTIÁN ALIA MORAL	NINGUNO	00:42:41	4:16
18	116	JOSÉ MARIA FERNANDEZREY	TRIATLON VILAGARCIA	00:42:43	4:16
19	120	MIGUEL PEREZ PAZ	NINGUNO	00:42:45	4:16
20	638	ANTONIO PEREZ GARCIA	C. ATLETISMO VILLANUBLA	00:43:09	4:18
21	122	XOSÉ MANUEL BURES MIGUENS	TRIBU TRAIL	00:44:46	4:28
22	641	SIMOMI SIMOES FERNÁNDEZ	NINGUNO	00:44:48	4:28
23	648	JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO	NINGUNO	00:45:16	4:31
24	108	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SÁNCHEZ	NINGUNO	00:45:27	4:32
25	115	ANGEL PEREZ SUSAVILA	NINGUNO	00:45:30	4:32
26	657	ANGEL MARTINEZ OVIEDO	NINGUNO	00:45:34	4:33
27	639	JORGE ALONSO DEL RÍO	NINGUNO	00:45:38	4:33
28	109	MANUEL INSUA INSUA	NINGUNO	00:46:07	4:36
29	117	LUIS CARDALDA FRESCO	NINGUNO	00:46:22	4:38
30	105	TOBIAS BETANZOS REGO	NINGUNO	00:46:22	4:38
31	124	CLAUDIO VERA SANMARTÍN	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:47:14	4:43
32	121	JESUS FRANCO VIDAL	NINGUNO	00:48:15	4:49
33	102	HERMINIO CAAMAÑO RIVEIRO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:49:28	4:56
34	113	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	00:49:49	4:58
35	645	EMILIO SANGIL DEL RIO	NINGUNO	00:50:13	5:01
36	99	JOSÉ ESTÉVEZ LÓPEZ	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:50:21	5:02
37	642	ALEJANDRO DANIEL DORNEL MOLINA	NINGUNO	00:50:37	5:03

XI POPULAR POBRA DO CARAMIÑAL

Resultados Categorías ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo
38	653	JUAN SANTAMARIA CASAIS	NINGUNO	00:50:48	5:04
39	636	JORGE LOPEZ REBOLLIDO	NINGUNO	00:50:54	5:05
40	656	FERNANDO COUSELO BARRIO	NINGUNO	00:52:36	5:15
41	652	PEPE CERQUEIRO CERQUEIRO CONDE	NINGUNO	00:52:39	5:15
DSQ	118	JOSE MANUEL GARCIA CACABELOS	NINGUNO	01:25:20	8:31
DNS	107	MANU MUIÑO MIRON	CAS		0:00
DNS	640	MANUEL FUENTES MARTÍNEZ	INDALSU		0:00
DNS	644	JUAN CARLOS PEREIRA REDONDO	NINGUNO		0:00

MASTER 4_FEM

1	132	LUPE VILAR SEREN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:59:28	5:56
DSQ	130	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO SAR-VERMÚ PETRONI	01:25:20	8:31

MASTER 4_MAS

1	128	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	NOITEBRA, F.C.	00:40:45	4:04
2	660	JOSE MATIAS REGUEIRA BOO	NINGUNO	00:40:57	4:05
3	662	ISOLINO NOCEDA GONZALEZ	NINGUNO	00:43:22	4:20
4	135	JOSE BIOQUE	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:47:08	4:42
5	665	JOSE PENA FRANCO	NINGUNO	00:47:21	4:44
6	664	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMÍNGUEZ	NINGUNO	00:47:33	4:45
7	127	RAMON DAPORTA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS - SEGUROS	00:47:44	4:46
8	136	JESÚS PÉREZ GARCÍA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS - SEGUROS	00:51:01	5:06
9	129	FERNANDO SAINZ GARCIA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:52:14	5:13
10	666	JOSÉ LUIS LEÓN LÓPEZ	NINGUNO	00:56:11	5:37
11	134	GERMAN VLLLANUSTRE ABUIN	SD BARBANTIA.RODA	00:56:17	5:37
12	663	JOSÉ POUSO MANEIRO	NINGUNO	00:59:28	5:56
DNS	131	PEPE RIAL PAIS	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00
DNS	133	MANUEL RUIZ RIVAS	NINGUNO		0:00
DNS	661	ANTONIO FRAGA MENDEZ	ATLETISMO MILLADOIRO		0:00

DESCALIFICADAS POR ARTICULO 144.3. Marcar el paso en carrera por personas no participantes en la misma carrera, por atletas doblados o apunto de ser doblados