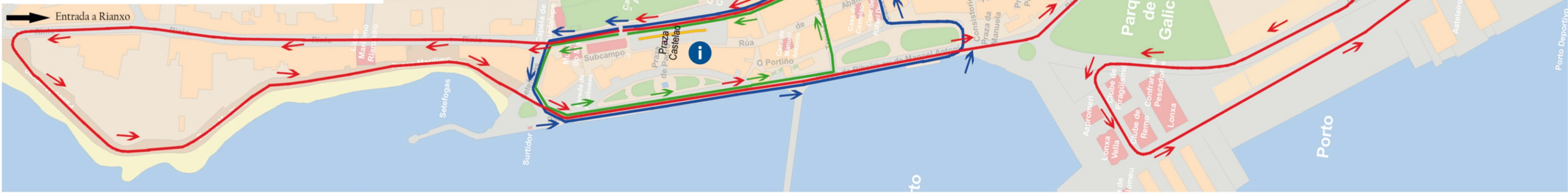


XII Circuito Provincial
de Carreiras Populares
Deputación da Coruña.



> Punto de información e entrega de dorsais
> Praza Castelao: de 15:00 h. ata o inicio de cada proba.



> Piscina Municipal
> Duchas e vestiario feminino



> Pavillón Municipal J.M. Abuín “Chema” de Rianxo
> Duchas e vestiario masculino
> Gardarroupa masculino e feminino



> Aparcadoiros
> Aparcadoiro Público Municipal (gratuíto)
> arredores do pavillón polideportivo
> inmediacións da zona portuaria.

➡ **Percorrido Amarelo: 100m**

> Xoubas > 1 volta > saída 16:30 h

➡ **Percorrido Verde: 500m**

> Sardiñas > 1 volta > saída 16:45 h
> Sub-10 > 2 voltas > saída 16:55 h

➡ **Percorrido Azul: 750m**

> Sub-12 > 2 voltas > saída 17:10 h
> Sub-14 > 3 voltas > saída 17:30 h

➡ **Percorrido Vermello: 3.333m**

> Sub-16 > 2 voltas > saída 17:50 h
> “Sapatilla” inclusiva > 2 voltas > saída 17:50 h
> Sub 18 - Sub 20 - Sub 23 – Sénior - Máster > 3 voltas > saída 17:50 h