



Padrón



XIX PADRÓN 10K

Data: sábado, 5 de febreiro de 2022.

Hora: a partir das 16:00h.

Lugar: Padrón (Campo do Souto).

Distancia: de 100 m a 10 km homologados pola RFEA.

Organiza: Concello de Padrón.

REGULAMENTO

1.- PARTICIPACIÓN

Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2.- CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

*Pitufo F/M:	Nadas/os en 2018 e posteriores.
*Prebenxamín F/M:	Nadas/os en 2015, 2016 e 2017
Sub 10 F/M:	Nadas/os en 2013 e 2014
Sub 12 F/M:	Nadas/os en 2011 e 2012
Sub 14 F/M:	Nadas/os en 2009 e 2010
Sub 16 F/M:	Nadas/os en 2007 e 2008
Sub 18 F/M:	Nadas/os en 2005 e 2006
Sub 20 F/M:	Nadas/os en 2003 e 2004
Sub 23 F/M:	Nadas/os en 2000, 2001 e 2002
Senior F/M:	Nadas/os entre 1987 e 1999
Máster A masc/fmno:	Nadas/os entre 1976 e 1986
Máster B masc/fmno:	Nadas/os entre 1966 e 1975
Máster C masc/fmno:	Nadas/os en 1965 e anteriores.

* As categorías pitufo e prebenxamín non son competitivas, polo cal non haberá clasificacións.

3.- PERCORRIDOS E HORARIOS

A SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS ESTARÁ SITUADA NO CAMPO DO SOUTO.

Os circuitos da proba absoluta de 10 km e a de 5 km en ruta, estarán homologadas pola Real Federación Española de Atletismo e as marcas pasarán ao ranking oficial de ambas distancias (5 k e 10 k)

HORA	CATEGORIA	DISTANCIA
16:00 h	PITUFOS	100 m. aprox.
16:10 h	PREBENXAMÍN	400 m. aprox.
16:20 h	SUB 10	400 m. aprox.
16:30 h	SUB 12	1000 m. aprox.
16:45 h	SUB 14 – SUB 16	3300 m. aprox.
17:30 h	SUB 18	5 km homologados pola RFEA
17:30 h	SUB 20 - SUB 23 - SENIOR - MASTER	10 km homologados pola RFEA

4.- INSCRICIÓNS E PRAZOS

O prazo de inscrición de participantes para a proba absoluta (de sub 18 a máster) pecharase o mércores 2 de febreiro de 2022 ás 23:59 h., ou ata completar @s 300 participantes (límite de prazas na proba de 10 e 5 k (sub18)). Non se aceptarán inscricións fóra do prazo indicado.

O prazo de inscrición de participantes para as probas escolares (de pitufo a sub 16) pecharase o mércores 2 de febreiro de 2022 ás 23:59 h., ou ata completar @s 300 participantes (límite de prazas totais das probas escolares). Non se aceptarán inscricións fóra do prazo indicado.

As inscricións en todas as súas categorías realizaranse na web www.emesports.es . Máis información en www.carreirasgalegas.com e www.atletismo.gal .

PREZO DA INSCRICIÓNS

- | | |
|--------------------------------------|-----------------|
| - Categorías escolares (ata sub 16): | De balde |
| - Adultos (de sub 18 a máster): | 7 € |

5.- DORSAIS e CHIPS

A recollida de dorsais realizarase o día da proba no Pavillón do Souto (Campo do Souto) en horario de 11:30 a 13:00 horas (recomendable) e a partir das 15:00 horas ata media hora antes do inicio de cada proba.

Os dorsais e o chip outorgados pola organización son persoais e intransferibles. Para facilitar a xestión das carreiras non se darán dorsais nin chips fóra dese prazo. O dorsal deberá ir colocado na parte anterior do corpo, en toda a súa extensión e de xeito visible e sen dobreces.

Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descualificado.

Para a recollida de dorsais haberá que cumprir a normativa Covid-19 vixente no día da proba.

6.- QUENDAS DE SAÍDA

As quendas de saída estableceranse en función da inscrición final e segundo as marcas acreditadas polos participantes na inscrición. Os agrupamentos e número de quendas estableceranse en función das limitacións que existan nese momento para cumprir coas normas sanitarias e de seguridade vixentes, que seguirán o protocolo FÍSICO-DXT GALEGO marcado para na data da celebración da proba . As persoas participantes deberán colocarse na zona acoutada que lles corresponda segundo a quenda e hora de saída que se lles asigne. No caso de que @ participante non estea presente na hora asignada, perderá o dereito de participación na proba.

7.- DESCUALIFICACIÓN

Todo/a corredor/a que incumpla as normas da competición ou as establecidas nos regulamentos RFEA e FGA en vigor referentes a probas en ruta, será descualificado a criterio do xuíz arbitro da competición.

Todas as reclamacións deberán ser dirixidas ao xuíz árbitro da competición cun prazo máximo de 30 minutos despois da publicación dos resultados da proba en cuestión.

8.- PARTICIPACIÓN DE ATLETAS EXTRANXEIROS E DE OUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS

A participación de atletas extranxeiros e de outras federacións autonómicas regularase segundo o artigo 17 da normativa RFEA.

Ligazón:

[ReglamentoCompeticion.pdf](https://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2020/05_ReglamentoCompeticion.pdf)

<https://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2020/05>

9.- PREMIOS EN METÁLICO

Premios individuais absoluta M/F

1ª - 200 €

2ª - 150 €

3ª - 75 €

4ª - 50 €

10.- PREMIOS E TROFEOS

- ✓ Trofeos para os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría establecida no presente regulamento, agás nas categorías pitufo e prebenxamín, onde se entregará unha medalla a cada participante.
- ✓ Trofeos para os/as 3 primeiros/as da clasificación xeral da proba de 10 k.
- ✓ Trofeo para o/a 1ª corredor/a local da clasificación xeral da proba de 10 k.
- ✓ Trofeos para os 3 primeiros equipos clasificados da proba absoluta.
- ✓ Trofeo Participación, ao colexio/clube con máis corredores inscritos que finalizen a proba.

- ✓ Trofeo Supermáster, ao participante de máis idade que finalice a proba, indistintamente sexa home ou muller.
- ✓ Medallas para os/as participantes nas categorías escolares (de pitufo a sub 16).
- ✓ Cheque regalo de 30 € a utilizar en SUPERMERCADOS FROIZ de Padrón para o/a 1º/1ª corredor/a local na proba de 10k
- ✓ Agasallo para todos os participantes

11.- ENTREGA DE PREMIOS E TROFEOS

Os/as participantes das categorías escolares recibirán unha medalla pola súa participación tras cruzar a liña de chegada.

Unha vez rematada a proba absoluta, a entrega de premios e trofeos será no Auditorio municipal do Centro Social, ao carón da liña de chegada, ás 19:15h.

O pagamento dos premios en metálico realizarase por transferencia bancaria, para o cal é obrigatorio, unha vez que rematen as probas, que os atletas e clubs premiados se acheguen ó auditorio municipal (zona de entrega de trofeos) e cubran un documento cos datos requeridos (presentación do dni ou documento acreditativo da identidade, entidade bancaria, nº de conta, domicilio e tlf de contacto).

Os premios en metálico estarán suxeitos as correspondentes retencións legais vixentes.

A organización reservarase o dereito de solicitar o DNI ou documento acreditativo de identidade e/ou idade dun participante en caso de dúbida ou posterior reclamación que poida afectar á entrega de premios da categoría á que afecte.

12.- COVID-19

Esta edición cumprirá en todo momento coa normativa establecida para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade provocada pola COVID-19, partindo do protocolo FÍSICO-DXT GALEGO da Federación Galega de Atletismo, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte vixente na data de celebración da proba, e en función da evolución da pandemia estará sometida, en todo caso, ao cumprimento das normas de prevención da COVID-19 que establezan as autoridades sanitarias en cada momento. Polo que a organización, o Concello de Padrón e a Federación Galega de Atletismo, por causas de forza maior, reservarase o dereito de realizar os cambios que sexan necesarios, previo acordo entre ambas partes, e que serán comunicados e difundidos entre as persoas inscritas, para o seu coñecemento.

No caso de que as autoridades competentes así o prescriban, cada participante na retirada do dorsal, deberá achegar un certificado de vacinación ou aportar unha proba PCR ou test de antíxenos negativa certificada por farmacia ou servizo médico cun prazo máximo de 72 horas antes do inicio da proba, sendo válidos aqueles certificados coa data do 2,3,4 ou 5 de febreiro. Sen a devandita documentación o dorsal non será entregado e a participación na carreira non será posible.

Unha mesma persoa poderá recoller varios dorsais, sempre que conte coa autorización dos atletas, mostrando os certificados mencionados anteriormente.

Este requisito, en caso de que sexa necesario, será informado pola organización a tódol@s participantes con anterioridade ao peche das inscricións.

O/a participante comprométese a aceptar que ten lido, entendido e aceptado o cumprimento do protocolo de prevención da COVID-19 desta proba, colaborando en todo o posible coa organización. O protocolo será actualizado en función das restriccións e limitacións vixentes no momento da celebración da proba decretadas por parte das autoridades sanitarias competentes.

13.- USO DE DATOS E DEREITOS DE IMAXE

Todos/as os/as participantes no momento de realizar a súa inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxen nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

O participante autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa realización da inscrición o participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos os participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, DVD, internet, carteis, medios de comunicación etc.). Todos os dereitos de imaxe pertencen ao organizador (Concello de Padrón).

14.- SERVIZOS PARA OS/AS PARTICIPANTES

Todos/as os/as participantes disporán dos seguintes servizos:

- Servizo de duchas nos Pavillóns municipais (no caso de que o protocolo FÍSICO-DXT GALEGO o permita): Pavillón do Grupo Escolar (para homes e mulleres) e Pavillón do Souto (só para homes). Ambos pavillóns quedan a escasos metros da liña de meta. Horario: 15:30 a 19:30.
- Obsequio para tod@s @s participantes.
- Fotografía profesional
- Avituallamento intermedio (km 5) e en liña de meta.
- Servizo de cronometraxe por chip de un só uso (emesports).
- Sinalización kilométrica.
- Servizo de ambulancia, médico e un sanitario.
- Seguro de accidentes deportivos para o corredor e RC do evento.

15.- OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

A organización reservase a potestade de cambiar os percorridos definidos nas categorías escolares, horarios ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas aos participantes.

Calquer aspecto non recollido neste regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA e RFEA, por esta orde, para probas en ruta en vigor.

A organización da proba declina toda a responsabilidade dos danos que os/as atletas puideran ocasionar, ocasionarse ou derivasen da participación destes nas probas. A organización tampouco se responsabiliza dos obxectos persoais que poidan extraviarse ou danarse.

Todos/as os/as atletas inscritos nas probas darán por aceptado o presente regulamento e o descoñecemento do mesmo non exime do seu cumprimento.

Poderán consultar os resultados oficiais e toda a información relativa ás probas nas webs:

www.carreirasgalegas.com

www.emesports.es

www.atletismo.gal

www.correrengalicia.org