

“XIX TRAVESÍA SOLIDARIA A NADO RÍA DE NOIA”

NORMAS XERAIS DA PROBA:

1º ACCESO Á AUGA:

-Os participantes poden entrar á auga desde o pantalán ou desde a praia.

2º BALIZADO E PERCORRIDO:

Dado que durante a proba haberá na auga nadadores e embarcacións de apoio ó mesmo tempo, marcarase o percorrido coma noutras edicións mediante boias que describirán unha curva pronunciada nos primeiros 400m (con corrente pola dereita), para despois endereitar progresivamente cara o peirao do freixo (corrente a favor).

Respectarase as seguintes **NORMAS DE CIRCULACIÓN:**

NADADORES: circularán deixando as boias por babor.

EMBARCACIÓNS A MOTOR: circularán deixando as boias por estribor, repartidas uniformemente de cabeza a fin do grupo.

PIRAGUAS: circularán deixando as boias por estribor, pero poderán circular pola zona de nadadores en caso de ser necesario para orientar ou asistir a algún participante.

2º EN CASO DE ABANDONO OU INDISPOSICIÓN:

No posible caso de indisposición que impida continuar na proba, o afectado **debe parar e levantar a man** cara unha das embarcacións de apoio e agardar a ser atendido.

A aproximación para o rescate farase de maneira que a embarcación se achegue contra vento ou corrente, (de maneira que esta nunca poida pasar involuntariamente sobre o afectado mentras é atendido).

3º PUNTOS DE ESPECIAL ATENCIÓN:

O punto de maior dificultade atópase na entrada ó peirao do Freixo. Para evitar o arrastre da corrente na entrada do peirao do Freixo debe facerse a aproximación seguindo as boias, de maneira que se pase **“rozando” o pantalán** (haberá unha persoa de amarelo cunha bandeira verde sinalando ese punto)

ADAPTACIÓN DO PROTOCOLO DE SEGURIDADE DO “PROTOCOLO FISICOVID DIXITAL GALEGO” DA XUNTA DE GALICIA

1º ENTRADA DOS DEPORTISTAS ÁS INSTALACIÓNS:

Restrínxese o acceso ás instalacións do C.M.NOIA unicamente a deportistas e persoal habilitados con **prioridade absoluta para persoas con discapacidade.**

-Confirmación de asistencia e toma de temperatura: cada participante confirmará asistencia na mesa da organización, onde recollerá o correspondente gorro e dorsal, respectando a distancia de seguridade e con mascarilla, quedando rexistrada a temperatura na folla de control de temperaturas.

-O uso de vestiarios queda restrinxido a 3 PERSOAS de maneira simultánea, con prioridade para persoas con discapacidade.

-Habilitaranse colgadores individuais para deixar as mochilas preto da entrada para todo aquel que precise cambiarse dentro.

2º ACCESO Á AUGA:

-Os participantes levarán mascarilla posta ata entrar na auga (haberá contedores no pantalán e na praia para depositalas)

-o tratarse dunha proba ó aire libre incompatible ca utilización de mascarilla, deberá gardarse a distancia de seguridade entre participantes antes de entrar na auga, así como evitar falar, berrar, tusir, cuspir, etc cara os demais.

3º DURANTE A PROBA:

-As embarcacións de apoio levarán un número determinado de mascarillas para a posible recollida de participantes que abandonen a proba.

4º DESPOIS DA PROBA:

-A organización disporá de mascarillas suficientes para tódolos participantes á súa chegada ó Freixo.

-Durante o traslado de volta a Testal, levarase a mascarilla posta en todo momento.

- durante a entrega de medallas e o tempo que se permaneza nas inmediacións, haberá que permanecer ca mascarilla posta.

-Instalaranse dispensadores de hidroxel no acceso do Club, e disporase de desinfectante pulverizable suficiente para o material, así como carteis informativos.

-No lateral do Club instalarase unha zona acoutada mediante valado para ducharse ou lavar os neoprenos.

COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

Establécese o seguinte procedemento de comunicación das incidencias entre a entidade deportiva (Club, SAD...), a Federación Galega e a Secretaría Xeral para o Deporte, co obxectivo de poder apoiar á entidade organizadora da actividade na toma de decisións e de facilitar que flúa a información entre os axentes implicados (clubs, federación e autoridades deportivas e sanitarias): Trav. de Gutemberg, 5-1º Polígono La Grela-Bens 15008 La Coruña Telf. y Fax: 981-264833 secretaria.fegar@gmail.com <http://fegar.org> Federación Galega de Remo CIF: G-15/117.385 No caso de que nun adestramento/competición se identifique que unha ou varias persoas teña sintomatoloxía COVID19, aplicarase o procedemento establecido no apartado COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 deste protocolo e a continuación, o COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO designado pola entidade deberá contactar co seu interlocutor FISICOVIDDXTGALEGO da Federación para informar telefónicamente ou por email sobre a situación. A Federación deberá así mesmo informar á Secretaría Xeral para o Deporte sobre o acontecido (proceso de comunicación co SERGAS, probas realizadas, resultados, decisións do organizador do adestramento/competición sobre o desenvolvemento da actividade a partir do caso de sintomatoloxía COVID-19 (suspensión, continuidade da actividade, etc.). No caso de que o club sexa coñecedor de que existe un ou varios positivos entre axentes implicados na realidade deportiva da entidade, tamén se debe informar á Federación e á Secretaría Xeral para o Deporte, seguindo o procedemento sinalado no documento publicado no apartado web <https://coronavirus.sergas.gal> Coordinador de seguridade designado C.M.NOIA: Benito Horta Ameneiro telf: 654511101

NORMAS DE SEGURIDADE ESIXIDAS POR CAPITANÍA MARÍTIMA PARA A CELEBRACIÓN DA PROBA:

1. La organización deberá suspender el evento en el caso de que las condiciones meteorológicas sobrepasen las condiciones límite propuestas en la solicitud, o si reina alguna condición meteorológica adversa (o es difundida en los partes meteorológicos), como visibilidad pobre, brumas, parches de niebla; mal estado de la mar, marejada; granizos, fuertes chubascos, tormenta, etc., Por lo tanto, la prueba solo se llevará a cabo con buen tiempo y buena visibilidad.
2. La celebración de la prueba no implicará restricciones a la navegación debiendo realizarse fuera de los canales de entrada/salida de puertos y zonas de tráfico marítimo. La prueba deberá realizarse en la zona propuesta por la organización.
3. Todos los participantes irán equipados con **gorro de baño que sea claramente visible** entregado por la organización . La organización dispondrá de los medios necesarios para que los nadadores estén a la vista en todo momento durante la travesía.
4. La organización deberá acotar la zona de la prueba y establecer un servicio de vigilancia con las embarcaciones de apoyo/salvamento dispuestas a lo largo del recorrido de manera que los nadadores estén a la vista en todo momento durante la travesía. Para lo cual deberá disponer de un número suficiente de embarcaciones propias de salvamento para el seguimiento y auxilio de los participantes en caso necesario, todo ello sin perjuicio de la presencia o no de servicios públicos de salvamento marítimo.
5. Las embarcaciones de salvamento y apoyo deberán mantener las distancias de seguridad necesaria para la debida protección de los participantes. Las embarcaciones que se utilicen para este fin deberán estar al día en materia de registro, matriculación, despacho y seguros en relación con las actividades y la navegación que vayan a realizar durante la prueba náutico-deportiva. La falta de cumplimiento de este extremo revocará inmediatamente esta autorización.
6. La organización deberá disponer de un plan de actuación ante emergencias para actuar en casos de hipotermia, lesión o evacuación de cualquier participante. La organización deberá asegurarse que a bordo de las embarcaciones de salvamento existen los medios necesarios para la recogida de los participantes del agua y la prestación de los primeros auxilios de forma inmediata.
7. En todo caso, la organización cumplirá cualquier instrucción que, con referencia a la prueba, pueda recibir de la Autoridad Portuaria o bien del Centro de Coordinación de Salvamento. Así mismo, deberá cumplir con todas aquellas medidas y restricciones impuestas por la autoridad competente para hacer frente a la crisis ocasionada por la Covid-19 durante la nueva normalidad.
8. El Coordinador de Seguridad designado por la organización entre otros, tendrá los siguientes cometidos:
 - a) Ejercer la dirección interna de la prueba, asegurando que ésta se desarrolla en las debidas condiciones de seguridad y adoptando, durante el transcurso de la misma, las medidas pertinentes ante las posibles incidencias o emergencias que se pudieran producir.

b) Difundir entre los participantes las previsiones meteorológicas y demás información relativa a la seguridad de la navegación que pudiera ser relevante. También informará sobre los medios de salvamento, los procedimientos de actuación y medios de comunicación en caso de emergencia, así como de los seguros suscritos por la organización de la prueba indicando los riesgos cubiertos y el límite de la responsabilidad.

c) Disponer de los datos personales de los participantes, así como de las personas designadas por estos a efectos de notificación en caso de accidente.

d) Retrasar, anular o suprimir la prueba si disminuyen las condiciones de seguridad, ya sea por empeoramiento de las condiciones meteorológicas, por carencia sobrevenida, parcial o total, de los medios de salvamento o por cualquier otra causa que ponga en peligro la seguridad marítima, de la navegación y de la vida humana en la mar.

e) Notificará al Centro Local de Coordinación de Salvamento de Finisterre (Tel. 981 76 75 00, VHF canales 11 y 16) al menos dos horas antes del inicio de la prueba, el horario previsto, el número de participantes y la zona donde se realizará la misma, comunicando cualquier incidente que se produjese durante el transcurso de la prueba. Así mismo, informará de la finalización de las mismas y cualquier novedad digna de mención.

f) Establecer los canales y procedimientos de comunicación durante la realización de la prueba, con los medios de salvamento propios, el Centro de Coordinación de Salvamento Marítimo y la organización,

g) Cumplir con el resto de obligaciones contempladas en el artículo 12 del Real Decreto 62/2008.

Noia, 08, 08, 2021