

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	T Neto
ABSOLUTA						
SUB 20-23_MAS						
-1	1393	ANDRÉS CENDÁN LLORENS	CIDADE DE LUGO	0:33:47	3:12	0:33:47
1	1400	CÉSAR OTERO PEREIRA	OLIMPICO DE VEDRA	0:36:04	3:26	0:36:02
2	1396	IÑIGO MARTINEZ MARTINEZ	CLUB DEPORTIVO	0:40:17	3:50	0:40:13
3	1388	ANTONIO SOUTO PRIETO	NINGUNO	0:42:16	4:01	0:42:15
4	1390	MANUEL FERNÁNDEZ TABOADA	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:43:22	4:07	0:43:21
5	1402	NÉSTOR CAMPOS GESTAL	RUNNING ARTEIXO	0:46:50	4:27	0:46:36
6	1398	JUAN FERNANDEZ ROSALES	CLLUB REMO RIBEIRA	0:47:42	4:32	0:47:39
7	1394	JOSÉ NICOLÁS MOREIRA BARBOZA	NINGUNO	0:50:05	4:46	0:50:02
SUB 20-23_FEM						
-1	1399	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	NINGUNO	0:42:39	4:03	0:42:38
-1	1395	ANA CARREIRA CASAIS	UNIVERSIDAD SANTIAGO	0:43:29	4:08	0:43:26
1	1401	PATRICIE VIADEL TURJANICOVÁ	CLUB ATLETISMO	0:44:35	4:14	0:44:31
2	1397	MARIAM FERRAN FRAGA	CLUB ATLETISMO	0:45:11	4:18	0:45:08
3	1389	PAULA CARREGAL SOMME	LA MOCHILA DEL	1:01:56	5:53	1:01:46
4	1391	GEMA ROO MAROÑAS	NINGUNO	1:06:29	6:19	1:06:21
DNS	1392	MARIA CARBALLIDO CASTRO	ATLETISMO FRIOL		0:00	
SENIOR_MAS						
1	1183	ESTEBAN TOUCEDO SANTOS	SAN MIGUEL DE MARIN	0:35:31	3:22	0:35:31
2	1175	JORGE CORTÉS ESPERÓN	CLUB ATLETISMO	0:35:58	3:25	0:35:58
3	1177	JUAN NEGREIRA MONTERO	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:37:18	3:33	0:37:17
4	1179	OSCAR ALCALDE RESUA	SAN MIGUEL DE MARÍN	0:38:15	3:38	0:38:14
5	1163	BRAIS OTERO BAAMEIRO	TRIBU TRAIL	0:38:21	3:39	0:38:21
6	1172	JACOBO GESTO LAGO	VERXEL NUTRICIÓN	0:38:38	3:40	0:38:37
7	1134	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:39:24	3:45	0:39:24
8	1201	ISMAEL BOUZAS REY	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:39:56	3:48	0:39:55
9	1159	JAVI CASTRO SAMPEDRO	NINGUNO	0:39:59	3:48	0:39:56
10	1199	JOSHUA PÉREZ VÁZQUEZ	CASTELO BIKE CLUB	0:40:18	3:50	0:39:56
11	1209	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB DEPORTIVO SAN	0:41:29	3:56	0:41:26
12	1144	ALBERTO REBOREDO DURÁN	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:41:59	3:59	0:41:54
13	1198	ARTURO MATA CASTRO	CLUB ATLETISMO	0:42:11	4:01	0:42:11
14	1165	MANUEL MALLO MAGARIÑOS	NINGUNO	0:42:52	4:04	0:42:48
15	1166	JOSE ABUÍN FERREIRO	NINGUNO	0:42:52	4:04	0:42:52
16	1202	XAVI FIGUEIRO RESUA	MÁXIKO TEAM	0:43:18	4:07	0:43:16
17	1154	MARCO GUNDÍN MARTÍN	NINGUNO	0:43:25	4:08	0:43:15
18	1178	MIGUEL ABUIN MOSQUERA	TRIATLON RIANXO	0:43:26	4:08	0:43:20
19	1173	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	NINGUNO	0:43:28	4:08	0:43:10
20	1181	ANTONIO VILAS GÓMEZ	NINGUNO	0:43:52	4:10	0:43:40
21	1185	LUCAS LLORCA HERNÁNDEZ	KTK TEAM	0:45:14	4:18	0:45:11
22	1186	SAUL TIRADO CORTES	KTK TEAM	0:45:14	4:18	0:45:12
23	1190	MARIO VARELA VAZQUEZ	NINGUNO	0:45:17	4:18	0:45:03
24	1153	FERNANDO BUSTO BANDIN	NINGUNO	0:45:50	4:21	0:45:43
25	1143	ADRIÁN FEIJOO REY	NINGUNO	0:46:00	4:22	0:45:42
26	1193	RUBEN MARTINEZ CASTRO	NINGUNO	0:46:03	4:23	0:45:58
27	1168	RAUL IGLESIAS DURO	NINGUNO	0:46:15	4:24	0:45:52
28	1208	FRANCISCO SANTOS ROJAS	NINGUNO	0:46:28	4:25	0:46:25
29	1216	RUBÉN FERNÁNDEZ SOENGAS	NINGUNO	0:46:52	4:27	0:46:39

Resultados Categorías

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	T Neto
30	1139	ALEJANDRO CREO SABORIDO	NINGUNO	0:46:57	4:28	0:46:38
31	1162	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMEZ	NINGUNO	0:48:14	4:35	0:48:09
32	1161	GUSTAVO TUBIO BARREIRO	NINGUNO	0:48:26	4:36	0:48:18
33	1191	MIGUEL LOPEZ NOYA	NINGUNO	0:48:45	4:38	0:48:33
34	1194	LEANDRO MARTINEZ CASTRO	NINGUNO	0:49:47	4:44	0:49:42
35	1197	IGNACIO BELTRÁ GARCÍA	ATLETISMO FONTES DO	0:49:58	4:45	0:49:54
36	1203	DAVID LAMEGO NODAR	NINGUNO	0:50:05	4:46	0:49:33
37	1207	AMARO SANTOS VIDAL	NINGUNO	0:50:09	4:46	0:49:42
38	1157	JONATHAN VIQUEIRA SEQUEIROS	NINGUNO	0:50:15	4:47	0:50:10
39	1149	FRAN MOARES CASTIÑEIRAS	NINGUNO	0:50:34	4:48	0:50:26
40	1170	ADRIÁN VÁZQUEZ VAAMONDE	NINGUNO	0:50:52	4:50	0:50:37
41	1140	ALEJANDRO GOMEZ PARRADO	NINGUNO	0:51:57	4:56	0:51:48
42	1188	MANUEL FERREIRO OROSA	NINGUNO	0:52:28	4:59	0:52:22
43	1164	MIGUEL GARCÍA FERNÁNDEZ	NINGUNO	0:52:40	5:00	0:52:19
44	1214	MIGUEL MAYÁN MARTÍNEZ	TRIBU TRAIL	0:52:49	5:01	0:52:20
45	1142	ROBERTO FEIJOO REY	NINGUNO	0:53:24	5:05	0:53:06
46	1171	DAVID SANDEZ LANDEIRA	KENIATAS	0:53:43	5:06	0:53:18
47	1147	CARLOS CASAS JIMÉNEZ	NINGUNO	0:53:48	5:07	0:53:37
48	1189	DAVID LÓPEZ FERNÁNDEZ	NINGUNO	0:53:58	5:08	0:53:45
49	1196	JAVIER MOYANO SANCHEZ	NINGUNO	0:55:00	5:14	0:54:52
50	1210	JUAN RAMOS DIEZ	NINGUNO	0:55:29	5:16	0:55:05
51	1206	PABLO BRENLLA NIETO	NINGUNO	0:55:36	5:17	0:55:06
52	1205	DIEGO RAMA CORDEIRO	NINGUNO	0:55:36	5:17	0:55:06
53	1145	SAMUEL GIL CALDELAS	NINGUNO	0:55:37	5:17	0:55:21
54	1182	DIMAS SUAREZ BARROS	RIBADOULLA	0:57:27	5:28	0:57:13
55	1204	RUBÉN RARÍS CASTRO	NINGUNO	0:58:12	5:32	0:57:37
56	1141	DANIEL FERNANDEZ BARREIROS	NINGUNO	0:58:12	5:32	0:58:03
57	1213	HADRIÁN SUSAVILA VILAS	NINGUNO	0:58:12	5:32	0:57:37
58	1160	JORGE CONDE	NINGUNO	0:58:19	5:33	0:58:13
59	1180	ANGEL SAAVEDRA VILLAR	NINGUNO	1:00:42	5:46	1:00:32
60	1151	MARCOS REY CAMPELO	NINGUNO	1:04:20	6:07	1:03:59
DNF	1174	VICTOR LAÍÑO SILVA	SAN MIGUEL DE MARÍN		0:00	
DNS	1132	ADRIAN ROJO LUACES	ATLETISMO SAR VERMÚ		0:00	
DNS	1137	SANTIAGO LAGO FIGUEROA	NINGUNO		0:00	
DNS	1150	GUILLERMO MARTINEZ LOPEZ	NINGUNO		0:00	
DNS	1158	SERGIO PALACIOS LADO	NINGUNO		0:00	
DNS	1169	JAIME FAFIAN CUEVAS	NINGUNO		0:00	
DNS	1215	RICARDO LEÓN VIÑAS	ATLETISMO SAR VERMÚ		0:00	

SENIOR_FEM

1	1148	SABELA PENSADO PARADA	NINGUNO	0:44:54	4:16	0:44:45
2	1167	VERÓNICA CALVO	CDM VERTICE	0:44:56	4:16	0:44:53
3	1176	PATRICIA VARELA SANTISO	ATLETISMO DEZA	0:48:32	4:37	0:48:21
4	1195	MARIA SERRAMITO BLANCO	UNIÓN ATLÉTICA	0:48:55	4:39	0:48:49
5	1212	PILI FRANCO RESÚA	NINGUNO	0:49:13	4:41	0:49:10
6	1192	PAULA TRILLO CALO	TERRA DE SONEIRA	0:51:31	4:54	0:51:08
7	1187	MARÍA SOUTO PRIETO	NINGUNO	0:52:54	5:02	0:52:52
8	1146	BERTA PAN VEIRAS	CLUB ATLETISMO	0:53:56	5:08	0:53:45
9	1155	NOA SILVA ROMERO	AGENCIA MORLA	0:55:03	5:14	0:54:51
10	1136	TANIA ALCALDE BALADO	TRIATLON ARCADE	0:57:21	5:27	0:57:07
11	1156	VALERIA MIGUEL SANTOS	NINGUNO	0:57:26	5:28	0:57:13
12	1211	SARA MARTÍNEZ	NINGUNO	1:01:50	5:53	1:01:33

Resultados Categorías

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	T Neto
13	1152	LORENA CASAS POMBO	NINGUNO	1:04:20	6:07	1:03:59
14	1200	SILVIA FERNÁNDEZ BLANCO	NINGUNO	1:08:35	6:31	1:08:15
DNF	1184	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	OLIMPICO DE VEDRA		0:00	
DNS	1138	BEATRIZ GALIANO LEIS	NINGUNO		0:00	

MASTER A_MAS

-1	1333	JORGE CRESPO ARIAS	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:34:44	3:18	0:34:43
-1	1334	JOSE LOJO	SAN MIGUEL DE MARÍN	0:34:52	3:19	0:34:51
1	1243	ROBERTO C. AGRELO GÓMEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:35:35	3:23	0:35:35
2	1254	RUBÉN LIÑARES ARAN	NINGUNO	0:35:55	3:25	0:35:55
3	1330	NICOLÁS DOMÍNGUEZ GARCÍA	DISA HPS TRIATLON	0:36:02	3:25	0:36:02
4	1380	SAMUEL SABORIDO SOÑORA	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:36:15	3:27	0:36:15
5	1302	ABEL BARROS GONZÁLEZ	ATLETISMO +9 MORAÑA	0:36:30	3:28	0:36:29
6	1370	JOSE MARIA SANCHEZ SAN LUIS	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:36:50	3:30	0:36:49
7	1133	ANGEL MACEIRAS LAGO	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:36:55	3:30	0:36:55
8	1245	VICENTE POMBAL CORTEGOSO	SAN MIGUEL DE MARIN	0:36:58	3:31	0:36:58
9	1312	DANIEL VILA COMBARROS	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:37:15	3:32	0:37:15
10	1386	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	0:37:17	3:32	0:37:16
11	1303	ÓSCAR PÉREZ LOURENZO	SAN MIGUEL DE MARÍN	0:37:32	3:34	0:37:31
12	1385	JESÚS FERNÁNDEZ SOENGAS	NINGUNO	0:37:33	3:34	0:37:33
13	1255	ANTONIO PAJARIÑO VILAS	NINGUNO	0:37:42	3:35	0:37:40
14	1309	RICARDO VALIÑO SANMIGUEL	TRIATLON RIANXO	0:37:50	3:36	0:37:48
15	1246	ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:37:53	3:36	0:37:51
16	1258	JAVIER TOURÍS FORNOS	MARINEDA ATLÉTICO	0:37:59	3:36	0:37:58
17	1362	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ LIJO	CLUB REMO RIBEIRA	0:38:17	3:38	0:38:16
18	1131	CARLOS IGLESIAS AREA	SAN MIGUEL DE MARÍN	0:38:27	3:39	0:38:27
19	1336	JUAN JOSE OUTEDA	SAN MIGUEL DE MARÍN	0:38:30	3:39	0:38:25
20	1294	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	NINGUNO	0:38:53	3:42	0:38:51
21	1364	FRANSISCO RAMON OUBIÑA DIOS	C.A.CAMBADOS -	0:39:18	3:44	0:39:16
22	1277	BONI GONZÁLEZ REY	PRAIA DE CARNOTA	0:39:25	3:45	0:39:24
23	1317	MARTÍN ABELENDA LÓPEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	0:39:38	3:46	0:39:35
24	1276	JOSECHO GONZÁLEZ REY	PRAIA DE CARNOTA	0:39:46	3:47	0:39:45
25	1270	RICARDO ALONSO FERNANDEZ	RUNNING ARTEIXO	0:39:55	3:48	0:39:54
26	1273	JAVIER GUIMAREY SENIN	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:40:06	3:49	0:40:03
27	1300	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	NOITEBRA F.C.	0:40:08	3:49	0:40:06
28	1248	SALVADOR RIAL CASTAÑO	NINGUNO	0:40:24	3:50	0:40:19
29	1217	MIGUEL SANTOMIL LAPIDO	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:40:30	3:51	0:40:28
30	1263	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:40:30	3:51	0:40:26
31	1259	MANUEL ULLA REGA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA	0:40:31	3:51	0:40:27
32	1282	GUILLERMO TUBIO MUÑIZ	TRIATLON RIANXO	0:40:49	3:53	0:40:44
33	1278	FRANCISCO JOSE BESADA FILGUEIRAS	TRIBU TRAIL	0:41:07	3:54	0:41:05
34	1306	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	NINGUNO	0:41:21	3:56	0:41:16
35	1237	MANUEL COSTA CASTRO	NINGUNO	0:41:26	3:56	0:41:15
36	1226	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	ATLETISMO MILLADOIRO	0:41:29	3:57	0:41:23
37	1359	ÓSCAR VALLE LÓPEZ	NOITEBRA F.C.	0:41:48	3:58	0:41:46
38	1381	JOSÉ MANUEL PONTE SOMOZA	CLUB ATLETISMO	0:42:40	4:03	0:42:30
39	1332	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO	0:42:40	4:03	0:42:38
40	1242	ALEJANDRO FERNANDEZ MARTINEZ	MARINEDA ATLÉTICO	0:42:44	4:04	0:42:42
41	1325	SAÚL CACHARRÓN CARRIL	CLUB ATLETISMO O PINO	0:42:49	4:04	0:42:48
42	1256	MARCOS FERNANDEZ CASAL	NINGUNO	0:42:57	4:05	0:42:54
43	1351	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	NINGUNO	0:42:58	4:05	0:42:57
44	1224	MARCOS TARRIO MARTÍNEZ	ATLETISMO MILLADOIRO	0:43:38	4:09	0:43:32

Resultados Categorías

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	T Neto
45	1368	DAVID PONTE IGLESIAS	MARRANERS - EN BOAS	0:43:40	4:09	0:43:36
46	1229	CARLOS TORRES RIVAD	ATLETISMO A ESTRADA	0:43:40	4:09	0:43:35
47	1249	JUAN MANUEL FERNÁNDEZ LANDEIRO	CLUB CICLISMO	0:43:47	4:10	0:43:41
48	1319	J. LUIS ROSENDE FUENTES	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:43:59	4:11	0:43:52
49	1338	FELIX ROGET PEREZ	TERRA DE SONEIRA	0:44:04	4:11	0:43:42
50	1220	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	NINGUNO	0:44:04	4:11	0:43:59
51	1265	MANUEL LÓPEZ SUÁREZ	NINGUNO	0:44:13	4:12	0:44:03
52	1344	ALBERTO GARCIA SOUTO	NINGUNO	0:44:15	4:12	0:44:13
53	1342	SEGUNDO NAVIA GIRALDEZ	CLUB TRIATLON	0:44:16	4:12	0:44:05
54	1240	CARLOS GARCÍA AMIGO	C.A.R MARISQUEIRO	0:44:21	4:13	0:44:17
55	1378	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	NOITEBRA F.C.	0:44:27	4:13	0:44:22
56	1279	ALBERTO MOURE ANDRADE	NINGUNO	0:44:32	4:14	0:44:16
57	1377	LUÍS XUNCAL PEREIRA	NINGUNO	0:44:34	4:14	0:44:31
58	1285	JUAN CARLOS LOPEZ FERNANDEZ	TROPA DO CARALLO	0:44:37	4:14	0:44:34
59	1375	ISMAEL GIL FERNÁNDEZ	NINGUNO	0:44:46	4:15	0:44:44
60	1232	AITOR IBÁÑEZ PEREIRO	NINGUNO	0:44:54	4:16	0:44:45
61	1366	JESUS BEIS CABANAS	CLUB ATLETISMO O PINO	0:44:56	4:16	0:44:54
62	1308	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLON	0:45:03	4:17	0:44:57
63	1315	VICENTE SANMARTIN VIGO	VERXEL NUTRICIÓN	0:45:08	4:17	0:45:04
64	1299	ANGEL CAMPOS SANTIAGO	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:45:11	4:18	0:45:09
65	1292	DAVID OTERO CRESPO	CLUB DEPORTIVO	0:45:12	4:18	0:45:08
66	1284	CARLOS DEZA RODRÍGUEZ	PATUKOS TIM RANIN	0:45:16	4:18	0:44:54
67	1236	DAMIÁN ANDRADE PADIN	CICLISMO TRIATLON	0:45:16	4:18	0:45:09
68	1387	FERNANDO FERNÁNDEZ SOENGAS	NINGUNO	0:45:21	4:19	0:45:09
69	1356	CARLOS SUÁREZ GARCÍA	NINGUNO	0:45:43	4:21	0:45:37
70	1350	ALBERTO FERNÁNDEZ LÓPEZ	NINGUNO	0:45:48	4:21	0:45:40
71	1305	MANUEL MARIÑO ANTELO	NINGUNO	0:46:05	4:23	0:45:54
72	1287	FELIPE BLANCO GARCIA	NINGUNO	0:46:12	4:23	0:46:08
73	1384	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	CLUB TRIATLON	0:46:24	4:25	0:46:20
74	1327	ALEJANDRO GESTO LAGO	NINGUNO	0:46:50	4:27	0:46:48
75	1322	ROBERTO CARLOS VALES LÓPEZ	CLUB ATLETISMO	0:46:50	4:27	0:46:37
76	1271	MANUEL GONZÁLEZ ADÁN	ATLETISMO DEZA	0:46:59	4:28	0:46:48
77	1339	JOSE RAMON DENGRA RICO	CLUBE CORREDOIRAS	0:47:00	4:28	0:46:52
78	1331	JAPI BAAMONDE ARUFE	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:47:08	4:29	0:47:04
79	1286	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	CLUB ATLETISMO O PINO	0:47:13	4:29	0:47:06
80	1297	ADRIAN CAMPOS TUBIO	NINGUNO	0:47:17	4:30	0:47:10
81	1251	DANIEL GARCÍA CERVIÑO	CLUB CICLISTA	0:47:23	4:30	0:47:11
82	1313	JESUS EDUARDO PEREZ RODRIGUEZ	BUDIÑORAI	0:47:30	4:31	0:47:24
83	1349	ROBERTO BALTAR GARDÓN	NINGUNO	0:47:34	4:31	0:47:18
84	1354	FERNANDO TOBIO GOMEZ	ATLETISMO FONTES DO	0:47:52	4:33	0:46:53
85	1290	JESUS ARDAO RODEIRO	NINGUNO	0:47:56	4:33	0:47:53
86	1355	RICARDO IGLESIAS CASAL	NOITEBRA F.C.	0:48:00	4:34	0:47:56
87	1324	DAVID FRAGUA	NINGUNO	0:48:01	4:34	0:47:49
88	1335	ROI MARTINEZ ABAL	C.A.CAMBADOS -	0:48:21	4:36	0:48:17
89	1233	RUBEN TOBIO EIRAS	NINGUNO	0:48:27	4:36	0:48:20
90	1301	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	NINGUNO	0:48:30	4:37	0:48:16
91	1281	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO	NINGUNO	0:48:30	4:37	0:48:16
92	1269	SERGIO SOTO BUCETA	C.A.CAMBADOS -	0:48:30	4:37	0:48:09
93	1230	OSCAR SANCHEZ CANEDA	CLUB ATLETISMO O PINO	0:48:51	4:39	0:48:37
94	1296	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	NOITEBRA F.C.	0:48:54	4:39	0:48:50
95	1311	ANTONIO CALDELAS VILLANUEVA	NINGUNO	0:48:58	4:39	0:48:48
96	1307	JOSE MIGUEL GARCIA	STEAU DA TRAI	0:49:07	4:40	0:48:59

Resultados Categorías

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	T Neto
97	1365	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	NINGUNO	0:49:12	4:41	0:48:54
98	1260	SUSO BALIÑA DE JESUS	NINGUNO	0:49:17	4:41	0:49:11
99	1234	SERGIO PRIETO FARIÑA	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:49:44	4:44	0:49:29
100	1241	JORGE GÓMEZ CEBEY	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:50:00	4:45	0:49:53
101	1231	JOSE PIÑEIRO TERZADO	ATLETISMO A ESTRADA	0:50:01	4:45	0:49:52
102	1379	MANOLO ARCA PEDRIDO	ARTROGAL TRI-498	0:50:03	4:45	0:49:55
103	1346	JUAN CARLOS DOMATO VERDÍA	NINGUNO	0:50:09	4:46	0:50:02
104	1274	ALFONSO RIVADULLA NEIRA	ATLETISMO A ESTRADA	0:50:13	4:46	0:50:05
105	1257	ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO	NINGUNO	0:50:39	4:49	0:50:26
106	1262	JAVIER ALONSO CONDE	BEER RUNNERS VIGO	0:50:55	4:50	0:50:36
107	1261	ENRIQUE DOMÍNGUEZ CABRAL	NINGUNO	0:50:57	4:51	0:50:32
108	1367	JOSÉ LUIS LOMBAO NUÑEZ	MESOIRO RUNNING	0:51:03	4:51	0:50:54
109	1373	FRANCISCO PAIS TRIGO	NINGUNO	0:51:16	4:52	0:50:58
110	1320	JOSÉ MANUEL GARABATOS FREIRIA	NINGUNO	0:51:42	4:55	0:51:15
111	1323	ALBERTO INSUA BARROS	NINGUNO	0:51:49	4:56	0:51:38
112	1221	MARCOS CABALEIRO BOUZON	NINGUNO	0:51:53	4:56	0:51:23
113	1291	FERMÍN CAMBEIRO	NINGUNO	0:51:56	4:56	0:51:22
114	1343	MARTÍN PELLITERO VARELA	NINGUNO	0:51:57	4:56	0:51:22
115	1329	JOAQUIN RODIÑO REY	C.A.CAMBADOS -	0:52:03	4:57	0:51:52
116	1268	FRANCISCO JAVIER CASTROMÁN CASAL	NINGUNO	0:52:09	4:57	0:51:48
117	1348	GUSTAVO GARABAL RIVADULLA	NINGUNO	0:52:23	4:59	0:52:08
118	1314	JOSÉ RAMÓN RANCAÑO HERRÁN	NINGUNO	0:52:31	5:00	0:52:19
119	1369	JOSE VARELA VERDES	BEER RUNNERS	0:52:37	5:00	0:52:28
120	1283	FRAN FERREIROS LOPEZ	KENIATAS	0:53:34	5:06	0:53:10
121	1264	RUBEN VIDAL MARTINEZ	LOS CHAVALES	0:53:44	5:07	0:53:41
122	1345	IGNACIO TOUZÓN LIJÓ	BAJANDODE40.COM	0:53:46	5:07	0:53:25
123	1321	JOSÉ ANGEL SERICO VIDAL	NINGUNO	0:54:20	5:10	0:54:11
124	1238	CÉSAR FERREIRÓS LÓPEZ	NINGUNO	0:54:20	5:10	0:53:50
125	1247	JOSÉ RAMÓN LORENZO AGRELO	NINGUNO	0:54:20	5:10	0:53:50
126	1360	LUIS CANDA TABOADA	NINGUNO	0:55:15	5:15	0:55:01
127	1326	MARCOS ÁLVAREZ PATIÑO	NINGUNO	0:55:17	5:15	0:55:06
128	1295	VICTOR MANUEL VILAR REINA	AD NAUTICO NARON	0:55:23	5:16	0:55:13
129	1374	XURXO BARREIRO GONZÁLEZ	BEER RUNNERS	0:55:28	5:16	0:55:02
130	1352	JOSE IGNACIO RODRIGUEZ ORMAECHEA	NINGUNO	0:55:29	5:17	0:54:55
131	1316	JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO	NINGUNO	0:55:30	5:17	0:55:20
132	1289	ROBERTO BLANCO DOCAMPO	CLUB DEPORTIVO	0:55:41	5:18	0:55:34
133	1239	DAVID BOUZON TORRES	NINGUNO	0:58:19	5:33	0:58:11
134	1293	ALBERTO FRESCO FERREIROS	NINGUNO	0:58:35	5:34	0:58:03
135	1235	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	NINGUNO	0:59:16	5:38	0:58:41
136	1310	SERGIO BALADO MOSQUERA	NINGUNO	1:00:08	5:43	0:59:46
137	1353	CARLOS TARRIO BUGALLO	NINGUNO	1:01:07	5:49	1:00:49
138	1252	ÁLVARO FONTAO DAVILA	NINGUNO	1:01:12	5:49	1:01:06
139	1266	GERARDO MIGUEL FONTAN PEREZ	CLUBE CICLISTA	1:01:41	5:52	1:01:09
140	1223	ALBERT CARBALLAL IGLESIAS	A.D.MEDIADUCIA	1:04:27	6:08	1:04:08
141	1225	NACHO RODRÍGUEZ SUAÑEZ	CLUBE DEPORTIVO	1:11:37	6:49	1:11:20
DNF	1361	FERNANDO VIDAL MORENO	TRIATLON VILAGARCIA		0:00	
DNS	1219	JOSE BODELO SANCHEZ	CDM VERTICE		0:00	
DNS	1244	GABRIEL NOGUEIRA MONTERO	NINGUNO		0:00	
DNS	1280	FERNANDO MARTÍNEZ BEIS	CLUB DEPORTIVO		0:00	
DNS	1298	JORGE CARREIRA NODAR	CLUB DEPORTIVO SAN		0:00	
DNS	1304	LAUREANO TROITIÑO LIMERES	NINGUNO		0:00	
DNS	1328	PABLO BAÑA SANDÁ	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00	

Resultados Categorías

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
DNS	1341	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	NINGUNO		0:00	
DNS	1371	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00	
DNS	1376	XABIER CASTRO FERNÁNDEZ	TAMBRE BIKE&RUNNING		0:00	
DNS	1383	SERGIO LÓPEZ REY	PATUKOS TIM RANIN		0:00	

MASTER A_FEM

-1	1135	TINA FERNANDEZ BARREIROS	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:40:31	3:51	0:40:29
1	1357	AGUEDA BLANCO	NINGUNO	0:44:16	4:12	0:44:11
2	1272	REBECA SOTO VIÑAS	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:45:34	4:20	0:45:33
3	1340	MARGA VILLAVERDE ROSALES	CCTPOIO	0:47:28	4:31	0:47:22
4	1222	MARIA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA F.C.	0:49:02	4:40	0:48:58
5	1228	SONIA AGRASAR BARRAL	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:51:02	4:51	0:50:49
6	1267	NOELIA RODRÍGUEZ DELGADO	RUNNING ARTEIXO	0:51:50	4:56	0:51:30
7	1250	MERCEDES MELLA GONZÁLEZ	NINGUNO	0:52:33	5:00	0:52:25
8	1358	PATRICIA SIMON FERRO	ATLETISMO +9 MORAÑA	0:55:22	5:16	0:55:03
9	1227	SOFÍA IGLESIAS YUBERO	NINGUNO	0:57:50	5:30	0:57:23
10	1347	MONTSERRAT PEREIRA PENA	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:58:02	5:31	0:57:49
11	1318	MARIA CODESIDO MONTOIRO	NOITEBRA F.C.	0:59:19	5:38	0:58:51
12	1218	SONIA GARCIA GARCIA	NINGUNO	1:00:05	5:43	0:59:57
13	1363	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	ATLETISMO DEZA	1:00:27	5:45	1:00:14
14	1253	ANA FERNÁNDEZ OUVIÑA	NINGUNO	1:01:12	5:49	1:01:05
15	1372	PILAR VAZQUEZ FEBRERO	BEER RUNNERS	1:01:32	5:51	1:01:06
16	1288	SUSANA BUJÁN OTERO	NOITEBRA F.C.	1:04:08	6:06	1:03:40
17	1275	LAURA MARÍA FREIRE FÁBREGAS	NINGUNO	1:06:29	6:19	1:06:21
18	1337	RAQUEL CAMINO LEON	CLUBE DEPORTIVO	1:11:37	6:49	1:11:20
DNS	1382	MARIA MAREQUE MARTINEZ	TARTARUGAS		0:00	

MASTER B_MAS

1	1440	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:36:44	3:29	0:36:44
2	1450	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	NINGUNO	0:37:20	3:33	0:37:20
3	1464	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	ATLETISMO FONTES DO	0:37:46	3:35	0:37:45
4	1429	PEDRO PABLO OUTERELO COUSIÑO	TRIATLON VILAGARCIA	0:37:57	3:36	0:37:55
5	1420	JOSÉ CARLOS PEREIRA REY	NINGUNO	0:39:03	3:43	0:39:02
6	1418	LUIS MENDEZ TORRES	NINGUNO	0:39:42	3:46	0:39:41
7	1427	JOSÉ MANUEL LAGO CES	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:40:04	3:48	0:40:00
8	1434	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:40:14	3:49	0:40:13
9	1471	JOSE FERNÁNDEZ RENDO	TRIBU TRAIL	0:40:23	3:50	0:40:20
10	1461	RAFAEL CABO	NOITEBRA F.C.	0:40:36	3:51	0:40:34
11	1435	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:40:39	3:52	0:40:38
12	1428	J ESÛS BARRAL SÀNCHEZ	NINGUNO	0:40:56	3:53	0:40:48
13	1422	MIGUEL CABO VILLAVERDE	ATLETISMO MILLADOIRO	0:41:03	3:54	0:41:02
14	1437	FERNANDO GONZALEZ POUSA	NINGUNO	0:41:37	3:57	0:41:35
15	1463	JOSÉ CARLOS GRAÑA ALONSO	NINGUNO	0:41:43	3:58	0:41:38
16	1431	SAMUEL BARRIO GONZÁLEZ	NINGUNO	0:42:35	4:03	0:42:32
17	1419	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:43:11	4:06	0:43:11
18	1456	JESÚS ASTRAY CASTRO	ATLETAS DE ACEA DE	0:43:39	4:09	0:43:35
19	1452	PEPE SABORIDO MARTINEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:43:51	4:10	0:43:40
20	1447	LUIS JAVIER FERNANDEZ OTERO	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:44:26	4:13	0:44:21
21	1465	ANGEL FERNANDEZ VIDAL	TRIKI TEAM	0:44:31	4:14	0:44:22
22	1448	ÁLVARO CÉSAR VILA	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:44:33	4:14	0:44:08
23	1432	AMADOR REBOREDAGRAÑA	CLUB DEPORTIVO	0:44:58	4:16	0:44:51
24	1443	JAVIER CUPEIRO FRADE	NINGUNO	0:45:01	4:17	0:44:55

Resultados Categorías

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	T Neto
25	1430	FELIPE BARATA VILLAPOL	NINGUNO	0:45:04	4:17	0:45:01
26	1458	ALBERTO VARELA NUÑEZ	ATLETISMO MILLADOIRO	0:46:08	4:23	0:45:56
27	1444	ANGEL MANUEL RODAL DIZ	C.D.PINARIUM	0:46:45	4:27	0:46:41
28	1467	FERNANDO MARTINEZ HERVES	CLUB ATLETISMO	0:46:53	4:27	0:46:43
29	1426	MANUEL VARELA VILA	CORREDORES	0:46:57	4:28	0:46:53
30	1455	LUIS SANTIAGO COSTA	CLUB ATLETISMO VIGO	0:47:04	4:28	0:46:47
31	1479	ANTONIO VARELA CACHAFEIRO	POMASA	0:47:05	4:29	0:47:01
32	1439	ANGEL PEREZ SUSAVILA	NINGUNO	0:47:33	4:31	0:47:20
33	1424	JUAN CARLOS PEREIRA REDONDO	NINGUNO	0:47:36	4:31	0:47:20
34	1445	MANUEL ARGIBAY PÉREZ	ESCOLA DE ATLETISMO	0:48:13	4:35	0:48:02
35	1477	JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO	NINGUNO	0:48:31	4:37	0:48:25
36	1425	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	CASTRO DE LOBADIZ	0:48:54	4:39	0:48:47
37	1481	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	0:49:37	4:43	0:49:24
38	1459	JOSE ANTONIO VALLEJO PEREZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA	0:49:43	4:44	0:49:35
39	1405	FRANCISCO MOURE CAÑETE	NOITEBRA F.C.	0:51:37	4:54	0:51:33
40	1473	ÁNGEL CONDE PEREIRA	NINGUNO	0:51:46	4:55	0:51:39
41	1469	FRANCISCO ADÁN PAZ SILVA	NINGUNO	0:51:55	4:56	0:51:48
42	1409	JUAN RAMÓN MARÍA MARCOS	NINGUNO	0:52:20	4:59	0:52:10
43	1462	CARMELO LÓPEZ UNANUA	NINGUNO	0:52:21	4:59	0:52:01
44	1413	ROBERTO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	CLUB CICLISMO	0:52:54	5:02	0:52:41
45	1404	GUILLERMO MANEIRO OTEEO	TRIATLON VILAGARCIA	0:53:04	5:03	0:52:38
46	1478	GONZALO ALFONSÍN SOLIÑO	NINGUNO	0:53:37	5:06	0:53:29
47	1449	JESUS CADABAL MARTINEZ	NINGUNO	0:54:31	5:11	0:54:03
48	1453	CARLOS CARRASCO ITURRA	CLUB ATLETISMO O PINO	0:54:37	5:12	0:54:18
49	1451	JOSÉ CHAVES PEREIRA	ATLETISMO +9 MORAÑA	0:55:22	5:16	0:55:03
50	1433	MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ	PATUKOS TIM RANIN	0:56:12	5:21	0:55:50
51	1468	CARLOS GÓMEZ MARTÍNEZ	NINGUNO	0:57:05	5:26	0:56:32
52	1482	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	0:57:26	5:28	0:57:12
53	1403	JOSE LUIS VILLAVERDE SANISIDRO	NINGUNO	0:57:58	5:31	0:57:27
54	1416	JESUS PEREZ BALIRAC	NOITEBRA F.C.	0:59:24	5:39	0:58:52
55	1438	JACOBO GONZÁLEZ RODRIGUEZ	NINGUNO	0:59:54	5:42	0:59:18
56	1475	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	MILLARAIO	0:59:57	5:42	0:59:34
57	1483	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	NINGUNO	1:00:21	5:44	0:59:54
58	1407	ANTONIO GONZÁLEZ FRANCO	TEAM DAFIT - O	1:04:27	6:08	1:04:09
59	1421	ALBERTO MARTÍN MÉNDEZ	NINGUNO	1:04:58	6:11	1:04:25
60	1406	JOSE ALEJANDRO BOUZA	CASTRELOS 20:30	1:05:18	6:13	1:05:10
61	1411	CARLOS GARCIA ESTRAVIZ	NINGUNO	1:09:05	6:34	1:08:35
62	1460	FERNANDO BARCIA VÁZQUEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	1:16:02	7:14	1:15:44
DNS	1408	ERNESTO BUCETA POUSO	NINGUNO		0:00	
DNS	1412	PABLO LORENZO FORMIGO	NINGUNO		0:00	
DNS	1423	PABLO GARCÍA RODRÍGUEZ	NINGUNO		0:00	
DNS	1454	MANEL COTOS YÁÑEZ	NINGUNO		0:00	
DNS	1457	ELÍAS DOMÍNGUEZ CABRAL	MILER RUNNING CLUB		0:00	
DNS	1472	TOMÁS R. COTOS YÁÑEZ	NINGUNO		0:00	
DNS	1480	RAMON CANOSA CASTIÑEIRA	S.D OLIMPIA		0:00	

MASTER B_FEM

1	1436	ELENA MIGUENS OTERO	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:47:08	4:29	0:47:03
2	1470	MADA GARCÍA ABALO	CLUB ATLETISMO	0:50:14	4:46	0:50:11
3	1441	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	0:58:47	5:35	0:58:31
4	1417	SUSANA SOMME LÓPEZ	LA MOCHILA DEL	0:58:54	5:36	0:58:44
5	1474	PURI CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO	0:59:56	5:42	0:59:34

Resultados Categorías

Rango	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	T Neto
6	1446	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	NINGUNO	1:00:08	5:43	0:59:45
7	1414	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	NOITEBRA F.C.	1:07:02	6:23	1:06:34
8	1476	ROSA MARTÍN FERNÁNDEZ	NINGUNO	1:09:12	6:35	1:08:47
9	1442	ANA Mª VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	NINGUNO	1:11:03	6:45	1:10:30
10	1410	MARIA DEL CARMEN LOPEZ UNANUA	NINGUNO	1:13:36	7:00	1:13:06
DNS	1415	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	ATLETISMO +9 MORAÑA		0:00	
DNS	1466	NURIA RODRIGUEZ VEGA	CORRIENDO POR		0:00	

MASTER C_MAS

1	1510	EMILIO MARTÍNEZ ANTA	NINGUNO	0:39:40	3:46	0:39:39
2	1497	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	ATLETISMO SAR VERMÚ	0:42:53	4:05	0:42:49
3	1501	JUAN ANTONIO ARGIBAY PEREZ	CLUB TRIATLÓN RIVEIRA	0:44:38	4:14	0:44:26
4	1492	JAVIER ODRIOZOLA LINO	CANGURO AAC	0:44:44	4:15	0:44:43
5	1500	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	NOITEBRA F.C.	0:45:17	4:18	0:45:09
6	1507	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	NOITEBRA F.C.	0:45:38	4:20	0:45:34
7	1499	RAMÓN SUÁREZ GÓMEZ	ATLETISMO MILLADOIRO	0:46:58	4:28	0:46:55
8	1509	JESÚS VAAMONDE RÚA	CLUB ATLETISMO	0:48:41	4:38	0:48:38
9	1496	PANCHO ACOSTA CRESPO	TRIATLON VIAGARCÍA	0:48:50	4:38	0:48:24
10	1495	RAMON REY GEY	TRAN TRAN	0:50:23	4:47	0:50:13
11	1486	JOSÉ LUIS PADIN COUSIDO	NINGUNO	0:51:13	4:52	0:50:57
12	1498	JOSE PENA FRANCO	NINGUNO	0:51:39	4:55	0:51:11
13	1488	BENITO GONZÁLEZ VARELA	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:52:42	5:01	0:52:34
14	1502	FRANCISCO MILLET AYASO	NINGUNO	0:53:57	5:08	0:53:44
15	1484	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	NINGUNO	0:54:31	5:11	0:54:26
16	1489	ANTONIO SOUTO REGO	NINGUNO	0:56:26	5:22	0:56:20
17	1504	BIEITO SANTOME ESTEVEZ	NINGUNO	0:57:26	5:28	0:57:03
18	1506	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQUERA	ATLETISMO FONTES DO	0:58:52	5:36	0:58:26
19	1487	GERMAN VLLLANUSTRE ABUIN	SD BARBANTIA.RODA	0:59:40	5:40	0:59:15
20	1485	JESUS BERNAL GOMEZ	NINGUNO	1:01:07	5:49	1:01:03
21	1494	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	NINGUNO	1:01:29	5:51	1:01:20
22	1503	JOSÉ RAMÓN CONDE TORRES	NINGUNO	1:04:23	6:07	1:03:51
23	1511	MANUEL CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO	1:04:47	6:10	1:04:10
DNS	1490	MANUEL RODRIGUEZ CASTRO	NINGUNO		0:00	
DNS	1493	ANTONIO CIUDAD PEREIRA	NINGUNO		0:00	

MASTER C_FEM

1	1508	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	NINGUNO	0:59:37	5:40	0:59:26
2	1491	BERTA GOSENDE VIDAL	NINGUNO	1:10:22	6:42	1:10:08
3	1505	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ	1:22:59	7:54	1:22:24