

XLIV CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

PREMIACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITM	SEXO	CATEGORÍA
M/F35							
FEMENINO							
1	116	IGLESIAS CARBALLIDO, ANDREA	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	00:38:41 (59)	3:52	F (3)	M/F35 F (1)
2	20	PARRADO PINAQUE, TERE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:40:20 (88)	4:01	F (7)	M/F35 F (2)
3	185	MEJUTO FERNÁNDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:12 (129)	4:13	F (11)	M/F35 F (3)
MASCULINO							
1	70	GARCÍA CARBALLO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:33:50 (11)	3:22	M (11)	M/F35 M (1)
2	96	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:34:33 (14)	3:27	M (13)	M/F35 M (2)
3	63	PARDO MONTERO, ALBERTO		00:35:39 (19)	3:33	M (18)	M/F35 M (3)
M/F40							
FEMENINO							
1	43	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:10 (54)	3:48	F (2)	M/F40 F (1)
2	62	GUTIÉRREZ ROBLES, MARÍA YOLANDA	MARINEDA	00:42:13 (130)	4:13	F (12)	M/F40 F (2)
3	481	MARTINAEZ MARTINEZ, ANA	SERRES RUNNERS	00:42:44 (134)	4:16	F (13)	M/F40 F (3)
MASCULINO							
1	2	MARIÑO RIAL, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:22 (7)	3:20	M (7)	M/F40 M (1)
2	110	GONZÁLEZ HORTA, ELOY		00:35:34 (17)	3:33	M (16)	M/F40 M (2)
3	66	OTERO LÓPEZ DE REGO, JORGE	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:35:57 (22)	3:35	M (21)	M/F40 M (3)

XLIV CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

PREMIACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITM	SEXO	CATEGORÍA
M/F45							
FEMENINO							
1	205	MAYO CAAMAÑO, MARINELA	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:21 (151)	4:20	F (17)	M/F45 F (1)
2	152	SUÁREZ MARTÍNEZ, OLAIA	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	00:43:42 (155)	4:22	F (18)	M/F45 F (2)
3	173	BLANCO REY, ELISA VANESA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:44:42 (173)	4:28	F (22)	M/F45 F (3)
MASCULINO							
1	1	CRESPO ARIAS, JORGE	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:52 (5)	3:17	M (5)	M/F45 M (1)
2	69	MELLO, JACI	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:34:51 (15)	3:29	M (14)	M/F45 M (2)
3	67	VÁZQUEZ ARES, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:37 (18)	3:33	M (17)	M/F45 M (3)
M/F50							
FEMENINO							
1	211	PAPÍN ESTÉVEZ, NOELIA	DAWAKO	00:43:51 (158)	4:23	F (19)	M/F50 F (1)
2	269	BRAGAÑA MIGUENS, MARÍA JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS	00:49:09 (249)	4:54	F (32)	M/F50 F (2)
3	459	GÓMEZ OVIEDO, LOLY	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:51:46 (295)	5:10	F (43)	M/F50 F (3)
MASCULINO							
1	44	TRABA CAAMAÑO, PEDRO	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS ANTÓN	00:36:31 (25)	3:39	M (24)	M/F50 M (1)
2	56	IGLESIAS CARRERA, PIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:40 (38)	3:45	M (37)	M/F50 M (2)
3	64	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:47 (42)	3:46	M (41)	M/F50 M (3)

XLIV CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

PREMIACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITM	SEXO	CATEGORÍA
SÉNIOR							
FEMENINO							
1	4	MANDOI KIMUGE, NOSHIM	ATLETISMO NARÓN	00:33:55 (12)	3:23	F (1)	SÉNIOR F (1)
2	123	HIMI, Lamyae		00:39:06 (67)	3:54	F (4)	SÉNIOR F (2)
3	365	SICRE MASIDE, LUCIA		00:39:23 (70)	3:56	F (5)	SÉNIOR F (3)
MASCULINO							
1	5	KIPLAGAT KIPTUM, GEORGE	ATLETISMO NARÓN	00:29:26 (1)	2:56	M (1)	SÉNIOR M (1)
2	3	PUENTES BARCIA, IVÁN		00:30:28 (2)	3:02	M (2)	SÉNIOR M (2)
3	76	CENDÁN LLORENS, ANDRÉS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:32:14 (4)	3:13	M (4)	SÉNIOR M (3)
SUB-20							
MASCULINO							
1	122	GÁNDARA GUEDE, LEO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:32 (36)	3:45	M (35)	SUB-20 M (1)
2	388	AMBITE SANTANA, DARIO		00:47:33 (225)	4:45	M (200)	SUB-20 M (2)
SUB-23							
FEMENINO							
1	430	PAREDES LÓPEZ, PAULA	ATLETISMO ARENTEIRO	00:44:42 (172)	4:28	F (21)	SUB-23 F (1)
2	232	VILLAR GONZÁLEZ, SARA		00:47:41 (227)	4:46	F (26)	SUB-23 F (2)
3	156	MUÑOZ LARRAZABAL, ITZEL		00:48:12 (236)	4:49	F (29)	SUB-23 F (3)
MASCULINO							
1	99	LISTE MONTEAGUDO, PEDRO	ATLETISMO NARÓN	00:31:45 (3)	3:10	M (3)	SUB-23 M (1)
2	74	DÍAZ OÍZA, PABLO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:33:02 (6)	3:18	M (6)	SUB-23 M (2)
3	73	BARREIRO DURÁN, MARTÍN	ATLETISMO NARÓN	00:33:33 (9)	3:21	M (9)	SUB-23 M (3)

XLIV CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

PREMIACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITM	SEXO	CATEGORÍA
SUPERVETERANOS							
FEMENINO							
1	22	PAPÍN ESTÉVEZ, INES	DAWAKO	00:40:30 (94)	4:02	F (8)	SUPERVETERANOS F (1)
2	426	CAAMAÑO LAGO, Nanci Viviana	CLUB ATLETISMO SAR	00:48:02 (233)	4:48	F (28)	SUPERVETERANOS F (2)
3	444	RAMOS SUÁREZ, BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:54:47 (333)	5:28	F (52)	SUPERVETERANOS F (3)
MASCULINO							
1	113	VILLAR RODRIGUEZ, RICARDO	NOITEBRA FC	00:37:58 (46)	3:47	M (45)	SUPERVETERANOS M
2	48	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:07 (50)	3:48	M (49)	SUPERVETERANOS M
3	176	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL M.	C.TRIATLON O COTON	00:39:33 (72)	3:57	M (66)	SUPERVETERANOS M

Total: 44