

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
-----	--------	--------	--------	-----------	-------	---------

ABSOLUTA_10K

SUB18_FEM

DNS	6	SABELA REY MIGUENS	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
-----	---	--------------------	------------------------------	--	-------------	------

SUB18_MAS

1	627	JUAN REY OLVEIRA	TRIATLON BOIRO	00:39:51	3:59 min/Km	00:18:47 (52)
2	626	RUBEN VIDAL VALES	NINGUNO	00:46:39	4:39 min/Km	00:23:13 (196)
3	625	DANIEL OLIVEIRA LORENZO	TRIBU TRAIL	00:52:16	5:13 min/Km	00:25:30 (255)
DNS	137	TOMÁS RIVAS FONDEVILA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)

SUB 20_FEM

1	52	CELIA CARRACEDO PÉREZ	ADAS PROINOR	00:47:38	4:45 min/Km	00:23:31 (18)
---	----	-----------------------	--------------	----------	-------------	---------------

SUB 20_MAS

1	623	DENIS INCUTTI TELLADO	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	00:34:37	3:27 min/Km	00:16:40 (10)
2	624	DAVID LÓPEZ GONZÁLEZ	NINGUNO	00:42:53	4:17 min/Km	00:20:32 (115)
3	53	RAMÓN REY FUENTES	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:48:55	4:53 min/Km	00:24:11 (227)

SUB 23_MAS

1	621	PABLO MONTEAGUDO LAGO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:33:31	3:21 min/Km	00:16:26 (7)
2	50	JUAN LUIS GARCÍA MENIÑO	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:38:05	3:48 min/Km	00:18:35 (47)
3	622	CARLOS RÍOS DEÁN	SOCIEDAD DEPORTIVA TIRÁN	00:42:06	4:12 min/Km	00:20:58 (129)
4	49	JUAN FERNANDEZ ROSALES	POR AMOR AL ARTE	00:42:17	4:13 min/Km	00:20:29 (111)
5	618	MIGUEL ÁNGEL MUÑIZ SANVICENTE	S.D. BARBANTIA RODA	00:49:16	4:55 min/Km	00:23:14 (197)
6	619	RAÚL BONENFANT MUÑIZ	NINGUNO	00:53:34	5:21 min/Km	00:25:13 (251)
7	620	MOISES CALVO VITURRO	S.D. BARBANTIA RODA	01:13:47	7:22 min/Km	00:35:19 (293)
DNS	51	PABLO OTERO FARIÑA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	48	ALEXANDRE GARRIDO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)

SENIOR_FEM

1	13	MARIA FERREIRO PEREZ	NINGUNO	00:42:06	4:12 min/Km	00:20:33 (4)
---	----	----------------------	---------	----------	-------------	--------------

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
2	12	SABELA PENSADO PARADA	NINGUNO	00:42:36	4:15 min/Km	00:21:20 (7)
3	566	LAURA GARCIA GONZALEZ	NINGUNO	00:43:39	4:21 min/Km	00:21:27 (9)
4	556	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:44:47	4:28 min/Km	00:22:50 (14)
5	546	PAULA MARTÍNEZ DIESTE	S.D. BARBANTIA RODA	00:48:28	4:50 min/Km	00:23:32 (19)
6	539	LARA ORTIGUEIRA ÁLVAREZ	WILDBOARS	00:48:46	4:52 min/Km	00:23:36 (20)
7	519	ZORAIDA LOJO ABANQUEIRO	S.D. BARBANTIA RODA	00:48:50	4:52 min/Km	00:24:23 (22)
8	501	CRIS CASTRO TORRADO	NINGUNO	00:49:10	4:54 min/Km	00:25:00 (29)
9	536	VANESA TUBÍO TUBÍO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:49:32	4:57 min/Km	00:24:32 (23)
10	515	DELIA SILVA PÉREZ	NINGUNO	00:49:39	4:57 min/Km	00:24:49 (26)
11	523	MARTA G. ALENDE	NINGUNO	00:52:46	5:16 min/Km	00:26:08 (33)
12	530	ALICIA GOMEZ SUAREZ	NINGUNO	00:54:58	5:29 min/Km	00:27:11 (37)
13	545	NURIA FONTENLA CALO	NINGUNO	00:58:08	5:48 min/Km	00:28:15 (40)
14	15	SANDRA CANEDA BESADA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:58:16	5:49 min/Km	00:28:30 (41)
15	521	NOELIA LOJO LÓPEZ	NINGUNO	01:00:37	6:03 min/Km	00:29:21 (49)
DNS	10	ANDREA TORRES BAULO	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	549	CATALINA ROMERO LEMA	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	141	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS PROINOR		0:00 min/Km	(-1)

SENIOR_MAS

-1	16	ESTEBAN TOUCEDO SANTOS	SAN MIGUEL DE MARIN	00:32:26	3:14 min/Km	00:16:03 (2)
-1	557	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:32:50	3:16 min/Km	00:16:14 (4)
1	567	PABLO MIGUEL GARCIA GARCIA-PAZ	SAN MIGUEL DE MARÍN	00:32:57	3:17 min/Km	00:16:15 (5)
2	533	RICARDO LEÓN VIÑAS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:33:48	3:22 min/Km	00:16:31 (8)
3	1110	Gonzalo Piñeiro Pérez	NINGUNO	00:35:23	3:32 min/Km	(-1)
4	555	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	NINGUNO	00:35:30	3:32 min/Km	00:17:23 (19)
5	514	MARCOS SCHNEIDER	S.D. BARBANTIA RODA	00:35:43	3:34 min/Km	00:17:32 (21)
6	517	DANIEL MANEIRO TRILLO	BTTTRIATLON O TREITO	00:36:36	3:39 min/Km	00:17:57 (25)
7	554	GERARDO FIDALGO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:36:44	3:40 min/Km	00:18:07 (30)
8	11	PABLO LORENZO MIRÓN	NINGUNO	00:37:02	3:42 min/Km	00:18:19 (39)
9	522	CHEMA QUINTIÁN AGRAFOJO	CDM VÉRTICE	00:37:02	3:42 min/Km	00:18:25 (42)
10	547	JAVIER CASTRO SAMPEDRO	TRIATLON BOIRO	00:37:02	3:42 min/Km	00:18:30 (44)
11	524	OSCAR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	QUINTENA	00:37:28	3:44 min/Km	00:18:24 (40)
12	520	MIGUEL FERNÁNDEZ GARCÍA	NINGUNO	00:37:31	3:45 min/Km	00:18:35 (48)
13	511	ALFONSO OREIRO GONZÁLEZ	BTTTRIATLON O TREITO	00:37:44	3:46 min/Km	00:18:30 (45)
14	526	HECTOR LORENZO BUCETA	TRIBU TRAIL	00:38:00	3:47 min/Km	00:17:59 (26)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
15	513	JOAQUÍN BOISA DOSIL	ARTROGAL-TRI 498	00:38:05	3:48 min/Km	00:18:49 (54)
16	510	RAUL IGLESIAS DURO	NINGUNO	00:38:24	3:50 min/Km	00:18:46 (51)
17	544	SERGIO PÉREZ TREUS	ECOSPORT CLINICAL SPORT	00:38:31	3:51 min/Km	00:18:49 (55)
18	18	XACOB E FONTÁN MARTÍNEZ	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:48	3:52 min/Km	00:19:00 (59)
19	528	FERNANDO CASTRO PRADO	NINGUNO	00:39:06	3:54 min/Km	00:20:04 (97)
20	509	DIEGO MANEIRO POUSO	NINGUNO	00:39:17	3:55 min/Km	00:20:03 (96)
21	9	RAFAEL SENÉN GÓMEZ GARCÍA	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:39:19	3:55 min/Km	00:19:40 (77)
22	565	FABIAN GOMEZ CES	NINGUNO	00:39:27	3:56 min/Km	00:19:37 (76)
23	508	LUÍS FEITO MIRÁS	NINGUNO	00:39:30	3:56 min/Km	00:19:28 (70)
24	548	IVAN SALGADO GARCIA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:39:38	3:57 min/Km	00:19:31 (73)
25	507	IVÁN CATOIRA DOPAZO	NINGUNO	00:39:52	3:59 min/Km	00:19:02 (62)
26	560	EMILIO MONTERO GONZÁLEZ	NINGUNO	00:40:18	4:01 min/Km	00:20:04 (98)
27	553	BRAIS LORENZO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	00:40:46	4:04 min/Km	00:20:02 (95)
28	550	XABI FIGUEIRO RESUA	MÁXIKO TEAM	00:41:08	4:06 min/Km	00:20:23 (103)
29	551	MANUEL MARIÑO SANTAMARÍA	NINGUNO	00:41:15	4:07 min/Km	00:20:56 (128)
30	505	ALBERTO VITURRO PIÑEIRO	NINGUNO	00:41:37	4:09 min/Km	00:20:15 (101)
31	534	PEDRO TEMBRA CESPON	3&RUN BY PEDRO NIMO	00:41:43	4:10 min/Km	00:20:30 (112)
32	504	IVAN RODRIGUEZ BLANCO	NINGUNO	00:42:01	4:12 min/Km	00:21:07 (134)
33	525	ANDRÉS DIOS FERNÁNDEZ	GRAFIKBOIRO	00:42:08	4:12 min/Km	00:21:15 (137)
34	542	SANTIAGO CALVO VITURRO	S.D. BARBANTIA RODA	00:42:17	4:13 min/Km	00:20:33 (116)
35	503	JULIO VIDAL ROMERO	NINGUNO	00:42:24	4:14 min/Km	00:21:14 (136)
36	564	VICTOR LAIÑO SILVA	SAN MIGUEL DE MARÍN	00:42:37	4:15 min/Km	00:20:43 (119)
37	563	ÁNGEL CASTAÑEDA FRAGA	NINGUNO	00:42:37	4:15 min/Km	00:21:55 (161)
38	1111	Carlos González Santiago	NINGUNO	00:42:39	4:15 min/Km	(-1)
39	900	Pablo Vázquez García	NINGUNO	00:42:51	4:17 min/Km	(-1)
40	527	ISAAC VIDAL OTERO	NINGUNO	00:42:54	4:17 min/Km	00:21:03 (131)
41	537	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	CDM VÉRTICE	00:43:04	4:18 min/Km	00:20:55 (127)
42	538	FRANCISCO SANTOS ROJAS	NINGUNO	00:43:07	4:18 min/Km	00:20:51 (122)
43	568	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	NINGUNO	00:43:41	4:22 min/Km	00:21:27 (144)
44	1109	Álvaro Sieira Ferreira	NINGUNO	00:43:48	4:22 min/Km	(-1)
45	569	ALEJANDRO CREO SABORIDO	NINGUNO	00:44:14	4:25 min/Km	00:22:40 (178)
46	502	SERGIO SANCHEZ FERNANDEZ	NINGUNO	00:44:17	4:25 min/Km	00:22:38 (175)
47	552	JOSE ANTONIO GONZALEZ PEREZ	NINGUNO	00:45:05	4:30 min/Km	00:21:51 (158)
48	535	DAMIAN ORDOÑEZ PARDEIRO	NINGUNO	00:46:12	4:37 min/Km	00:23:07 (192)
49	532	JORGE LÓPEZ VITURRO	NINGUNO	00:47:02	4:42 min/Km	00:22:19 (169)
50	506	JOSE CAAMAÑO SIEIRA	CLUBE BTT TRIATLÓN O TREITO LOUSAME	00:47:23	4:44 min/Km	00:23:05 (189)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
51	541	DANIEL PARADA BREA	NINGUNO	00:47:43	4:46 min/Km	00:23:58 (223)
52	540	JONATHAN VÁZQUEZ LEMA	WILDBOARS	00:48:27	4:50 min/Km	00:23:36 (213)
53	529	DANIEL SIEIRA GARCÍA	NINGUNO	00:49:40	4:57 min/Km	00:25:06 (248)
54	543	JOSEP GOMEZ SOTO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:49:56	4:59 min/Km	00:24:58 (243)
55	19	SANTIAGO MANUEL GEY SEGADE	S.D. BARBANTIA RODA	00:50:23	5:02 min/Km	00:24:58 (241)
56	518	IVAN MAGARIÑOS CONDE	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	00:50:47	5:04 min/Km	00:25:31 (256)
57	559	VÍCTOR LÓPEZ VITURRO	ESCALADA PEDRA SERPAL	00:53:05	5:18 min/Km	00:25:56 (261)
58	561	MANUEL GONZÁLEZ RUSO	NINGUNO	00:54:38	5:27 min/Km	00:26:07 (262)
59	531	ENRIQUE OTERO LEMA	NINGUNO	00:54:57	5:29 min/Km	00:27:10 (270)
DNS	17	RUBEN INSUA DIAZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
DNS	14	MIGUEL FERNÁNDEZ ROSALES	POR AMOR AL ARTE		0:00 min/Km	(-1)
DNS	8	RUBÉN RARIS CASTRO	CROSSFIT BERKANA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	7	ABEL VICENTE PEITEADO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	570	IVAN ROMERO NUÑEZ	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	562	JOSE ELADIO AMARICUA RIVERO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	558	LEANDRO EIRAS LUEIRO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	516	JESUS BARGO DOSIL	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	512	RAFAEL NIETO PEDROSA	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	150	LUIS GONZALO RODRÍGUEZ IBÁÑEZ	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	146	FRANCO PEREZ LISSI	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)

MASTER 1_FEM

-1	47	TINA FERNANDEZ BARREIROS	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:38:03	3:48 min/Km	00:18:49 (1)
-1	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:39:39	3:57 min/Km	00:19:44 (2)
-1	145	VICKY LOSADA PEREZ	BURGAS ATLETISMO OURENSE	00:40:14	4:01 min/Km	00:19:55 (3)
1	20	TANIA SILVELO PALLIN	USC UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	00:43:18	4:19 min/Km	00:21:06 (6)
2	600	MARTINA TASENDE ANDRADE	A.D.MEDIADUCIA	00:43:40	4:21 min/Km	00:21:21 (8)
3	36	MAICA OTERO GÓMEZ	NINGUNO	00:48:42	4:52 min/Km	00:24:18 (21)
4	608	ANA BELLO NINE	S.D. BARBANTIA RODA	00:51:05	5:06 min/Km	00:24:58 (28)
5	29	SILVIA LAMELAS PRIETO	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:54:39	5:27 min/Km	00:26:56 (36)
6	595	FONSY SANTANA	NINGUNO	00:59:52	5:59 min/Km	00:29:13 (47)
7	615	ANA MOURE COBOS	TRIATLON VILAGARCÍA	01:02:05	6:12 min/Km	00:30:22 (52)
DNS	33	GUADALUPE LODEIRO NUÑEZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
DNS	30	CRISTINA CARRIL BOO	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	24	ROSANA RIAL GARCÍA	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00 min/Km	(-1)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
MASTER 1_MAS						
-1	144	RUBEN DIZ DIAZ	CLUB ATLETISMO OURENSE	00:30:57	3:05 min/Km	00:15:32 (1)
1	151	JOSE LOJO	SAN MIGUEL DE MARIN	00:32:55	3:17 min/Km	00:16:13 (3)
2	46	VICTOR GONZALEZ HORTA	COMESAÑA SPORTING CLUB	00:34:28	3:26 min/Km	00:16:36 (9)
3	611	CARLOS JUANATEY GARCIA	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:34:43	3:28 min/Km	00:17:08 (14)
4	572	JACOBO CREGO FERNANDEZ	NINGUNO	00:34:49	3:28 min/Km	00:17:09 (16)
5	579	JOSECHO GONZÁLEZ REY	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	00:36:25	3:38 min/Km	00:18:09 (32)
6	31	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:36:48	3:40 min/Km	00:18:14 (36)
7	23	DAVID SENDÓN CAAMAÑO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:37:10	3:42 min/Km	00:18:18 (38)
8	599	OSCAR BRION BRION	MASAXES KIKO MAXIKO	00:37:39	3:45 min/Km	00:18:37 (49)
9	45	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:38:11	3:49 min/Km	00:18:13 (35)
10	593	JUAN MANUEL MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA ATLÉTICO	00:38:18	3:49 min/Km	00:18:49 (56)
11	603	FELIX ROGET PEREZ	TERRA DE SONEIRA	00:38:30	3:50 min/Km	00:18:54 (58)
12	616	MANUEL CANOURA ABEIJON	PONTETRAIL	00:39:36	3:57 min/Km	00:19:24 (68)
13	609	SEGUNDO NAVIA GIRALDEZ	TRIATLÓN VILLAGARCIA	00:39:41	3:58 min/Km	00:19:51 (84)
14	580	MARCOS FERNANDEZ CASAL	NINGUNO	00:39:47	3:58 min/Km	00:19:35 (75)
15	586	OSCAR PÉREZ LORENZO	SAN MIGUEL DE MARÍN	00:39:59	3:59 min/Km	00:19:56 (90)
16	39	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	ATLETISMO MILLADOIRO	00:40:15	4:01 min/Km	00:19:31 (71)
17	21	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	NOITEBRA F.C.	00:40:18	4:01 min/Km	00:19:57 (93)
18	610	OSCAR QUEIRUGA TORRES	INCOR-AUTOVIDRIO	00:40:27	4:02 min/Km	00:19:55 (86)
19	575	ALBERTO MOURE ANDRADE	NINGUNO	00:40:56	4:05 min/Km	00:19:58 (94)
20	596	MARTIN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ	NOITEBRAFC	00:41:44	4:10 min/Km	00:20:29 (110)
21	594	DAVID YAÑEZ ORDOÑEZ	S.D. BARBANTIA RODA	00:42:03	4:12 min/Km	00:20:48 (120)
22	41	SERGIO SOTO BUCETA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:42:20	4:13 min/Km	00:21:04 (133)
23	571	PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA	NINGUNO	00:42:21	4:14 min/Km	00:20:48 (121)
24	581	JUAN CARLOS TRILLO CAAMAÑO	NINGUNO	00:42:37	4:15 min/Km	00:21:18 (140)
25	40	ROI MARTÍNEZ ABAL	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:42:51	4:17 min/Km	00:20:58 (130)
26	585	ROBERTO SANTIAGO POUSO	INCOR-AUTOVIDRIO	00:43:12	4:19 min/Km	00:20:54 (126)
27	613	CHEMA ARNAIZ DE LAS REVILLAS	NINGUNO	00:43:27	4:20 min/Km	00:22:38 (174)
28	590	VICTOR MANUEL FIGUEROA LEON	NINGUNO	00:44:12	4:25 min/Km	00:22:22 (171)
29	25	JAVIER BAS	NINGUNO	00:44:18	4:25 min/Km	00:22:40 (181)
30	573	RAMON PIÑEIRO LAMAS	S.D. BARBANTIA RODA	00:44:27	4:26 min/Km	00:22:40 (177)
31	606	DIEGO GARCIA LORENZO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:44:56	4:29 min/Km	00:22:01 (163)
32	601	JOSÉ MANUEL VIDAL SIEIRA	WILDBOARS	00:45:36	4:33 min/Km	00:22:42 (183)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
33	602	JUAN MANUEL SANTOS PEREZ	NINGUNO	00:45:48	4:34 min/Km	00:22:55 (187)
34	587	MARCOS MAYO AGRAFOJO	NINGUNO	00:46:31	4:39 min/Km	00:23:20 (200)
35	588	OSCAR CASTRO CAMIÑA	NINGUNO	00:46:58	4:41 min/Km	00:23:32 (208)
36	612	JOSE LUIS MIRANDA SUEIRO	WILDBOARS	00:47:37	4:45 min/Km	00:23:38 (214)
37	583	MARCOS MIRÓN GOMEZ	NINGUNO	00:48:06	4:48 min/Km	00:23:34 (212)
38	614	FELIPE CARBÓN SUEIRO	CAI A ESTRADA	00:48:19	4:49 min/Km	00:23:32 (210)
39	589	JOSE BENIGNO FIDALGO GONZALEZ	NINGUNO	00:48:28	4:50 min/Km	00:23:32 (209)
40	22	RUBÉN VIDAL MARTINEZ	LOS CHAVALES	00:48:47	4:52 min/Km	00:23:44 (217)
41	597	JOSE MANUEL TOME POUSO	NINGUNO	00:49:01	4:54 min/Km	00:23:59 (224)
42	598	ALEJANDRO PAZOS LÓPEZ	NINGUNO	00:49:44	4:58 min/Km	00:23:57 (221)
43	591	HUMBERTO ÁLVAREZ OTERO	NINGUNO	00:51:09	5:06 min/Km	00:25:39 (258)
44	607	MANUEL SONEIRA CHENLO	NINGUNO	00:52:42	5:16 min/Km	00:25:50 (260)
45	578	DAVID BUCETA GARCÍA	NINGUNO	00:54:03	5:24 min/Km	00:26:14 (263)
46	577	VICENTE MUÑIZ VAZQUEZ	NINGUNO	00:54:03	5:24 min/Km	00:26:14 (264)
47	582	DAVID RODRÍGUEZ SANTAMARÍA	S.D. BARBANTIA RODA	00:54:59	5:29 min/Km	00:27:10 (272)
48	592	IVAN PLAZA	NINGUNO	00:57:33	5:45 min/Km	00:28:01 (278)
49	617	JORGE OTERO MARTÍNEZ	NINGUNO	00:57:50	5:46 min/Km	00:27:15 (275)
DNS	44	MAXI OUBIÑA FALCÓN	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	43	RAMÓN PROL LAMPON	KEMPO BARBANZA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	42	IVAN PARADA NOVO	KEMPO BARBANZA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	38	LUCAS POUSO VIDAL	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	37	FERNANDO FERNÁNDEZ POLÍN	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	35	JUANKY AGEITOS SAMPEDRO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	34	VICTOR SANDEZ SOBRIDO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	32	SERI CAMIÑA LOJO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	28	PABLO BAO CASTRO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	27	MARCO ANTONIO LADO RODRÍGUEZ	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	26	DANIEL RAMA GARCIA	OS SATA REJOS		0:00 min/Km	(-1)
DNS	5	AMADOR PENA TORREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	605	JORGE FERRADANS VALDES	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	604	JOSE LUIS PÉREZ LADO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	584	ÁLVARO CAROU GARCÍA	CAC SEGUROS NOVAL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	576	DAVID QUINTANS	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	574	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498		0:00 min/Km	(-1)
DNS	148	JUAN LUIS GARCÍA CARLÍN	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	143	BENJAMIN COSTA FERNÁNDEZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
DNS	140	JOSE FRANCISCO VILASOA SILVA	S.D. BARBANTIA RODA		0:00 min/Km	(-1)

MASTER 2_FEM

1	80	NATALIA RIVAS SUAREZ	CLUB ATLETISMO O PINO	00:42:55	4:17 min/Km	00:20:50 (5)
2	647	ELENA MATALOBOS REDONDO	S.D. BARBANTIA RODA	00:43:39	4:21 min/Km	00:21:29 (10)
3	696	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:52	4:23 min/Km	00:21:40 (11)
4	70	NURIA SANTIAGO RODRÍGUEZ	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:44:13	4:25 min/Km	00:21:45 (12)
5	73	CHUS OTERO OTERO	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:46:10	4:36 min/Km	00:22:58 (15)
6	139	SILVIA MARIÑO REY	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:46:26	4:38 min/Km	00:23:12 (17)
7	663	SONIA AGRASAR BARRAL	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:47:00	4:41 min/Km	00:23:05 (16)
8	76	SUSANA GOMEZ LODEIROS	TARTARUGAS	00:50:16	5:01 min/Km	00:24:47 (25)
9	702	OLGA POSE CHOUCIÑO	PONTERIDERS	00:50:32	5:03 min/Km	00:24:38 (24)
10	730	RAQUEL SALGUEIRO FERNANDEZ	CAI A ESTRADA	00:50:53	5:05 min/Km	00:24:55 (27)
11	680	ELENA TOREA TOREA	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	00:51:13	5:07 min/Km	00:25:13 (30)
12	94	MARÍA CODESIDO MONTOIRO	NOITEBRA F.C.	00:51:15	5:07 min/Km	00:25:31 (31)
13	707	SANDRA GARCIA FERNANDEZ	NINGUNO	00:51:59	5:11 min/Km	00:26:19 (34)
14	705	LUISA IGLESIAS VILLANUEVA	CAI A ESTRADA	00:55:44	5:34 min/Km	00:27:27 (38)
15	138	MARIA DEL MAR PEREZ GARCIA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:56:53	5:41 min/Km	00:27:40 (39)
16	77	MARIA PEITEADO SUAREZ	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:58:06	5:48 min/Km	00:28:37 (42)
17	644	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:58:55	5:53 min/Km	00:28:40 (44)
18	71	CAROLINA GONZALEZ GARCIA	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:59:44	5:58 min/Km	00:29:31 (50)
19	731	ALICIA GONZÁLEZ VIDAL	S.D. BARBANTIA RODA	01:02:02	6:12 min/Km	00:29:33 (51)
DNS	727	SUSAN SANTOS MORALES	AD JARNACHAS		0:00 min/Km	(-1)
DNS	82	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON PARAMOS		0:00 min/Km	(-1)
DNS	78	NESTI PIÑEIRO SANTORUM	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	74	MARIA CORREDOIRA BALEATO	3&RUN BY PEDRO NIMO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	69	ELENA MIGUENS OTERO	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
DNS	3	BEATRIZ BARROSO PÉREZ	TRIBU TRAIL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	147	NATALIA LORENZO PEREZ	ATLETISMO MILLADOIRO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	91	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA F.C.		0:00 min/Km	(-1)

MASTER 2_MAS

1	692	JUAN ALVAREZ CURES	NINGUNO	00:33:36	3:21 min/Km	00:16:26 (6)
2	716	DANIEL PAZ PARDO	CLUB ATLETISMO BRION HYUPERSA SANTIAGO	00:34:02	3:24 min/Km	00:16:56 (12)
3	61	JOAQUÍN DOSIL DIAZ	NINGUNO	00:34:21	3:26 min/Km	00:16:55 (11)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
4	97	FRANCISCO RAMON OUBIÑA DIOS	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:34:38	3:27 min/Km	00:16:59 (13)
5	662	ROBERTO C. AGRELO GÓMEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:34:42	3:28 min/Km	00:17:08 (15)
6	83	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ LIJO	POR AMOR AL ARTE	00:34:51	3:29 min/Km	00:17:17 (17)
7	98	JOSE NAVARRO ANTON	S.D. BARBANTIA RODA	00:35:43	3:34 min/Km	00:17:21 (18)
8	642	BONI GONZÁLEZ REY	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	00:35:45	3:34 min/Km	00:18:01 (28)
9	62	JOSE MANUEL NIETO GONZÁLEZ	NINGUNO	00:35:54	3:35 min/Km	00:17:35 (22)
10	637	JUAN CEPEDA REBOIRAS	OLÍMPICO DE VEDRA	00:36:16	3:37 min/Km	00:17:24 (20)
11	721	C_S.BARTOLOMÉ CANOSA CASTIÑEIRA	NINGUNO	00:36:24	3:38 min/Km	00:17:55 (23)
12	79	BALTASAR FIGUEIRAS MARTÍNEZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:36:37	3:39 min/Km	00:18:15 (37)
13	699	RICHARD VALIÑO SANMIGUEL	TRIATLÓN RIANXO	00:36:39	3:39 min/Km	00:18:10 (33)
14	715	MANUEL RENDO PÉREZ	ECOPREVE	00:36:54	3:41 min/Km	00:18:08 (31)
15	56	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	NOITEBRA F.C.	00:36:58	3:41 min/Km	00:18:47 (53)
16	710	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ TORRES	S.D. BARBANTIA RODA	00:37:00	3:41 min/Km	00:17:55 (24)
17	635	JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:37:00	3:41 min/Km	00:18:12 (34)
18	690	ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	S.D. BARBANTIA RODA	00:37:06	3:42 min/Km	00:18:33 (46)
19	646	PIO IGLESIAS CARRERA	NINGUNO	00:37:12	3:43 min/Km	00:18:25 (43)
20	719	AVELINO CAAMAÑO NIETO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:38:20	3:49 min/Km	00:18:46 (50)
21	706	SECHO FIGUEIRAS BLANCO	CAI A ESTRADA	00:38:37	3:51 min/Km	00:19:08 (64)
22	86	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:38:43	3:52 min/Km	00:19:08 (63)
23	640	MANUEL GÓMEZ GÓMEZ	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:38:43	3:52 min/Km	00:19:01 (60)
24	693	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY	CLUB TRIATHLON COMPOSTELA	00:39:29	3:56 min/Km	00:19:41 (79)
25	96	RUBEN VILA SIEIRA	EGOVARROS	00:39:39	3:57 min/Km	00:19:49 (83)
26	57	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:39:40	3:57 min/Km	00:19:33 (74)
27	665	ROBERTO CAMEAN CAMEAN	INCOR-AUTOVIDRIO	00:39:45	3:58 min/Km	00:19:45 (80)
28	64	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:39:48	3:58 min/Km	00:19:46 (81)
29	87	MIGUEL SANTOMIL LAPIDO	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:39:48	3:58 min/Km	00:19:55 (87)
30	54	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	NOITEBRA F.C.	00:40:05	4:00 min/Km	00:19:25 (69)
31	683	J. CARLOS LADO TORRES	INCOR-AUTOVIDRIO	00:40:08	4:00 min/Km	00:19:54 (85)
32	650	PABLO IGLESIAS COMOJO	NINGUNO	00:40:09	4:00 min/Km	00:19:57 (92)
33	645	TOÑO FIGUEIRA	S.D. BARBANTIA RODA	00:40:24	4:02 min/Km	00:19:56 (89)
34	632	RAFAEL HERNANDEZ NAVEIRO	S.D. BARBANTIA RODA	00:40:32	4:03 min/Km	00:19:57 (91)
35	729	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CONDE	TRIATLON VILAGARCÍA	00:40:34	4:03 min/Km	00:20:24 (104)
36	641	JOSE SANLES PIÑEIRO	TRIATLON BOIRO	00:40:37	4:03 min/Km	00:20:08 (99)
37	689	JOSÉ MANUEL LUEIRO ABUIN	NINGUNO	00:40:38	4:03 min/Km	00:20:25 (105)
38	638	FRANCISCO JOSÉ IGLESIAS VILA	TABOADELA RUNNING	00:41:04	4:06 min/Km	00:19:55 (88)
39	695	ALBERTO MARTINEZ MANEIRO	INCOR-AUTOVIDRIO	00:41:23	4:08 min/Km	00:20:26 (107)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
40	703	JUAN JESÚS TAJES MAYO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:41:26	4:08 min/Km	00:20:52 (123)
41	75	VICENTE SANMARTIN VIGO	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	00:41:41	4:10 min/Km	00:20:26 (106)
42	674	ESTEBAN GARCIA GOMEZ	NINGUNO	00:41:46	4:10 min/Km	00:21:14 (135)
43	722	PABLO ASTRAY LÓPEZ	NINGUNO	00:42:01	4:12 min/Km	00:20:42 (118)
44	720	MIGUEL GONZÁLEZ MIRÁS	NINGUNO	00:42:03	4:12 min/Km	00:20:41 (117)
45	704	MARCOS CASAL SANTOS	NINGUNO	00:42:22	4:14 min/Km	00:20:28 (109)
46	629	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	NINGUNO	00:42:34	4:15 min/Km	00:21:03 (132)
47	725	JOSELO TUBIO MARTÍNEZ	CLUB ATLETISMO NOIA	00:42:44	4:16 min/Km	00:21:25 (143)
48	653	ROBERTO CARLOS ESPINOSO VIDE	TABOADELA RUNNING	00:42:47	4:16 min/Km	00:21:22 (142)
49	648	JOSE MANUEL BUSTO GALLARDO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:42:50	4:16 min/Km	00:22:10 (166)
50	65	MARTIN ROZAS	NOITEBRA F.C.	00:42:59	4:17 min/Km	00:20:31 (113)
51	714	ANTONIO LUIS GONZALEZ FERNANDEZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	00:43:01	4:18 min/Km	00:21:34 (148)
52	684	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIRIDO	C. A. OUTES	00:43:17	4:19 min/Km	00:21:40 (153)
53	628	MARCOS FONTANS SEBE	NINGUNO	00:43:36	4:21 min/Km	00:22:01 (164)
54	673	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE	TRAN TRAN	00:43:40	4:21 min/Km	00:21:41 (155)
55	701	SUSO MENDEZ SUAREZ	PONTERIDERS	00:43:49	4:22 min/Km	00:21:53 (160)
56	697	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:59	4:23 min/Km	00:21:39 (152)
57	68	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	TRIATLON VILAGARCIA	00:44:07	4:24 min/Km	00:21:30 (146)
58	639	NIKO MUÑIZ GONZALEZ	NINGUNO	00:44:14	4:25 min/Km	00:22:12 (167)
59	142	OSCAR ALEXIS ARDILA ARANGUREN	NINGUNO	00:44:15	4:25 min/Km	00:21:34 (147)
60	668	GERMÁN ROMERO IGLESIAS	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:44:20	4:25 min/Km	00:21:38 (150)
61	718	SERGIO PEREIRA RIO	NINGUNO	00:44:21	4:26 min/Km	00:22:32 (173)
62	669	MIGUEL SENDE MIRANDA	NINGUNO	00:44:24	4:26 min/Km	00:21:28 (145)
63	670	CANDIDO VILLAVERDE OTERO VILLAVERDE OTERO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:44:43	4:28 min/Km	00:22:40 (180)
64	694	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:44:47	4:28 min/Km	00:22:50 (186)
65	671	ISMAEL GIL FERNANDEZ	S.D. BARBANTIA RODA	00:44:50	4:28 min/Km	00:22:40 (176)
66	700	JOSE CARLOS LÓPEZ OUTEIRAL	S.D. BARBANTIA RODA	00:44:56	4:29 min/Km	00:22:01 (162)
67	72	XAIÑO MENDEZ FROJAN	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:45:02	4:30 min/Km	00:21:51 (157)
68	652	VICENTE JAVIER MIGUÉNS SÁNCHEZ	NINGUNO	00:45:14	4:31 min/Km	00:22:48 (185)
69	664	JESÚS EDUARDO PÉREZ RODRÍGUEZ	BUDIÑORAID	00:46:01	4:36 min/Km	00:23:40 (215)
70	686	ALVARO PEREIRAS COUTO	NINGUNO	00:46:11	4:37 min/Km	00:23:31 (205)
71	643	CARLOS DE NOVOA GÓMEZ	NINGUNO	00:46:20	4:37 min/Km	00:23:07 (190)
72	630	FERNANDO CACERES GIL	NINGUNO	00:46:30	4:38 min/Km	00:23:09 (194)
73	675	DANIEL CALVO REY	S.D. BARBANTIA RODA	00:46:30	4:38 min/Km	00:23:09 (195)
74	67	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	NOITEBRA F.C.	00:46:32	4:39 min/Km	00:22:29 (172)
75	90	DAVID FCO. FIGUEIRA HERMO	S.D. BARBANTIA RODA	00:46:42	4:40 min/Km	00:23:45 (218)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
76	691	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ OLIVEIRA	NINGUNO	00:46:54	4:41 min/Km	00:23:33 (211)
77	660	XOSE FRANCISCO LEMA RIVADAS	QUESCREM	00:46:58	4:41 min/Km	00:23:53 (220)
78	658	OSCAR GONZALEZ REY	NINGUNO	00:47:33	4:45 min/Km	00:24:34 (232)
79	661	LEANDRO LUIS MARTARELLI	NINGUNO	00:47:37	4:45 min/Km	00:23:18 (199)
80	713	ANTONIO CALDELAS VILLANUEVA	NINGUNO	00:47:51	4:47 min/Km	00:23:32 (207)
81	711	MIGUEL RIAL LORENZO	S.D. BARBANTIA RODA	00:47:52	4:47 min/Km	00:23:40 (216)
82	656	EDER FERNÁNDEZ PEREZ	NINGUNO	00:47:52	4:47 min/Km	00:23:29 (203)
83	724	RAMÓN DOMÍNGUEZ CASTRO	NINGUNO	00:48:24	4:50 min/Km	00:24:44 (236)
84	633	JUAN MANUEL CALVO CALVO	NINGUNO	00:48:35	4:51 min/Km	00:24:43 (235)
85	649	JUAN CARLOS VITURRO MARTÍNEZ	S.D. BARBANTIA RODA	00:48:50	4:52 min/Km	00:24:23 (228)
86	634	JOSÉ ALBERTO SEGADE OTERO	NINGUNO	00:49:24	4:56 min/Km	00:24:32 (231)
87	709	JUAN ANTONIO DIESTE MEIS	NINGUNO	00:49:51	4:59 min/Km	00:24:38 (234)
88	712	CELESTINO MATO PEÓN	CLUB ATLETISMO OUTES JOHN TOURKEY	00:50:03	5:00 min/Km	00:24:48 (237)
89	678	LUIS MIGUEL BERIAS LAIÑO	PONTE TRAIL	00:50:03	5:00 min/Km	00:24:49 (238)
90	93	INDALECIO LUIS VIÑAS CAMBA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:50:15	5:01 min/Km	00:24:59 (245)
91	698	LUIS MARIANO SABORIDO FERNANDEZ	S.D. BARBANTIA RODA	00:50:22	5:02 min/Km	00:24:58 (239)
92	55	IGNACIO TOUZÓN LIJÓ	BAJANDODE40.COM	00:50:28	5:02 min/Km	00:25:00 (246)
93	659	MANUEL TRIGO BAO	NINGUNO	00:50:39	5:03 min/Km	00:24:35 (233)
94	666	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	NINGUNO	00:50:46	5:04 min/Km	00:25:08 (249)
95	89	JULIAN RAMOS ARCOS	TRIKITEAM	00:51:26	5:08 min/Km	00:25:13 (250)
96	66	RAFAEL SENÉN GÓMEZ REIRIS	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:52:21	5:14 min/Km	00:25:25 (253)
97	667	ENRIQUE PEREZ VAZQUEZ	NINGUNO	00:52:42	5:16 min/Km	00:26:17 (265)
98	92	ÁLVARO FONTAO DAVILA	NINGUNO	00:52:47	5:16 min/Km	00:25:27 (254)
99	85	IVÁ PINERO	NINGUNO	00:52:48	5:16 min/Km	00:25:49 (259)
100	708	ABEL BÓVEDA GAY	NINGUNO	00:52:52	5:17 min/Km	00:25:38 (257)
101	657	JUAN JOSE PEREZ CERECEDO	NINGUNO	00:53:36	5:21 min/Km	00:26:54 (267)
102	655	JESÚS MANUEL LÓPEZ	NINGUNO	00:54:22	5:26 min/Km	00:26:21 (266)
103	687	RAFAEL PEREZ GARCIA	S.D. BARBANTIA RODA	00:54:40	5:27 min/Km	00:27:10 (271)
104	679	JOSE RAMON TORRADO VIDAL	S.D. BARBANTIA RODA	00:55:53	5:35 min/Km	00:27:14 (273)
105	728	JORGE LUIS PALANCA MARTÍN	NINGUNO	00:56:19	5:37 min/Km	00:27:53 (277)
106	688	PABLO PICON MARIÑO	NINGUNO	00:57:47	5:46 min/Km	00:27:27 (276)
107	681	ROBERTO MOSTEIRO PIÑEIRO	NINGUNO	00:58:08	5:48 min/Km	00:28:43 (284)
108	672	JOSÉ MANUEL CRUGEIRAS BARRAL	NINGUNO	00:58:09	5:48 min/Km	00:28:35 (282)
109	631	JUAN MANUEL FILGUEIRA FERNÁNDEZ	NINGUNO	00:58:38	5:51 min/Km	00:28:45 (285)
110	63	ALEXIS BUIG FERNANDEZ	C. A. BARBANZA	00:59:06	5:54 min/Km	(-1)
111	677	CÉSAR OSORIO DIÉGUEZ	BEKELE RUNNING TEAM	01:00:40	6:03 min/Km	00:30:16 (288)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
112	651	JUAN CARLOS PAZ SANTOS	NINGUNO	01:01:15	6:07 min/Km	00:30:19 (291)
113	84	SERGIO PORTO CALVO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	01:11:12	7:07 min/Km	00:37:46 (295)
114	682	JUANJO MARIÑO DIESTE	OS AFORCADOS MTB	01:15:20	7:31 min/Km	00:35:21 (294)
DNS	726	OLIVIER FERNÁNDEZ TORRES	AD JARNACHAS		0:00 min/Km	(-1)
DNS	723	TOMAS TUBIO PIÑEIRO	S.D. BARBANTIA RODA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	717	JORGE CARREIRA NODAR	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	685	JOSE ANGEL TORRES GONZÁLEZ	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	676	ALBERTO RODRÍGUEZ PÉREZ	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
DNS	88	ANTÓN GÓMEZ POMBO	R.C. CELTA ATLETISMO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	81	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00 min/Km	(-1)
DNS	60	JESUS GARCIA IGLESIAS	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	59	PEDRO TRABA CAAMAÑO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00 min/Km	(-1)
DNS	58	JAVIER GUIMAREY SENIN	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
DNS	2	JUAN ANTONIO GUDE VILA	MONTEPENARUBIA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	1	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	654	XABIER PENA RIVERA	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	636	JUAN JOSE TORRES ORDOÑEZ	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	149	PABLO BARRAL BARREIRO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	95	OSCAR GUERRA MAGAN	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)

MASTER 3_FEM

1	123	MADA GARCÍA ABALO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:44:40	4:27 min/Km	00:22:06 (13)
2	119	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:52:07	5:12 min/Km	00:25:38 (32)
3	748	RAQUEL ESTEVEZ ALONSO	NINGUNO	00:56:15	5:37 min/Km	00:26:54 (35)
4	110	GRACIA RUBIANES CARRO	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:58:46	5:52 min/Km	00:28:40 (43)
5	764	MERCEDES DE LA FUENTE IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:59:48	5:58 min/Km	00:29:14 (48)
6	743	ANA ROSA ABEIJON FERNANDEZ	NINGUNO	01:00:04	6:00 min/Km	00:28:41 (46)
DNS	898	Susana López Louro	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	126	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	NOITEBRA F.C.		0:00 min/Km	(-1)
DNS	100	ANA MARÍA SOLLA FONTÁN	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)

MASTER 3_MAS

1	769	RAMON MARIA GARCIA TEIRA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:36:38	3:39 min/Km	00:18:00 (27)
2	101	JOSE SUAREZ LEIS	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:37:20	3:43 min/Km	00:18:06 (29)
3	106	CARLOS BUSTO LOBATO	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:37:30	3:44 min/Km	00:18:24 (41)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
4	746	JUAN CARLOS BRIÓN LEMA	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:35	3:51 min/Km	00:18:49 (57)
5	737	JUAN CARLOS BRANDÓN RODRIGUEZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:38:45	3:52 min/Km	00:19:01 (61)
6	125	JUAN RIVAS CASTRO	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:39:00	3:53 min/Km	00:19:11 (65)
7	103	DANIEL BECERRA RODRIGUEZ	NOITEBRA F.C.	00:39:10	3:54 min/Km	00:19:17 (67)
8	735	TOÑO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	00:40:00	3:59 min/Km	00:19:41 (78)
9	753	SEGUNDO DOMINGUEZ ALSINA	3&RUN BY PEDRO NIMO	00:40:15	4:01 min/Km	00:19:46 (82)
10	742	RAMON VILLAR RUIBAL	VERXEL N.D.	00:40:54	4:05 min/Km	00:20:13 (100)
11	763	XAIME RIVAS POSSE	VINCIT FISIOTERAPIA	00:41:31	4:09 min/Km	00:20:31 (114)
12	765	ANGEL FERNANDEZ VIDAL	TRIKI TEAM	00:41:47	4:10 min/Km	00:20:21 (102)
13	116	JOSÉ MARIA FERNANDEZREY	TRIATLON VILAGARCIA	00:42:28	4:14 min/Km	00:20:53 (124)
14	754	ANTONIO OTERO UHIA	NINGUNO	00:42:50	4:16 min/Km	00:20:54 (125)
15	744	JOSE CARLOS RIOL CAÑEDO	NINGUNO	00:43:01	4:18 min/Km	00:21:16 (138)
16	762	ANTONIO VARELA CACHAFEIRO	POMASA	00:43:22	4:20 min/Km	00:21:17 (139)
17	767	CHEMA DOMINGUEZ PIÑEIRO	S.D. BARBANTIA RODA	00:43:39	4:21 min/Km	00:21:19 (141)
18	104	FRAN OLVEIRA MARTINEZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:44:18	4:25 min/Km	00:21:40 (154)
19	122	XOSÉ MANUEL BURES MIGUENS	TRIBU TRAIL	00:44:18	4:25 min/Km	00:21:52 (159)
20	745	JOSÉ MANUEL ROMERO OLVEIRA	VETERANOS DE SAMIL	00:44:31	4:27 min/Km	00:21:38 (151)
21	766	CLAUDIO ÁLVAREZ AYUSO	NINGUNO	00:44:43	4:28 min/Km	00:22:21 (170)
22	115	ANGEL PEREZ SUSAVILA	NINGUNO	00:44:52	4:29 min/Km	00:21:43 (156)
23	749	JUAN CARLOS MUÑIZ ABUIN	NINGUNO	00:45:21	4:32 min/Km	00:22:46 (184)
24	756	JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO	NINGUNO	00:45:56	4:35 min/Km	00:22:40 (182)
25	105	TOBIAS BETANZOS REGO	NINGUNO	00:45:58	4:35 min/Km	00:22:40 (179)
26	752	ANGEL TURRION PEREIRO	NINGUNO	00:45:59	4:35 min/Km	00:23:07 (191)
27	760	VITOR MANUEL RODRIGUEZ JURJO	NINGUNO	00:46:21	4:38 min/Km	00:23:23 (201)
28	124	CLAUDIO VERA SANMARTÍN	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:46:24	4:38 min/Km	00:23:08 (193)
29	741	JOSÉ LUIS SIMOES FERNÁNDEZ	NINGUNO	00:46:28	4:38 min/Km	00:23:23 (202)
30	108	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SÁNCHEZ	NINGUNO	00:46:32	4:39 min/Km	00:23:32 (206)
31	759	JOSÉ GÓMEZ VIAÑO	NINGUNO	00:47:18	4:43 min/Km	00:23:30 (204)
32	747	MANUEL GONZALEZ LAINS	NINGUNO	00:47:29	4:44 min/Km	00:23:45 (219)
33	739	MANUEL LAGO MOLEDO	ATLETISMO OUTES	00:49:03	4:54 min/Km	00:24:30 (230)
34	102	HERMINIO CAAMAÑO RIVEIRO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:49:30	4:56 min/Km	00:24:30 (229)
35	121	JESUS FRANCO VIDAL	NINGUNO	00:49:42	4:58 min/Km	00:24:10 (226)
36	734	ALVARO PAINCEIRA FERRACES	NINGUNO	00:50:01	5:00 min/Km	00:24:58 (242)
37	99	JOSÉ ESTÉVEZ LÓPEZ	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:51:21	5:08 min/Km	00:24:58 (240)
38	768	JOSE GOMEZ DURAN	NINGUNO	00:51:46	5:10 min/Km	00:25:14 (252)
39	736	JORGE ALBERTO HERNÁNDEZ GIADÁNS	NINGUNO	00:51:51	5:11 min/Km	00:25:06 (247)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
40	740	RAMON HERMO REY	NINGUNO	00:53:43	5:22 min/Km	00:26:56 (268)
41	757	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	NINGUNO	00:56:50	5:40 min/Km	00:28:10 (279)
42	758	JESUS LOPEZ OUTEIRAL	NINGUNO	00:58:12	5:49 min/Km	00:29:12 (286)
43	112	CESAR TABOADA MILLAN	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:58:56	5:53 min/Km	00:28:40 (283)
44	750	J. HERMO SANTAMARÍA	NINGUNO	01:00:32	6:03 min/Km	00:28:28 (281)
45	732	JAIME MIGUEZ FIGUEIRIDO	XAMARAINAS	01:00:40	6:03 min/Km	00:30:17 (290)
46	733	JOSE RAMON FIGUEIRAS MARCOS	NINGUNO	01:00:56	6:05 min/Km	00:30:17 (289)
DNS	761	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	755	JOSE MANUEL GONZALEZ SANTAMARIA	S.D. BARBANTIA RODA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	751	RICARDO VÁZQUEZ REGUEIRO	S.D. BARBANTIA RODA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	738	RICARDO LÓPEZ TRIÑANES	OS AFORCADOS		0:00 min/Km	(-1)
DNS	120	MIGUEL PEREZ PAZ	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	118	JOSE MANUEL GARCIA CACABELOS	NINGUNO		0:00 min/Km	00:37:47 (297)
DNS	117	LUIS CARDALDA FRESCO	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	114	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
DNS	113	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	111	PEPE SABORIDO MARTINEZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	(-1)
DNS	109	MANUEL INSUA INSUA	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	107	MANU MUIÑO MIRON	CAS		0:00 min/Km	(-1)

MASTER 4_FEM

1	132	LUPE VILAR SEREN	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:58:22	5:50 min/Km	00:28:40 (45)
DSQ	130	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI		0:00 min/Km	00:39:10 (53)

MASTER 4_MAS

1	781	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	00:39:12	3:55 min/Km	00:19:16 (66)
2	774	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	00:39:44	3:58 min/Km	00:19:31 (72)
3	128	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	NOITEBRA F.C.	00:41:25	4:08 min/Km	00:20:26 (108)
4	772	ISOLINO NOCEDA GONZALEZ	NINGUNO	00:43:50	4:22 min/Km	00:21:35 (149)
5	775	MANUEL VIGO MOURULLO	NINGUNO	00:45:44	4:34 min/Km	00:22:16 (168)
6	777	MONCHO FERRACES VÁZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:46:23	4:38 min/Km	00:22:03 (165)
7	127	RAMON DAPORTA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:46:29	4:38 min/Km	00:23:15 (198)
8	129	FERNANDO SAINZ GARCIA	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	00:46:33	4:39 min/Km	00:22:57 (188)
9	778	JOSE PENA FRANCO	NINGUNO	00:47:13	4:43 min/Km	00:23:59 (225)
10	773	JOSÉ MANUEL PIÑEIRO BECERRA	OS AFORCADOS	00:48:22	4:50 min/Km	00:23:58 (222)

XV CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO

CLAS CATEGORIAS ABSOLUTA_10K



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	CONTROL
11	136	JESÚS PÉREZ GARCÍA	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL	00:50:15	5:01 min/Km	00:24:59 (244)
12	771	JESUS BERNAL GOMEZ	NINGUNO	00:56:00	5:35 min/Km	00:28:11 (280)
13	776	JOSE LUIS VAZQUEZ GUERRA	TRAN TRAN	00:57:45	5:46 min/Km	00:29:38 (287)
14	779	PAULINO ALONSO MARIÑO	NINGUNO	01:15:48	7:34 min/Km	00:37:46 (296)
DNS	780	CARLOS PAMPIN BOADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		0:00 min/Km	(-1)
DNS	770	MIGUEL ANGEL FERREIRO CAMPOS	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	135	JOSE BIOQUE	ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAL		0:00 min/Km	(-1)
DNS	134	GERMAN VLLLANUSTRE ABUIN	S.D. BARBANTIA RODA		0:00 min/Km	(-1)
DNS	133	MANUEL RUIZ RIVAS	NINGUNO		0:00 min/Km	(-1)
DNS	131	PEPE RIAL PAIS	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00 min/Km	(-1)

SAPATILLA_MAS

1	298	RAÚL JAMARDO PORTAS	AMBAR	00:56:26	5:38 min/Km	00:27:09 (269)
2	296	FERNANADO CARVALHO LISBOA	AMBAR	00:57:14	5:43 min/Km	00:27:15 (274)
3	299	MONCHO HECTOR VIDAL SILVA	AMBAR	01:05:39	6:33 min/Km	00:32:48 (292)
DNS	297	ALBERTO FERNÁNDEZ BOO	CLUBE OURENSE ATLETISMO		0:00 min/Km	(-1)

Impreso a las 12:44:58 el 01-12-2019