

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
1	597	DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:23:45	--	2:58	11:54 (1)	M (1) SNM (1)
2	112	ABAL CHAVES, AMADEO	AMADEO ABAL NUTRICIÓN DEPORTIVA	00:24:44	+59	3:05	12:11 (3)	M (2) SNM (2)
3	98	OTERO FARIÑA, PABLO	ATLETISMO NARÓN	00:24:51	+1:06	3:06	12:18 (5)	M (3) SNM (3)
4	690	GARCIA SAINZ, YAGO IGNACIO		00:24:54	+1:09	3:06	12:11 (2)	M (4) S23M (1)
5	80	ASCANIO BASO, FRANCISCO JAVIER		00:25:11	+1:26	3:08	12:18 (4)	M (5) M1M (1)
6	594	MEDARD, FACUNDO	TRIATLON ATLANTICO	00:25:42	+1:57	3:12	12:20 (6)	M (6) SNM (4)
7	612	GONZÁLEZ MOURELOS, YAGO		00:25:47	+2:02	3:13	12:40 (7)	M (7) S23M (2)
8	644	OCERIN, MIKEL		00:26:04	+2:19	3:15	12:54 (8)	M (8) SNM (5)
9	646	DE LA TORRE ABOAL, CARLOS	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:26:36	+2:51	3:19	12:55 (9)	M (9) S20M (1)
10	118	BENITEZ PEREZ, SAUL	EL CANARIO	00:26:39	+2:54	3:19	13:14 (14)	M (10) S20M (2)
11	132	RIVEIRO LAMPÓN, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:26:45	+3:00	3:20	13:16 (15)	M (11) M1M (2)
12	665	CAO BLANCO, GONZALO	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	00:26:47	+3:02	3:20	13:02 (10)	M (12) S23M (3)
13	676	ARAUJO PEREZ, DAMIAN	MARINEDA ATLETICO	00:26:51	+3:06	3:21	13:09 (13)	M (13) M1M (3)
14	610	REY PORTO, ALEX		00:27:02	+3:17	3:22	13:09 (12)	M (14) SNM (6)
15	605	MATO, JESUS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:27:02	+3:17	3:22	13:07 (11)	M (15) SNM (7)
16	84	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOB	CLUB ATLETISMO SAR	00:27:22	+3:37	3:25	13:22 (16)	M (16) M1M (4)
17	129	OUBIÑA FALCÓN, MAXI	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:27:34	+3:49	3:26	13:23 (17)	M (17) M2M (1)
18	78	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:27:39	+3:54	3:27	13:37 (18)	M (18) M1M (5)
19	656	MELLO, JACI	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:27:43	+3:58	3:27	13:39 (19)	M (19) M2M (2)
20	100	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	TRIATLON RIANXO	00:28:02	+4:17	3:30	14:04 (28)	M (20) SNM (8)
21	91	AGRASO ALONSO, XABI	EL CANARIO	00:28:03	+4:18	3:30	13:40 (20)	M (21) SNM (9)
22	618	CASTELO LÓPEZ, SABELA	CLUB OURENSE ATLETISMO	00:28:04	+4:19	3:30	13:49 (24)	F (1) S18F (1)
23	529	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:28:08	+4:23	3:30	13:48 (22)	M (22) M3M (1)
24	128	SUAREZ LEIS, JOSE	SOCIEDADE DEPORTIVA COMPOSTELA	00:28:13	+4:28	3:31	13:49 (23)	M (23) M4M (1)
25	559	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	00:28:13	+4:28	3:31	14:02 (27)	M (24) M2M (3)
26	554	RODRÍGUEZ TORRES, JUAN CARLOS	S.D.BARBANTIA RODA	00:28:30	+4:45	3:33	14:01 (26)	M (25) M2M (4)
27	579	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIÁN	MORAÑA EN RUTA	00:28:45	+5:00	3:35	13:57 (25)	M (26) M1M (6)
28	638	LÓPEZ NÚÑEZ, PABLO		00:28:52	+5:07	3:36	14:26 (37)	M (27) SNM (10)
29	603	GARCIA ARROYO, JORGE	ATLETISMO TORRELAVEGA	00:28:54	+5:09	3:36	14:18 (33)	M (28) SNM (11)
30	140	MATEOS CALVIÑO, IAGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:56	+5:11	3:36	13:47 (21)	M (29) S18M (1)
31	86	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	ENTRENARUNNING	00:28:58	+5:13	3:37	14:18 (35)	M (30) M1M (7)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
32	43	FERNANDEZ LIJÓ, JUAN FRANCISCO	POR AMOR AL ARTE	00:28:59	+5:14	3:37	14:18 (34)	M (31)	M2M (5)
33	29	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:29:07	+5:22	3:38	14:11 (29)	M (32)	M3M (2)
34	912	CASO BERNABE, CARLOS		00:29:11	+5:26	3:38	14:13 (30)	M (33)	M1M (8)
35	576	GIGIREY CANCELA, BREOGAN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:29:12	+5:27	3:38	14:30 (38)	M (34)	M1M (9)
36	108	TORRESCUSA MOURIÑO, RICARDO		00:29:22	+5:37	3:40	14:20 (36)	M (35)	SNM (12)
37	634	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:29:28	+5:43	3:40	14:17 (32)	M (36)	SNM (13)
38	115	GONTAN IGLESIAS, AINOA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:30	+5:45	3:41	14:16 (31)	F (2)	S23F (1)
39	64	POSE PEREZ, AGUS		00:29:33	+5:48	3:41	14:55 (51)	M (37)	M2M (6)
40	541	PEREZ PORTELA, MARCOS		00:29:37	+5:52	3:42	14:42 (43)	M (38)	M2M (7)
41	74	LAIÑO SILVA, VICTOR	SAN MIGUEL DE MARIN	00:29:49	+6:04	3:43	15:00 (54)	M (39)	M1M (10)
42	626	CASTRO LÓPEZ, LARA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:29:57	+6:12	3:44	14:34 (40)	F (3)	S23F (2)
43	658	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:29:58	+6:13	3:44	14:47 (46)	M (40)	M2M (8)
44	75	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:30:01	+6:16	3:45	14:33 (39)	M (41)	M1M (11)
45	512	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN	SOCIEDADE DEPORTIVA ATLETISMO	00:30:04	+6:19	3:45	14:51 (49)	M (42)	M3M (3)
46	570	VÁZQUEZ REIRIZ, LUIS	TRIBU TRAIL	00:30:04	+6:19	3:45	14:37 (41)	M (43)	M2M (9)
47	133	GARCIA MARTINEZ, JOSE	EL CANARIO	00:30:10	+6:25	3:46	14:47 (45)	M (44)	M1M (12)
48	652	RAFAEL BALSA, MARIO		00:30:10	+6:25	3:46	15:02 (55)	M (45)	M3M (4)
49	134	AYASO ROMERO, JOSE LUIS		00:30:11	+6:26	3:46	14:53 (50)	M (46)	M2M (10)
50	24	SENDON RODRIGUEZ, JOSE DOMINGO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:30:11	+6:26	3:46	14:51 (48)	M (47)	M3M (5)
51	643	YEVTUSHENKO, KARYNA		00:30:20	+6:35	3:47	15:03 (56)	F (4)	SNF (1)
52	544	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS		00:30:21	+6:36	3:47	14:47 (47)	M (48)	M2M (11)
53	37	ABALO CHOUZA, NARCISO	S.D BARBANTIA RODA	00:30:25	+6:40	3:48	15:12 (63)	M (49)	M2M (12)
54	562	FREAZA OTERO, SOFIA	COMESAÑA SPORTING CLUB	00:30:28	+6:43	3:48	15:05 (59)	F (5)	M2F (1)
55	63	BENITEZ SOMOZA, ISRAEL	EL CANARIO	00:30:33	+6:48	3:49	14:42 (42)	M (50)	M2M (13)
56	523	MARTÍNEZ NIETO, MÍCHEL	CLUB ATLETISMO OUTES	00:30:35	+6:50	3:49	14:57 (52)	M (51)	M3M (6)
57	662	MIRANDA VIEITO, JOSÉ MANUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	00:30:36	+6:51	3:49	14:57 (53)	M (52)	M2M (14)
58	21	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:38	+6:53	3:49	15:04 (57)	M (53)	M3M (7)
59	675	GUIMAREY SENIN, JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:40	+6:55	3:49	15:05 (58)	M (54)	M2M (15)
60	97	PORTEIRO DE LOÑO, MARINA MULLUNESH	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	00:30:40	+6:55	3:49	15:05 (60)	F (6)	SNF (2)
61	521	CABO VILLAVERTDE, MIGUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:30:52	+7:07	3:51	14:45 (44)	M (55)	M3M (8)
62	622	JAMARDO CAPELO, ANXO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:30:55	+7:10	3:51	15:13 (65)	M (56)	S18M (2)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
63	624	PÉREZ SOBRIDO, DAVID	00:30:56	+7:11	3:51	15:13 (66)	M (57)	M2M (16)
64	668	MARIÑO RIAL, ALBERTO	00:31:00	+7:15	3:52	15:12 (62)	M (58)	M2M (17)
65	36	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	00:31:00	+7:15	3:52	15:13 (64)	M (59)	M2M (18)
66	50	BEIRO BRIÓN, JOSE	00:31:01	+7:16	3:52	15:27 (68)	M (60)	M2M (19)
67	34	PARADA GARCÍA, LUIS MIGUEL	00:31:03	+7:18	3:52	15:20 (67)	M (61)	M3M (9)
68	124	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO	00:31:20	+7:35	3:54	15:28 (71)	M (62)	M3M (10)
69	70	GONZALEZ PARGA, RUBÉN	00:31:29	+7:44	3:56	15:11 (61)	M (63)	M1M (13)
70	19	JUANATEY PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	00:31:31	+7:46	3:56	15:28 (70)	M (64)	M3M (11)
71	92	DIESTE OTERO, FRANCISCO	00:31:37	+7:52	3:57	15:39 (74)	M (65)	SNM (14)
72	3	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	00:31:40	+7:55	3:57	15:41 (75)	M (66)	M4M (2)
73	45	VILA SIEIRA, RUBEN	00:31:43	+7:58	3:57	15:52 (82)	M (67)	M2M (20)
74	586	PARDAL COCA, IVÁN	00:31:46	+8:01	3:58	15:46 (80)	M (68)	M1M (14)
75	585	PARRADO PINAQUE, TERE	00:31:47	+8:02	3:58	15:46 (79)	F (7)	M1F (1)
76	125	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	00:31:49	+8:04	3:58	15:56 (83)	M (69)	M3M (12)
77	126	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	00:31:50	+8:05	3:58	15:56 (84)	M (70)	M1M (15)
78	40	PANIAGUA FERNANDEZ, JOSE LUIS	00:32:05	+8:20	4:00	15:29 (72)	M (71)	M2M (21)
79	653	MARTINEZ MANEIRO, ALBERTO	00:32:11	+8:26	4:01	15:35 (73)	M (72)	M2M (22)
80	617	LOPEZ PAZOS, TANIA	00:32:14	+8:29	4:01	15:46 (78)	F (8)	S18F (2)
81	20	BRIÓN LEMA, JUAN CARLOS	00:32:16	+8:31	4:01	15:59 (88)	M (73)	M3M (13)
82	625	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	00:32:21	+8:36	4:02	15:56 (86)	M (74)	M3M (14)
83	30	NAVARRO ANTON, JOSE	00:32:24	+8:39	4:02	15:45 (77)	M (75)	M3M (15)
84	664	RODEIRO OTERO, MARTÍN	00:32:26	+8:41	4:03	15:42 (76)	M (76)	SNM (15)
85	49	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	00:32:30	+8:45	4:03	16:00 (89)	M (77)	M2M (23)
86	502	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	00:32:39	+8:54	4:04	15:50 (81)	M (78)	M4M (3)
87	671	CASTRO FILGUEIRA, ANTONIO	00:32:40	+8:55	4:04	16:23 (98)	M (79)	SNM (16)
88	590	ZULET RUIZ, ANDER	00:32:45	+9:00	4:05	16:11 (90)	M (80)	M1M (16)
89	130	SEOANE CEA, BRAIS	00:32:46	+9:01	4:05	16:21 (95)	M (81)	M1M (17)
90	578	PALACIOS LADO, SERGIO	00:32:56	+9:11	4:06	15:59 (87)	M (82)	M1M (18)
91	659	VILA SANTOS, LAURA	00:33:06	+9:21	4:08	16:27 (101)	F (9)	SNF (3)
92	1	FERNANDEZ TOME, JUAN	00:33:07	+9:22	4:08	16:42 (115)	M (83)	M4M (4)
93	51	MONTANÉ LÓPEZ, JAVIER	00:33:11	+9:26	4:08	16:22 (96)	M (84)	M2M (24)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
94	110	BLANCO GARCIA, ADRIAN	EL CANARIO	00:33:14	+9:29	4:09	16:39 (113)	M (85)	SNM (17)
95	596	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	S.D. BARBANTIA RODA	00:33:17	+9:32	4:09	15:56 (85)	M (86)	SNM (18)
96	127	GARCIA IGLESIAS, JESUS		00:33:18	+9:33	4:09	16:20 (94)	M (87)	M3M (16)
97	62	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARIA TERESA	EL CANARIO	00:33:21	+9:36	4:10	16:25 (100)	F (10)	M2F (2)
98	528	PIÑEIRO REY, ARTURO		00:33:27	+9:42	4:10	16:36 (112)	M (88)	M3M (17)
99	600	PÉREZ SABORIDO, MARTIN	SD BARBANTIA RODA	00:33:33	+9:48	4:11	16:35 (109)	M (89)	SNM (19)
100	601	BOUZAS FERNANDEZ, MIGUEL		00:33:43	+9:58	4:12	16:16 (92)	M (90)	SNM (20)
101	517	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:47	+10:02	4:13	17:03 (119)	M (91)	M3M (18)
102	540	MOREIRA GARCÍA, GILBERTO MIGUEL	FLOW PILATES & TRAINING	00:33:48	+10:03	4:13	16:30 (103)	M (92)	M2M (25)
103	599	ROSALES MARTÍNEZ, ANDREA		00:33:49	+10:04	4:13	16:34 (107)	F (11)	SNF (4)
104	598	SANTIAGO SARASQUETE, CARLOS		00:33:50	+10:05	4:13	16:30 (102)	M (93)	SNM (21)
105	589	ORENES ENFEDAQUE, RAMÓN		00:33:50	+10:05	4:13	16:58 (118)	M (94)	M1M (19)
106	660	SANTOS ROJAS, FRANCISCO		00:33:53	+10:08	4:14	16:16 (91)	M (95)	SNM (22)
107	61	MARTINEZ MARTINEZ, ANA	SERRES RUNNERS	00:33:56	+10:11	4:14	16:36 (111)	F (12)	M2F (3)
108	41	MUIÑOS REYES, ENRIQUE	SERRES RUNNERS	00:33:57	+10:12	4:14	16:35 (110)	M (96)	M2M (26)
109	524	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	00:34:06	+10:21	4:15	16:49 (116)	M (97)	M3M (19)
110	669	PEREZ, HECTOR		00:34:08	+10:23	4:15	16:24 (99)	M (98)	S18M (3)
111	47	MÉNDEZ SANTOS, ALEX		00:34:09	+10:24	4:16	16:32 (104)	M (99)	M2M (27)
112	48	DOSIL RIVAS, JAVI	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:34:09	+10:24	4:16	15:27 (69)	M (100)	M2M (28)
113	565	BARRIO PÉREZ, IVÁN		00:34:11	+10:26	4:16	16:23 (97)	M (101)	M2M (29)
114	631	CARREIRA SABORIDO, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:34:12	+10:27	4:16	16:33 (106)	M (102)	S20M (3)
115	636	JIMÉNEZ ÁNGEL, CAMILO EDUARDO		00:34:12	+10:27	4:16	16:18 (93)	M (103)	M2M (30)
116	639	GARCÍA CAINZOS, IRMA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:34:13	+10:28	4:16	16:34 (107)	F (13)	M2F (4)
117	121	TATO MANEIRO, RAUL	AMEIXIDA	00:34:17	+10:32	4:17	17:51 (145)	M (104)	M1M (20)
118	595	ESPINDOLA, DOUGLAS		00:34:18	+10:33	4:17	18:11 (160)	M (105)	SNM (23)
119	616	ALCALDE RIAL, MARIO		00:34:19	+10:34	4:17	16:33 (105)	M (106)	S20M (4)
120	580	FERNÁNDEZ GARCÍA, DIEGO		00:34:23	+10:38	4:17	16:58 (117)	M (107)	M1M (21)
121	66	IBÁÑEZ RODRÍGUEZ, RAÚL		00:34:24	+10:39	4:17	17:05 (120)	M (108)	M2M (31)
122	10	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTIAGO	ENTRENARUNNING	00:34:27	+10:42	4:18	17:07 (124)	M (109)	M4M (5)
123	138	LORENZO PÉREZ, NATALIA	NOITEBRA	00:34:33	+10:48	4:19	17:08 (126)	F (14)	M2F (5)
124	137	ARGIBAY PEREZ, JUAN ANTONIO	CLUB TRIATLON RIBEIRA	00:34:33	+10:48	4:19	17:15 (128)	M (110)	M4M (6)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
125 555	BARBEIRA, DAVID	CORREXALLAS	00:34:36	+10:51	4:19	17:45 (142)	M (111)	M2M (32)
126 67	DOMINGUEZ GONDAR, JUAN CARLOS		00:34:46	+11:01	4:20	17:05 (121)	M (112)	M2M (33)
127 69	ATÁN RODRÍGUEZ, BANESA	SERRES RUNNERS	00:34:54	+11:09	4:21	17:08 (127)	F (15)	M1F (2)
128 22	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:35:03	+11:18	4:22	17:48 (143)	M (113)	M3M (20)
129 641	GUDE RIVEIRO, ALBERTO	EL CANARIO	00:35:04	+11:19	4:22	17:28 (132)	M (114)	SNM (24)
130 582	SIMÓN MARTÍNEZ, AMIRA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:05	+11:20	4:23	17:08 (125)	F (16)	M1F (3)
131 581	SOLIS POSE, IVAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:06	+11:21	4:23	17:07 (123)	M (115)	M1M (22)
132 73	VIDAL RODRÍGUEZ, JOSÉ	AMEIXIDA	00:35:06	+11:21	4:23	17:52 (147)	M (116)	M1M (23)
133 72	HERMO ESTEVEZ, JORGE	AMEIXIDA	00:35:06	+11:21	4:23	17:52 (146)	M (117)	M1M (24)
134 107	GUDE RIVEIRO, ANTONIO	EL CANARIO	00:35:08	+11:23	4:23	17:27 (131)	M (118)	SNM (25)
135 649	GESTO LÓPEZ, CRISTIAN	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	00:35:13	+11:28	4:24	17:27 (130)	M (119)	S18M (4)
136 645	LÓPEZ SERANTES, ALMUDENA	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	00:35:13	+11:28	4:24	17:26 (129)	F (17)	M2F (6)
137 46	GARCIA LORENZO, DIEGO	S.D BARBANTIA RODA	00:35:22	+11:37	4:25	17:33 (135)	M (120)	M2M (34)
138 637	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:23	+11:38	4:25	17:39 (137)	M (121)	M2M (35)
139 666	CAO ESPIDO, GONZALO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE	00:35:38	+11:53	4:27	17:36 (136)	M (122)	M2M (36)
140 667	BARREIRO, ABEL	CHORIMA	00:35:40	+11:55	4:27	17:44 (139)	M (123)	M3M (21)
141 543	SOUTO VILLASANTA, JOSÉ CARLOS		00:35:45	+12:00	4:28	17:44 (141)	M (124)	M2M (37)
142 670	FIGUEIRAS VICENTE, ALBERTO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:35:57	+12:12	4:29	17:44 (140)	M (125)	M2M (38)
143 533	LIÑARES, ALBERTO		00:35:59	+12:14	4:29	17:07 (122)	M (126)	M3M (22)
144 574	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	00:36:05	+12:20	4:30	18:27 (171)	M (127)	M2M (39)
145 6	POUSO GARCIA, JOSÉ		00:36:10	+12:25	4:31	18:18 (163)	M (128)	M4M (7)
146 44	DE LA TORRE CULLER, JOSE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:36:14	+12:29	4:31	17:29 (134)	M (129)	M2M (40)
147 556	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	00:36:17	+12:32	4:32	17:48 (144)	M (130)	M2M (41)
148 513	VALIÑO CEREIJO, JOSE MANUEL		00:36:20	+12:35	4:32	18:08 (158)	M (131)	M3M (23)
149 573	LORENZO ALVAREZ, DANIEL		00:36:24	+12:39	4:32	18:07 (157)	M (132)	M2M (42)
150 506	ROMERO OLVEIRA, JOSE		00:36:27	+12:42	4:33	17:56 (149)	M (133)	M4M (8)
151 621	AMBITE SANTANA, DANIEL		00:36:28	+12:43	4:33	16:42 (114)	M (134)	S18M (5)
152 52	CARREGAL FERNÁNDEZ, CRISTINA	SERRES RUNNERS	00:36:29	+12:44	4:33	17:55 (148)	F (18)	M2F (7)
153 550	PORTO ALVAREZ, ANTONIO		00:36:33	+12:48	4:34	18:30 (173)	M (135)	M2M (43)
154 26	CAAMAÑO LAGO, Nanci Viviana	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:33	+12:48	4:34	18:00 (151)	F (19)	M3F (1)
155 8	BETANZOS REGO, TOBÍAS	S.D BARBANTIA RODA	00:36:34	+12:49	4:34	18:46 (180)	M (136)	M4M (9)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
156 520	TRIUNFO DELGADO, GONZALO	ARTROGAL TRI 498	00:36:36	+12:51	4:34	18:21 (165)	M (137)	M3M (24)
157 672	LIMÉNS PRADO, MAXIMINO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:36:38	+12:53	4:34	18:05 (155)	M (138)	M4M (10)
158 76	TUBÍO MARIÑO, DANIEL		00:36:41	+12:56	4:35	18:00 (150)	M (139)	M1M (25)
159 104	GONZALEZ BARGO, CARLA	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS ANTÓN	00:36:46	+13:01	4:35	18:05 (152)	F (20)	SNF (5)
160 79	DEL RIO GONZALEZ, JORGE	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS ANTON	00:36:46	+13:01	4:35	18:05 (154)	M (140)	M1M (26)
161 15	GONZÁLEZ SANTAMARÍA, JOSÉ MANUEL	SD.BARBANTIA RODA	00:36:47	+13:02	4:35	18:05 (152)	M (141)	M3M (25)
162 113	DOMÍNGUEZ TRIÑANES, ALBA		00:36:48	+13:03	4:35	18:06 (156)	F (21)	S23F (3)
163 648	RIÁDIGOS PRESAS, JAVIER		00:36:49	+13:04	4:36	18:36 (175)	M (142)	M1M (27)
164 553	QUINTANS VARELA, MANUEL ANGEL		00:36:54	+13:09	4:36	17:28 (133)	M (143)	M2M (44)
165 545	TUÑON BLANCO, JOAQUIN		00:36:55	+13:10	4:36	18:09 (159)	M (144)	M2M (45)
166 591	DE VRIES LOUREIRO, DANIEL	RUNNING ARTEIXO	00:36:55	+13:10	4:36	18:15 (161)	F (22)	M1F (4)
167 593	TOME CANCELA, SANTIAGO	TEAM DG	00:37:22	+13:37	4:40	18:38 (177)	M (145)	SNM (26)
168 17	PEREZ. SUSAVILA, ANGEL		00:37:26	+13:41	4:40	18:25 (167)	M (146)	M3M (26)
169 16	CALVO CALVO, LUIS		00:37:26	+13:41	4:40	18:27 (170)	M (147)	M3M (27)
170 68	DIESTE, TERE	BIOSBARDO	00:37:31	+13:46	4:41	18:20 (164)	F (23)	M2F (8)
171 657	CARNÉS MARIÑO, JUAN		00:37:36	+13:51	4:41	18:22 (166)	M (148)	SNM (27)
172 114	ESPAÑA PETEIRO, RODRIGO		00:37:36	+13:51	4:41	17:42 (138)	M (149)	S23M (4)
173 135	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:48	+14:03	4:43	18:36 (174)	M (150)	M4M (11)
174 677	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO		00:37:51	+14:06	4:43	18:16 (162)	M (151)	SNM (28)
175 102	BETANZOS FREIRE, SARELA	S.D. BARBANTIA RODA	00:37:54	+14:09	4:44	18:52 (184)	F (24)	SNF (6)
176 505	PENA FRANCO, JOSE		00:37:59	+14:14	4:44	18:26 (169)	M (152)	M4M (12)
177 604	ARGIBAY AROSA, DANIEL	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:38:01	+14:16	4:45	19:27 (209)	M (153)	SNM (29)
178 12	FERNANDEZ RIAL, SANTIAGO	SERRES RUNNERS	00:38:04	+14:19	4:45	18:36 (176)	M (154)	M3M (28)
179 575	BOQUETE GARCIA, TANIA	CLUB DE ATLETISMO NEGREIRA	00:38:06	+14:21	4:45	18:42 (179)	F (25)	M2F (9)
180 89	SANTOS DOMÍNGUEZ, IAGO	CLUB REMO PUEBLA	00:38:09	+14:24	4:46	19:05 (194)	M (155)	SNM (30)
181 511	SIMOEES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	00:38:12	+14:27	4:46	18:51 (183)	M (156)	M4M (13)
182 25	REBORDA GRAÑA, AMADOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:38:16	+14:31	4:46	19:13 (197)	M (157)	M3M (29)
183 525	MIGUENS, ESTEBAN		00:38:17	+14:32	4:47	18:54 (185)	M (158)	M3M (30)
184 101	LOJO LÓPEZ, NOELIA	S.D.BARBANTIA RODA	00:38:18	+14:33	4:47	18:49 (181)	F (26)	SNF (7)
185 106	OLVEIRA FERNÁNDEZ, CRISTINA		00:38:22	+14:37	4:47	18:59 (189)	F (27)	SNF (8)
186 99	FERNÁNDEZ ROSALES, JUAN	POR AMOR AL ARTE	00:38:25	+14:40	4:48	18:26 (168)	M (159)	SNM (31)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
187 65	MATOSIAN CARRERA, MARÍA ALEJANDRA	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:25	+14:40	4:48	18:28 (172)	F (28)	M2F (10)
188 663	ÁLVAREZ MARQUÉS, CARLOS ANTONIO	MARQUÉS BARREIRO ABOGADOS	00:38:25	+14:40	4:48	19:04 (192)	M (160)	M2M (46)
189 530	JAMARDO BASCOY, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:38:26	+14:41	4:48	18:56 (187)	M (161)	M3M (31)
190 94	CASTAÑO CASTRO, CARLOS		00:38:32	+14:47	4:48	19:25 (208)	M (162)	SNM (32)
191 93	RODRÍGUEZ CONDE, CARLA		00:38:32	+14:47	4:48	19:25 (207)	F (29)	SNF (9)
192 90	GONZÁLEZ LÓPEZ, ADRIÁN	CLUB REMO PUEBLA	00:38:36	+14:51	4:49	19:19 (204)	M (163)	SNM (33)
193 103	BESADA ESPERÓN, PATRICIA	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:36	+14:51	4:49	18:59 (190)	F (30)	SNF (10)
194 7	GOMEZ GARCIA, GONZALO		00:38:42	+14:57	4:50	18:59 (191)	M (164)	M4M (14)
195 608	OLVEIRA IGLESIAS, BRAIS		00:38:48	+15:03	4:50	18:54 (186)	M (165)	SNM (34)
196 538	LOPEZ REBOLLIDO, JORGE		00:38:49	+15:04	4:51	18:58 (188)	M (166)	M3M (32)
197 14	LAREO MONTOTO, GONZALO		00:38:55	+15:10	4:51	19:17 (200)	M (167)	M3M (33)
198 514	FERNANDEZ DE SANMAMED SAMPEDRO,		00:38:57	+15:12	4:52	19:16 (199)	F (31)	M3F (2)
199 96	VIDAL, DAVID	CLUB REMO PUEBLA	00:39:07	+15:22	4:53	19:44 (216)	M (168)	SNM (35)
200 53	VÁZQUEZ, VIRGINIA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:27	+15:42	4:55	19:42 (214)	F (32)	M2F (11)
201 9	REGUEIRA BOO, JOSE MATIAS		00:39:30	+15:45	4:56	19:05 (193)	M (169)	M4M (15)
202 561	BLANCO SILVA, PABLO		00:39:30	+15:45	4:56	20:20 (230)	M (170)	M2M (47)
203 633	MALLO NIEVES, JOSÉ MANUEL	TARTARUGAS	00:39:33	+15:48	4:56	20:16 (227)	M (171)	M3M (34)
204 628	PIÑEIRO, PABLO		00:39:33	+15:48	4:56	19:37 (212)	M (172)	M2M (48)
205 82	AGUJETAS OTERO, JORGE	S.D. BARBANTIA RODA	00:39:38	+15:53	4:57	19:19 (203)	M (173)	M1M (28)
206 546	CAMPOS FERRO, RUBÉN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:39:38	+15:53	4:57	19:48 (218)	M (174)	M2M (49)
207 131	RODRIGUEZ BERMUDEZ, TAMARA		00:39:39	+15:54	4:57	19:09 (195)	F (33)	M1F (5)
208 567	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, JUAN ENRIQUE		00:39:42	+15:57	4:57	19:22 (206)	M (175)	M2M (50)
209 532	CAMBEIRO BLANCO, JUAN CARLOS	A.D OLIMPIA	00:39:43	+15:58	4:57	19:22 (205)	M (176)	M3M (35)
210 539	NIETO GARCÍA, MANUEL		00:39:46	+16:01	4:58	20:03 (222)	M (177)	M3M (36)
211 522	SABORIDO FERNÁNDEZ, LUIS MARIANO	S. D. BARBANTIA RODA	00:39:49	+16:04	4:58	20:04 (223)	M (178)	M3M (37)
212 557	OTERO GÓMEZ, MAICA		00:39:49	+16:04	4:58	20:04 (224)	F (34)	M2F (12)
213 674	SAMPAYO, PABLO		00:39:54	+16:09	4:59	19:51 (219)	M (179)	SNM (36)
214 31	YEBRA FUENTES, SOLE	TELENO CECINAS PABLO	00:40:17	+16:32	5:02	19:36 (211)	F (35)	M3F (3)
215 39	MARTÍNEZ RIVADEMAR, ARACELI	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:40:22	+16:37	5:02	19:42 (213)	F (36)	M2F (13)
216 117	FERNÁNDEZ CASAIS, LUCÍA	MAIS QUE AUGA	00:40:27	+16:42	5:03	19:18 (202)	F (37)	S23F (4)
217 105	LORENZO BLANCO, LARA		00:40:29	+16:44	5:03	19:43 (215)	F (38)	SNF (11)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
218	587	PENA RODRIGUEZ, FERNANDO		00:40:34	+16:49	5:04	18:39 (178)	M (180)	M1M (29)
219	77	PINTOS CASTRO, BORJA		00:40:44	+16:59	5:05	20:30 (234)	M (181)	M1M (30)
220	569	SANTOS LAMPON, LUPE	FLOW PILATES & TRAINING	00:40:47	+17:02	5:05	19:30 (210)	F (39)	M2F (14)
221	508	SUÁREZ SANDOMINGO, FERNANDO		00:40:49	+17:04	5:06	18:50 (182)	M (182)	M4M (16)
222	536	FRANCO VIDAL, JESUS		00:40:58	+17:13	5:07	19:47 (217)	M (183)	M3M (38)
223	85	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	EL CANARIO	00:40:59	+17:14	5:07	20:39 (237)	F (40)	M1F (6)
224	38	TORRADO ARES, DORES	SD.BARBANTIA RODA	00:41:09	+17:24	5:08	20:17 (228)	F (41)	M2F (15)
225	71	FLEMING, ALAN		00:41:17	+17:32	5:09	20:11 (225)	M (184)	M1M (31)
226	535	CORTÉS MARTÍNEZ, XOSÉ RAMÓN		00:41:29	+17:44	5:11	19:55 (220)	M (185)	M3M (39)
227	566	BLANCO SILVA, FERNANDO	CABE	00:41:36	+17:51	5:11	20:17 (229)	M (186)	M2M (51)
228	694	HONORATO ALVAREZ, ALFREDO		00:41:41	+17:56	5:12	21:11 (244)	M (187)	M3M (40)
229	560	MAILAN ESCOLANO, ÀLVAR		00:41:48	+18:03	5:13	20:15 (226)	M (188)	M2M (52)
230	507	VIDAL FERNÁNDEZ, JUAN MANUEL		00:41:51	+18:06	5:13	20:44 (239)	M (189)	M4M (17)
231	515	IGLESIAS SEAGE, JUAN VENTURA		00:41:53	+18:08	5:14	20:30 (233)	M (190)	M3M (41)
232	630	VILELA MONTERO, JOSE		00:41:53	+18:08	5:14	20:35 (236)	M (191)	M4M (18)
233	615	AMBITE SANTANA, DARÍO		00:42:06	+18:21	5:15	19:12 (196)	M (192)	S20M (5)
234	673	ROMERO RODRIGUEZ, AGUEDA		00:42:08	+18:23	5:15	20:55 (242)	F (42)	M3F (4)
235	55	LOSADA, ELENA	BARBANZA RUN CLUB	00:42:14	+18:29	5:16	20:30 (232)	F (43)	M2F (16)
236	13	VIA, TAMARA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:42:16	+18:31	5:16	19:57 (221)	F (44)	M3F (5)
237	2	HERMO MARIÑO, SANTIAGO		00:42:23	+18:38	5:17	21:03 (243)	M (193)	M4M (19)
238	571	VARELA VARELA, SABELA	CORRIDA DAS CABRAS	00:42:24	+18:39	5:17	20:52 (241)	F (45)	M2F (17)
239	11	RAMOS SUÁREZ, Mª BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:42:29	+18:44	5:18	20:42 (238)	F (46)	M4F (1)
240	519	TORRADO BEA, RAQUEL		00:42:41	+18:56	5:20	21:15 (248)	F (47)	M3F (6)
241	35	FERNÁNDEZ MARTINEZ, JOAQUIN	SERRES RUNNERS	00:42:45	+19:00	5:20	21:59 (261)	M (194)	M3M (42)
242	548	CAMPOS EIRÍN, MERCEDES	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:42:46	+19:01	5:20	22:05 (265)	F (48)	M2F (18)
243	607	SUÁREZ BARCA, IVÁN		00:42:48	+19:03	5:20	22:06 (267)	M (195)	SNM (37)
244	549	BARROS GONZÁLEZ, ABEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:42:49	+19:04	5:21	22:04 (264)	M (196)	M2M (53)
245	542	GONZÁLEZ, NIDIA	MONTEBREAMO	00:43:17	+19:32	5:24	21:14 (247)	F (49)	M2F (19)
246	501	OTERO CEPEDA, DANIEL ANGEL		00:43:23	+19:38	5:25	21:32 (255)	M (197)	M4M (20)
247	547	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:43:23	+19:38	5:25	21:12 (246)	F (50)	M2F (20)
248	54	GONZÁLEZ GARCÍA, MARGARITA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:43:29	+19:44	5:26	21:28 (252)	F (51)	M2F (21)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
249	18	NOYA PÉREZ, BELÉN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:43:29	+19:44	5:26	19:14 (198)	F (52)	M3F (7)
250	81	ESTÉVEZ CUBAS, ANA		00:43:42	+19:57	5:27	20:31 (235)	F (53)	M1F (7)
251	58	CARAMÉS VILA, NOA	S.D. BARBANTIA RODA	00:43:42	+19:57	5:27	20:45 (240)	F (54)	M2F (22)
252	583	LIÑARES REY, JOSE		00:43:50	+20:05	5:28	21:46 (258)	M (198)	M1M (32)
253	655	BURLIDO BORREGO, JOSE ISAIAS		00:43:51	+20:06	5:28	22:05 (266)	M (199)	M4M (21)
254	642	PALACIOS, PABLO		00:43:55	+20:10	5:29	21:16 (249)	M (200)	M2M (54)
255	698	HONORATO ALVAREZ, ADOLFO		00:43:58	+20:13	5:29	21:11 (245)	M (201)	M3M (43)
256	592	RÍOS VÁZQUEZ, ALEJANDRA		00:44:07	+20:22	5:30	21:26 (251)	F (55)	SNF (12)
257	531	CASTRO MAROÑAS, MANUEL		00:44:09	+20:24	5:31	21:30 (254)	M (202)	M3M (44)
258	654	PAZOS RECAREY, JAVIER		00:44:18	+20:33	5:32	20:22 (231)	M (203)	M2M (55)
259	558	SUAREZ BERMUDEZ, FRANCISCO		00:44:24	+20:39	5:32	21:28 (253)	M (204)	M2M (56)
260	614	FERNANDEZ PIÑEIRO, ESTELA		00:44:47	+21:02	5:35	22:37 (271)	F (56)	S20F (1)
261	4	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA		00:44:49	+21:04	5:36	21:19 (250)	F (57)	M4F (2)
262	632	COUSELO GARABAL, PABLO		00:45:00	+21:15	5:37	26:36 (282)	M (205)	M1M (33)
263	116	ROMERO MIRANDA, IVÁN		00:45:17	+21:32	5:39	19:18 (201)	M (206)	S23M (5)
264	551	DOMÍNGUEZ GAGO, RICARDO	FLOW PILATES & TRAINING	00:45:24	+21:39	5:40	24:05 (275)	M (207)	M2M (57)
265	527	VILLAVERDE SANISIDRO, JOSE LUIS		00:45:32	+21:47	5:41	21:53 (259)	M (208)	M3M (45)
266	503	MENÉNDEZ DOMINGUEZ, JUAN CARLOS		00:45:49	+22:04	5:43	21:54 (260)	M (209)	M4M (22)
267	613	CASTRO SUÁREZ, MARÍA		00:45:55	+22:10	5:44	22:02 (262)	F (58)	S23F (5)
268	623	CASTRO SUÁREZ, JORGE		00:45:55	+22:10	5:44	22:02 (263)	M (210)	S18M (6)
269	577	RAMÍREZ ARAUJO, CARMEN		00:46:37	+22:52	5:49	22:06 (268)	F (59)	M1F (8)
270	509	FERNÁNDEZ VILLANUEVA, SERAFÍN MARCOS		00:46:56	+23:11	5:51	22:37 (272)	M (211)	M4M (23)
271	650	RAQUEL PALLARES, JESUS ALBERTO		00:47:18	+23:33	5:54	24:16 (276)	M (212)	SNM (38)
272	640	ARIAS MATO, ANDREA	ATLETISMO A ESTRADA	00:47:27	+23:42	5:55	22:17 (269)	F (60)	SNF (13)
273	28	VEIGA BLANCO, MONTSERRAT	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:47:39	+23:54	5:57	21:42 (257)	F (61)	M3F (8)
274	27	PÉREZ BALIRAC, JESÚS	NOITEBRA F.C.	00:47:39	+23:54	5:57	21:42 (256)	M (213)	M3M (46)
275	661	ROSAL GÓMEZ, ROCÍO	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	00:48:22	+24:37	6:02	23:12 (273)	F (62)	M2F (23)
276	572	GÓMEZ COSTOYA, RAQUEL		00:48:29	+24:44	6:03	22:27 (270)	F (63)	M2F (24)
277	122	BARCIA LÓPEZ, PAULA		00:48:31	+24:46	6:03	23:20 (274)	F (64)	M2F (25)
278	651	PALLARES BASALO, MONTSERRAT		00:51:22	+27:37	6:25	24:46 (277)	F (65)	M2F (26)
279	23	ANSEDES DOMÍNGUEZ, LUCÍA	NOITEBRA F.C.	00:52:51	+29:06	6:36	25:19 (278)	F (66)	M3F (9)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR

CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

31 AGOSTO 2025

(A Coruña)

PTO DOR NOMBRE			CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
280	510	FRUTOS MARTÍNEZ, GRACIA MARÍA	CLUB ATLETISMO SAR	00:54:15	+30:30	6:46	26:25 (279)	F (67)	M4F (3)
281	504	FRUTOS MARTÍNEZ, MARÍA		00:54:15	+30:30	6:46	26:26 (280)	F (68)	M4F (4)
282	136	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA		00:58:25	+34:40	7:18	28:52 (283)	F (69)	M4F (5)

Total: 282