XXI CARREIRA POPULAR MAR DE BOIRO.
19º Memorial Pepe Buceta

Bases xerais.

Data: 06 de decembro de 2026.
Hora de inicio: 10:40 h.
Hora de finalización: 12:30 h.

XXI Carreira Popular Mar de Boiro. 19º Memorial Pepe Buceta.

Organiza: Departamento de Deportes. Concello de Boiro.
Casa do Deporte. Paseo Marítimo Praia Xardín, s/n.
Tfno: 679712621/e-mail: deportes@boiro.org.
Persoa de contacto: Manuel González Lorenzo.

Patrocina: Concello de Boiro

Distancias:

Carreiras Mini e Supermini (ata sete anos):	200 metros.
Carreira curta (escolares):	2.500 metros.
Carreira longa (cat. xeral):	10.000 metros.

Inscricións: Na Web de **Emesports** (www.emesports.es)

- Poderán participar atletas federados/as e non federados/as e a clasificación será conxunta. O control das carreiras se fará por parte do Comité de xuíces da Federación Galega de Atletismo.
- ***Aceptaranse inscricións ata o xoves 3 de decembro ata as 23:59 h. na web de Emesports.***
- *O día da proba, só se farán modificacións ou rectificacións das inscricións.*
- *As inscrición son gratuítas para as carreiras Mini, Supermini e escolares. Para a carreira longa a inscrición será de **8 euros**.*
- *O depositario das cotas de inscrición será a empresa Emesports. Ao remate do evento, a empresa depositaria deberá ingresarlle ao Concello de Boiro a totalidade da cantidade recadada.*

Recollida de dorsais, Chips, saída, boxes e meta: Na carpa que a organización terá na Praza de Galicia (fronte ao Concello), **a partir das 09:00 h. e ata as 10:30 h.**
Aquí estarán situados tamén os boxes, avituallamento e a zona de entrega de trofeos. Ao lado da praza estarán situadas tamén a liña de saída e chegada.

Premios:

- ✓ Trofeos para os/as 3 primeiros/as clasificados/as en tódalas categorías, excepto para a carreira Mini e Supermini.
- ✓ Agasallo aos 3 primeiros/as corredores/as de Boiro (empadroados/as actualmente- comprobado pola organización) da categoría xeral, masculino e feminino.
- ✓ Agasallo aos 500 primeiros/as corredores da categoría xeral que recollan o seu dorsal.
- ✓ Medallas para todos/as os/as participantes das carreiras curta, Mini e Supermini.
- ✓ Non haberá premios económicos.

Percorridos:

Carreiras Mini e Supermini. Ata 7 anos (200 metros).
2 saídas: Mini (2019-2020-2021) e Supermini (2022 e posteriores). Saída a 200 metros da liña de meta, ao comezo da rúa peonil. O horario da saída será ás **10:40 h.** Os pais/nais poden correr cos/as cativos/as da proba Supermini, pero farano ao final do pelotón, para non entorpecer aos cativos máis rápidos. Deste xeito, os inscritos/as na carreira longa poderán correr cos/as fillos/as na carreira Supermini antes da súa proba.

Carreira curta. Escolares (2.500 metros).
Saída 5 minutos despois da categoría absoluta, na rúa Principal, fronte ó edificio do concello. Baixada pola rúa Principal ata coller a Avda. Compostela. Pasamos a rotonda do cruce ca Avda. da Constitución e seguimos subindo toda a Avda. Constitución, pasando a rotonda da ancla e chegando á rotonda do cruce de Abanqueiro. Volta á rotonda, subida ata a rúa Estatuto de Galicia e baixada todo recto ata entrar na meta na rúa peonil, na parte de atrás do edificio do concello. A saída será ás **11:05 h.**

Carreira longa. Categoría xeral (10.000 metros).
Saída na rúa Principal, fronte ao edificio do concello. Baixada pola rúa principal ata o cruce ca Avda. Constitución, despois do cruce da Avda. Compostela. Collemos á esquerda pola Avda. Constitución ata a rotonda da Avda. Compostela, torcendo á dereita en dirección a Praia Xardín. Ao final da Avda. Compostela torcemos á esquerda, entrando no paseo marítimo. Percorrido por todo o paseo marítimo ata o final do mesmo, no Saltiño. Sáese á Avda. Barraña e a 50 metros xa se colle o cruce á esquerda para subir pola Pedra da Bouza ata a Rotonda da Sestelo. Séguese pola estrada ata Triñáns e ao final torcemos á esquerda en dirección a Abanqueiro. O percorrido polas estreitas rúas de Triñáns lévanos ata a rotonda do cruce que vai para a praia de Mañóns, torcendo a dereita e dirixíndonos ata esta praia. De Mañóns seguimos a estrada ata o cruce preto da Charca de Abanqueiro. Ao final da Charca, collemos á esquerda para subir toda a recta do campo de fútbol de Abanqueiro ata chegar a Exipto, continuando recto pola estrada que pasa por Brión e, ao pasar San, torcemos á dereita en dirección á Boliña, ata chegar ao cruce ca Avda. Constitución. Aquí collemos á dereita en dirección á rotonda de Espiñeira, onde se fará un cambio de sentido (sen chegar a bordear a rotonda) para volver a baixar pola Avda. Constitución, torcemos á dereita no primeiro cruce para baixar pola rúa Estatuto de Galicia (onde está Correos) todo recto ata entrar na meta na rúa peonil, na parte de atrás do edificio do concello. A saída será ás **11:00 h.**

Regulamento categoría xeral.

1. O Departamento de Deportes do Concello de Boiro será o organizador da **XXI Carreira Popular Mar de Boiro. 19º Memorial Pepe Buceta**. A proba está incluída no Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo. Tamén forma parte do XII Circuíto Provincial de Carreira Populares da Deputación da Coruña.

2. O Concello de Boiro, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.

3. Tódolos participantes, polo feito de toma-la saída, aceptan as presentes bases e regulamento que, en caso de dúbida, decidirá o comité organizador.

4. O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.

5. Os atletas participarán cos dorsais tal e como son asignados pola organización, estando prohibido cortalo ou dobralo, debendo quedar ben visible o número e a publicidade.

6. Utilizarase o **CHIP** da empresa "Emesports" como xeito de **CRONOMETRAXE ELECTRÓNICO**. Este chip entregaráselle ao corredor, xunto co dorsal, ata 30 minutos antes do comezo da proba. A retirada de dorsais e chips realizarase na Praza de Galicia, diante do concello de Boiro, antes do inicio da proba. O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descalificado.

7. Todo corredor que non realice o percorrido completo, que chegue á meta sen dorsal ou ao entender dos xuíces da organización cometa algunha irregularidade, será descalificado.

8. A saída será ás **11:00 h.** na rúa Principal, fronte ao Concello. A chegada será na parte de atrás do Concello, na rúa peonil.

9. Os participantes deberán situarse na saída 5 minutos antes do comezo da proba, dividindo 2 grupos: adiante, da categoría xuvenil cara adiante e, a 25 metros por atrás aproximadamente, as categorías de escolares: benxamín, alevín, infantil e cadete. Daranse dúas saídas: primeiro a categoría xeral e logo, a categoría de escolares.

10. A organización establece as seguintes categorías segundo o ano de nacemento:

    - **Supermini:** 2022 e posteriores.
    - **Mini:** 2019, 2020 e 2021.
    - **SUB 10** (Benxamín Masc. e Fem.): nados/as en 2017 e 2018
    - **SUB 12** (Alevín Masc. e Fem.): nados/as en 2015 e 2016
    - **SUB 14** (Infantil Masc. e Fem.): nados/as en 2013 e 2014
    - **SUB 16** (Cadete Masc. e Fem.): nados/as en 2011 e 2012
    - SUB 18 (Xuvenil Masc. e Fem.): nados/as en 2009 e 2010
    - SUB 20 (Júnior Masc. e Fem.): nados/as en 2007 e 2008
    - SUB 23 (Promesa Masc. e Fem.): nados/as en 2004, 2005 e 2006
    - Sénior Homes e Mulleres: nados/as entre 2003 e 1992 (ambos incluídos)
    - MASTER 1 (Veteranos/as 1): homes e mulleres nados/as entre 1986 e 1991 (ambos incluídos)
    - MASTER 2 (Veteranos/as 2): homes e mulleres nados/as entre 1976 e 1985 (ambos incluídos)
    - MASTER 3 (Veteranos/as 3): homes e mulleres nados/as entre 1966 e 1975

(ambos incluídos)

- MASTER 4 (Veteranos/as 4): homes e mulleres nados/as en 1965 e anteriores.

- Categoría "Sapatilla Inclusiva": categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional. Haberá trofeos para os tres primeiros/as clasificados/as, tanto masculinos como femininos. Os participantes desta categoría farán o circuíto de adultos, ou sexa, a distancia de 10 quilómetros.

11. As categorías e o circuíto estarán expostos na Praza de Galicia, na saída da carreira. As Carreiras Mini (nados/as nos anos 2019, 2020 e 2021) e Supermini (nos anos 2022 e posteriores) será para os máis cativos/as; a carreira curta para as categorías benxamín, alevín, infantil e cadete, sendo a carreira longa para o resto das categorías.

12. A organización establecerá puntos de control ao longo de todo o percorrido.

13. O percorrido estará sinalizado en cada quilómetro.

14. A organización contará coa axuda dos organismos oficiais municipais competentes que regularán o tráfico ao longo de todo o percorrido.

15. Os/as corredores/as serán acompañados/as por coches da organización. Un coche oficial abrirá a carreira e un microbús irá pechando, facendo funcións de "*coche escoba*". Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de apoio externos á organización.

16. O acompañamento aos corredores/as por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descalificación.

17. O control de chegada pecharase 45 minutos despois de que entre na meta o primeiro corredor clasificado.

18. As inscricións realizaranse nos lugares que se indican nas bases xerais.

19. A clasificación será absoluta e por categorías.

20. A organización premiará cun trofeo aos tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría e aos tres gañadores absolutos (tanto masculino coma feminino). Ademais, outorgaranse os seguintes premios:

    - Tres primeiros corredores e tres primeiras corredoras de Boiro en cruzar a liña de meta na categoría xeral (empadroados/as actualmente-comprobado pola organización).
    - Participante con máis idade.
    - Medallas para os participantes das carreiras Mini, Supermini e curta.

21. Os trofeos serán acumulativos.

22. A entrega de trofeos será ás 12:20 h. na Praza de Galicia, fronte ao Concello.

23. Para as duchas e vestiarios poderán utilizarse as do pavillón do Complexo Deportivo da Cachada, situado ao lado da Piscina Municipal e a escasos 300 metros do lugar da saída da carreira.

24. As reclamacións, se as houbera, faranse na carpa da organización, dirixidas ao xuíz árbitro da competición e non mais tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais.

25. Todo o non recollido nestas bases resolverase segundo o establecido nos regulamentos da FGA, RFEA e IAFF neste orde para probas en ruta. De tódolos xeitos, e ante calquera circunstancia non comentada nestas bases e regulamento, a organización tomará as decisións oportunas.

26. Polo ben de todos/as, rógase aos participantes, acompañantes e demais público que presencie a proba, un comportamento exemplar cara aos compañeiros, público, organización e a proba en xeral.

27. En caso de cancelación do evento por causas alleas á organización, non se devolverá o importe da inscrición.

Regulamento categoría escolares.

1. Entrarán nesta categoría tódolos/as corredores/as nados/as entre os anos 2011 e 2018 (ambos incluídos), coincidindo coas categorías cadete, infantil, alevín e benxamín.
2. Estas categorías percorrerá o circuíto curto, de 2.500 metros.
3. Está permitido que os pais/nais ou adultos corran acompañando aos nenos/as, na parte de atrás do pelotón.
4. A proba de escolares, salvo no especificado neste regulamento, rexerase polas bases e regulamento xeral da XXI Carreira Popular "Mar de Boiro", 19º Memorial Pepe Buceta.

Regulamento carreiras Mini e Supermini.

1. Entrarán nesta categoría tódolos corredores/as nados no ano 2019 e posteriores.
2. A carreira Mini será para os/as nados/as nos anos 2019, 2020 e 2021.
3. A carreira Supermini será para os/as nados/as nos anos 2022 e posteriores.
4. Faranse 2 saídas: primeiro a Mini e, a continuación, a Supermini.
5. Estas categorías percorrerán o circuíto Mini, de 200 metros aproximadamente.
6. Está permitido que os pais/nais ou adultos corran acompañando aos nenos/as máis pequenos/as (os da categoría Supermini), pero farano ao final do pelotón, para non entorpecer aos cativos máis rápidos.

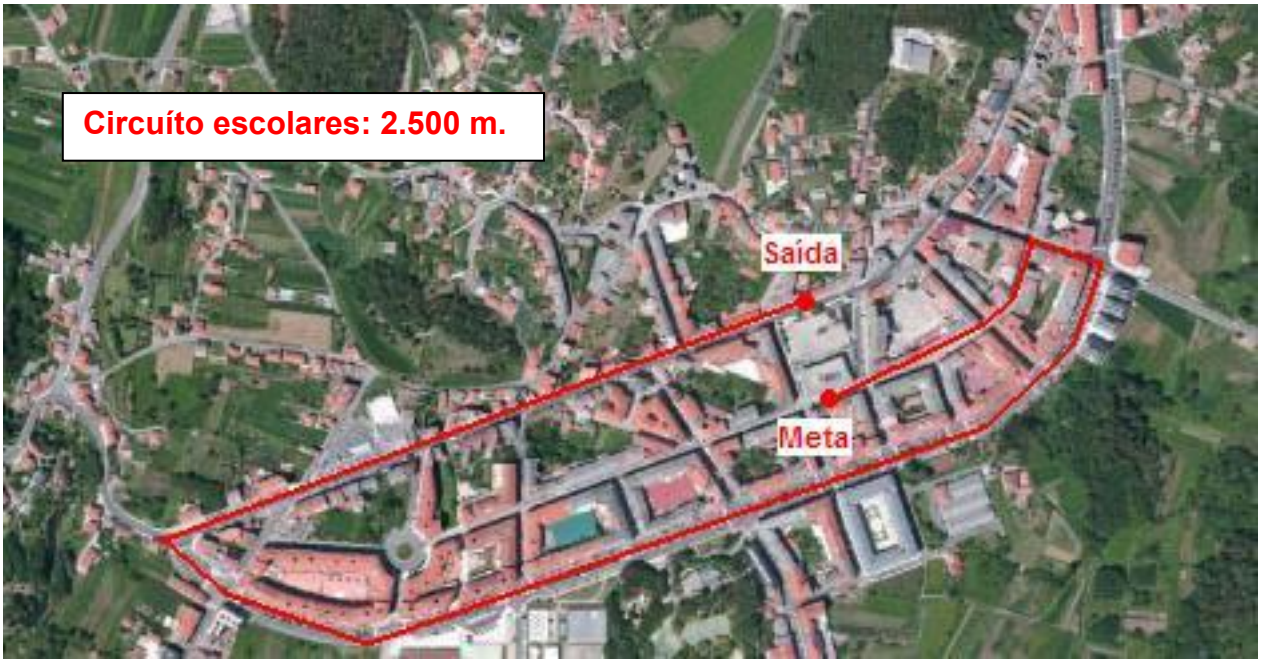
CONCELLO DE BOIRO

ANEXOS.

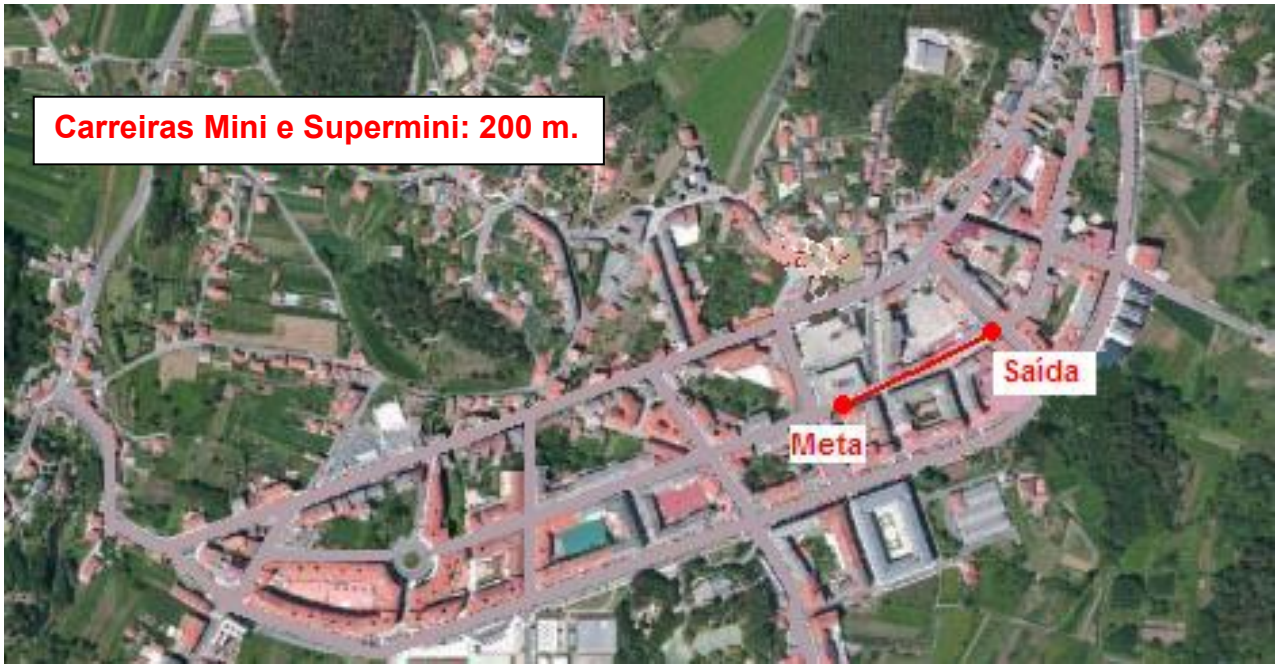
1. **Circuíto adultos.**



2. Circuíto escolares.



3. Carreiras Mini e Supermini.



AVISO LEGAL

L.O.P.D.

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA

Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerase polas normas vixentes da FGA e RFEA.