

REGULAMENTO DA PROBA



IX
Círculo de carreiras
Deputación
DA CORUÑA

[f](#) [x](#) [t](#) [v](#) [y](#) [i](#)
concellodeames.gal

**XXII
CARREIRA
PEDESTRE
POPULAR
CONCELLO
DE AMES**

10:30 H | 22/10/23
PRAZA DO CONCELLO • BERTAMIRÁNS

Inscripcións e información:
www.emesports.es • www.carreirasgalegas.com

>>> Circuito Homologado pola RFEA <<<

Organizan  Concello de AMES  Federación Galega de Atletismo

Colaboran  Deputación DA CORUÑA  **GADIS**



XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

DATA: 22 de outubro de 2023

LUGAR: Rúa Alcalde Lorenzo de Bertamiráns (Inmediacións da Casa do Concello)

1. O Concello de Ames organiza co control técnico da Federación Galega de Atletismo a vixésima segunda edición da Carreira Pedestre Popular Concello de Ames, o domingo 22 de outubro. Esta proba pertence ao **IX CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN**.

2. As probas realizaranse o domingo, 22 de outubro, na localidade de Bertamiráns. A saída e chegada de cada proba farase na Rúa Alcalde Lorenzo de Bertamiráns (inmediacións da Casa do Concello). O circuíto da proba absoluta estará debidamente sinalizado, contará con indicacións en cada quilómetro e estará homologado na distancia de 10 km pola **Real Federación Española de Atletismo**.

3. Na carreira poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

4. As inscricións da carreira en todas as súas categorías realizaranse a través da web www.emesports.es enchendo o formulario de inscrición. Tamén se poderá realizar presencialmente na seguinte tenda deportiva:

- **Deportes Amesport:** Avenida da Maía 83 Baixo (Bertamiráns- Ames)

*O prazo de inscrición para a carreira popular rematará o **mércores 18 de outubro ás 23:59 horas**.*

PREZOS DA INSCRICIÓN

🏆 Categorias escolares (de pitufo a xuvenil):	GRATUÍTA
🏆 Proba absoluta (de júnior a veterano):	7 €

* Poderase formalizar o pagamento a través da pasarela de pago na propia web.

** Non se admitirán inscricións fora do prazo establecido, nin o día da carreira.

NO MOMENTO DA INSCRICIÓN DEBERÁ ACREDITARSE A MARCA NA DISTANCIA DE 10 KM EN RUTA (SÓ EN PROBAS HOMOLOGADAS)

5. Os dorsais retiraranse na secretaría da organización situada na Casa do Concello (Praza do Concello nº 2- Bertamiráns) o día anterior á carreira (sábado, 21 de outubro) en horario de 17:00 a 20:00 horas ou no mesmo día da carreira ata media hora antes da proba correspondente. **Para non gardar colas recoméndase recoller o dorsal o día anterior no lugar establecido.**

6. A carreira estará controlada ao longo de todo o percorrido a través dun chip que se entregará a cada corredor/a xunto cun dorsal de competición. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou sen o seu chip ou non o leve o dorsal colocado de xeito correcto, na parte anterior do corpo, será automaticamente descalificado/a.

7. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

- Recibirán un trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría establecida no presente regulamento e tamén os/as tres primeiros/as clasificados/as da proba absoluta.
- Na proba absoluta recibirán un trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as locais empadroados/as no Concello de Ames.
- Tamén recibirán un trofeo os 3 primeiros clubs da carreira absoluta.

Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos (agás os premios aos/ás atletas locais).

PREMIOS EN METÁLICO INDIVIDUAIS DA PROBA ABSOLUTA:

1º/1ª CLASIFICADO/A	250,00 €
2º/2ª CLASIFICADO/A	200,00 €
3º/3ª CLASIFICADO/A	100,00 €
4º/4ª CLASIFICADO/A	50,00 €

PREMIOS EN METÁLICO A CLUBS FEDERADOS DA PROBA ABSOLUTA:

1º CLUB FEDERADO CLASIFICADO	250,00 €
2º CLUB FEDERADO CLASIFICADO	175,00 €
3º CLUB FEDERADO CLASIFICADO	100,00 €
4º CLUB FEDERADO CLASIFICADO	75,00 €

A clasificación de clubs establecerase a través das 10 primeiras persoas clasificadas do mesmo, sexan homes ou mulleres, pola suma dos seus postos. Os mesmos deberán estar compostos polo menos por 10 compoñentes que crucen a liña de meta e que teñan a licenza federativa en vigor. Para entrar nestes premios os clubs deberán remitir a relación de inscritos co seu nome e apelidos e o seu número de licenza ao enderezo electrónico santiago@atletismo.gal antes do peche de inscricións.

A entrega de trofeos farase ao remate de todas as probas diante da Casa do Concello.

Non haberá premios nin trofeos para os/as participantes das categorías prebenxamín e pitufo. Nestas categorías entregaráselle unha medalla de chocolate a cada participante.

Aos/ás atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

8. PARTICIPACIÓN DE ATLETAS DOUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS E ESTRANXEIROS/AS:

Esta carreira está incluída no calendario autonómico da Federación Galega de Atletismo, polo cal a participación de atletas estranxeiros/as e doutras federacións autonómicas rexerese de acordo co disposto na sección terceira, artigos 16, 17 e 18 do regulamento de competicións da Real Federación Española de Atletismo, que se pode consultar no seguinte ligazón:

<https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-04/Reglamento%20de%20Competici%C3%B3n.pdf>

9. Os e as participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo da súa proba. Na proba absoluta estableceranse caixóns de saída, polo cal os/as atletas participantes deberán acreditar no momento da inscrición a súa marca en 10 km en ruta.

10. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse

reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os e as participantes.

As reclamacións dos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición sen sobrepasar os 30 minutos despois da publicación dos resultados.

11. Os horarios das saídas poderán ser modificados, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.

12. Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Pavillón Polideportivo Municipal de Bertamiráns.

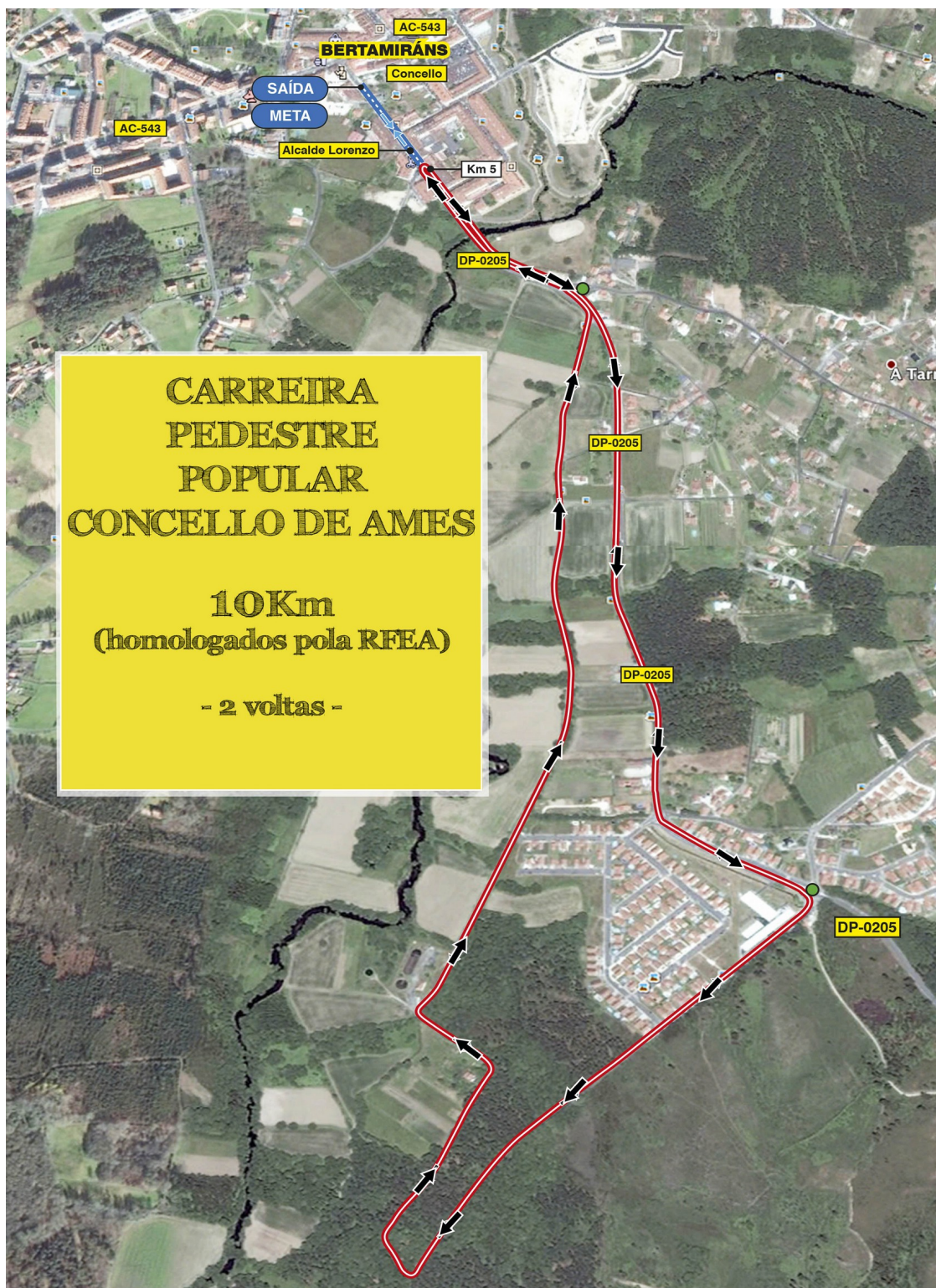
13. Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da FGA e RFEA en vigor.

14. Establécense as seguintes categorías e horarios, segundo o ano de nacemento:

HORARIOS			
CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORARIO
PITUFO FEMININO	<i>nados/as no 2019 e posteriores</i>	200 m aprox	12:00 horas
PITUFO MASCULINO			12:05 horas
PREBENXAMÍN FEMININO	<i>nados/as no 2016, 2017 e 2018</i>	350 m aprox	12:10 horas
PREBENXAMÍN MASCULINO			12:20 horas
SUB 10 FEMININO	<i>nados/as no 2014 e 2015</i>	1.300 m aprox	12:30 horas
SUB 10 MASCULINO			12:40 horas
SUB 12 FEMININO	<i>nados/as no 2012 e 2013</i>	1.300 m aprox	12:50 horas
SUB 12 MASCULINO			
SUB 14	<i>nados/as no 2010 e 2011</i>	1.900 m aprox	13:00 horas
SUB 16	<i>nados/as no 2008 e 2009</i>		
SUB 18	<i>nados/as no 2006 e 2007</i>	5,25 km (1 volta)	10:30 horas
SUB 20	<i>nados/as no 2004 e 2005</i>		
SUB 23	<i>nados/as no 2001, 2002 e 2003</i>		
SÉNIOR	<i>nados/as entre 1989 e 2000</i>		
MASTER 1 MASC/FMNO	<i>nados/as entre 1983 e 1988</i>		
MASTER 2 MASC/FMNO	<i>nados/as entre 1973 e 1982</i>		
MASTER 3 MASC/FMNO	<i>nados/as entre 1963 e 1972</i>		
MASTER 4 MASC/FMNO	<i>nados/as en 1962 e anteriores</i>		
		10 km homologados pola RFEA	

PERCORRIDOS

Sub 18 (1 volta) sub 20, sub 23, sénior e máster 1, máster 2, máster 3 e máster 4
(10 km): 10:30 horas. PLANO PROBA ABSOLUTA (2 VOLTAS)



PLANOS DAS PROBAS ESCOLARES

PITUFO FEMININO	nadas no 2019 e posteriores	200 m aprox	12:00 horas
PITUFO MASCULINO	nados no 2019 e posteriores	200 m aprox	12:05 horas
PREBENXAMÍN FEMININO	nadas no 2016, 2017 e 2018	350 m aprox	12:10 horas
PREBENXAMÍN MASCULINO	nados no 2016, 2017 e 2018	350 m aprox	12:20 horas



Percorido de 350 metros

SUB 10 FEMININO	nadas no 2014 e 2015	1.300 m aprox	12:30 horas
SUB 10 MASCULINO	nados no 2014 e 2015	1.300 m aprox	12:40 horas
SUB 12	nados/as no 2012 e 2013	1.300 m aprox	12:50 horas
SUB 14	nados/as no 2010 e 2011	1.900 m aprox	13:00 horas
SUB 16 CADETE	nados/as no 2008 e 2009	1.900 m aprox	13:00 horas



Percorido de 1.300 metros



Percorido de 1.900 metros