

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MASTER A F											
MAF (1)	158	CANEDA DEVESA, EROS MARTIN	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:38:22 (143)	--	3:50	09:02 (151)	19:06 (150)	28:10 (145)	F (5)	
MAF (2)	749	MARÍA MOCHALES, PAOLA	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:41:47 (261)	+3:25	4:10	09:51 (264)	21:00 (273)	30:44 (259)	F (13)	
MAF (3)	340	MONTOTO VÁZQUEZ, PATRICIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:42:33 (286)	+4:11	4:15	09:49 (258)	21:06 (277)	31:16 (283)	F (15)	
MAF (4)	355	REY PENELAS, ALBA	A. D. BIOSBARDO	00:42:36 (290)	+4:14	4:15	09:48 (255)	20:37 (250)	31:10 (282)	F (16)	
MAF (5)	742	LÓPEZ GESTAL, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:37 (291)	+4:15	4:15	09:50 (262)	21:08 (282)	31:17 (285)	F (17)	F (1)
MAF (6)	481	GONZALEZ RODRIGUEZ, MARÍA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:44:08 (341)	+5:46	4:24	10:07 (292)	21:47 (323)	32:14 (329)	F (23)	
MAF (7)	372	MAYO CAAMAÑO, MARINELA	CLUB ATLETISMO SAR	00:44:21 (343)	+5:59	4:26	10:34 (357)	22:22 (354)	32:41 (343)	F (24)	
MAF (8)	494	FIGUEIRA DOMÍNGUEZ, LETICIA	BRUTANZOS TEAM	00:44:38 (351)	+6:16	4:27	11:01 (410)	22:49 (390)	33:09 (365)	F (25)	
MAF (9)	427	TÁBOAS CARRERA, IRENE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	00:46:57 (417)	+8:35	4:41	11:22 (457)	23:37 (429)	34:32 (416)	F (31)	
MAF (10)	788	SOUTO, YOLY		00:47:44 (446)	+9:22	4:46	11:05 (424)	23:43 (433)	34:49 (428)	F (42)	
MAF (11)	603	DE VRIES LOUREIRO, DANIEL	ATLETISMO OBRADOIRO	00:48:49 (470)	+10:27	4:52	11:36 (480)	24:21 (465)	35:54 (463)	F (49)	
MAF (12)	550	BOQUETE GARCIA, NOA		00:49:48 (499)	+11:26	4:58	11:38 (483)	24:48 (498)	36:27 (493)	F (63)	
MAF (13)	536	MARCOS LORENZO, CARLOTA	TRIATLON FISIONICRA NEGREIRA	00:50:02 (503)	+11:40	5:00	11:48 (491)	24:55 (500)	36:34 (498)	F (64)	
MAF (14)	565	TORRES FERNANDEZ, VIRGINIA		00:50:09 (506)	+11:47	5:00	11:51 (496)	25:17 (515)	37:02 (512)	F (67)	
MAF (15)	612	ALCARAZ MORÁN, CANDELA		00:50:56 (519)	+12:34	5:05	12:15 (542)	25:39 (532)	37:30 (524)	F (68)	
MAF (16)	563	LORENZO VILLAR, ALMA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:51:06 (526)	+12:44	5:06	11:32 (471)	24:56 (501)	36:59 (508)	F (70)	
MAF (17)	891	MARTINEZ RIVADEMAR, ARACELI	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:51:18 (527)	+12:56	5:07	12:24 (556)	25:45 (543)	37:35 (528)	F (71)	
MAF (18)	524	BUSTO SANTALLA, ANA	CLUB ATLETISMO SAR	00:51:26 (529)	+13:04	5:08	11:55 (504)	25:23 (521)	37:18 (521)	F (72)	
MAF (19)	592	RODRIGUEZ BERMUDEZ, TAMARA		00:51:38 (532)	+13:16	5:09	11:46 (488)	25:19 (518)	37:16 (519)	F (74)	
MAF (20)	626	GÓMEZ DÍAZ, TERESA	ERIKA PILATES TEAM	00:51:48 (535)	+13:26	5:10	12:08 (529)	25:39 (533)	37:41 (532)	F (75)	
MAF (21)	614	LEON VIÑAS, VANESSA	CLUB ATLETISMO SAR	00:52:42 (555)	+14:20	5:16	12:32 (565)	26:23 (565)	38:40 (560)	F (81)	
MAF (22)	654	VARELA MATO, MARGARITA		00:52:47 (560)	+14:25	5:16	12:15 (543)	26:26 (568)	38:42 (562)	F (84)	
MAF (23)	674	LEYES BASTIDA, ANA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:53:01 (565)	+14:39	5:18	12:33 (569)	26:23 (564)	38:38 (558)	F (89)	
MAF (24)	569	CARAMES VILA, NOA	S.D. BARBANTIA RODA	00:53:09 (569)	+14:47	5:18	11:52 (497)	25:50 (549)	38:27 (555)	F (92)	
MAF (25)	657	CABADO MIGUELEZ, ROSA		00:54:11 (587)	+15:49	5:25	12:31 (563)	26:58 (579)	39:43 (577)	F (97)	
MAF (26)	601	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:54:23 (589)	+16:01	5:26	12:29 (560)	26:57 (576)	39:38 (573)	F (99)	
MAF (27)	646	CES COMOJO, CRISTINA		00:54:49 (594)	+16:27	5:28	12:46 (581)	27:09 (583)	39:47 (584)	F (103)	
MAF (28)	681	CANEDA BERNÁRDEZ, MÓNICA		00:55:08 (600)	+16:46	5:30	13:29 (634)	27:58 (610)	40:37 (605)	F (106)	
MAF (29)	680	AROSA GARCÍA, TAMARA		00:55:12 (602)	+16:50	5:31	13:29 (636)	27:57 (608)	40:36 (604)	F (107)	
MAF (30)	663	RARIS MOSQUERA, ALBA		00:55:52 (609)	+17:30	5:35	13:04 (598)	27:46 (605)	40:42 (606)	F (112)	F (6)
MAF (31)	670	PIÑEIRO DIOS, ANDREA		00:56:54 (628)	+18:32	5:41	13:33 (640)	28:36 (636)	41:49 (629)	F (117)	
MAF (32)	726	SOÑORA BUSTELO, ADRIANA		00:57:00 (629)	+18:38	5:41	13:13 (609)	28:13 (619)	41:32 (620)	F (118)	F (7)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MAF (33)	579	GARCÍA OMOTE, GINA CECILIA		00:57:23 (632)	+19:01	5:44	13:36 (644)	28:23 (627)	41:46 (627)	F (120)	
MAF (34)	667	QUEIRO SÁNCHEZ, SANDRA		00:58:01 (641)	+19:39	5:48	13:23 (622)	28:42 (639)	42:15 (633)	F (124)	
MAF (35)	762	VARELA RIVERA, ANDREA		01:06:13 (670)	+27:51	6:37	14:32 (666)	31:38 (669)	46:56 (665)	F (140)	
MAF (36)	899	GARCIA OTERO, NEREA		01:06:15 (671)	+27:53	6:37	15:13 (677)	32:42 (675)	47:59 (670)	F (141)	
MAF (37)	896	SANJURJO CONSTENLA, SUSANA		01:13:19 (676)	+34:57	7:19	15:38 (679)	34:07 (680)	51:16 (674)	F (145)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MASTER A M											
MAM (1)	23	RIVEIRO LAMPON, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:42 (15)	--	3:22	07:56 (23)	16:48 (24)	24:50 (17)	M (15)	
MAM (2)	31	MARIÑO RIAL, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:43 (16)	+01	3:22	07:42 (15)	16:41 (21)	24:45 (16)	M (16)	
MAM (3)	8	MARÍN PÉREZ, ÁLVARO		00:33:43 (17)	+01	3:22	07:57 (25)	16:59 (29)	25:01 (22)	M (17)	
MAM (4)	9	LÓPEZ GONZÁLEZ, ISMAEL	RISE UP RUNNING	00:34:14 (27)	+32	3:25	08:02 (32)	17:04 (33)	25:17 (31)	M (27)	
MAM (5)	54	CASTILLO CARBALLA, GUILLELME DENÍS	ADAS CUPA O BARCO	00:34:18 (29)	+36	3:25	08:05 (35)	17:05 (34)	25:15 (28)	M (29)	
MAM (6)	55	OUBIÑA FALCÓN, MAXI	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:34:21 (30)	+39	3:26	08:06 (39)	17:06 (35)	25:15 (30)	M (30)	
MAM (7)	91	BOUZAS REY, PABLO		00:34:54 (41)	+1:12	3:29	08:16 (53)	17:23 (42)	25:38 (35)	M (41)	
MAM (8)	69	PARDIÑAS MALLÓN, TOÑITO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:10 (44)	+1:28	3:30	08:19 (58)	17:26 (49)	25:43 (43)	M (43)	
MAM (9)	109	BREIJO MARTÍNEZ, YAGO	CDM XESTEIRAS	00:35:21 (46)	+1:39	3:32	08:24 (62)	17:39 (54)	26:01 (48)	M (45)	
MAM (10)	47	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:35:27 (48)	+1:45	3:32	08:11 (49)	17:26 (47)	25:57 (46)	M (47)	
MAM (11)	72	TÁBOAS CARRERA, ISMAEL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	00:35:29 (49)	+1:47	3:32	08:32 (72)	17:47 (58)	26:15 (55)	M (48)	
MAM (12)	43	ROMERO ÁLVAREZ, JULIAN	ADC ABOUTUREIRA	00:35:30 (50)	+1:48	3:32	08:34 (80)	17:47 (59)	26:10 (51)	M (49)	
MAM (13)	28	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:33 (52)	+1:51	3:33	08:31 (70)	17:47 (60)	26:11 (53)	M (51)	
MAM (14)	114	COUSO MARTINEZ, ELOI	CELTA ATLETISMO	00:35:34 (54)	+1:52	3:33	08:07 (40)	17:28 (52)	26:00 (47)	M (53)	
MAM (15)	74	LÓPEZ FERNÁNDEZ, VÍCTOR	ATLETISMO ARENTEIRO	00:35:39 (56)	+1:57	3:33	08:30 (67)	17:48 (62)	26:15 (57)	M (55)	
MAM (16)	80	PEREIRO ALONSO, DIEGO	ATLETISMO PORRIÑO	00:35:53 (60)	+2:11	3:35	08:32 (74)	17:48 (63)	26:18 (60)	M (59)	
MAM (17)	78	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	00:36:02 (63)	+2:20	3:36	08:33 (77)	18:03 (80)	26:37 (72)	M (62)	M (2)
MAM (18)	98	CORTIZAS BAÑOBRE, JUAN CARLOS		00:36:05 (65)	+2:23	3:36	08:32 (73)	17:51 (67)	26:29 (68)	M (64)	
MAM (19)	207	BUA GONTAD, SERGIO	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	00:36:10 (70)	+2:28	3:36	08:47 (111)	18:09 (83)	26:43 (74)	M (69)	
MAM (20)	103	MARTÍNEZ BARGIELA, BRUNO	ATLETISMO PORRIÑO	00:36:12 (71)	+2:30	3:37	08:32 (75)	17:54 (68)	26:35 (71)	M (70)	
MAM (21)	62	SANGIAO DARRIBA, IVAN	C.D. BIOSBARDO	00:36:12 (72)	+2:30	3:37	08:25 (63)	17:55 (69)	26:34 (70)	M (71)	
MAM (22)	119	GIGIREY CANCELA, BREGÁN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:36 (84)	+2:54	3:39	08:46 (106)	18:16 (85)	26:50 (81)	M (83)	
MAM (23)	168	PARDO JORGE, JESUS	TRINORTH	00:36:48 (89)	+3:06	3:40	08:47 (112)	18:30 (101)	27:15 (95)	M (88)	
MAM (24)	94	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:50 (92)	+3:08	3:40	08:46 (109)	18:28 (96)	27:06 (89)	M (90)	
MAM (25)	99	PEREIRA FARIÑA, PITI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:53 (93)	+3:11	3:41	08:56 (132)	18:31 (105)	27:15 (93)	M (91)	
MAM (26)	134	NÚÑEZ PARADA, MIGUEL	A.D.C. A BOUTUREIRA	00:36:59 (95)	+3:17	3:41	08:42 (98)	18:29 (99)	27:15 (92)	M (93)	
MAM (27)	132	BOUZAS REY, ISMAEL		00:37:06 (104)	+3:24	3:42	08:20 (60)	17:59 (74)	27:28 (115)	M (101)	
MAM (28)	127	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:07 (105)	+3:25	3:42	08:45 (103)	18:35 (114)	27:27 (113)	M (102)	
MAM (29)	165	MURPHY-O'CONNOR, MATTHEW		00:37:09 (107)	+3:27	3:42	08:34 (78)	18:09 (84)	27:21 (104)	M (104)	
MAM (30)	147	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	ENTRENARRUNING	00:37:15 (111)	+3:33	3:43	08:52 (120)	18:48 (129)	27:38 (126)	M (108)	
MAM (31)	130	HURTADO SANJURJO, MANUEL	CLUB SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	00:37:16 (112)	+3:34	3:43	08:45 (104)	18:32 (106)	27:19 (97)	M (109)	
MAM (32)	191	MONTERO, ALEJANDRO	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	00:37:22 (117)	+3:40	3:44	08:48 (114)	18:32 (109)	27:25 (110)	M (113)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MAM (33)	36	LORENZO PÉREZ, FERNANDO	A.D. NAUTICO NARÓN	00:37:23 (118)	+3:41	3:44	08:59 (136)	18:41 (122)	27:35 (121)	M (114)	
MAM (34)	142	PÉREZ GARCÍA, CÉSAR		00:37:29 (121)	+3:47	3:44	08:44 (100)	18:42 (124)	27:38 (124)	M (117)	
MAM (35)	175	CABANAS BOCIJA, LUIS		00:37:40 (125)	+3:58	3:45	09:00 (140)	18:50 (131)	27:43 (128)	M (121)	
MAM (36)	97	BAS ROTH, NICOLÁS	CLUB ATLETISMO SADA	00:37:42 (127)	+4:00	3:46	08:41 (96)	18:37 (119)	27:34 (120)	M (123)	
MAM (37)	139	REY LAGO, JESUS	CLUB ATLETISMO PINO	00:37:45 (128)	+4:03	3:46	08:37 (88)	18:30 (103)	27:32 (118)	M (124)	
MAM (38)	193	ALONSO PABLOS, DIEGO		00:37:57 (132)	+4:15	3:47	08:53 (125)	18:48 (127)	27:45 (130)	M (128)	
MAM (39)	154	LAIÑO SILVA, VICTOR	SAN MIGUEL DE MARIN	00:38:00 (135)	+4:18	3:47	09:00 (139)	18:57 (138)	27:57 (137)	M (131)	
MAM (40)	192	MÉNDEZ MOSQUERA, ÁNGEL	A.D. CERNE	00:38:09 (138)	+4:27	3:48	08:54 (126)	18:51 (133)	27:54 (136)	M (134)	
MAM (41)	202	PÉREZ CONDE, KIKE	GMTA CHUVONERS	00:38:12 (140)	+4:30	3:49	08:58 (135)	19:01 (141)	28:05 (141)	M (136)	
MAM (42)	229	PENA LOPEZ, DANIEL	ATLETISMO GUITIRIZ	00:38:15 (141)	+4:33	3:49	09:09 (167)	19:12 (156)	28:13 (148)	M (137)	
MAM (43)	199	SUSAVILA RODRÍGUEZ, DAMIAN		00:38:19 (142)	+4:37	3:49	09:02 (148)	19:06 (148)	28:10 (146)	M (138)	
MAM (44)	270	VILA MILLAN, DAMIÁN		00:38:45 (154)	+5:03	3:52	09:13 (172)	19:19 (159)	28:39 (159)	M (148)	
MAM (45)	280	NIETO LOPEZ, IVAN	CLUB TRIATLON FISIONICRA NEGREIRA	00:38:50 (155)	+5:08	3:52	09:07 (160)	19:07 (153)	28:19 (152)	M (149)	
MAM (46)	245	GARCIA BLANCO, CAYETANO	SAUDE SPORT	00:38:51 (156)	+5:09	3:53	09:05 (155)	19:07 (154)	28:15 (149)	M (150)	
MAM (47)	230	CASÁIS GONZÁLEZ, MARIANO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:38:52 (157)	+5:10	3:53	09:02 (150)	19:10 (155)	28:29 (156)	M (151)	
MAM (48)	268	OTERO PAMPIN, DARÍO MANUEL		00:38:54 (158)	+5:12	3:53	08:53 (124)	19:01 (144)	28:22 (154)	M (152)	
MAM (49)	25	SANCHEZ SAN LUIS, JOSÉ MARÍA	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:55 (159)	+5:13	3:53	09:16 (180)	19:34 (167)	28:49 (162)	M (153)	
MAM (50)	66	MACEIRAS LAGO, RAMON	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:03 (163)	+5:21	3:54	09:11 (170)	19:29 (161)	28:40 (160)	M (157)	
MAM (51)	769	PÉREZ REGO, JORGE	S.D. BARBANTIA RODA	00:39:07 (165)	+5:25	3:54	09:32 (207)	19:47 (179)	29:01 (174)	M (159)	
MAM (52)	867	GONZÁLEZ PARGA, RUBÉN		00:39:13 (166)	+5:31	3:55	09:32 (208)	19:41 (173)	28:57 (171)	M (160)	
MAM (53)	162	PEREZ PORTELA, MARCOS		00:39:14 (167)	+5:32	3:55	09:16 (179)	19:35 (168)	28:55 (170)	M (161)	
MAM (54)	235	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:18 (170)	+5:36	3:55	09:14 (173)	19:37 (171)	28:53 (165)	M (164)	
MAM (55)	123	SANTOS BLANCO, DIEGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:24 (174)	+5:42	3:56	09:06 (158)	19:31 (165)	28:54 (168)	M (168)	
MAM (56)	126	SANCHEZ VAZQUEZ, RUBEN	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:39:28 (176)	+5:46	3:56	09:31 (203)	19:59 (197)	29:11 (181)	M (170)	
MAM (57)	222	SILVA BRENLLA, GONZALO	NOITEBRA F.C.	00:39:46 (183)	+6:04	3:58	09:35 (218)	20:04 (207)	29:18 (186)	M (176)	
MAM (58)	173	PINEIRO LAMAS, JOSE RAMÓN VQ	S.D. BARBANTIA RODA	00:39:46 (184)	+6:04	3:58	09:08 (165)	19:39 (172)	29:07 (179)	M (177)	
MAM (59)	201	GUTIÉRREZ PRIETO, FERNANDO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:47 (186)	+6:05	3:58	09:30 (199)	19:59 (195)	29:17 (184)	M (179)	
MAM (60)	210	MOURE VÁZQUEZ, MANUEL	TRIATLON FISIONICRA NEGREIRA	00:39:52 (190)	+6:10	3:59	10:07 (294)	20:56 (266)	30:02 (228)	M (183)	
MAM (61)	335	REY VÁZQUEZ, XULIO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:39:55 (191)	+6:13	3:59	09:38 (227)	20:03 (205)	29:27 (193)	M (184)	
MAM (62)	250	CORDAL VAZQUEZ, FELIPE		00:39:57 (193)	+6:15	3:59	09:21 (185)	19:49 (184)	29:21 (187)	M (186)	
MAM (63)	400	FRAMIÑAN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	00:40:02 (198)	+6:20	4:00	09:57 (273)	20:19 (220)	29:33 (201)	M (191)	
MAM (64)	232	CHUECOS, JOSE	PASA OU ENTORNA	00:40:09 (202)	+6:27	4:00	09:29 (196)	19:56 (193)	29:50 (219)	M (195)	
MAM (65)	247	IGLESIAS OTEEO, DAVID		00:40:10 (205)	+6:28	4:00	09:22 (186)	20:04 (206)	29:41 (210)	M (197)	
MAM (66)	276	TRILLO CAAMAÑO, JUAN CARLOS	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:40:12 (207)	+6:30	4:01	09:36 (221)	20:06 (211)	29:34 (203)	M (199)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MAM (67)	278	DIEZ DIEZ, JORGE MIGUEL	CLOT VIGO	00:40:17 (210)	+6:35	4:01	09:28 (194)	19:48 (181)	29:23 (189)	M (202)	
MAM (68)	316	VÁZQUEZ GRELA, JUNIOR JAVIER		00:40:18 (212)	+6:36	4:01	09:43 (243)	20:19 (221)	29:46 (216)	M (204)	
MAM (69)	117	PRESAS, DOMINGO	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:40:19 (213)	+6:37	4:01	09:30 (200)	20:02 (204)	29:39 (205)	M (205)	
MAM (70)	263	RIVAS DE JESUS, SERGIO		00:40:26 (219)	+6:44	4:02	09:29 (197)	20:00 (199)	29:34 (202)	M (211)	M (7)
MAM (71)	211	RODRIGUEZ MARTIN, ISAAC	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:40:50 (228)	+7:08	4:04	09:40 (231)	20:32 (240)	30:09 (233)	M (220)	
MAM (72)	356	LEMA BALEATO, BRUNO		00:40:51 (229)	+7:09	4:05	09:57 (276)	20:39 (251)	30:09 (234)	M (221)	
MAM (73)	375	SUAREZ CALVO, PABLO	MANUEL MOURE	00:41:04 (234)	+7:22	4:06	10:08 (298)	20:59 (269)	30:39 (258)	M (226)	
MAM (74)	338	ROCA CANCIO, DIEGO	ERIKA PILATES TEAM	00:41:07 (236)	+7:25	4:06	09:44 (245)	20:33 (247)	30:12 (237)	M (228)	
MAM (75)	244	RIAL RODRIGUEZ, UXIO	SPEEDCROSS TEAM	00:41:09 (239)	+7:27	4:06	09:40 (230)	20:20 (223)	30:04 (229)	M (230)	
MAM (76)	238	ACCIÓN RODRÍGUEZ, JAVIER		00:41:17 (243)	+7:35	4:07	09:50 (261)	20:32 (244)	30:25 (250)	M (234)	
MAM (77)	281	ALONSO RAMUDO, JOSE LUIS	CLUBE ATLETISMO VILALBA	00:41:29 (250)	+7:47	4:08	10:02 (283)	21:01 (274)	30:44 (260)	M (239)	
MAM (78)	392	RODRIGUEZ SEOANE, RUBEN		00:41:32 (251)	+7:50	4:09	10:05 (289)	20:44 (258)	30:25 (251)	M (240)	
MAM (79)	190	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO	S.D. BARBANTIA RODA	00:41:43 (257)	+8:01	4:10	10:27 (341)	21:15 (289)	30:50 (264)	M (245)	
MAM (80)	797	FUENTES MOSTEIRO, ÓSCAR	CDM XESTEIRAS	00:41:44 (259)	+8:02	4:10	10:29 (348)	21:21 (290)	31:09 (281)	M (247)	
MAM (81)	213	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO PINO	00:41:47 (260)	+8:05	4:10	09:26 (190)	20:23 (226)	30:24 (249)	M (248)	
MAM (82)	365	MIGUÉNS MAGARIÑOS, JAVIER		00:41:52 (264)	+8:10	4:11	09:31 (204)	20:29 (236)	30:32 (254)	M (251)	
MAM (83)	873	FERNÁNDEZ OTERO, SERGIO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:42:05 (265)	+8:23	4:12	09:57 (274)	21:04 (276)	30:58 (270)	M (252)	
MAM (84)	342	LAMEIRO POUPARIÑA, MONTXO	TOUCIÑO TEAM	00:42:09 (271)	+8:27	4:12	09:44 (247)	20:48 (262)	30:48 (262)	M (258)	
MAM (85)	328	VAZQUEZ DIAZ, DIEGO	ATLETISMO GUITIRIZ	00:42:13 (272)	+8:31	4:13	10:01 (282)	20:44 (257)	30:30 (252)	M (259)	
MAM (86)	274	ROGET PEREZ, FELIX	TERRA DE SONEIRA	00:42:19 (276)	+8:37	4:13	09:38 (226)	20:56 (267)	31:07 (277)	M (263)	
MAM (87)	203	MÍGUEZ VÁZQUEZ, RUBÉN		00:42:19 (277)	+8:37	4:13	10:08 (299)	20:59 (270)	30:59 (271)	M (264)	
MAM (88)	347	CAMPAÑA BARROS, ADRIÁN		00:42:21 (278)	+8:39	4:14	09:43 (240)	20:53 (265)	31:02 (273)	M (265)	
MAM (89)	399	ESTÉVEZ LAMAS, IVÁN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:42:35 (288)	+8:53	4:15	10:42 (377)	21:40 (315)	31:34 (297)	M (273)	
MAM (90)	358	FERNÁNDEZ GARCÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO MILLARAIÓ.	00:42:46 (298)	+9:04	4:16	10:16 (320)	21:29 (300)	31:29 (293)	M (281)	
MAM (91)	850	MARTÍNEZ GIGIRÍN, FÉLIX		00:42:54 (300)	+9:12	4:17	10:42 (379)	21:40 (317)	31:35 (298)	M (283)	
MAM (92)	377	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:42:57 (302)	+9:15	4:17	10:10 (305)	21:35 (308)	31:46 (310)	M (284)	
MAM (93)	449	FERNANDEZ OLVEIRA, VICTOR JOSE		00:42:58 (303)	+9:16	4:17	10:10 (304)	21:26 (293)	31:38 (299)	M (285)	
MAM (94)	417	BELLO GRAIÑO, DIEGO		00:43:11 (311)	+9:29	4:19	10:51 (393)	22:02 (341)	31:56 (317)	M (292)	
MAM (95)	452	HERNÁNDEZ LÓPEZ, MANUEL		00:43:23 (315)	+9:41	4:20	10:43 (381)	22:08 (343)	32:16 (331)	M (296)	
MAM (96)	485	DÍAZ MATA, MANUEL		00:43:33 (319)	+9:51	4:21	10:06 (290)	21:38 (312)	31:57 (318)	M (300)	
MAM (97)	795	FLORES SANTOS, ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:43:35 (323)	+9:53	4:21	10:41 (375)	22:13 (348)	32:23 (333)	M (303)	
MAM (98)	85	RODRIGUEZ FLORES, MARCO ANTONIO	BEGOÑITA	00:43:43 (326)	+10:01	4:22	09:38 (224)	21:11 (285)	31:55 (315)	M (306)	
MAM (99)	368	NOYA ORDÓÑEZ, RAMÓN		00:43:51 (329)	+10:09	4:23	09:39 (228)	21:25 (292)	31:58 (319)	M (309)	
MAM (100)	410	IBAÑEZ RODRIGUEZ, RAUL	EL CANARIO	00:43:56 (330)	+10:14	4:23	10:20 (328)	21:48 (326)	32:15 (330)	M (310)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MAM (101)	421	ROEL BARBEITO, FABIAN	BRUTANZOS TEAM	00:43:57 (331)	+10:15	4:23	10:28 (345)	21:55 (333)	32:12 (327)	M	(311)
MAM (102)	333	LUSTRES, MANUEL		00:44:31 (346)	+10:49	4:27	10:03 (285)	21:58 (337)	32:31 (337)	M	(322)
MAM (103)	768	PUENTE LIÑARES, DAVID		00:44:36 (348)	+10:54	4:27	11:08 (432)	22:44 (381)	32:59 (351)	M	(324)
MAM (104)	792	GARCÍA DURO, MIGUEL		00:44:50 (357)	+11:08	4:28	10:56 (402)	23:17 (412)	33:16 (375)	M	(332)
MAM (105)	471	LOUREIRO RODRÍGUEZ, SANTIAGO	CAVERNÍCOLA OCR TEAM	00:44:52 (360)	+11:10	4:29	10:39 (372)	22:39 (374)	33:12 (369)	M	(335)
MAM (106)	491	MARRERO LOPEZ, ALVARO		00:44:57 (364)	+11:15	4:29	10:47 (389)	22:40 (376)	33:12 (370)	M	(339)
MAM (107)	470	BLANCO VÁZQUEZ, ÁNGEL		00:44:58 (365)	+11:16	4:29	10:48 (390)	22:35 (368)	33:05 (359)	M	(340)
MAM (108)	464	GOMEZ PARRADO, ALEJANDRO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:45:05 (370)	+11:23	4:30	10:32 (353)	22:31 (364)	33:09 (363)	M	(343)
MAM (109)	594	FANDIÑO, MANUEL		00:45:17 (376)	+11:35	4:31	10:35 (360)	22:24 (355)	33:16 (374)	M	(348)
MAM (110)	420	QUILLUPANGUI QUINALUISA, JORGE		00:45:18 (377)	+11:36	4:31	10:35 (359)	22:28 (359)	33:02 (355)	M	(349) M (10)
MAM (111)	775	VÁZQUEZ OTERO, ALBERTO		00:45:19 (378)	+11:37	4:31	11:12 (441)	23:26 (424)	33:59 (402)	M	(350)
MAM (112)	503	MEDARDE SANTIAGO, KIKO		00:45:34 (385)	+11:52	4:33	10:38 (367)	22:30 (363)	33:17 (376)	M	(357)
MAM (113)	531	DEL RIO GONZALEZ, JORGE	CLUB ATLETISMO OUTES-MARISCO	00:45:35 (387)	+11:53	4:33	10:11 (307)	22:29 (360)	33:21 (381)	M	(359)
MAM (114)	334	MAYÁN MARTÍNEZ, MIGUEL	TRIBU TRAIL	00:45:43 (392)	+12:01	4:34	11:00 (408)	23:03 (404)	33:36 (390)	M	(364)
MAM (115)	90	RODRIGUEZ GALLEGO, ALBERTO JOSE	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL- ALCABRE	00:45:51 (394)	+12:09	4:35	09:47 (253)	22:00 (338)	33:10 (366)	M	(365)
MAM (116)	434	FERRERAS FERROL, HÉCTOR	CORREXALLAS	00:45:57 (395)	+12:15	4:35	10:39 (371)	22:49 (392)	33:49 (397)	M	(366)
MAM (117)	525	VELAY REY, MIGUEL	TRIBU TRAIL	00:46:18 (402)	+12:36	4:37	11:17 (449)	23:28 (426)	34:18 (409)	M	(372)
MAM (118)	748	DE PRADA MARTÍNEZ, SANTIAGO		00:46:33 (407)	+12:51	4:39	11:02 (415)	23:24 (418)	34:07 (405)	M	(377)
MAM (119)	616	LABRADA OTERO, DANIEL	CTX	00:46:38 (408)	+12:56	4:39	11:41 (485)	24:15 (463)	34:53 (432)	M	(378)
MAM (120)	442	PENSADO RIVAS, FERNANDO		00:46:46 (411)	+13:04	4:40	10:30 (350)	22:49 (393)	34:08 (406)	M	(381)
MAM (121)	619	MARTÍNEZ BARCA, JORGE		00:47:02 (419)	+13:20	4:42	11:57 (512)	24:21 (466)	35:17 (455)	M	(388)
MAM (122)	566	GARCIA CUESTA, FERNANDO		00:47:03 (420)	+13:21	4:42	11:11 (440)	23:44 (439)	34:50 (429)	M	(389)
MAM (123)	475	CASTRO ROMÁN, ALEJANDRO JOSÉ		00:47:20 (431)	+13:38	4:43	10:09 (302)	23:11 (407)	34:43 (422)	M	(398)
MAM (124)	723	FERREIRÓS JAMARDO, ÁLEX		00:47:36 (441)	+13:54	4:45	11:04 (420)	23:39 (431)	34:54 (435)	M	(401)
MAM (125)	445	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:48:18 (456)	+14:36	4:49	11:06 (426)	23:44 (438)	34:58 (440)	M	(411)
MAM (126)	557	PARADA HERNÁNDEZ, DAVID		00:48:49 (469)	+15:07	4:52	11:34 (476)	24:33 (476)	35:55 (465)	M	(421)
MAM (127)	776	OTERO BERMUDEZ, FELIX		00:49:02 (473)	+15:20	4:54	11:34 (477)	23:50 (446)	36:00 (471)	M	(422)
MAM (128)	808	CASTRO VAZQUEZ, JAVIER		00:49:21 (482)	+15:39	4:56	11:52 (499)	24:36 (482)	36:11 (482)	M	(428)
MAM (129)	605	PENA RODRIGUEZ, FERNANDO		00:49:25 (485)	+15:43	4:56	11:25 (460)	24:25 (470)	36:03 (473)	M	(430)
MAM (130)	489	PEREZ SABORIDO, ANXO		00:49:45 (497)	+16:03	4:58	11:34 (478)	24:35 (479)	36:22 (489)	M	(435)
MAM (131)	537	PARADA BREA, DANIEL	BNZ RUN CLUB	00:49:45 (498)	+16:03	4:58	11:49 (492)	24:48 (497)	36:30 (495)	M	(436)
MAM (132)	532	SANTOS FERREIRO, OSCAR		00:49:59 (502)	+16:17	4:59	12:10 (534)	25:05 (506)	36:41 (503)	M	(439)
MAM (133)	499	CASTAÑO BRIONES, JUAN RAMON		00:50:09 (507)	+16:27	5:00	11:59 (518)	25:11 (508)	36:52 (504)	M	(440)
MAM (134)	521	MIRA LLOPIS, MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:50:39 (517)	+16:57	5:03	11:48 (490)	25:11 (507)	37:00 (510)	M	(450)

P.CAT	DOR NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MAM (135) 840	ROMERO NUÑEZ, IVAN	S.D. BARBANTIA RODA	00:51:06 (525)	+17:24	5:06	12:16 (545)	25:45 (542)	37:34 (525)	M	(456)
MAM (136) 633	GIL MARIÑO, JAVIER AUGUSTO		00:51:44 (533)	+18:02	5:10	12:06 (527)	25:38 (530)	37:34 (527)	M	(459)
MAM (137) 593	GONZÁLEZ PARDO, ALEJANDRO		00:52:17 (545)	+18:35	5:13	12:12 (538)	25:42 (535)	37:57 (539)	M	(468)
MAM (138) 624	AGUJETAS OTERO, JORGE		00:52:34 (553)	+18:52	5:15	11:56 (509)	25:14 (511)	37:40 (531)	M	(474)
MAM (139) 664	CARREIRA RODRIGUEZ, MARCOS		00:52:45 (559)	+19:03	5:16	12:10 (533)	25:46 (544)	37:53 (537)	M	(476) M (18)
MAM (140) 837	CASTELO CARNOTA, JOSE		00:53:06 (567)	+19:24	5:18	11:31 (470)	26:18 (561)	38:40 (561)	M	(477) M (19)
MAM (141) 733	LISTE RIVERA, XIAN		00:53:14 (571)	+19:32	5:19	13:30 (637)	27:58 (609)	40:08 (593)	M	(479)
MAM (142) 693	BESADA PIÑEIRO, DAVID		00:53:23 (575)	+19:41	5:20	13:27 (629)	27:35 (597)	39:51 (588)	M	(482)
MAM (143) 645	RÍOS LESTA, JOSÉ DAVID		00:53:36 (579)	+19:54	5:21	12:48 (585)	26:58 (582)	39:23 (571)	M	(485)
MAM (144) 529	CANO ARTUNDUAGA, ANDRÉS		00:55:00 (596)	+21:18	5:29	13:17 (612)	27:28 (595)	40:13 (595)	M	(492)
MAM (145) 653	SAAVEDRA NAVEIRA, EDGAR	BRUNCH RUN CLUB	00:55:05 (599)	+21:23	5:30	13:32 (639)	28:18 (624)	41:07 (609)	M	(494)
MAM (146) 572	GONZÁLEZ PEÑA, JONATHAN		00:55:14 (604)	+21:32	5:31	13:40 (647)	28:03 (613)	40:33 (602)	M	(496)
MAM (147) 703	BIENVENGUT NAVARRO, CESAR		00:56:15 (612)	+22:33	5:37	13:22 (619)	28:56 (641)	42:04 (630)	M	(500)
MAM (148) 661	PEREIRA RAMOS, ALEJANDRO		00:56:18 (614)	+22:36	5:37	13:05 (599)	27:46 (606)	41:13 (610)	M	(501)
MAM (149) 628	VILABOA PITEIRA, JORGE JOSÉ		00:56:50 (626)	+23:08	5:40	13:01 (596)	28:07 (614)	41:17 (611)	M	(510)
MAM (150) 574	BERMEJO FERNÁNDEZ, JUAN DIEGO	SAUDESPT	00:57:23 (631)	+23:41	5:44	13:35 (643)	28:32 (633)	41:46 (626)	M	(512)
MAM (151) 573	GARCÍA ALONSO, PABLO		00:58:41 (644)	+24:59	5:52	13:27 (628)	28:54 (640)	42:26 (637)	M	(520)
MAM (152) 876	RODRIGUEZ CARRIL, JAIRO		01:02:44 (660)	+29:02	6:16	14:50 (669)	31:22 (666)	45:52 (661)	M	(525)
MAM (153) 704	PEÑAMARÍA DIVISIA, MIGUEL		01:04:53 (667)	+31:11	6:29	15:59 (682)	33:51 (679)	48:46 (672)	M	(529)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MASTER B F											
MBF (1)	380	GARCÍA LÓPEZ, AÍDA	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	00:41:24 (247)	--	4:08	09:33 (210)	20:25 (231)	30:11 (236)	F (10)	
MBF (2)	395	RAMOS LEIS, ANDREIA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:42:23 (279)	+59	4:14	10:14 (316)	21:28 (297)	31:27 (290)	F (14)	
MBF (3)	345	MIGUENS OTERO, ELENA	CLUB ATLETISMO SAR	00:42:57 (301)	+1:33	4:17	10:00 (279)	21:15 (288)	31:24 (288)	F (18)	F (2)
MBF (4)	403	GARCIA CAINZOS, IRMA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:44:05 (338)	+2:41	4:24	10:05 (287)	21:45 (321)	32:11 (326)	F (22)	
MBF (5)	376	CABANAS CAMPELO, ISA	ACEA DE AMA- TRIARTEIXO	00:45:03 (367)	+3:39	4:30	10:21 (331)	22:19 (352)	32:59 (350)	F (27)	
MBF (6)	412	MRIMICHE MRIMICHE, NADIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:47:20 (432)	+5:56	4:43	10:42 (380)	23:21 (415)	34:24 (413)	F (34)	
MBF (7)	487	VIAÑO NIETO, MAICA		00:47:21 (433)	+5:57	4:44	10:59 (405)	23:35 (427)	34:40 (419)	F (35)	
MBF (8)	538	MANEIRO, VANE MANEIRO		00:47:29 (438)	+6:05	4:44	11:11 (438)	23:43 (434)	34:49 (427)	F (38)	
MBF (9)	811	ASTORGA SOMOZA, MARISE	PONTE A CORRER	00:48:43 (466)	+7:19	4:52	11:41 (484)	24:39 (485)	35:58 (469)	F (47)	
MBF (10)	713	POLO SÁNCHEZ, AINOA	FRESH LINGUAS	00:49:20 (481)	+7:56	4:55	11:54 (503)	24:46 (495)	36:13 (485)	F (54)	F (3)
MBF (11)	764	PIÑEIRO SANTORUN, NESTI	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:49:31 (487)	+8:07	4:57	11:47 (489)	24:45 (494)	36:12 (483)	F (56)	
MBF (12)	577	SUAREZ DIAZ, IRIA MARIA		00:49:36 (489)	+8:12	4:57	11:30 (466)	24:41 (488)	36:19 (487)	F (58)	
MBF (13)	504	CAAMAÑO LAGO, Nanci Viviana	CLUB ATLETISMO SAR	00:49:37 (490)	+8:13	4:57	11:33 (475)	24:34 (477)	36:10 (481)	F (59)	
MBF (14)	589	AGRASAR BARRAL, SONIA		00:50:05 (504)	+8:41	5:00	11:33 (473)	24:45 (492)	36:31 (496)	F (65)	F (4)
MBF (15)	879	OTERO GÓMEZ, MAICA		00:52:02 (538)	+10:38	5:12	12:08 (530)	25:40 (534)	37:47 (535)	F (76)	
MBF (16)	560	MOLEDO GONZÁLEZ, YOLANDA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:52:14 (543)	+10:50	5:13	12:21 (553)	25:49 (547)	37:54 (538)	F (77)	
MBF (17)	533	TOBÍO, MARÍA		00:52:23 (549)	+10:59	5:14	12:29 (559)	26:29 (571)	38:29 (557)	F (79)	
MBF (18)	827	SUÁREZ MIRANDA, COVA		00:52:49 (562)	+11:25	5:16	12:12 (537)	26:06 (556)	38:25 (554)	F (86)	
MBF (19)	607	FIELD, VICTORIA		00:52:51 (564)	+11:27	5:17	12:23 (555)	26:15 (560)	38:24 (553)	F (88)	
MBF (20)	617	MÍGUEZ NEO, MIRIAM	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:53:07 (568)	+11:43	5:18	12:14 (541)	26:19 (562)	38:47 (564)	F (91)	
MBF (21)	615	VIA, TAMARA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:53:24 (576)	+12:00	5:20	12:34 (571)	26:24 (567)	38:52 (565)	F (94)	
MBF (22)	629	MEJUTO SOTO, MAYTE	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:54:27 (590)	+13:03	5:26	12:56 (591)	27:20 (591)	39:51 (587)	F (100)	
MBF (23)	639	GONZÁLEZ GARCÍA, RAQUEL		00:55:24 (606)	+14:00	5:32	13:13 (608)	27:40 (602)	40:28 (599)	F (110)	
MBF (24)	640	RODRÍGUEZ FREIRE, ANA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:59:36 (651)	+18:12	5:57	13:27 (627)	29:11 (649)	43:13 (648)	F (130)	
MBF (25)	756	CRESPO POUSO, ANA ISABEL		01:01:01 (656)	+19:37	6:06	13:20 (613)	29:48 (653)	44:06 (654)	F (133)	
MBF (26)	887	PAZ FERRÍN, MARÍA		01:05:45 (669)	+24:21	6:34	15:06 (676)	32:33 (673)	47:46 (669)	F (139)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MASTER B M											
MBM (1)	46	MELLO, JACI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:41 (34)	--	3:28	07:58 (26)	17:01 (30)	25:15 (29)	M (34)	M (1)
MBM (2)	29	BARGIELA ARAUJO, DANIEL	BIKILA	00:34:52 (39)	+11	3:29	08:13 (50)	17:25 (46)	25:43 (42)	M (39)	
MBM (3)	73	VÁZQUEZ ARES, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:55 (42)	+14	3:29	08:08 (42)	17:18 (41)	25:39 (36)	M (42)	
MBM (4)	314	CARRASCO NUÑEZ, JORDI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:11 (45)	+30	3:31	08:05 (33)	17:13 (38)	25:38 (34)	M (44)	
MBM (5)	106	RODRÍGUEZ TORRES, JUAN CARLOS	S.D. BARBANTIA RODA	00:35:35 (55)	+54	3:33	08:29 (66)	17:49 (64)	26:16 (58)	M (54)	
MBM (6)	30	MONTILLA FERNÁNDEZ, EMILIO	C.D. BIOSBARDO	00:35:49 (58)	+1:08	3:34	08:18 (56)	17:39 (55)	26:13 (54)	M (57)	
MBM (7)	45	FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ, FERNANDO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:36:07 (67)	+1:26	3:36	08:30 (69)	17:57 (70)	26:34 (69)	M (66)	
MBM (8)	110	CAROU CARRIL, ALBERTO	CLUB ATLETISMO PINO	00:36:09 (69)	+1:28	3:36	08:09 (45)	17:42 (56)	26:23 (63)	M (68)	
MBM (9)	88	GOMEZ RIOS, TONO	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:26 (76)	+1:45	3:38	08:43 (99)	18:18 (90)	26:57 (86)	M (75)	
MBM (10)	122	RODRIGUEZ DE OLIVEIRA, UBALDO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:36:35 (81)	+1:54	3:39	08:33 (76)	18:07 (81)	26:51 (83)	M (80)	
MBM (11)	50	DÍAZ LORENZO, CRISTIAN	ADAS	00:36:38 (85)	+1:57	3:39	08:20 (59)	17:58 (71)	26:44 (75)	M (84)	
MBM (12)	116	FAGILDE FANDIÑO, ANGEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:49 (91)	+2:08	3:40	08:46 (110)	18:30 (102)	27:15 (94)	M (89)	
MBM (13)	75	VIDAL MORENO, FERNANDO	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:37:02 (99)	+2:21	3:42	08:46 (107)	18:32 (107)	27:21 (102)	M (97)	
MBM (14)	155	FABELLO CID, ELISEO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:37:03 (100)	+2:22	3:42	08:52 (118)	18:33 (113)	27:20 (99)	M (98)	
MBM (15)	60	BUJÁN OTERO, JOSE CARLOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:16 (113)	+2:35	3:43	08:54 (128)	18:37 (120)	27:30 (116)	M (110)	
MBM (16)	164	MANEIRO TORRES, DAVID	SAUDE SPORT	00:37:18 (115)	+2:37	3:43	08:52 (121)	18:36 (118)	27:27 (114)	M (111)	
MBM (17)	131	BERNÁRDEZ FERREIRÓS, PEDRO PABLO		00:37:20 (116)	+2:39	3:43	08:54 (129)	18:35 (117)	27:26 (111)	M (112)	
MBM (18)	112	HERMIDA RODRÍGUEZ, AGUSTÍN	A.D. NAUTICO NARÓN	00:37:25 (120)	+2:44	3:44	09:00 (141)	18:42 (125)	27:36 (123)	M (116)	
MBM (19)	197	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:37:34 (124)	+2:53	3:45	09:01 (143)	18:49 (130)	27:38 (125)	M (120)	
MBM (20)	100	IGLESIAS CARRERA, PIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:41 (126)	+3:00	3:46	08:51 (117)	18:53 (134)	27:44 (129)	M (122)	
MBM (21)	219	ZARAUZA BEIRAS, ALVARO	CLUB DEPORTIVO HYUPERSA BRION	00:37:58 (133)	+3:17	3:47	09:03 (153)	19:00 (139)	27:53 (135)	M (129)	M (4)
MBM (22)	166	SESAR SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:05 (137)	+3:24	3:48	08:59 (138)	18:54 (136)	27:58 (138)	M (133)	
MBM (23)	135	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSE ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:34 (150)	+3:53	3:51	09:01 (144)	19:04 (145)	28:09 (144)	M (144)	
MBM (24)	174	VILLAR RODRÍGUEZ, RICARDO	NOITEBRA F.C.	00:38:44 (152)	+4:03	3:52	08:55 (130)	19:05 (146)	28:16 (150)	M (146)	
MBM (25)	208	POMBAL CORTEGOSO, VICENTE	SAN MIGUEL DE MARIN	00:38:55 (160)	+4:14	3:53	08:36 (83)	18:53 (135)	28:17 (151)	M (154)	
MBM (26)	240	PEREIRAS ÁLVAREZ, MARCOS	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	00:39:17 (168)	+4:36	3:55	09:27 (191)	19:48 (183)	29:00 (173)	M (162)	
MBM (27)	227	PANIAGUA FERNANDEZ, JOSE LUIS	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:19 (172)	+4:38	3:55	09:20 (183)	19:44 (176)	29:04 (177)	M (166)	
MBM (28)	259	VARA ADRIO, IAGO		00:39:34 (178)	+4:53	3:57	09:10 (168)	19:32 (166)	29:02 (176)	M (171)	
MBM (29)	169	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:39 (180)	+4:58	3:57	09:32 (206)	19:55 (191)	29:00 (172)	M (173)	
MBM (30)	706	DEL PALACIO SAN MIGUEL, RAÚL	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:39:41 (181)	+5:00	3:58	09:31 (202)	19:50 (185)	29:05 (178)	M (174)	
MBM (31)	148	REY PADIN, FRANCISCO J.		00:39:44 (182)	+5:03	3:58	09:31 (201)	19:59 (196)	29:17 (185)	M (175)	
MBM (32)	871	SOTO GOMEZ, JESÚS G.	CLUB ATLETISMO LOURENZA	00:39:56 (192)	+5:15	3:59	09:15 (176)	19:45 (177)	29:23 (190)	M (185)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MBM (33)	246	PARADA GARCÍA, LUIS MIGUEL	EL CANARIO	00:40:08 (200)	+5:27	4:00	09:33 (209)	20:08 (212)	29:37 (204)	M (193)	
MBM (34)	196	LAGO SANTIAGO, KIKO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:40:10 (203)	+5:29	4:00	09:35 (217)	20:05 (210)	29:28 (196)	M (196)	
MBM (35)	252	MOSQUERA DE VALDIVIELSO, JAVIER		00:40:12 (206)	+5:31	4:01	09:07 (161)	19:47 (180)	29:24 (191)	M (198)	
MBM (36)	236	LAMAS PÉREZ, ALEJANDRO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:40:13 (208)	+5:32	4:01	09:37 (222)	20:15 (218)	29:41 (209)	M (200)	
MBM (37)	206	LAGO CES, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:19 (215)	+5:38	4:01	09:36 (220)	20:14 (216)	29:40 (208)	M (207)	
MBM (38)	275	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS ANTÓN	00:40:24 (216)	+5:43	4:02	09:07 (163)	19:54 (188)	29:30 (198)	M (208)	
MBM (39)	212	MARTÍNEZ NIETO, MÍCHEL	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS ANTÓN	00:40:24 (217)	+5:43	4:02	09:27 (192)	19:54 (189)	29:29 (197)	M (209)	
MBM (40)	248	BARANGA ARES, PEDRO	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:40:43 (223)	+6:02	4:04	09:31 (205)	20:11 (214)	29:49 (218)	M (215)	
MBM (41)	254	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:48 (226)	+6:07	4:04	09:46 (250)	20:32 (241)	30:08 (232)	M (218)	
MBM (42)	324	GÓMEZ RAPOSO, EDUARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:40:49 (227)	+6:08	4:04	09:45 (249)	20:32 (243)	30:07 (231)	M (219)	
MBM (43)	404	ARES LORENZO, JOSÉ VICENTE		00:40:58 (230)	+6:17	4:05	09:50 (263)	20:26 (233)	30:00 (224)	M (222)	
MBM (44)	279	HERRERO MARTÍNEZ, RAÚL		00:41:01 (231)	+6:20	4:06	09:50 (260)	20:32 (242)	30:13 (238)	M (223)	
MBM (45)	320	ÁL AREZ CALVO, URBANO		00:41:02 (232)	+6:21	4:06	09:39 (229)	20:21 (224)	30:10 (235)	M (224)	M (8)
MBM (46)	272	CIGÜENZA GESTOSO, JOSÉ IGNACIO	CLUB DEPORTIVO HYUPERSA BRION	00:41:03 (233)	+6:22	4:06	09:14 (175)	20:01 (201)	29:54 (223)	M (225)	
MBM (47)	313	JUANATEY PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:41:04 (235)	+6:23	4:06	09:45 (248)	20:32 (245)	30:16 (242)	M (227)	
MBM (48)	269	DIZ CHAVES, MANUEL	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:41:09 (240)	+6:28	4:06	09:48 (256)	20:40 (252)	30:22 (246)	M (231)	
MBM (49)	304	CARBIA MENDEZ, JUAN LUIS		00:41:11 (241)	+6:30	4:07	09:53 (267)	20:43 (256)	30:23 (248)	M (232)	M (9)
MBM (50)	209	VILA SIEIRA, RUBÉN	EGOVARROS DE VIVERO	00:41:15 (242)	+6:34	4:07	09:36 (219)	20:30 (238)	30:16 (241)	M (233)	
MBM (51)	239	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL		00:41:18 (244)	+6:37	4:07	09:44 (246)	20:30 (239)	30:19 (244)	M (235)	
MBM (52)	255	GOMEZ BEIRO, SANTIAGO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:41:21 (246)	+6:40	4:08	09:53 (268)	20:47 (261)	30:22 (247)	M (237)	
MBM (53)	329	HERNÁNDEZ NAVEIRO, RAFAEL	S.D. BARBANTIA RODA	00:41:44 (258)	+7:03	4:10	10:04 (286)	20:59 (271)	30:53 (268)	M (246)	
MBM (54)	360	RIVEIRO MOLEDO, SEGUNDO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:42:07 (266)	+7:26	4:12	09:54 (270)	20:49 (263)	30:39 (257)	M (253)	
MBM (55)	397	FILGUEIRA PIÑEIRO, CARLOS	S.D. BARBANTIA RODA	00:42:14 (273)	+7:33	4:13	09:44 (244)	20:35 (249)	30:51 (266)	M (260)	
MBM (56)	273	MONTANÉ LÓPEZ, JAVIER	S.D. BARBANTIA RODA	00:42:17 (274)	+7:36	4:13	09:43 (241)	20:42 (254)	30:51 (265)	M (261)	
MBM (57)	391	DOMÍNGUEZ OTERO, JOSE	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:42:23 (280)	+7:42	4:14	10:14 (315)	21:28 (298)	31:27 (291)	M (266)	
MBM (58)	188	ÁLVAREZ SERTO, ÁNGEL	CLUB AROMON PONTEVEDRA	00:42:32 (284)	+7:51	4:15	09:41 (234)	20:41 (253)	30:53 (267)	M (270)	
MBM (59)	860	CAMINO MARTÍNEZ, PABLO		00:42:32 (285)	+7:51	4:15	10:45 (386)	21:47 (324)	31:29 (294)	M (271)	
MBM (60)	353	CALLE VELLÉS, JESÚS		00:42:35 (287)	+7:54	4:15	09:19 (182)	20:33 (248)	31:04 (274)	M (272)	
MBM (61)	176	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:36 (289)	+7:55	4:15	10:08 (301)	21:13 (287)	31:16 (284)	M (274)	
MBM (62)	331	SARABANDO GAFANHA, MIGUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:37 (292)	+7:56	4:15	10:23 (336)	21:36 (310)	31:31 (296)	M (275)	
MBM (63)	386	RODRÍGUEZ MARTINEZ, MODESTO	TEAM LAKE	00:42:40 (295)	+7:59	4:15	09:52 (266)	21:09 (284)	31:17 (286)	M (278)	
MBM (64)	319	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:42:45 (297)	+8:04	4:16	10:19 (323)	21:35 (309)	31:40 (301)	M (280)	
MBM (65)	468	BARBEIRA, DAVID	CORREXALLAS	00:42:52 (299)	+8:11	4:17	10:31 (352)	21:51 (330)	31:44 (305)	M (282)	
MBM (66)	409	SALGADO PEREZ, JAIME		00:42:59 (304)	+8:18	4:17	10:20 (326)	21:42 (318)	31:46 (309)	M (286)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MBM (67)	383	RÁDEKE FARIÑA, EDUARDO		00:42:59 (305)	+8:18	4:17	10:12 (309)	21:34 (307)	31:40 (300)	M	(287)
MBM (68)	231	FILGUEIRA PONCE, FERNANDO	COMESAÑA SPORTING CLUB VIGO	00:43:08 (308)	+8:27	4:18	10:16 (318)	21:32 (303)	31:41 (302)	M	(289)
MBM (69)	271	SOTO BUCETA, SERGIO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:43:20 (313)	+8:39	4:19	10:12 (311)	21:42 (319)	31:54 (314)	M	(294)
MBM (70)	423	VIAÑO LORENZO, PABLO		00:43:31 (317)	+8:50	4:21	10:16 (319)	21:33 (304)	31:49 (311)	M	(298)
MBM (71)	82	DOSUNA GARCIA, LUIS LORENZO		00:43:34 (321)	+8:53	4:21	10:39 (370)	22:12 (346)	32:26 (336)	M	(302)
MBM (72)	402	RAMALLO MIÑÁN, EDUARDO	BRUTANZOS TEAM	00:43:40 (325)	+8:59	4:21	10:28 (347)	21:55 (332)	32:08 (323)	M	(305)
MBM (73)	411	ROCHA OZORES, ABEL	SOCIEDADE ATLÉTICA DO TREGA	00:43:44 (327)	+9:03	4:22	10:40 (373)	22:27 (358)	32:36 (341)	M	(307)
MBM (74)	339	CANOSA CASTIÑEIRA, SPIBY (MON)	CLUB ATLETISMO SAR	00:44:01 (334)	+9:20	4:24	10:25 (339)	22:06 (342)	32:31 (338)	M	(313)
MBM (75)	381	MARTÍNEZ GAGO, ENRIQUE	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:44:03 (336)	+9:22	4:24	10:36 (361)	22:13 (349)	32:33 (339)	M	(315)
MBM (76)	435	PORTELA MOSTEIRO, RAFAEL		00:44:07 (340)	+9:26	4:24	10:22 (333)	22:02 (340)	32:26 (335)	M	(318)
MBM (77)	308	ASTRAY LÓPEZ, PABLO		00:44:44 (353)	+10:03	4:28	10:45 (384)	22:36 (369)	33:01 (354)	M	(328)
MBM (78)	312	MERA RODRIGUEZ, JOSE CARLOS	PONTE A CORRER	00:44:50 (358)	+10:09	4:28	11:01 (412)	22:48 (387)	33:14 (372)	M	(333)
MBM (79)	401	RODRIGUEZ ALVAREZ, PABLO		00:44:51 (359)	+10:10	4:29	10:36 (362)	22:35 (367)	33:04 (357)	M	(334)
MBM (80)	408	MATEOS GARCÍA, GUILLERMO		00:45:08 (371)	+10:27	4:30	10:42 (378)	22:35 (366)	33:13 (371)	M	(344)
MBM (81)	378	COSTOYA, JORGE	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:45:09 (372)	+10:28	4:30	10:34 (356)	22:38 (371)	33:11 (367)	M	(345)
MBM (82)	743	QUEIRUGA TORRES, OSCAR	INCOR AUTOVIDRIO	00:45:24 (381)	+10:43	4:32	11:11 (439)	23:07 (406)	33:41 (393)	M	(353)
MBM (83)	476	PIÑEIRO REY, ARTURO	ITBS	00:45:25 (382)	+10:44	4:32	10:37 (364)	22:39 (373)	33:20 (379)	M	(354)
MBM (84)	448	FONTANS SEBE, MARCOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:45:34 (386)	+10:53	4:33	10:52 (394)	22:56 (400)	33:25 (383)	M	(358)
MBM (85)	189	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:45:38 (389)	+10:57	4:33	10:50 (391)	22:50 (395)	33:33 (387)	M	(361)
MBM (86)	418	SUÁREZ FUENTES, BORJA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:45:59 (396)	+11:18	4:35	10:34 (358)	22:45 (382)	33:40 (392)	M	(367)
MBM (87)	437	RIÁDIGOS MOSQUERA, CARLOS		00:46:02 (398)	+11:21	4:36	11:02 (416)	23:06 (405)	33:51 (399)	M	(369)
MBM (88)	507	CABANAS BOCIJA, JOSÉ FRANCISCO		00:46:12 (401)	+11:31	4:37	10:55 (400)	22:58 (402)	33:48 (396)	M	(371)
MBM (89)	506	FARIÑA MARTINEZ, JUAN CARLOS		00:46:30 (405)	+11:49	4:38	10:18 (321)	22:29 (362)	33:35 (389)	M	(375)
MBM (90)	327	ANDRADE PADIN, DAMIÁN		00:46:42 (410)	+12:01	4:40	11:08 (433)	23:25 (423)	34:18 (410)	M	(380)
MBM (91)	495	WILSON, MICHAEL		00:46:48 (412)	+12:07	4:40	10:11 (308)	22:55 (399)	34:06 (404)	M	(382)
MBM (92)	455	MARTINS REY, CARLOS		00:47:08 (422)	+12:27	4:42	11:36 (481)	24:03 (456)	35:00 (443)	M	(391)
MBM (93)	483	PEGITO POMBO, MANUEL	CLUB ATLETISMO PINO	00:47:09 (424)	+12:28	4:42	11:10 (435)	23:28 (425)	34:34 (417)	M	(393)
MBM (94)	459	LÓPEZ DE LERMA CASAS, MIGUEL ÁNGEL	PONTE A CORRER	00:47:37 (443)	+12:56	4:45	11:10 (437)	23:57 (447)	34:59 (441)	M	(402)
MBM (95)	496	VILA BALEATO, LITO		00:47:48 (447)	+13:07	4:46	10:41 (374)	23:23 (416)	34:46 (424)	M	(405)
MBM (96)	509	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	00:48:06 (451)	+13:25	4:48	11:06 (425)	23:49 (444)	35:08 (452)	M	(408)
MBM (97)	554	TUÑAS ARGIBAY, JORGE	CLUB SALUDABLE	00:48:08 (453)	+13:27	4:48	11:08 (434)	23:47 (442)	35:02 (446)	M	(409)
MBM (98)	759	GONZÁLEZ TORRES, ÓSCAR		00:48:11 (455)	+13:30	4:49	11:59 (519)	24:26 (471)	35:30 (457)	M	(410) M (12)
MBM (99)	888	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:48:22 (458)	+13:41	4:50	12:25 (558)	25:15 (512)	36:02 (472)	M	(413)
MBM (100)	382	ARCO MARQUIZ, SERGIO	EGOVARRIOS DE VIVEIRO	00:48:25 (459)	+13:44	4:50	11:01 (409)	23:44 (437)	35:05 (450)	M	(414)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MBM (101)	859	ALDREY BAO, JULIO ALBERTO		00:48:39 (464)	+13:58	4:51	11:30 (467)	24:13 (461)	35:28 (456)	M	(419)
MBM (102)	821	IGLESIAS, EDUARDO		00:48:48 (468)	+14:07	4:52	11:58 (515)	24:46 (496)	36:06 (478)	M	(420)
MBM (103)	428	ESTEVEZ, HECTOR		00:49:07 (475)	+14:26	4:54	11:21 (454)	24:23 (468)	35:58 (467)	M	(424)
MBM (104)	571	PORTAS TATO, MANUEL ANGEL		00:49:08 (476)	+14:27	4:54	11:19 (453)	24:23 (467)	35:58 (468)	M	(425)
MBM (105)	58	NAVARRO ANTON, JOSE	S.D. BARBANTIA RODA	00:49:10 (477)	+14:29	4:54	11:55 (507)	25:13 (509)	37:40 (530)	M	(426)
MBM (106)	570	AGRA SOTO, FERNANDO		00:49:23 (484)	+14:42	4:56	11:33 (474)	24:35 (480)	36:09 (480)	M	(429)
MBM (107)	822	SUÁREZ QUINTÍA, ALBERTO		00:50:14 (511)	+15:33	5:01	12:13 (540)	25:16 (513)	36:58 (506)	M	(444)
MBM (108)	824	DE LA PUENTE LÓPEZ, FERNANDO		00:50:14 (512)	+15:33	5:01	12:12 (539)	25:16 (514)	36:58 (507)	M	(445)
MBM (109)	602	SEIJO PEREIRA, MANUEL		00:50:20 (514)	+15:39	5:01	10:59 (407)	24:02 (454)	36:04 (475)	M	(447)
MBM (110)	621	GÓMEZ TORRES, JUAN PABLO		00:51:04 (523)	+16:23	5:06	11:56 (510)	25:22 (520)	37:21 (523)	M	(454)
MBM (111)	567	PARDAVILA, MIGUEL	CORRIDA DAS CABRAS	00:51:18 (528)	+16:37	5:07	12:04 (524)	25:29 (525)	37:34 (526)	M	(457)
MBM (112)	816	SOLLA CASAL, MANUEL		00:51:37 (531)	+16:56	5:09	12:46 (582)	26:20 (563)	38:11 (545)	M	(458) M (16)
MBM (113)	791	CALVO REY, DANIEL	S.D. BARBANTIA RODA	00:52:02 (539)	+17:21	5:12	12:06 (528)	25:29 (524)	37:46 (534)	M	(463)
MBM (114)	609	CANO BELLIDO, ENRIQUE		00:52:31 (551)	+17:50	5:15	12:24 (557)	26:10 (557)	38:28 (556)	M	(472) M (17)
MBM (115)	728	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, FERNANDO		00:52:31 (552)	+17:50	5:15	14:01 (658)	27:51 (607)	39:51 (589)	M	(473)
MBM (116)	585	TOUZÓN LIJÓ, IGNACIO		00:53:29 (577)	+18:48	5:20	12:49 (588)	26:58 (578)	39:33 (572)	M	(483)
MBM (117)	658	ALONSO IGLESIAS, ROBERTO	CLUB ATLETISMO PINO	00:53:40 (580)	+18:59	5:21	13:03 (597)	27:13 (585)	39:38 (574)	M	(486)
MBM (118)	583	PARDO PARDO, EUGENIO		00:54:00 (584)	+19:19	5:23	13:09 (604)	27:36 (598)	40:10 (594)	M	(490)
MBM (119)	660	FERRER AVENDAÑO, IGNACIO		00:54:45 (592)	+20:04	5:28	12:54 (590)	27:14 (588)	40:05 (592)	M	(491)
MBM (120)	864	FERNÁNDEZ BUSTELO, JAVIER	ACDPLAC	00:55:24 (607)	+20:43	5:32	13:11 (606)	27:40 (601)	40:26 (598)	M	(497)
MBM (121)	648	MARTÍNEZ GÓMEZ, PAKINHO	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	00:56:30 (621)	+21:49	5:38	13:42 (650)	28:29 (630)	41:24 (614)	M	(506)
MBM (122)	689	LÓPEZ BERGA, JORDI		00:57:48 (635)	+23:07	5:46	13:48 (656)	28:57 (644)	42:24 (636)	M	(515)
MBM (123)	833	ROMERO GARCÍA, TOMÁS	NOSPORTLIMIT	01:01:06 (657)	+26:25	6:06	14:52 (671)	30:57 (664)	45:02 (658)	M	(524)

MASTER C F

MCF (1)	650	TABOADA VILLARAVID, AMPARO	A.D. CERNE	00:54:11 (586)	--	5:25	12:32 (567)	26:57 (577)	39:43 (578)	F	(96)
MCF (2)	631	FERNÁNDEZ VEGA, MANI	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	00:54:16 (588)	+05	5:25	12:48 (586)	27:13 (587)	39:45 (580)	F	(98)
MCF (3)	679	VILAR SEREN, LUPE	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:58:57 (645)	+4:46	5:53	13:27 (626)	29:01 (645)	42:52 (641)	F	(125)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MASTER C M											
MCM (1)	105	NERCELLAS MÉNDEZ, JOSÉ	ADAS BARCO	00:34:51 (38)	--	3:29	08:18 (55)	17:24 (44)	25:42 (40)	M (38)	
MCM (2)	77	SUAREZ LEIS, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:35 (83)	+1:44	3:39	08:27 (65)	18:03 (79)	26:48 (78)	M (82)	
MCM (3)	146	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:37:49 (130)	+2:58	3:46	08:45 (102)	18:35 (115)	27:32 (119)	M (126)	
MCM (4)	709	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:01 (162)	+4:10	3:54	09:24 (189)	19:36 (169)	28:50 (163)	M (156)	
MCM (5)	265	CABO BLANCO, CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:17 (169)	+4:26	3:55	09:14 (174)	19:36 (170)	28:53 (166)	M (163)	
MCM (6)	832	RIVEIRO RODRIGUEZ, ARLINDO	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL- ALCABRE	00:39:58 (195)	+5:07	3:59	09:33 (212)	20:05 (209)	29:26 (192)	M (188)	
MCM (7)	315	DÍAZ PORTAS, ALBERTO	ATLETISMO TUI	00:41:24 (248)	+6:33	4:08	09:54 (269)	20:33 (246)	30:15 (239)	M (238)	
MCM (8)	370	SOUTO DIZ, JULIO J.	CLUB ATLETISMO SADA	00:42:07 (267)	+7:16	4:12	10:07 (295)	21:07 (279)	31:01 (272)	M (254)	
MCM (9)	282	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	00:42:17 (275)	+7:26	4:13	09:57 (275)	21:08 (281)	31:08 (280)	M (262)	
MCM (10)	351	MARTÍN RODRIGUEZ, FERNANDO	CORREDORES DO MIÑO	00:42:25 (282)	+7:34	4:14	09:55 (271)	21:03 (275)	31:06 (276)	M (268)	
MCM (11)	462	GONZÁLEZ GARCÍA, DOMINGO ALBERTO		00:43:18 (312)	+8:27	4:19	10:21 (332)	21:48 (325)	31:56 (316)	M (293)	
MCM (12)	200	GARCÍA BELLO, ALFONSO		00:43:32 (318)	+8:41	4:21	09:56 (272)	21:45 (322)	32:14 (328)	M (299)	
MCM (13)	86	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:34 (320)	+8:43	4:21	10:15 (317)	21:49 (327)	32:06 (322)	M (301)	
MCM (14)	267	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:43:48 (328)	+8:57	4:22	10:18 (322)	21:56 (334)	32:09 (324)	M (308)	
MCM (15)	813	FERNÁNDEZ REY, CHEMA	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:44:07 (339)	+9:16	4:24	10:07 (293)	22:01 (339)	32:26 (334)	M (317)	
MCM (16)	317	RIVAS POSSE, XAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	00:44:38 (350)	+9:47	4:27	11:07 (429)	22:42 (377)	32:56 (348)	M (326)	
MCM (17)	413	REY PAULO, MNUEL JOSE		00:44:53 (361)	+10:02	4:29	10:27 (342)	22:17 (351)	32:41 (342)	M (336)	
MCM (18)	472	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	00:44:55 (362)	+10:04	4:29	10:27 (344)	22:26 (357)	32:57 (349)	M (337)	
MCM (19)	486	CALVO FERNÁNDEZ, FERNANDO		00:45:29 (384)	+10:38	4:32	10:44 (383)	22:43 (378)	33:21 (380)	M (356)	
MCM (20)	900	NUNES ALVES, JOAQUÍN	CLUB ATLETISMO SADA	00:45:39 (391)	+10:48	4:33	10:53 (396)	22:48 (388)	33:25 (384)	M (363)	
MCM (21)	517	CALVO CALVO, LUIS		00:48:34 (462)	+13:43	4:51	10:52 (395)	23:23 (417)	34:49 (426)	M (417)	
MCM (22)	516	PÉREZ SUSAVILA, ÁNGEL		00:48:34 (463)	+13:43	4:51	10:53 (397)	23:24 (419)	34:49 (425)	M (418)	
MCM (23)	783	BENAVIDES SEVILLANO, JORGE		00:49:40 (492)	+14:49	4:57	12:35 (572)	25:43 (538)	37:03 (513)	M (433)	
MCM (24)	805	LOPEZ VAZQUEZ, VIDAL		00:49:43 (494)	+14:52	4:58	12:00 (520)	25:05 (505)	36:40 (502)	M (434)	
MCM (25)	414	TURRIÓN PEREIRO, ÁNGEL		00:50:25 (515)	+15:34	5:02	12:05 (526)	25:30 (526)	37:20 (522)	M (448)	
MCM (26)	606	PÉREZ BALIRAC, JESÚS	NOITEBRA F.C.	00:50:44 (518)	+15:53	5:04	12:17 (546)	25:31 (527)	37:18 (520)	M (451)	
MCM (27)	547	CERNADAS LADO, FRANCISCO	SERRES RUNNERS	00:51:47 (534)	+16:56	5:10	12:30 (561)	26:13 (558)	38:13 (546)	M (460)	
MCM (28)	526	FERNÁNDEZ MARTINEZ, JOAQUIN	SERRES RUNNERS	00:52:00 (537)	+17:09	5:11	12:31 (562)	26:14 (559)	38:14 (547)	M (462)	
MCM (29)	478	LIÑARES BAR, JOSÉ ANTONIO		00:53:11 (570)	+18:20	5:19	12:42 (580)	27:10 (584)	39:45 (581)	M (478)	
MCM (30)	620	FERNÁNDEZ VILLANUEVA, SERAFÍN		00:53:41 (581)	+18:50	5:22	12:39 (577)	27:13 (586)	39:42 (576)	M (487)	
MCM (31)	534	MÉNDEZ CASAL, ELADIO		00:53:51 (582)	+19:00	5:23	13:07 (601)	27:22 (592)	39:42 (575)	M (488)	
MCM (32)	625	GOMEZ BIOQUE, JOSE	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:55:04 (598)	+20:13	5:30	13:29 (635)	28:17 (623)	41:07 (608)	M (493)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
MCM (33)	610	BOADO PEREIRA, MARIANO		00:56:02 (611)	+21:11	5:36	13:28 (632)	27:38 (600)	40:23 (597)	M	(499)
MCM (34)	825	LÓPEZ PINTOS, XESÚS ANXO	PASA OU ENTORNA	00:56:18 (615)	+21:27	5:37	13:43 (651)	28:27 (629)	41:26 (616)	M	(502)
MCM (35)	655	RODRÍGUEZ TRINIDAD, JOSÉ ANTONIO		00:56:21 (616)	+21:30	5:38	13:33 (641)	28:36 (635)	41:27 (617)	M	(503)
MCM (36)	831	VIDAL FERNÁNDEZ, JUAN MANUEL		00:56:22 (617)	+21:31	5:38	13:34 (642)	28:26 (628)	41:26 (615)	M	(504)
MCM (37)	651	PAINCEIRA FERRACES, ALVARO		00:56:54 (627)	+22:03	5:41	13:29 (633)	28:17 (622)	41:31 (618)	M	(511)
MCM (38)	643	DOMINGUEZ GOMEZ, JESUS MATIAS		00:57:38 (634)	+22:47	5:45	13:47 (654)	29:14 (651)	42:30 (638)	M	(514)
MCM (39)	672	OTERO CEPEDA, DANIEL ANGEL		00:58:36 (642)	+23:45	5:51	13:38 (645)	29:31 (652)	43:02 (643)	M	(518)
MCM (40)	659	CONSTENLA JUNQUERA, ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:58:36 (643)	+23:45	5:51	12:58 (592)	28:22 (626)	42:13 (631)	M	(519)
MCM (41)	770	GONZÁLEZ PEREIRA, MANUEL	RUNNING ARTEIXO	01:00:51 (655)	+26:00	6:05	14:30 (665)	30:38 (662)	44:47 (656)	M	(523)
MCM (42)	883	ANDRÊ, SÃO		01:03:11 (663)	+28:20	6:19	14:04 (660)	30:22 (660)	45:08 (660)	M	(526)
MCM (43)	885	MÉNDEZ CASAL, MANUEL		01:04:00 (664)	+29:09	6:23	14:50 (670)	32:04 (671)	46:41 (664)	M	(527)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SENIOR F											
SNF (1)	140	SICRE MASIDE, LUCIA	RIA FERROL	00:36:48 (90)	--	3:40	08:38 (89)	18:22 (93)	27:08 (90)	F (2)	
SNF (2)	108	HIMI, LAMYAE	ATLETISMO NARON	00:37:03 (102)	+15	3:42	08:15 (52)	18:08 (82)	27:02 (88)	F (3)	
SNF (3)	223	VARELA SANTISO, PATRICIA	A.D. CERNE	00:38:33 (149)	+1:45	3:51	09:03 (152)	19:06 (151)	28:21 (153)	F (6)	
SNF (4)	221	GARCÍA RODRÍGUEZ, TAMARA	C.D. BIOSBARDO	00:39:30 (177)	+2:42	3:56	09:28 (195)	19:52 (187)	29:09 (180)	F (7)	
SNF (5)	753	MARTÍNEZ JUSTO, PENÉLOPE	ATLETISMO RIAZOR	00:40:10 (204)	+3:22	4:00	09:18 (181)	19:58 (194)	29:30 (199)	F (8)	
SNF (6)	260	IADEL TURJANICOVÁ, PATRICIE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:41:09 (238)	+4:21	4:06	09:42 (238)	20:43 (255)	30:22 (245)	F (9)	
SNF (7)	341	VILA SANTOS, LAURA	SAUDE SPORT	00:41:24 (249)	+4:36	4:08	09:59 (278)	20:52 (264)	30:33 (255)	F (11)	
SNF (8)	361	DE ESTEBAN MACIÑEIRA, ELIA		00:41:32 (252)	+4:44	4:09	09:43 (242)	20:44 (259)	30:31 (253)	F (12)	
SNF (9)	718	PÉREZ TRABAZO, LAURA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:43:02 (307)	+6:14	4:18	10:38 (369)	21:52 (331)	31:46 (308)	F (19)	
SNF (10)	697	SÁNCHEZ DE TOCA RODRÍGUEZ,		00:43:34 (322)	+6:46	4:21	10:37 (366)	21:50 (329)	32:04 (321)	F (20)	
SNF (11)	416	PENSADO DEUS, ADRIANA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:44:00 (333)	+7:12	4:23	10:19 (324)	21:57 (335)	32:10 (325)	F (21)	
SNF (12)	433	NOGUEIRA VIÑAS, NOELIA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:44:58 (366)	+8:10	4:29	10:14 (313)	21:57 (336)	32:44 (345)	F (26)	
SNF (13)	469	PENA CARBÓN, NOEMÍ	CLUB ATLETISMO SAR	00:45:09 (373)	+8:21	4:30	10:34 (355)	22:38 (372)	33:11 (368)	F (28)	
SNF (14)	473	SANMARCO MARTINEZ, ANTIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:45:48 (393)	+9:00	4:34	10:54 (398)	22:55 (398)	33:37 (391)	F (29)	
SNF (15)	512	PÉREZ MASEDA, MARTA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:46:10 (400)	+9:22	4:36	10:22 (335)	22:48 (385)	33:43 (394)	F (30)	
SNF (16)	548	FACHAL QUINTELA, ARACELI	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:47:11 (429)	+10:23	4:43	11:14 (446)	24:03 (458)	35:05 (449)	F (33)	
SNF (17)	834	BOTANA, IRENE		00:47:23 (434)	+10:35	4:44	11:18 (452)	23:43 (435)	34:54 (434)	F (36)	
SNF (18)	520	ESPIÑO ALBELA, ANDREA		00:47:26 (436)	+10:38	4:44	11:18 (450)	24:02 (453)	35:10 (454)	F (37)	
SNF (19)	493	VAZQUEZ SANCHEZ, LUCIA	GLOBAL SPORT CLUB	00:47:29 (439)	+10:41	4:44	11:14 (443)	23:47 (441)	34:55 (437)	F (39)	
SNF (20)	750	MACEIRA PENA, MIRIAM	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:47:34 (440)	+10:46	4:45	11:04 (421)	23:43 (436)	34:57 (439)	F (40)	
SNF (21)	848	ORENES GABALDÓN, FÁTIMA		00:47:37 (442)	+10:49	4:45	12:09 (531)	24:38 (483)	35:31 (458)	F (41)	
SNF (22)	872	IGLESIAS BLANCO, RITA		00:47:57 (449)	+11:09	4:47	11:16 (447)	23:49 (443)	34:59 (442)	F (43)	
SNF (23)	724	SALGADO ANGUEIRA, LUCÍA		00:48:08 (452)	+11:20	4:48	11:21 (455)	24:09 (460)	35:34 (459)	F (44)	
SNF (24)	744	TEIXEIRA BARCÓN, KENIA		00:48:11 (454)	+11:23	4:49	11:53 (501)	24:30 (473)	35:49 (461)	F (45)	
SNF (25)	634	TORRES SANMARTÍN, RAQUEL		00:48:41 (465)	+11:53	4:52	11:56 (508)	24:41 (487)	35:57 (466)	F (46)	
SNF (26)	796	CAÑAMARES MARÍN, GLORIA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:48:47 (467)	+11:59	4:52	11:35 (479)	24:25 (469)	35:50 (462)	F (48)	
SNF (27)	543	PUIGGROS DALMASES, LAIA	RUN SLOW CLUB	00:48:52 (471)	+12:04	4:53	11:52 (498)	24:44 (490)	36:12 (484)	F (50)	
SNF (28)	553	IGLESIAS AMORES, DORIS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:49:02 (472)	+12:14	4:54	11:16 (448)	24:08 (459)	35:46 (460)	F (51)	
SNF (29)	528	ABUÍN PADÍN, MARTA	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	00:49:11 (478)	+12:23	4:55	11:38 (482)	24:30 (472)	36:06 (477)	F (52)	
SNF (30)	761	ZAPATA FERMIN, LORENA		00:49:18 (480)	+12:30	4:55	11:50 (495)	24:36 (481)	36:22 (488)	F (53)	
SNF (31)	561	ÁLVAREZ NAYA, LARA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:49:22 (483)	+12:34	4:56	11:07 (430)	24:15 (462)	36:03 (474)	F (55)	
SNF (32)	519	DOPAZO RODRIGUEZ, PALOMA		00:49:32 (488)	+12:44	4:57	12:23 (554)	25:18 (517)	36:25 (491)	F (57)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SNF (33)	511	BUGALLO CAMIÑA, CLARA		00:49:42 (493)	+12:54	4:58	11:32 (472)	24:50 (499)	36:33 (497)	F (60)	
SNF (34)	581	FERNÁNDEZ, ANDREA		00:49:44 (495)	+12:56	4:58	11:22 (458)	24:33 (475)	36:25 (492)	F (61)	
SNF (35)	576	DÍAZ GARCÍA, BELÉN		00:49:45 (496)	+12:57	4:58	11:44 (487)	24:44 (491)	36:18 (486)	F (62)	
SNF (36)	549	TAJES MARTÍNEZ, MARÍA	SERRES RUNNERS	00:50:09 (505)	+13:21	5:00	11:53 (500)	25:18 (516)	37:00 (509)	F (66)	
SNF (37)	555	NOVO GARCIA, PATRICIA		00:50:56 (520)	+14:08	5:05	12:10 (535)	25:44 (539)	37:39 (529)	F (69)	
SNF (38)	874	DIZ FERNÁNDEZ, CARMEN		00:52:18 (547)	+15:30	5:13	12:32 (566)	26:03 (554)	38:16 (549)	F (78)	
SNF (39)	474	CALO RODRÍGUEZ, ISABEL	SAUDE SPORT	00:52:42 (556)	+15:54	5:16	12:32 (564)	26:23 (566)	38:40 (559)	F (82)	
SNF (40)	618	AGÍS LEIRO, SARA		00:52:43 (557)	+15:55	5:16	11:55 (505)	25:47 (546)	38:19 (552)	F (83)	
SNF (41)	881	GRELA ACOSTA, RAQUEL		00:52:47 (561)	+15:59	5:16	12:20 (551)	25:49 (548)	38:18 (551)	F (85)	F (5)
SNF (42)	701	RODRÍGUEZ FERNANDEZ, RAQUEL		00:52:49 (563)	+16:01	5:16	12:33 (570)	26:43 (573)	39:01 (566)	F (87)	
SNF (43)	676	DOMÍNGUEZ NAVARRO, LORENA	RUN SLOW CLUB	00:53:04 (566)	+16:16	5:18	12:40 (579)	26:42 (572)	39:02 (567)	F (90)	
SNF (44)	815	GARCIA VILLARONGA, CECILIA		00:54:06 (585)	+17:18	5:24	12:48 (584)	27:17 (590)	39:44 (579)	F (95)	
SNF (45)	688	CAMPOS LOURIDO, ANA		00:54:35 (591)	+17:47	5:27	12:50 (589)	27:24 (593)	40:04 (591)	F (101)	
SNF (46)	696	BAULDE SUMAY, ANGELA		00:54:47 (593)	+17:59	5:28	12:02 (522)	25:43 (537)	39:54 (590)	F (102)	
SNF (47)	671	HERMO GARCÍA, ÁGUEDA		00:54:53 (595)	+18:05	5:29	13:14 (610)	27:41 (603)	40:30 (601)	F (104)	
SNF (48)	777	SANTORUM GUTIERREZ, YESICA		00:55:01 (597)	+18:13	5:30	13:39 (646)	27:59 (611)	40:29 (600)	F (105)	
SNF (49)	644	SÁNCHEZ BARCO, ALBA	BRUNCH RUN CLUB	00:55:13 (603)	+18:25	5:31	13:40 (648)	28:03 (612)	40:33 (603)	F (108)	
SNF (50)	803	ALDANA GARZÓN, CATALINA		00:55:17 (605)	+18:29	5:31	13:08 (602)	27:43 (604)	40:52 (607)	F (109)	
SNF (51)	677	REY VILLAR, MARÍA		00:55:39 (608)	+18:51	5:33	13:47 (655)	28:30 (631)	41:22 (613)	F (111)	
SNF (52)	886	RODRIGUEZ BOVEDA, ALEXANDRA		00:56:17 (613)	+19:29	5:37	13:24 (624)	28:20 (625)	41:31 (619)	F (113)	
SNF (53)	787	ABEIJÓN CASTRO, PAULA	DLUX MOTOR	00:56:25 (618)	+19:37	5:38	13:13 (607)	28:13 (620)	41:33 (621)	F (114)	
SNF (54)	732	PAZ MOSKOWICH-SPIEGEL, CLAUDIA		00:56:26 (619)	+19:38	5:38	13:20 (614)	28:10 (617)	41:18 (612)	F (115)	
SNF (55)	854	MARTÍNEZ MELERO, MARÍA		00:56:33 (622)	+19:45	5:39	13:09 (603)	28:10 (616)	41:38 (624)	F (116)	
SNF (56)	684	FERNÁNDEZ PELLÓN, INÉS		00:57:19 (630)	+20:31	5:43	12:58 (593)	28:30 (632)	42:16 (634)	F (119)	
SNF (57)	747	RAMOS TORRADO, DIANA	RUN SLOW CLUB	00:57:51 (637)	+21:03	5:47	13:15 (611)	28:13 (618)	41:43 (625)	F (122)	
SNF (58)	552	STRATE, VICTORIA		00:57:56 (638)	+21:08	5:47	17:34 (685)	31:34 (668)	43:53 (653)	F (123)	
SNF (59)	678	ALVAREZ ALONSO, SARA		00:59:00 (646)	+22:12	5:53	14:16 (663)	29:50 (655)	43:18 (649)	F (126)	
SNF (60)	702	NAAB AKRICH, MICAELA		00:59:03 (647)	+22:15	5:54	13:23 (620)	28:56 (642)	42:55 (642)	F (127)	
SNF (61)	686	MONGE FUENTES, RAQUEL		00:59:26 (649)	+22:38	5:56	13:21 (615)	29:03 (647)	43:06 (644)	F (128)	
SNF (62)	739	RODRÍGUEZ DOVAL, MAR		00:59:34 (650)	+22:46	5:57	14:05 (661)	29:50 (654)	43:47 (651)	F (129)	
SNF (63)	665	VIDAL GOMEZ, JESSICA		00:59:40 (652)	+22:52	5:57	13:24 (623)	29:11 (650)	43:12 (647)	F (131)	
SNF (64)	682	LOURIDO GACIÑO, ANDREA		01:00:06 (654)	+23:18	6:00	12:59 (595)	28:32 (634)	43:11 (646)	F (132)	
SNF (65)	717	RIOPA, LAURA	RUN SLOW CLUB	01:01:12 (658)	+24:24	6:07	14:15 (662)	30:18 (659)	44:47 (655)	F (134)	
SNF (66)	738	COBAS PÉREZ, SHEILA		01:01:42 (659)	+24:54	6:10	14:32 (667)	30:40 (663)	45:05 (659)	F (135)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SNF (67)	892	ROBLEDO GONZÁLEZ, LUCIA	RUN SLOW CLUB	01:02:50 (661)	+26:02	6:16	13:22 (616)	30:13 (658)	46:05 (662)	F (136)	
SNF (68)	727	VEIGA GRAÑA, IRENE		01:03:06 (662)	+26:18	6:18	13:31 (638)	30:13 (657)	46:23 (663)	F (137)	
SNF (69)	857	BOTELHO, ISABELLA		01:04:25 (665)	+27:37	6:26	15:46 (681)	33:36 (678)	47:45 (668)	F (138)	
SNF (70)	714	VARELA LÓPEZ, ANDREA		01:08:20 (672)	+31:32	6:49	14:27 (664)	32:34 (674)	48:45 (671)	F (142)	
SNF (71)	627	MARTÍNEZ ROMAY, PALOMA		01:09:41 (673)	+32:53	6:58	14:59 (674)	31:57 (670)	48:58 (673)	F (143)	
SNF (72)	898	PASANTES MOUZO, ANDREA		01:13:13 (675)	+36:25	7:19	16:08 (683)	35:39 (683)	52:40 (677)	F (144)	
SNF (73)	719	LORENZO GARCÍA, ALBA		01:14:03 (677)	+37:15	7:24	14:54 (672)	34:11 (681)	52:14 (676)	F (146)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SENIOR M											
SNM (1)	1	PUIG MALVAR, JORGE	C.A PINARIUM	00:30:28 (1)	--	3:02	07:16 (1)	15:10 (1)	22:28 (1)	M (1)	
SNM (2)	2	OTERO FARIÑA, PABLO	BIKILA	00:31:01 (2)	+33	3:06	07:16 (2)	15:18 (2)	22:53 (3)	M (2)	
SNM (3)	285	GARCÍA SOUTO, HUGO	ATLETISMO PORTUGALETE	00:31:54 (4)	+1:26	3:11	07:33 (11)	15:58 (9)	23:34 (5)	M (4)	
SNM (4)	5	LORENZO LÓPEZ, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:31:58 (5)	+1:30	3:11	07:34 (13)	15:58 (7)	23:34 (6)	M (5)	
SNM (5)	3	PUYUELO PARDO, VICTOR	CLUB ATLÉTICO OROEL	00:31:58 (6)	+1:30	3:11	07:32 (8)	15:58 (6)	23:34 (4)	M (6)	
SNM (6)	12	LIJÓ ARES, YAGO	CLUB TRIATLON RIANXO	00:32:03 (7)	+1:35	3:12	07:33 (9)	15:58 (8)	23:35 (7)	M (7)	
SNM (7)	6	INCUTTI TELLADO, DENIS	DELIKIA	00:32:49 (8)	+2:21	3:16	07:19 (5)	15:58 (10)	23:50 (9)	M (8)	
SNM (8)	21	SIEIRA HERMIDA, JORGE	CORUÑA COMARCA	00:33:05 (11)	+2:37	3:18	07:44 (16)	16:23 (14)	24:14 (11)	M (11)	
SNM (9)	7	VIEITEZ PORTO, ISMAEL		00:33:15 (12)	+2:47	3:19	07:33 (12)	15:59 (11)	23:40 (8)	M (12)	
SNM (10)	27	VICENTE RÍOS, RUBÉN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:33:24 (13)	+2:56	3:20	07:53 (20)	16:36 (16)	24:39 (15)	M (13)	
SNM (11)	26	OCERIN VAZQUEZ, MIKEL		00:33:37 (14)	+3:09	3:21	07:54 (21)	16:37 (18)	24:34 (14)	M (14)	
SNM (12)	24	RODRÍGUEZ SILVA, DANIEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CULTURAL A	00:33:45 (18)	+3:17	3:22	08:01 (30)	16:48 (23)	24:54 (19)	M (18)	
SNM (13)	32	PRIDA LOBELOS, HUGO	ATLETISMO NARÓN	00:33:49 (19)	+3:21	3:22	07:51 (19)	16:40 (19)	24:51 (18)	M (19)	
SNM (14)	70	MONTERO LÓPEZ, ALEJANDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:55 (20)	+3:27	3:23	08:02 (31)	16:53 (25)	24:59 (21)	M (20)	
SNM (15)	37	VILLANUEVA RICO, ELOY BREGÁN	A.D. NAUTICO NARÓN	00:33:58 (21)	+3:30	3:23	07:45 (17)	16:45 (22)	25:04 (23)	M (21)	
SNM (16)	39	AGRASO ALONSO, XABI		00:34:00 (22)	+3:32	3:23	07:56 (24)	16:55 (26)	24:58 (20)	M (22)	
SNM (17)	41	MARTÍN ÁLVAREZ, ESTEBAN	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:34:00 (23)	+3:32	3:23	07:58 (27)	16:58 (27)	25:04 (24)	M (23)	
SNM (18)	42	ALONSO NOGUEIRA, DAVID	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:34:02 (24)	+3:34	3:24	07:58 (28)	16:58 (28)	25:05 (25)	M (24)	
SNM (19)	40	CAAMAÑO NOYA, ALBERTO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:34:09 (25)	+3:41	3:24	08:07 (41)	17:03 (31)	25:14 (26)	M (25)	
SNM (20)	44	LOPEZ NUÑEZ, PABLO		00:34:12 (26)	+3:44	3:25	08:06 (38)	17:04 (32)	25:14 (27)	M (26)	
SNM (21)	93	RÚA MORENO, ADRIÁN		00:34:17 (28)	+3:49	3:25	08:08 (44)	17:07 (37)	25:21 (33)	M (28)	
SNM (22)	57	VILLAR, FABIAN	CORRIDA DAS CABRAS	00:34:35 (32)	+4:07	3:27	08:05 (36)	17:06 (36)	25:20 (32)	M (32)	
SNM (23)	157	BLANCO MÉNDEZ, ALBERTO	CLUB ATLETISMO ANTAS DE ULLA	00:34:39 (33)	+4:11	3:27	08:18 (57)	17:24 (45)	25:42 (41)	M (33)	
SNM (24)	81	BUGALLO CAMIÑA, RICARDO	CDM XESTEIRAS	00:34:46 (35)	+4:18	3:28	08:14 (51)	17:24 (43)	25:41 (39)	M (35)	
SNM (25)	83	CASTRO FERNÁNDEZ, ANDER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:34:47 (36)	+4:19	3:28	08:21 (61)	17:27 (50)	25:44 (44)	M (36)	
SNM (26)	845	PANTEON MARTINEZ, RODRIGO NICOLÁS		00:34:48 (37)	+4:20	3:28	07:59 (29)	17:15 (39)	25:40 (37)	M (37)	
SNM (27)	181	BUGALLO LÓPEZ, ÁNGEL		00:34:52 (40)	+4:24	3:29	08:08 (43)	17:18 (40)	25:41 (38)	M (40)	
SNM (28)	186	VAZQUEZ CORREDERA, PABLO	C.A.R. MARISQUEIRO	00:35:21 (47)	+4:53	3:32	08:38 (91)	18:00 (75)	26:25 (64)	M (46)	
SNM (29)	56	RAMOS, BRUNO	A.D. CERNE	00:35:31 (51)	+5:03	3:33	08:36 (85)	17:59 (73)	26:19 (61)	M (50)	
SNM (30)	65	CACHALDORA BORRAJO, MANUEL	CLUB RUNMANIAK BOX001 OURENSE	00:35:34 (53)	+5:06	3:33	08:30 (68)	17:48 (61)	26:15 (56)	M (52)	
SNM (31)	145	NEIRA DÍAZ, IAGO		00:35:46 (57)	+5:18	3:34	08:37 (86)	18:00 (76)	26:27 (66)	M (56)	
SNM (32)	124	MONTERO NOYA, MIGUEL	ATLETISMO PULIDOS SUSO	00:35:51 (59)	+5:23	3:35	08:06 (37)	17:28 (51)	26:10 (52)	M (58)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SNM (33)	67	OTERO LESTÓN, JESÚS	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	00:35:53 (61)	+5:25	3:35	08:09 (46)	17:36 (53)	26:17 (59)	M (60)	
SNM (34)	102	CASTIÑEIRA PAIS, MARCO	CLUB TRIATLON ATLANTICO	00:36:01 (62)	+5:33	3:36	08:17 (54)	17:50 (66)	26:29 (67)	M (61)	
SNM (35)	68	PITA ROMERO, PEDRO	ENTRENARRUNING	00:36:02 (64)	+5:34	3:36	08:35 (82)	17:50 (65)	26:25 (65)	M (63)	
SNM (36)	104	FEIJOO REDONDO, GUILLERMO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:36:06 (66)	+5:38	3:36	08:40 (93)	18:16 (86)	26:49 (79)	M (65)	
SNM (37)	817	PEREZ ESTUPIÑÁN, FERNANDO		00:36:08 (68)	+5:40	3:36	09:01 (146)	18:18 (89)	26:47 (77)	M (67)	
SNM (38)	163	ROUCO ALMUÍÑA, MODESTO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:36:16 (73)	+5:48	3:37	08:56 (131)	18:25 (94)	27:00 (87)	M (72)	
SNM (39)	107	ROSENDE CASTIÑEIRA, ASIER	C.A.R. MARISQUEIRO	00:36:23 (74)	+5:55	3:38	08:38 (90)	18:02 (78)	26:39 (73)	M (73)	
SNM (40)	92	MANZANO RUIZ-CANELA, MARCOS	TRAIN AND FOOD	00:36:25 (75)	+5:57	3:38	08:34 (79)	17:59 (72)	26:45 (76)	M (74)	
SNM (41)	96	SABORIDO, ALEJANDRO	CLUB TRIATLON RIANXO	00:36:32 (77)	+6:04	3:39	08:54 (127)	18:21 (92)	26:49 (80)	M (76)	
SNM (42)	48	MARIN MOLLINEDO, NICOLÁS	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:36:34 (80)	+6:06	3:39	08:36 (84)	18:17 (87)	26:54 (85)	M (79)	
SNM (43)	14	LESTIDO REY, MARTÍN	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:35 (82)	+6:07	3:39	08:05 (34)	17:42 (57)	26:22 (62)	M (81)	M (3)
SNM (44)	76	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:36:42 (86)	+6:14	3:40	08:40 (94)	18:17 (88)	26:51 (82)	M (85)	
SNM (45)	310	OTERO REY, MIGUEL		00:36:57 (94)	+6:29	3:41	08:50 (116)	18:35 (116)	27:17 (96)	M (92)	
SNM (46)	167	RAMOS CORREIA, FELIPE	TRIATLON RÍAS BAIXAS	00:37:00 (96)	+6:32	3:41	08:31 (71)	18:02 (77)	26:52 (84)	M (94)	
SNM (47)	184	MOSQUERA EDREIRA, ADRIÁN	A.D. CERNE	00:37:01 (97)	+6:33	3:42	08:39 (92)	18:21 (91)	27:10 (91)	M (95)	
SNM (48)	751	PAZ PINTOR, JACOBO		00:37:02 (98)	+6:34	3:42	08:53 (123)	18:33 (111)	27:21 (103)	M (96)	
SNM (49)	878	SANMARTÍN MÍGUEZ, IVÁN		00:37:03 (101)	+6:35	3:42	08:53 (122)	18:33 (110)	27:20 (101)	M (99)	
SNM (50)	144	WALDOMAR ARMAS, KEVIN	CLUB TRIATLON RIANXO	00:37:05 (103)	+6:37	3:42	08:40 (95)	18:28 (98)	27:23 (106)	M (100)	
SNM (51)	136	POSE REGUEIRO, PASTOR ADRIAN	ACEA DE AMA - TRI ARTEIXO	00:37:09 (106)	+6:41	3:42	08:48 (113)	18:33 (112)	27:20 (100)	M (103)	
SNM (52)	194	GARCÍA CUESTA, MANUEL		00:37:10 (108)	+6:42	3:42	09:01 (145)	18:42 (123)	27:31 (117)	M (105)	
SNM (53)	156	GALAN BERJANO, SERGIO		00:37:11 (109)	+6:43	3:43	08:46 (108)	18:31 (104)	27:26 (112)	M (106)	
SNM (54)	180	MERUÉNDANO SUÁREZ, MIGUEL		00:37:14 (110)	+6:46	3:43	08:45 (101)	18:29 (100)	27:22 (105)	M (107)	
SNM (55)	225	FONTAN MONTEAGUDO, IVAN		00:37:24 (119)	+6:56	3:44	08:37 (87)	18:26 (95)	27:24 (107)	M (115)	
SNM (56)	121	CAPELO VIEITES, EFRÉN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:37:30 (122)	+7:02	3:44	09:01 (142)	19:00 (140)	27:46 (131)	M (118)	
SNM (57)	153	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	S.D. BARBANTIA RODA	00:37:32 (123)	+7:04	3:45	09:10 (169)	19:01 (143)	27:51 (134)	M (119)	
SNM (58)	137	CARREIRA CASAIS, ANXO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:48 (129)	+7:20	3:46	09:01 (147)	18:55 (137)	27:50 (133)	M (125)	
SNM (59)	233	MOGO CASTRO, CRISTIAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:49 (131)	+7:21	3:46	08:57 (133)	18:48 (128)	27:41 (127)	M (127)	
SNM (60)	118	PÉREZ FERNÁNDEZ, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:37:59 (134)	+7:31	3:47	08:42 (97)	18:44 (126)	27:47 (132)	M (130)	
SNM (61)	234	TEIRA, DAVID	TRIATLON FISIONICRA NEGREIRA	00:38:03 (136)	+7:35	3:48	09:06 (159)	19:05 (147)	28:06 (143)	M (132)	
SNM (62)	214	ARES SANDEZ, OSCAR	TRIBU TRAIL	00:38:10 (139)	+7:42	3:48	08:49 (115)	18:50 (132)	28:01 (140)	M (135)	M (5)
SNM (63)	138	FREIJE MARIÑO, YAGO	CLUB ATLETISMO RIBADEO	00:38:23 (144)	+7:55	3:50	08:35 (81)	18:28 (97)	27:36 (122)	M (139)	
SNM (64)	172	GENDRA SALVADO, HUGO	ENTRENARRUNING	00:38:30 (145)	+8:02	3:50	08:58 (134)	19:01 (142)	28:05 (142)	M (140)	
SNM (65)	216	CARLEOS MAYÁN, FRANCISCO	CORRIDA DAS CABRAS	00:38:31 (146)	+8:03	3:51	09:02 (149)	19:06 (152)	28:11 (147)	M (141)	
SNM (66)	182	PAMPIN RIOS, PABLO	BJ RUNNING TEAM	00:38:32 (147)	+8:04	3:51	08:27 (64)	18:38 (121)	28:01 (139)	M (142)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SNM (67)	691	MONTEAGUDO, JUAN		00:38:32 (148)	+8:04	3:51	09:07 (162)	19:06 (149)	28:22 (155)	M (143)	
SNM (68)	224	BERTUSSI LORENZO, ALESSANDRO		00:38:41 (151)	+8:13	3:52	09:04 (154)	19:30 (163)	28:38 (158)	M (145)	
SNM (69)	226	SUSSMAN VILLAVERDE, DANIEL	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:38:45 (153)	+8:17	3:52	09:13 (171)	19:29 (162)	28:35 (157)	M (147)	
SNM (70)	258	LÓPEZ SOMOZA, PABLO	CLUB ATLETISMO ANTAS DE ULLA	00:38:56 (161)	+8:28	3:53	09:23 (188)	19:42 (174)	28:54 (169)	M (155)	
SNM (71)	152	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:19 (171)	+8:51	3:55	09:05 (157)	19:27 (160)	28:52 (164)	M (165)	
SNM (72)	237	MACEIRAS FIGUEIRAS, ADRIÁN		00:39:20 (173)	+8:52	3:55	09:34 (215)	19:44 (175)	28:54 (167)	M (167)	
SNM (73)	856	PALLARES FERNANDEZ, MARCOS		00:39:34 (179)	+9:06	3:57	09:29 (198)	19:30 (164)	29:02 (175)	M (172)	
SNM (74)	277	SANCHEZ VAZQUEZ, ALEJANDRO	CLOT VIGO	00:39:47 (185)	+9:19	3:58	09:28 (193)	19:48 (182)	29:23 (188)	M (178)	
SNM (75)	364	PÉREZ SABORIDO, MARTIN	BRUNCH RUN CLUB	00:39:52 (187)	+9:24	3:59	09:34 (213)	20:02 (202)	29:28 (195)	M (180)	
SNM (76)	228	LUACES PAZ, ANTONIO		00:39:52 (189)	+9:24	3:59	09:08 (164)	19:46 (178)	29:12 (182)	M (182)	
SNM (77)	284	MACEIRAS INSUA, DANIEL		00:39:57 (194)	+9:29	3:59	09:38 (225)	20:19 (222)	29:45 (215)	M (187)	
SNM (78)	321	LÓPEZ CABALEIRO, ANTÓN	ATLETISMO TUI	00:39:59 (196)	+9:31	3:59	09:49 (257)	20:24 (227)	29:40 (207)	M (189)	
SNM (79)	346	PASEIRO, DANIEL		00:40:01 (197)	+9:33	4:00	09:51 (265)	20:22 (225)	29:43 (212)	M (190)	
SNM (80)	802	LAGO LORENZO, MIGUEL		00:40:06 (199)	+9:38	4:00	09:46 (252)	20:17 (219)	29:44 (214)	M (192)	
SNM (81)	325	BLANCO, JORGE	DS TEAM	00:40:08 (201)	+9:40	4:00	09:35 (216)	20:14 (215)	29:43 (213)	M (194)	
SNM (82)	218	QUINTAS CRESPO, ALEJANDRO		00:40:14 (209)	+9:46	4:01	09:47 (254)	20:26 (232)	29:50 (220)	M (201)	
SNM (83)	309	RODEIRO OTERO, MARTÍN		00:40:17 (211)	+9:49	4:01	09:22 (187)	19:56 (192)	29:30 (200)	M (203)	M (6)
SNM (84)	303	GUDE RIVEIRO, ALBERTO	EL CANARIO	00:40:19 (214)	+9:51	4:01	09:46 (251)	20:24 (230)	29:47 (217)	M (206)	
SNM (85)	311	LOPEZ CHEDAS, ALVARO		00:40:25 (218)	+9:57	4:02	09:20 (184)	19:55 (190)	29:40 (206)	M (210)	
SNM (86)	20	CORTÉS ESPERÓN, JORGE		00:40:31 (220)	+10:03	4:03	10:00 (280)	20:27 (234)	29:51 (221)	M (212)	
SNM (87)	87	PADIN ORDOÑEZ, GABRIEL		00:40:34 (221)	+10:06	4:03	08:52 (119)	19:51 (186)	29:43 (211)	M (213)	
SNM (88)	348	PAZOS MAQUIEIRA, ADRIÁN	PIRAGÜISMO RÍAS BAIXAS	00:40:41 (222)	+10:13	4:04	10:00 (281)	20:27 (235)	30:02 (227)	M (214)	
SNM (89)	357	CARRO SERANTES, ELÍAS		00:41:08 (237)	+10:40	4:06	09:08 (166)	19:59 (198)	29:52 (222)	M (229)	
SNM (90)	261	CABANAS BOCIJA, DAVID		00:41:20 (245)	+10:52	4:07	09:34 (214)	20:29 (237)	30:18 (243)	M (236)	
SNM (91)	301	LAGO BARREIROS, JOSÉ		00:41:37 (254)	+11:09	4:09	10:09 (303)	21:00 (272)	30:38 (256)	M (242)	
SNM (92)	323	VILLAVERDE PATIÑO, YAGO		00:41:41 (255)	+11:13	4:10	10:24 (338)	21:31 (301)	31:07 (279)	M (243)	
SNM (93)	84	SOUTO PRIETO, ANTONIO		00:41:43 (256)	+11:15	4:10	09:15 (178)	20:02 (203)	30:06 (230)	M (244)	
SNM (94)	385	ADARRAGA GÓMEZ, JAVIER		00:41:49 (262)	+11:21	4:10	10:10 (306)	20:57 (268)	30:50 (263)	M (249)	
SNM (95)	330	MACEIRAS FIGUEIRAS, ISAAC		00:41:52 (263)	+11:24	4:11	10:12 (310)	21:06 (278)	30:56 (269)	M (250)	
SNM (96)	716	VARELA CASTRO, PABLO		00:42:07 (268)	+11:39	4:12	10:22 (334)	21:40 (316)	31:25 (289)	M (255)	
SNM (97)	415	ALVARELLOS, PABLO		00:42:07 (269)	+11:39	4:12	10:07 (296)	21:13 (286)	31:07 (278)	M (256)	
SNM (98)	352	OTERO FREIRE, RAÚL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:42:07 (270)	+11:39	4:12	09:38 (223)	20:46 (260)	30:46 (261)	M (257)	
SNM (99)	396	VENTOSO TORRES, AARON		00:42:25 (281)	+11:57	4:14	10:02 (284)	21:08 (280)	31:06 (275)	M (267)	
SNM (100)	829	RIVADULLA PESADO, MANUEL		00:42:29 (283)	+12:01	4:14	10:21 (330)	21:23 (291)	31:19 (287)	M (269)	

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SNM (101)	439	GRANDA SÁNCHEZ, ALBERTO		00:42:38 (293)	+12:10	4:15	10:05 (288)	21:26 (294)	31:28 (292)	M	(276)
SNM (102)	419	FERNANDEZ LOPEZ, IGNACIO DAVID	PULSE VIGO RUNNING CLUB	00:42:40 (294)	+12:12	4:15	10:20 (327)	21:39 (313)	31:44 (306)	M	(277)
SNM (103)	522	MOSCOSO RAMOS, DAVID		00:42:42 (296)	+12:14	4:16	10:20 (329)	21:32 (302)	31:31 (295)	M	(279)
SNM (104)	305	PÉREZ ABEIJÓN, ALVARO	DLUX MOTOR	00:43:02 (306)	+12:34	4:18	10:06 (291)	21:28 (295)	31:45 (307)	M	(288)
SNM (105)	422	FIGUEIRAS LORENZO, EDUARDO	EL CANARIO	00:43:10 (309)	+12:42	4:18	10:12 (312)	21:29 (299)	31:43 (304)	M	(290)
SNM (106)	482	GONZALEZ CAMPAL, PABLO		00:43:11 (310)	+12:43	4:19	10:08 (300)	21:28 (296)	31:42 (303)	M	(291)
SNM (107)	359	BLANCO GARCIA, ADRIAN	EL CANARIO	00:43:23 (314)	+12:55	4:20	10:14 (314)	21:37 (311)	31:51 (312)	M	(295)
SNM (108)	363	ALONSO ALONSO, ADRIÁN		00:43:30 (316)	+13:02	4:20	10:07 (297)	21:33 (305)	31:51 (313)	M	(297)
SNM (109)	846	PÉREZ PINEDA, FERNANDO		00:43:35 (324)	+13:07	4:21	10:38 (368)	21:50 (328)	32:04 (320)	M	(304)
SNM (110)	374	FIGUEIRA IGLESIAS, LUCAS	RUN&DRINK	00:43:59 (332)	+13:31	4:23	11:01 (413)	22:39 (375)	32:49 (347)	M	(312)
SNM (111)	443	RÍOS MIGUEZ, MARCOS		00:44:03 (335)	+13:35	4:24	10:29 (349)	22:12 (347)	32:36 (340)	M	(314)
SNM (112)	306	ESPERANTE LLAGO, IVAN	DLUX MOTOR	00:44:04 (337)	+13:36	4:24	09:58 (277)	21:39 (314)	32:17 (332)	M	(316)
SNM (113)	466	MUNPRE, NICOLAS		00:44:20 (342)	+13:52	4:25	11:06 (427)	22:49 (391)	33:03 (356)	M	(319)
SNM (114)	839	FORTÚN STEER, SEBASTIÁN		00:44:22 (344)	+13:54	4:26	11:03 (418)	22:47 (383)	33:00 (353)	M	(320)
SNM (115)	480	ROSA CABALLOS, JAIME		00:44:25 (345)	+13:57	4:26	10:32 (354)	22:14 (350)	32:42 (344)	M	(321)
SNM (116)	318	SANTOS ROJAS, FRAN		00:44:35 (347)	+14:07	4:27	10:23 (337)	22:10 (344)	32:48 (346)	M	(323)
SNM (117)	539	MOSQUERA BARREDO, IAGO	BRUTANZOS TEAM	00:44:38 (349)	+14:10	4:27	10:59 (406)	22:48 (389)	33:09 (364)	M	(325)
SNM (118)	441	COSTOYA, XULIO	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:44:47 (355)	+14:19	4:28	10:28 (346)	22:12 (345)	33:00 (352)	M	(330)
SNM (119)	393	PADIN GONZALEZ, DIEGO	CLUB TRIATLÓN VILAGARCÍA	00:44:47 (356)	+14:19	4:28	10:56 (403)	22:37 (370)	33:05 (358)	M	(331)
SNM (120)	407	TUBÍO AGEITOS, ALBERTO		00:44:56 (363)	+14:28	4:29	11:14 (444)	23:19 (414)	33:51 (400)	M	(338)
SNM (121)	527	GONZÁLEZ BUSTELO, MANUEL		00:45:04 (369)	+14:36	4:30	11:21 (456)	23:15 (409)	33:51 (401)	M	(342)
SNM (122)	523	VARELA BAÑOS, CARLOS		00:45:11 (374)	+14:43	4:31	10:31 (351)	22:26 (356)	33:24 (382)	M	(346)
SNM (123)	863	DEL RÍO SEBE, DAVID		00:45:11 (375)	+14:43	4:31	10:55 (401)	22:43 (379)	33:15 (373)	M	(347)
SNM (124)	545	SALGADO CARBALLO, ADRIAN		00:45:20 (379)	+14:52	4:31	10:36 (363)	22:43 (380)	33:28 (385)	M	(351)
SNM (125)	463	CARRIL VÁZQUEZ, BRUNO		00:45:26 (383)	+14:58	4:32	10:51 (392)	22:48 (386)	33:35 (388)	M	(355)
SNM (126)	518	OTERO CORES, IVÁN		00:45:37 (388)	+15:09	4:33	10:27 (343)	22:29 (361)	33:18 (377)	M	(360)
SNM (127)	453	VARELA DOCAMPO, ADRIÁN		00:45:39 (390)	+15:11	4:33	10:25 (340)	22:20 (353)	33:19 (378)	M	(362)
SNM (128)	425	SERRANO MONTESINOS, ALEJANDRO		00:45:59 (397)	+15:31	4:35	10:46 (388)	22:57 (401)	33:51 (398)	M	(368)
SNM (129)	838	SÁNCHEZ EIROA, AARON	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:46:04 (399)	+15:36	4:36	09:42 (236)	21:42 (320)	33:07 (361)	M	(370)
SNM (130)	806	COUSILLAS MINER, EDUARDO	CHIRINGUITO RUNNING CLUB	00:46:26 (403)	+15:58	4:38	12:04 (525)	24:34 (478)	34:50 (430)	M	(373)
SNM (131)	424	VÁZQUEZ MÉNDEZ, SERGIO	PACERS	00:46:26 (404)	+15:58	4:38	10:45 (385)	23:03 (403)	34:05 (403)	M	(374)
SNM (132)	431	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:46:33 (406)	+16:05	4:39	11:07 (431)	23:18 (413)	34:12 (407)	M	(376) M (11)
SNM (133)	461	CASAL VIDAL, DAMIÁN		00:46:49 (413)	+16:21	4:40	11:01 (411)	23:24 (420)	34:20 (412)	M	(383)
SNM (134)	389	LIJÓ SAMPEDRO, DAMIÁN		00:46:52 (415)	+16:24	4:41	11:30 (468)	23:58 (450)	34:56 (438)	M	(385)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SNM (135)	484	LAREU CRESPO, DIEGO	EL CANARIO	00:46:59 (418)	+16:31	4:41	11:02 (414)	23:25 (422)	34:25 (414)	M	(387)
SNM (136)	302	GUDE, ANTONIO		00:47:06 (421)	+16:38	4:42	10:44 (382)	23:14 (408)	34:36 (418)	M	(390)
SNM (137)	530	GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ALEJANDRO		00:47:09 (423)	+16:41	4:42	11:18 (451)	23:40 (432)	34:43 (423)	M	(392)
SNM (138)	514	PIÑEIRO CASTRO, ESTEBAN		00:47:09 (425)	+16:41	4:42	11:27 (461)	23:58 (451)	35:07 (451)	M	(394)
SNM (139)	584	BEIRÓ, CARLOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:47:09 (426)	+16:41	4:42	11:24 (459)	23:58 (449)	35:02 (445)	M	(395)
SNM (140)	63	GARABATO LAGARES, ADRIAN		00:47:10 (428)	+16:42	4:42	11:14 (445)	24:03 (457)	35:04 (448)	M	(396)
SNM (141)	694	AMOEDO MARTINEZ, ADRIÁN		00:47:18 (430)	+16:50	4:43	11:27 (463)	23:49 (445)	34:50 (431)	M	(397)
SNM (142)	508	IGLESIAS ANDRADE, BRAIS		00:47:26 (435)	+16:58	4:44	10:57 (404)	23:25 (421)	34:42 (421)	M	(399)
SNM (143)	430	SÁNCHEZ LAGARES, MARCOS	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:47:29 (437)	+17:01	4:44	11:13 (442)	23:46 (440)	34:55 (436)	M	(400)
SNM (144)	582	MUÑIZ FERNANDEZ, RUBEN		00:47:43 (444)	+17:15	4:46	10:54 (399)	23:37 (428)	34:53 (433)	M	(403)
SNM (145)	580	SEOANE DE OIS, ANTONIO		00:47:44 (445)	+17:16	4:46	11:05 (423)	23:39 (430)	35:01 (444)	M	(404)
SNM (146)	454	OLVEIRA MINIÑO, ÓSCAR		00:47:54 (448)	+17:26	4:47	11:31 (469)	23:58 (448)	35:08 (453)	M	(406)
SNM (147)	801	RECAREY LISTE, YAGO	BNZ RUN CLUB	00:48:04 (450)	+17:36	4:48	11:06 (428)	22:53 (397)	33:46 (395)	M	(407)
SNM (148)	780	MIGUEZ REGO, VITOR		00:48:20 (457)	+17:52	4:49	11:49 (493)	24:45 (493)	36:05 (476)	M	(412)
SNM (149)	861	LARANGA OLVEIRA, MANUEL		00:48:33 (461)	+18:05	4:51	11:42 (486)	24:42 (489)	35:59 (470)	M	(416)
SNM (150)	804	SANLES ESTEVEZ, JOSE		00:49:06 (474)	+18:38	4:54	11:59 (516)	25:04 (502)	36:39 (500)	M	(423)
SNM (151)	830	FUNGUEIRIÑO ORDOÑEZ, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:49:15 (479)	+18:47	4:55	11:59 (517)	25:04 (503)	36:39 (499)	M	(427)
SNM (152)	725	BLANCO MIGUÉNS, PABLO		00:49:26 (486)	+18:58	4:56	12:20 (550)	25:38 (531)	36:55 (505)	M	(431) M (13)
SNM (153)	869	BARREIRO REGUERA, DIEGO		00:49:39 (491)	+19:11	4:57	11:28 (465)	24:40 (486)	36:29 (494)	M	(432)
SNM (154)	497	PALACIOS ARCE, ADRIAN		00:49:55 (500)	+19:27	4:59	12:01 (521)	25:14 (510)	37:01 (511)	M	(437)
SNM (155)	604	OTERO ZAPATA, MOISÉS	CHIRINGUITO RUNNIN CLUB	00:49:56 (501)	+19:28	4:59	11:57 (511)	25:05 (504)	36:39 (501)	M	(438)
SNM (156)	782	BENAVIDES REY, PABLO		00:50:10 (508)	+19:42	5:00	12:37 (575)	25:45 (540)	37:13 (516)	M	(441)
SNM (157)	882	DOPAZO FERREIRO, BORJA		00:50:10 (509)	+19:42	5:00	12:20 (552)	25:42 (536)	37:12 (515)	M	(442)
SNM (158)	544	MARTINS CERQUEIRA, MATHEUS		00:50:11 (510)	+19:43	5:01	11:10 (436)	24:30 (474)	36:25 (490)	M	(443)
SNM (159)	774	BECERRA FERNÁNDEZ, VICTOR	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:50:15 (513)	+19:47	5:01	12:16 (544)	25:31 (528)	37:16 (518)	M	(446)
SNM (160)	690	SANCHEZ RIVAS, MANUEL		00:50:37 (516)	+20:09	5:03	12:19 (549)	25:38 (529)	37:14 (517)	M	(449) M (14)
SNM (161)	632	PIÑEIRO DIZ, JACOBO		00:50:56 (521)	+20:28	5:05	12:48 (583)	26:28 (570)	38:06 (542)	M	(452)
SNM (162)	578	MONTÁNS REDONDO, BORJA		00:50:56 (522)	+20:28	5:05	12:49 (587)	26:28 (569)	38:06 (541)	M	(453)
SNM (163)	636	MAGARIÑOS BLANCO, ENRIQUE	CHIRINGUITO RUNNIN CLUB	00:51:06 (524)	+20:38	5:06	12:19 (548)	25:23 (523)	37:09 (514)	M	(455) M (15)
SNM (164)	737	PIÑEIRO CAAMAÑO, PABLO		00:51:48 (536)	+21:20	5:10	12:11 (536)	25:45 (541)	37:48 (536)	M	(461)
SNM (165)	590	MARTÍNEZ LOBATO, MARIO		00:52:10 (540)	+21:42	5:12	11:50 (494)	25:23 (522)	38:02 (540)	M	(464)
SNM (166)	828	VÁZQUEZ MÉNDEZ, RAFAEL		00:52:18 (546)	+21:50	5:13	12:18 (547)	25:56 (553)	38:10 (543)	M	(469)
SNM (167)	637	FERNÁNDEZ SUÁREZ, JOSE CARLOS	CHIRINGUITO RUNNIN CLUB	00:52:20 (548)	+21:52	5:13	12:33 (568)	26:04 (555)	38:16 (548)	M	(470)
SNM (168)	500	MOREIRA FAJARDO LUIS, LUIS		00:52:25 (550)	+21:57	5:14	11:05 (422)	24:15 (464)	36:07 (479)	M	(471)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SNM (169)	440	MEIS BRAVO, BORJA		00:52:43 (558)	+22:15	5:16	11:55 (506)	25:47 (545)	38:17 (550)	M	(475)
SNM (170)	793	GONZÁLEZ CARBALLO, PABLO		00:53:20 (574)	+22:52	5:19	12:37 (576)	26:46 (574)	39:20 (570)	M	(481)
SNM (171)	843	LIMERES VÁZQUEZ, CARLOS		00:53:33 (578)	+23:05	5:21	12:39 (578)	27:15 (589)	39:47 (585)	M	(484)
SNM (172)	766	PATIÑO BARBÓN, IVAN		00:53:55 (583)	+23:27	5:23	11:27 (462)	25:55 (551)	39:49 (586)	M	(489)
SNM (173)	734	ROSTOLL, JORDI		00:55:11 (601)	+24:43	5:31	14:01 (657)	32:49 (676)	43:35 (650)	M	(495)
SNM (174)	465	BOADO MOSQUERA, BRAIS		00:56:01 (610)	+25:33	5:36	13:28 (630)	27:37 (599)	40:23 (596)	M	(498)
SNM (175)	794	DOMÍNGUEZ OUBIÑA, JAVIER		00:56:30 (620)	+26:02	5:38	13:44 (653)	28:40 (637)	41:48 (628)	M	(505)
SNM (176)	842	REY BELLO, NICOLÁS		00:56:33 (623)	+26:05	5:39	12:58 (594)	28:14 (621)	41:38 (623)	M	(507)
SNM (177)	855	LÓPEZ ESCOBAR, FELIPE		00:56:34 (624)	+26:06	5:39	13:06 (600)	28:08 (615)	41:35 (622)	M	(508)
SNM (178)	884	ACCIÓN MONTES, ADRIÁN		00:56:41 (625)	+26:13	5:40	14:34 (668)	30:23 (661)	42:49 (640)	M	(509)
SNM (179)	687	PEREZ RODRÍGUEZ, AGUSTÍN		00:57:34 (633)	+27:06	5:45	13:41 (649)	29:08 (648)	42:38 (639)	M	(513)
SNM (180)	387	MAISON NAYA, GUSTAVO		00:57:57 (639)	+27:29	5:47	17:34 (684)	31:26 (667)	43:53 (652)	M	(516)
SNM (181)	763	QUEIRO, JUAN		00:58:01 (640)	+27:33	5:48	13:23 (621)	28:42 (638)	42:15 (632)	M	(517)
SNM (182)	564	ROMERO APONTE, RONALDO		00:59:26 (648)	+28:58	5:56	13:22 (618)	29:03 (646)	43:06 (645)	M	(521)
SNM (183)	705	BLANCO FERNÁNDEZ, DAVID		00:59:52 (653)	+29:24	5:59	14:54 (673)	30:57 (665)	44:47 (657)	M	(522)
SNM (184)	858	FRAIZ, ARON		01:04:25 (666)	+33:57	6:26	15:42 (680)	33:34 (677)	47:42 (667)	M	(528)
SNM (185)	711	VÁZQUEZ ROMERO, RAMÓN		01:05:24 (668)	+34:56	6:32	15:14 (678)	32:07 (672)	47:38 (666)	M	(530)
SNM (186)	893	RUIBAL JIMÉNEZ, MARCOS		01:13:07 (674)	+42:39	7:18	14:59 (675)	34:45 (682)	51:57 (675)	M	(531)

SUB 20 F

S20F (1)	253	GARCÍA FOJO, AIALA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:47:09 (427)	--	4:42	10:19 (325)	22:53 (396)	34:19 (411)	F	(32)
S20F (2)	755	DEL RÍO CRESPO, CARLA		00:51:31 (530)	+4:22	5:09	11:54 (502)	25:51 (550)	37:43 (533)	F	(73)
S20F (3)	675	FABEIRO FREIRÍA, LAURA		00:53:19 (572)	+6:10	5:19	12:36 (574)	26:58 (581)	39:46 (582)	F	(93)

SUB 20 M

S20M (1)	1380	BELLO RODRÍGUEZ, ANXO	ATLETISMO NARON	00:31:22 (3)	--	3:08	07:17 (3)	15:18 (3)	22:53 (2)	M	(3)
S20M (2)	53	MANEIRO TEIRA, DANIEL	CLUB ATLETISMO PINO	00:36:34 (79)	+5:12	3:39	07:18 (4)	15:50 (5)	26:03 (49)	M	(78)
S20M (3)	33	SESAR MÍGUEZ, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO PINO	00:36:43 (87)	+5:21	3:40	07:22 (7)	16:27 (15)	27:24 (108)	M	(86)
S20M (4)	758	GARCÍA LAGARES, MATEO		00:46:50 (414)	+15:28	4:40	10:46 (387)	23:16 (411)	34:27 (415)	M	(384)
S20M (5)	799	PARDO TUÑEZ, NOEL		00:52:12 (542)	+20:50	5:13	13:09 (605)	26:56 (575)	38:43 (563)	M	(466)
S20M (6)	862	VÁZQUEZ COMOJO, LUCAS		00:53:19 (573)	+21:57	5:19	12:36 (573)	26:58 (580)	39:46 (583)	M	(480)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	2.5K	5K	7.5K	SEXO	LOC
SUB 23 F											
S23F (1)	125	MENDEZ MARTINEZ, EMMA	ESCUELA ATLÉTICA LUCENSE	00:35:03 (43)	--	3:30	08:10 (47)	17:26 (48)	25:45 (45)	F (1)	
S23F (2)	159	CAEIRO MARIÑO, ISABEL	CLUB SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	00:37:17 (114)	+2:14	3:43	08:45 (105)	18:32 (108)	27:20 (98)	F (4)	
S23F (3)	721	TUBÍO CADABAL, NURIA		00:52:40 (554)	+17:37	5:15	12:03 (523)	25:56 (552)	38:10 (544)	F (80)	
S23F (4)	852	MATOS PANDOLFO, GEORGIE		00:57:49 (636)	+22:46	5:46	13:22 (617)	28:56 (643)	42:23 (635)	F (121)	
SUB 23 M											
S23M (1)	19	RODRÍGUEZ RILO, ALEJANDRO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:32:52 (9)	--	3:17	07:34 (14)	16:02 (13)	24:02 (10)	M (9)	
S23M (2)	16	BENITEZ PEREZ, SAUL	EL CANARIO	00:32:59 (10)	+07	3:17	07:55 (22)	16:37 (17)	24:24 (12)	M (10)	
S23M (3)	11	MOURE FERNÁNDEZ, NUNO	A.D. FOGAR DA XUVENTUDE	00:34:29 (31)	+1:37	3:26	07:21 (6)	15:42 (4)	24:25 (13)	M (31)	
S23M (4)	35	IGLESIA VILA, ÁLEX	CAIXA LUCUS RURAL	00:36:34 (78)	+3:42	3:39	07:33 (10)	16:00 (12)	26:03 (50)	M (77)	
S23M (5)	10	PONTE ÁLVAREZ, ARTURO	CLUB ATLETISMO PINO	00:36:45 (88)	+3:53	3:40	07:51 (18)	16:40 (20)	27:24 (109)	M (87)	
S23M (6)	183	PENA HERMIDA, JESÚS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:39:05 (164)	+6:13	3:54	09:05 (156)	19:16 (158)	28:41 (161)	M (158)	
S23M (7)	406	REBOREDO GONZÁLEZ, MARIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:39:25 (175)	+6:33	3:56	09:41 (232)	20:10 (213)	29:27 (194)	M (169)	
S23M (8)	367	BARREIRO CORDIDO, BRAIS		00:39:52 (188)	+7:00	3:59	09:41 (233)	20:01 (200)	29:13 (183)	M (181)	
S23M (9)	129	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:44 (224)	+7:52	4:04	09:41 (235)	20:24 (228)	30:00 (225)	M (216)	
S23M (10)	390	FERNANDEZ PIÑEIRO, DUARTE		00:40:44 (225)	+7:52	4:04	09:42 (237)	20:24 (229)	30:01 (226)	M (217)	
S23M (11)	354	RIAL SIEIRA, LEO	CLUB NATACIÓN RIBEIRA	00:41:34 (253)	+8:42	4:09	09:33 (211)	20:15 (217)	30:16 (240)	M (241)	
S23M (12)	754	PARADA CABAILEIRO, XIÁN	ATLETISMO CORREDOIRAS BUEU	00:44:42 (352)	+11:50	4:28	10:41 (376)	22:32 (365)	33:06 (360)	M (327)	
S23M (13)	492	FERNÁNDEZ SOUTO, DIEGO		00:44:46 (354)	+11:54	4:28	11:03 (419)	22:47 (384)	33:08 (362)	M (329)	
S23M (14)	698	SUÁREZ MUÍÑO, ABEL RAMÓN		00:45:04 (368)	+12:12	4:30	11:02 (417)	22:49 (394)	33:30 (386)	M (341)	
S23M (15)	875	ROMERO ARES, PABLO		00:45:21 (380)	+12:29	4:32	11:57 (513)	24:02 (455)	34:14 (408)	M (352)	
S23M (16)	488	ESTEVEZ CARBALLO, ANXO		00:46:39 (409)	+13:47	4:39	10:37 (365)	23:15 (410)	34:41 (420)	M (379)	
S23M (17)	371	SANLUIS SORRIBAS, DIEGO		00:46:57 (416)	+14:05	4:41	11:28 (464)	23:58 (452)	35:04 (447)	M (386)	
S23M (18)	851	DELGADO ORTEGA, GONZALO		00:48:32 (460)	+15:40	4:51	12:09 (532)	24:38 (484)	35:55 (464)	M (415)	
S23M (19)	708	RIVAS GARCÍA, ELOY		00:52:10 (541)	+19:18	5:12	13:28 (631)	27:33 (596)	39:09 (568)	M (465)	
S23M (20)	720	CREO FERNÁNDEZ, CÉSAR		00:52:14 (544)	+19:22	5:13	13:24 (625)	27:27 (594)	39:14 (569)	M (467)	

Total: 677