

## 1.- DATOS XERAIS DA ACTIVIDADE

- **Denominación:** XXIII Subida ao Castro Barbudo e V Andaina da Subida.
- **Organizador:** Peña Cicloturista Castro Barbudo.
- **Colabora:** Concello de Rianxo
- **Data:** Domingo, 6 de outubro de 2024
- **Hora:** 9 a 14 h.
- **Localidade Saída:** Campo de Pasos - Taragoña (Rianxo)
- **Localidade Chegada:** Campo Maneiro – Taragoña (Rianxo)
- **Modalidade:** Evento deportivo afeccionado
- **Categoría:** maiores de 18 anos. De 14 a 18 con autorización

## 2.- REGULAMENTO DA PROBA

1. A Peña Cicloturista Castro Barbudo, en adiante Peña, coa colaboración do Concello de Rianxo, en adiante Concello, organiza a XXIII Subida ao Castro Barbudo en bicicleta de montaña e, *simultaneamente*, a V Andaina da Subida, que se celebrarán o domingo 6 de outubro de 2024 con saída de Campo de Pasos –Taragoña e chegada ao Campo Maneiro. A saída darase as 09:00 horas.
2. A ruta encádrase como proba de *Cicloturismo-BTT/Andaina*, e é un exercicio físico con fin lúdico, turístico e cultural, o que exclúe expresamente a competición.
3. Todas as persoas inscritas na proba terán a consideración de participantes en excursión persoal, e deben aterse ás normas establecidas polo vixente código de circulación, e serán persoalmente responsables das infraccións que cometan. Cabe resaltar que a circulación de vehículos e persoas non estará cortada, polo que os participantes deben extremar a precaución en cruces coas estradas e zonas habitadas.
4. A idade mínima para poder participar na marcha será de 18 anos e a idade máxima de 75 anos. Os que teñan 14 anos ou máis, poderán participar cunha autorización asinada polo pai, nai ou titor, xunto cunha copia do DNI da persoa que a autoriza.
5. A organización non se fai responsable dos gastos ou débedas que puideran contraer os participantes durante o percorrido.
6. Será imprescindible o uso do casco para participar na marcha.
7. So será considerada participante da XXIII Subida ao Castro Barbudo e V Andaina da Subida, a persoa que cubra total e correctamente a inscrición a

- través da páxina emesports.es
8. As comunicacións realizaranse pola páxina da Peña: [www.castrobarbudo.com](http://www.castrobarbudo.com) ou polo Facebook: [www.facebook.com/castrobarbudoPC](http://www.facebook.com/castrobarbudoPC)
  9. O prezo da inscrición será de 15 €. O pagamento deberá facerse no momento de formalizar a inscrición.
  10. *A organización limitará a participación a un máximo de 250 deportistas entre a proba de BTT e a andaina.*
  11. As inscricións consideraranse definitivas, polo que unha vez rematado o prazo de inscrición non se realizará a devolución do seu importe, incluso no caso de que a persoa non poida participar finalmente na actividade.
  12. As inscricións abriranse o luns día 2 de setembro de 2024 e pecharanse o mércores 2 de outubro de 2024 ás 23:59 h ou cando a organización o estime oportuno en función do número máximo de inscritos.
  13. O participante, coa súa inscrición, manifesta encontrarse fisicamente apto para a proba.
  14. Estableceranse puntos de control, que estarán debidamente sinalizados, onde se deberá pasar antes dunhas hora prefixada. No caso de superar os horarios, a organización sinalará os camiños alternativos máis curtos que o principal.
  15. A organización disporá durante o transcurso da marcha dos servizos de asistencia sanitaria, ambulancia e Protección Civil.
  16. Disporase de avituallamentos dentro do percorrido da marcha.
  17. Haberá a disposición dos participantes un servizo de duchas e lavado de bicicletas ao rematar a proba.
  18. A Peña garante o pleno cumprimento da Lei orgánica de protección de datos (LOPD); a persoa inscrita queda informada e presta o seu consentimento para a incorporación dos seus datos aos ficheiros automatizados existentes na Peña, ao seu tratamento para a súa utilización en relación con xestións administrativas ou comerciais. A persoa inscrita pode exercer o seu dereito, mediante escrito dirixido á Peña, ao acceso, rectificación ou cancelación destes datos.
  19. O feito de inscribirse na marcha supón a aceptación do presente regulamento e a renuncia a todos os dereitos contra a organización, patrocinadores e colaboradores dos danos que poida sufrir no seu transcurso.
  20. A actividade ten un seguro de responsabilidade civil con 900.000 € de indemnización máxima por sinistro, cun sublímite por vítima de 150.000€ . Asemade, cóntase cun seguro de accidentes colectivos co límite de ata 12.000 € contra invalidez, 6.000 € contra morte e asistencia sanitaria ilimitada.
  21. A aceptación deste regulamento implica obrigatoriamente que a persoa inscrita autoriza a gravación total ou parcial da súa participación na Ruta por parte da organización e presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe para a promoción e a difusión da proba de todos os xeitos posibles (radio, prensa, vídeo, foto, dvd, internet e redes sociais...), polo que cede todos os dereitos relativos á explotación comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar, sen dereito a recibir compensación algunha.

### **3.- PROGRAMA E RUTAS DO EVENTO**

A XXIII Subida ao Castro Barbudo, é un evento deportivo de carácter afeccionado no que se realizarán dúas actividades deportivas:

1. Subida BTT.
2. Andaina da subida.

O programa xeral é o que se detalla a continuación:

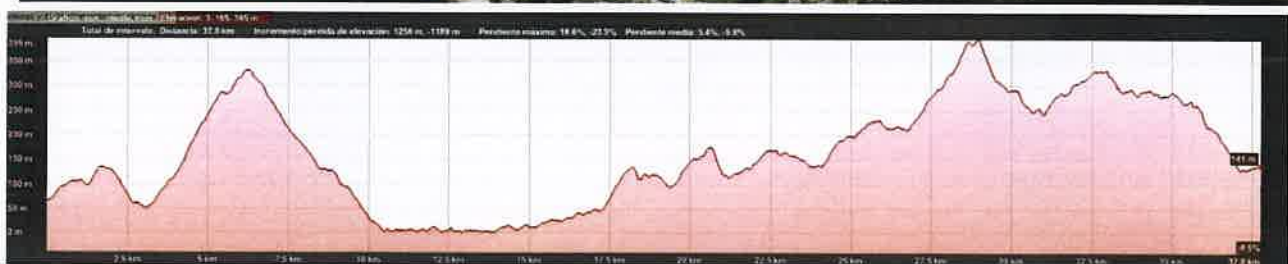
- 8:00 h. Reunión e recollida de dorsais
- 9:00 h. Saída
- 12:30 h. Hora estimada da chegada mais rápido
- 14:00 h. Hora estimada de finalización da proba

#### **3.1.- PERCORRIDO XXIII SUBIDA AO CASTRO BARBUDO**

A continuación detallamos cada un dos percorridos con croquis, perfil, itinerario e rutómetro.

##### **BTT 38 Km.**

A.- Croquis e perfil:



**B.- Itinerario:**

A proba iniciase cunha saída neutralizada desde Campo de Pazos ata a zona de Campo Maneiro. Nese tramo crúzase a AC-305 e circúlase pola pista asfaltada que vai ata Campo Maneiro.

O percorrido é aproximadamente nun 95% por pistas e camiños forestais, cruzando algunha pista asfaltada. Continúa pola aldea de Corques e chega ata Ourille. Ascende ao alto do Castro Barbudo baixando posteriormente cara a aldea de Paradela, Cuvide, cruza de novo a AC-305 e accede á senda litoral de Taragoña. Continúa pola aldea do Burato, cruza a DP-7203 á altura de Té, chega ata a aldea de A Laxe, cruza a AC-305 e diríxese ata a aldea de Traba, Ourille e remata en Campo Maneiro.

A continuación detallamos os puntos perigosos do percorrido e os tempos estimados de paso por cada un deles:

PUNTO NO PLANO	CRUCE/VÍA	KM./VÍA	HORA EST.
A	SAIDA. Campo de Pasos (Taragoña)	AC-305 Km. 15,5	09:00 h.
B	Pista asfaltada Fonte Susán – Campo Maneiro		09:05 h.
C	Pista asfaltada Colexio Brea Segade		09:10 h.
D	Pista asfaltada Campo Maneiro - Corques		09:12 h.
E	Pista asfaltada Campo Maneiro – Ourille (Aldea de Ourille)		9:30 h.
F	Circulación pista asfaltada Aldea de Paradela		9:45 h.
G	Circulación pista asfaltada aldea de Cuvide		9:47 h.
H	Cruce AC-305	AC-305 Km. 17,5	9:50 h.
I	Circulación pista asfaltada aldea O Burato		9:55 h.
J	Cruce DP-7203	DP-7203 Km. 2,4	10:00 h.
K	Circulación pista asfaltada aldea A Laxe		10:10 h.
L	Cruce AC-305	AC-305 Km. 13,6	10:15 h.
M	Circulación pista asfaltada aldea Traba		10:20 h.
N	Cruce pista asfaltada Araño - Cerqueiras		10:30 h.
O	Cruce pista asfaltada Araño – Cerqueiras		10:50 h.
P	Cruce pista asfaltada Cerqueiras - Ourille		10:55 h.
Q	Cruce pista asfaltada Cerqueiras - Ourille		11:00 h.
R	Circulación pista asfaltada aldea Pastoriza		11:05 h.
S	Circulación pista asfaltada aldea Ourille		11:10 h.
T	Chegada a Campo Maneiro		11:20 h.

Os puntos nos que na columna **KM/VIA** non figuran nin vía nin punto kilométrico son pistas locais (asfaltadas) que unen diferentes lugares e aldeas do concello.

## Andaina 20 Km.

A.- Croquis e perfil:



B.- Itinerario:

Percorrido a pé de aproximadamente 20 Km. no que se visitan distintos lugares do Concello de Rianxo. Discorre fundamentalmente por camiños e pistas, cruzando a AC-305 por un paso de peóns. Como se indica no seguinte punto a Policía Local encargase do control nese punto. Deseguido detallamos os puntos perigosos do percorrido e os tempos

estimados de paso por cada un deles:

PUNTO NO PLANO	CRUCE/VÍA	KM./VÍA	HORA EST.
A	SAÍDA. Campo de Pasos (Taragoña). - Cruce AC-305 por paso de peóns.	AC-305 Km. 15,5	09:00 h.
B	Circulación camiño ata pista asfaltada a Campo Maneiro	952 m	09:05 h.
C	Circulación camiño de Corques a Traba	3.75 km	09:30 h.
D	Circulación pista asfaltada aldea de Traba	4 km	09:31 h.
E	Circulación pista asfaltada aldea Capea	4.8 km	09:45 h.
F	Circulación camiño A Capela ata Buía	7.2 km	10:10 h.
G	Circulación pista asfaltada Buía ata Ferrería	8.6 km	10:20 h.
H	Circulación camiño ata O Vilar	12 km	11:10 h.
I	Circulación pista asfaltada Araño – O Vilar	13.6 km	11:15 h.
J	Circulación camiño ata Ourille	17.3 km	12:00 h.
K	Circulación pista asfaltada aldea de Ourille	17.5 km	12:05 h.
L	Circulación camiño ata Campo Maneiro - CHEGADA	20.7 km	12:20 h.

#### 4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES PREVISTOS

250 participantes.

#### 5.- MEDIDAS DE SINALIZACIÓN E DISPOSITIVOS DE SEGURIDADE

##### 5.1.- Responsables da proba deportiva

- **Director executivo:**  
Alfonso Cespón Ordóñez  
76.778.273 - H  
Telf. 615 26 51 24
- **Responsable de Seguridade Viaria:**  
José Antonio Piñeiro González  
76.966. 452 - B  
Telf. 657672138

## 5.2.- Medios de organización

- **Ambulancia:** Si
- **Médico:** Si
- **Vehículo de apertura:** 1 Todoterreo, motos e bicicletas.
- **Vehículo de peche:** Vehículo avarías e 4 bicicletas.
- **Vehículos de apoio:** Motos e bicicletas
- **Persoal auxiliar:** Protección Civil e 25 voluntarios da entidade
- **Sistemas de comunicación:** Teléfonos móbiles

## 5.3.- Cobertura de cruces e/ou puntos perigosos do percorrido.

- Cruces (**PLANO BTT EN ANEXO I**)

Nos cruces da AC-305 e da DP-7203 sinala e regula o tráfico a Policía Local de Rianxo coa colaboración de Protección Civil.

**Salientar que as medidas de prevención sinaladas en cada un dos puntos permanecerán ao longo de todo o tempo que dura a proba. Cada cruce/punto perigoso ten asinado o seu persoal coas súas funcións, non abandonando dito punto ata o peche do evento.**

PUNTO NO PLANO	CRUCE/VÍA	KM./VÍA	HORA EST.	Medida Prevención
A	SAÍDA. Campo de Pasos (Taragoña)	AC-305 Km. 15,5	09:00 h.	Sinala e regula tráfico Policía Local
H	Cruce AC-305	AC-305 Km. 17,5	09:50 h.	Sinala e regula tráfico Policía Local
J	Cruce DP-7203	DP-7203 Km. 1,1	10:05 h.	Sinala e regula tráfico Policía Local
L	Cruce AC-305	AC-305 Km. 13,6	10:15 h.	Sinala e regula tráfico Policía Local



- Puntos perigosos do percorrido (PLANO BTT EN ANEXO I)

Identificación e medidas de prevención

PUNTO NO PLANO	CRUCE/VÍA E MEDIDAS DE PREVENCIÓN
B	<p><b>Descrición punto perigoso:</b> Tramo pista asfaltada Fonte Susán – Campo Maneiro. Km. 1,5 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b> 1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos. 1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b> Cartel anunciador ao inicio do tramo Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
C	<p><b>Descrición punto perigoso:</b> Tramo pista asfaltada Colexio Brea Segade. Km. 1,2 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b> 1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos. 1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b> Cartel anunciador ao inicio do tramo Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
D	<p><b>Descrición punto perigoso:</b> Tramo pista asfaltada aldea Corques. Km. 2,9 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b> 1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos. 1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b> Cartel anunciador ao inicio do tramo Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
E	<p><b>Descrición punto perigoso:</b> Tramo pista asfaltada aldea Ourille. Km. 5,5 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b> 1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos. 1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b> Cartel anunciador ao inicio do tramo Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
F	<p><b>Descrición punto perigoso:</b> Tramo pista asfaltada aldea Paradela . Km. 9,3 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b> 1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos. 1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b> Cartel anunciador ao inicio do tramo Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
G	<p><b>Descrición punto perigoso:</b> Tramo pista asfaltada aldea de Cuvide. Km. 10,2 do percorrido.</p>

	<p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
I	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada aldea O Burato. Km. 14,5 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
K	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada aldea A Laxe. Km. 16 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
M	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada aldea de Traba. Km. 20 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
N	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada Araño – Cerqueiras. Km. 21,8 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
O	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada Araño – Cerqueiras. Km. 28,8 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
P	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada Cerqueiras - Ourille. Km. 30,2 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p>

	<p>1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
Q	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada Cerqueiras - Ourille. Km. 32,6 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
R	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada aldea Pastoriza. Km. 34,3 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
S	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Tramo pista asfaltada aldea Ourille. Km. 35,1 do percorrido.</p> <p><b>Persoal Auxiliar e función</b>  1 Persoa con chaleco no inicio do tramo, con función informativa e control de vehículos.  1 Persoa con chaleco no final do tramo, con función informativa e control de vehículos.</p> <p><b>Sinalización</b>  Cartel anunciador ao inicio do tramo  Bandeira Vermella ao inicio do tramo</p>
T	<p><b>Descrición punto perigoso:</b>  Chegada a Campo Maneiro. Km. 39 do percorrido.</p>

- Sinalización xeral da marcha BTT:
  - Ruta correcta sinalada con frechas no chan.
  - Ruta incorrecta sinalada con cruces no chan

## 7.- SEGUROS

- Contrataranse seguros de:
  - Responsabilidade Civil
  - Accidentes

## 8.- CONCELLOS POLOS QUE DISCORRE A PROBA

A proba discorre na súa totalidade polo Concello de Rianxo.

## ANEXO II. - DOCUMENTACIÓN RESPONSABLES PROBA DEPORTIVA

