

XXIV CARREIRA POPULAR SANTA UXIA. CONCELLO DE RIBEIRA **SÁBADO 30 DE SETEMBRO DE 2023**

O Concello de Ribeira a través da Concellería de Deportes organiza o **sábado 30 de setembro de 2023**, a partir das 17.00 horas, a **XXIV edición da Carreira Popular de Santa Uxía que formará parte do IX Circuito Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña, así como do VI Circuito de Carreiras Barbanza Arousa.**

A proba absoluta disputarase sobre a distancia **10 km**. As probas levaranse a cabo na localidade de Ribeira e estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORIAS DE PARTICIPACION

As categorías de competición serán as seguintes:

CATEGORIA	ANOS DE NACEMENTO
SUB 6	2020-2019-2018
SUB 8	2017-2016
SUB 10 H/M	2015-2014
SUB 12 H/M	2013-2012
SUB 14 H/M	2011-2010
SUB 16 H/M	2009-2008
SUB 18 H/M	2007-2006
SUB 20 H/M	2005-2004
SUB 23 H/M	2003-2002-2001
SENIOR H/M	De 2000 ata 1989
MASTER 1 H/M	De 1983 ata 1988
MASTER 2 H/M	De 1973 ata 1982
MASTER 3 H/M	De 1963 ata 1972
MASTER 4 H/M	Nados antes do 1963
“SAPATILLA INCLUSIVA”	Categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional

3. DISTANCIAS E HORARIOS

A SAÍDA DAS PROBAS ESTARÁ UBICADA NA ZONA DO MALECON DE RIBEIRA (Paseo marítimo).

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17.00 h	Sub 14 – Sub 16	2.100 metros
17.30 h	Sub 12	1.400 m
17.40 h	Sub 10	700 m
17.50 h	Sub 8	500 m
18.00 h	Sub 18, Sub 20, sub 23, senior e máster	10 km (2 voltas)
18.00 h	“Sapatilla Inclusiva”	5 km (1 volta)
19.10 h	Sub 6 (2 ou 3 saídas)	100 m
19.30 h	<u>ENTREGA DE PREMIOS</u>	

4. INSCRICIONS

Os participantes na **XXIV Carreira Popular de Santa Uxía** poderán realizar a súa inscrición na web <https://www.ribeira.gal/> e www.emesports.es, con data límite o **mércoles 27 de setembro ás 23.59 horas.**

PREZOS DA INSCRICIÓN

- CATEGORIAS BASE (ata sub 16 incluído): **GRATUITA**
- PROBA ABSOLUTA (De sub 18 a máster): **6,00 €**
- Nesta proba abrírase un segundo e prazo final de inscrición ao Circuito de Carreiras Barbanza Arousa 2023.

IMPORTANTE: Non se permitirá a participación de ningún deportista que non houbera realizado a inscrición previa. Non se realizarán inscricións o día da proba.

Os participantes xa inscritos no circuito de carreira populares de Barbanza Arousa, non terán que volver a inscribirse.

5. PREMIOS

Na **XXIV Carreira Popular de Santa Uxía** outorgaranse os seguintes premios:

a) PREMIOS ECONÓMICOS PROBA DE 10 kilómetros*:

-  1º clasificado/a **300,00 euros + trofeo**
-  2º clasificado/a **150,00 euros + trofeo**
-  3º clasificado/a **90,00 euros + trofeo**

*Os premios económicos serán aboados a través de transferencia bancaria, para o cal as/os atletas gañadoras/es terán que facilitar os seus datos persoais e bancarios unha vez remate a proba.

- Medallas conmemorativas ós tres primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento.
 - Medallas conmemorativas ás/ós 3 primeiras/os clasificadas/os locais da carreira.
- OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS, a excepción dos primeiros clasificados locais.

b) Categorías base:

- Medallas Conmemorativas para os tres primeiros clasificados/as das categorías sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.
- Medallas para todos os participantes das categorías sub 6 e sub 8. Nestas dúas categorías non se realizará clasificación nin entrega de trofeos.

6. RETIRADA DE DORSAIS e CHIPS.

Realizase o día da proba na zona do Malecón (preto da oficina de turismo), en caso de mal tempo trasladarase o AUDITORIO MUNICIPAL, ó carón do Centro de Saúde, ata media hora antes do inicio de cada proba. O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión, colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descalificado.

OS PARTICIPANTES NO CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES BARBANZA AROUSA 2023 TERÁN QUE RECOLLER UN DORSAL NOVO EN CADA PROBA DO CIRCUITO INCLUIDA ESTA, CO CAL TERÁN QUE COMPETIR. Poderán ademais recoller o agasallo de organización se non o recolleron na carreira anterior.

7. DESCUALIFICACIÓNS

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descalificar a calquera participante que incumpra as normas de competición, as establecidas nos regulamentos da FGA ou RFEA para probas en ruta, por esta orde, ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou colectiva durante a proba.

8. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

- Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Complexo Deportivo de A Fieiteira ou Centro de Raqueta Sta Uxía (praia de Coroso).
- Haberá servizo de gardarroupa (Oficina de turismo).
- Haberá servizo de ambulancia, e seguro deportivo (licenza de día) para os participantes.
- Haberá sinalización dos puntos quilométricos.
- Haberá avituallamento intermedio líquido e líquido/sólido final.
- Aparcamento nas inmediacións da saída, na zona portuaria.
- Haberá sorteo de agasallos entre os corredores ao finalizar as probas.
- A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

9. RECLAMACIÓNS

Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, ubicado na zona próxima á meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán expostos en lugar visible pola ORGANIZACIÓN.

10. PARTICIPACION DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS/AS

Nesta proba a participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexeráse de acordo co disposto no artigo 3.4. do “REGLAMENTO PARA LAS COMPETICIONES DE CAMPO A TRAVÉS, MARCHA, RUTA, TRAIL Y PISTA 2023”.

11. ARTIGO 23: LOPD.

Todos/a os/as corredores/as ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflexado no presente regulamento rexeráse polas normas vixentes da FGA e RFEA.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.

MAIS INFORMACION

<https://www.ribeira.gal/>

www.emesports.es

www.atletismo.gal

www.carreirasgalegas.com

Concello de Ribeira (Concellería de Deportes)

Complexo Deportivo A Fieiteira

Telf: 981 87 36 46

email: deportes@ribeira.gal