

**“XXVII CARREIRA POPULAR SANTA UXÍA – III MEMORIAL MIGUEL
RUIZ”. SÁBADO 26 DE SETEMBRO DE 2026**

O Concello de Ribeira a través da Concellería de Deportes organiza o **sábado 26 de setembro de 2026**, a partir das 17.00 horas, a **XXVII edición da Carreira Popular de Santa Uxía – III Memorial Miguel Ruiz** que formará parte do **XII Circuito Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña**.

A proba absoluta disputarase sobre a distancia **10 km**. As probas levaranse a cabo na localidade de Ribeira e estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORIAS DE PARTICIPACION

As categorías de competición serán as seguintes:

CATEGORIA	ANOS DE NACEMENTO
SUB 6	2023-2022-2021
SUB 8	2020-2019
SUB 10 H/M	2018-2017
SUB 12 H/M	2016-2015
SUB 14 H/M	2014-2013
SUB 16 H/M	2012-2011
SUB 18 H/M	2010-2009
SUB 20 H/M	2008-2007
SUB 23 H/M	2006-2005-2004
SENIOR H/M	De 2003 ata 1992
MASTER 1 H/M	De 1991 ata 1986
MASTER 2 H/M	De 1985 ata 1976
MASTER 3 H/M	De 1975 ata 1966
MASTER 4 H/M	Nados antes do 1966
“SAPATILLA INCLUSIVA”	Categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional

3. DISTANCIAS E HORARIOS

A SAÍDA DAS PROBAS ESTARÁ UBICADA NA ZONA DO MALECON DE RIBEIRA (Paseo marítimo).

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17.00 h	Sub 14 – Sub 16	2.100 metros
17.30 h	Sub 12	1.400 m
17.40 h	Sub 10	700 m
17.50 h	Sub 8	500 m
18.00 h	Sub 18, Sub 20, sub 23, senior e máster	10 km (2 voltas)
18.00 h	“Sapatilla Inclusiva”	5 km (1 volta)
19.10 h	Sub 6 (2 ou 3 saídas)	100 m
19.30 h	<u>ENTREGA DE PREMIOS</u>	

4. INSCRIPCIONS

Os participantes na **XXVII Carreira Popular de Santa Uxía – III Memorial Miguel Ruiz** poderán realizar a súa inscrición na web www.carreirasgalegas.com e www.emesports.es, con data límite o **mércores 23 de setembro ás 23.59 horas.**

PREZOS DA INSCRICIÓN

- **CATEGORIAS BASE (ata sub 16 incluído):** **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA (De sub 18 a master):** **6,00 €**

IMPORTANTE: Non se permitirá a participación de ningún deportista que non houbera realizado a inscrición previa. Non se realizarán inscricións o día da proba.

5. PREMIOS

Na **XXVII Carreira Popular de Santa Uxía – III Memorial Miguel Ruiz** outorgaranse os seguintes premios:

a) **PREMIOS ECONÓMICOS PROBA DE 10 kilómetros***:

-  1º clasificado/a **300,00 euros + trofeo**
-  2º clasificado/a **150,00 euros + trofeo**
-  3º clasificado/a **90,00 euros + trofeo**

**Os premios económicos serán aboados a través de transferencia bancaria, para o cal as/os atletas gañadoras/es terán que facilitar os seus datos persoais e bancarios unha vez remate a proba.*

- Medallas conmemorativas ós tres primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento.
- Medallas conmemorativas ás/ós 3 primeiras/os clasificadas/os locais da carreira.
- OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS, a excepción dos primeiros clasificados locais.

b) Categorías base:

- Medallas Conmemorativas para os tres primeiros clasificados/as das categorías sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.
- Medallas para todos os participantes das categorías sub 6 e sub 8. Nestas dúas categorías non se realizará clasificación nin entrega de trofeos.

6. RETIRADA DE DORSAIS e CHIPS.

Realizarase o día da proba na zona do Malecón (preto da oficina de turismo), en caso de mal tempo trasladarase o AUDITORIO MUNICIPAL (actual Casa do Concello), ó carón do Centro de Saúde, ata media hora antes do inicio de cada proba. **O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión, colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descualificado.**

7. DESCUALIFICACIÓNS

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descualificar a calquera participante que incumpra as normas de competición, as establecidas nos regulamentos da FGA ou RFEA para probas en ruta, por esta orde, ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou colectiva durante a proba.

8. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

- Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Complexo Deportivo de A Fieiteira ou Centro de Raqueta Sta Uxía (praia de Coroso).
- Haberá servizo de gardarroupa (Oficina de turismo).
- Haberá servizo de ambulancia, e seguro deportivo (licenza de día) para os participantes.
- Haberá sinalización dos puntos quilométricos.
- Haberá avituallamento intermedio líquido e líquido/sólido final.
- Aparcamento nas inmediacións da saída, na zona portuaria.
- Haberá sorteo de agasallos entre os corredores ao finalizar as probas.
- A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

9. RECLAMACIÓNS

Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, ubicado na zona próxima á meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán expostos en lugar visible pola ORGANIZACIÓN.

10. PARTICIPACION DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS/AS

Nesta proba a participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexerase de acordo co disposto no regulamento de Competicións da RFEA:

https://atletismorfea.es/sites/default/files/2026-07/Reglamento_de_Competiciones_DILIGENCIADO_CD_18.06.2026.pdf

11. ARTIGO 23: LOPD.

Todos/a os/as corredores/as ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflexado no presente regulamento rexerase polas normas vixentes da FGA e RFEA.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.

MAIS INFORMACION

<https://www.ribeira.gal/>

www.emesports.es

www.atletismo.gal

www.carreirasgalegas.com

Concello de Ribeira (Concellería de Deportes)

Complexo Deportivo A Fieiteira

Telf: 981 87 36 46

email: deportes@ribeira.gal