

CLASIFICACIÓN FINAL ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Sexo	Cat	Equipo	T Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
1	62	JORGE PUIG MALVAR	MAS(1)	SE_M (1)		21:33	3:21 min/Km	21:32	
2	40	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	MAS(2)	MA2_M (1)	ATLETISMO NARÓN	21:52	3:24 min/Km	21:52	(1)
3	1	ALBERTO PARDO MONTERO	MAS(3)	MA1_M (1)		22:29	3:30 min/Km	22:28	
4	70	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	MAS(4)	S20_M (1)	ATLETISMO NARON	22:30	3:30 min/Km	22:29	(2)
5	37	DANIEL FEIJOO FERREIRO	MAS(5)	MA2_M (2)	TRIEUME AS PONTES	22:49	3:33 min/Km	22:49	(3)
6	61	ALEJANDRO ROCA RIVERA	MAS(6)	SE_M (2)		22:53	3:34 min/Km	22:52	
7	27	ISMAEL VÁZQUEZ PRIETO	MAS(7)	MA2_M (3)	TRIEUME AS PONTES	24:01	3:45 min/Km	23:59	(4)
8	60	DANIEL GARCÍA TEMBRÁS	MAS(8)	SE_M (3)		24:13	3:46 min/Km	24:09	
9	28	ALEJANDRO GONZÁLEZ MONTERO	MAS(9)	MA2_M (4)	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO RUNNING	24:19	3:47 min/Km	24:17	
10	8	PEPE MANSILLA BARREIRO	MAS(10)	MA1_M (2)	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	24:43	3:51 min/Km	24:41	
11	36	ANXO MEIZOSO PERMUI	MAS(11)	MA2_M (5)	CD 21 LEGUAS	24:50	3:52 min/Km	24:49	
12	65	JAVIER REY CASTRO	MAS(12)	SE_M (4)		24:50	3:52 min/Km	24:48	
13	3	ÁNGEL CAÑIZARES SÁNCHEZ	MAS(13)	MA1_M (3)	CLUB TRIEUME AS PONTES	24:56	3:53 min/Km	24:54	
14	39	DAVID TEMBRÁS ALONSO	MAS(14)	MA2_M (6)	CLUB TRIEUME AS PONTES	25:20	3:57 min/Km	25:18	
15	10	JAVIER TUIMIL CALVO	MAS(15)	MA2_M (7)	ATLETISMO NARON	25:25	3:58 min/Km	25:24	
16	67	JACOBO BARRO	MAS(16)	SE_M (5)		25:32	3:59 min/Km	25:30	
17	68	RUBÉN RIVEIRA GALDO	MAS(17)	SE_M (6)		25:32	3:59 min/Km	25:30	(5)
18	17	ALEJANDRO GESTO LAGO	MAS(18)	MA2_M (8)		25:42	4:00 min/Km	25:41	
19	71	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	FEM(1)	S20_F (1)	RÍA FERROL	26:10	4:05 min/Km	26:10	
20	30	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	MAS(19)	MA2_M (9)	TRIEUME AS PONTES	26:32	4:08 min/Km	26:30	
21	4	RUBÉN VÁZQUEZ VÁZQUEZ	MAS(20)	MA1_M (4)	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO RUNNING	26:45	4:10 min/Km	26:44	
22	101	TANIA LOPEZ PAZOS	FEM(2)	S18_F (1)	ATLETISMO NARÓN	26:50	4:11 min/Km	26:50	
23	55	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	MAS(21)	MA4_M (1)	CLUB ATLETISMO SAR	26:58	4:12 min/Km	26:56	
24	38	SONY FRANCO	FEM(3)	MA2_F (1)	CLUB TRIEUME AS PONTES	26:58	4:12 min/Km	26:56	
25	29	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	MAS(22)	MA2_M (10)		27:08	4:14 min/Km	27:04	
26	47	JUAN AMIGO	MAS(23)	MA3_M (1)	SD DEPORTIVA COMPOSTELA	27:18	4:15 min/Km	27:16	
27	21	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	MAS(24)	MA2_M (11)	SOCIEDAD GIMNÁSTICA PONTEVEDRA	27:57	4:21 min/Km	27:53	
28	69	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	MAS(25)	S23_M (1)		28:31	4:27 min/Km	28:29	
29	22	REBECA SOTO VIÑAS	FEM(4)	MA2_F (2)	ATLETISMO NARON	28:42	4:29 min/Km	28:41	
30	33	ABEL PÉREZ CORRAL	MAS(26)	MA2_M (12)	CLUB TRIEUME AS PONTES	28:44	4:29 min/Km	28:41	(6)

CLASIFICACIÓN FINAL ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Sexo	Cat	Equipo	T Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
31	35	FINA BLANCO PENA	FEM(5)	MA2_F (3)	CLUB ATLETISMO SAR	28:54	4:30 min/Km	28:52	
32	15	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	MAS(27)	MA2_M (13)	ATLETISMO NARON	29:09	4:33 min/Km	29:08	
33	24	TEREZA CTVRTNICKOVA	FEM(6)	MA2_F (4)	CLUB TRIEUME AS PONTES	29:12	4:33 min/Km	29:08	(1)
34	5	SARA PRADERA CIBREIRO	FEM(7)	MA1_F (1)	XABARÍS ÁRTABROS	30:04	4:41 min/Km	30:02	
35	12	ARMANDO MASEDA LÓPEZ	MAS(28)	MA2_M (14)		30:27	4:45 min/Km	30:23	(7)
36	63	UXÍA PICO GARCÍA	FEM(8)	SE_F (1)		30:58	4:50 min/Km	30:55	(2)
37	42	EVA ISABEL BABIANO GARCÍA	FEM(9)	MA3_F (1)		31:24	4:54 min/Km	31:23	
38	7	MARGARITA VARELA MATO	FEM(10)	MA1_F (2)	CLUB DE MONTAÑA O CAXADO	32:07	5:01 min/Km	32:02	(3)
39	18	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	MAS(29)	MA2_M (15)		32:56	5:08 min/Km	32:49	
40	2	LAURA CABARCOS BARRO	FEM(11)	MA1_F (3)	TRIEUME AS PONTES	33:18	5:12 min/Km	33:15	(4)
41	11	MIGUEL CABARCOS ROUCO	MAS(30)	MA2_M (16)	TRIEUME AS PONTES	33:19	5:12 min/Km	33:16	(8)
42	6	EDGAR SAAVEDRA NAVEIRA	MAS(31)	MA1_M (5)	CLUB DE MONTAÑA O CAXADO	33:21	5:12 min/Km	33:16	(9)
43	32	SAÚL VÉREZ FERNÁNDEZ	MAS(32)	MA2_M (17)		33:38	5:15 min/Km	33:32	
44	31	JOSÉ DOPICO PITA	MAS(33)	MA2_M (18)		33:38	5:15 min/Km	33:32	(10)
45	14	ISAAC GIZ PULGAR	MAS(34)	MA2_M (19)		33:39	5:15 min/Km	33:32	(11)
46	46	MARIA JOSE LOPEZ SILVA	FEM(12)	MA3_F (2)		33:44	5:16 min/Km	33:38	
47	45	JAVIER ARNOSO DIAZ	MAS(35)	MA3_M (2)		33:44	5:16 min/Km	33:37	
48	20	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	FEM(13)	MA2_F (5)	ATLETISMO NARON	34:12	5:20 min/Km	34:10	(5)
49	26	RUBEN AMENEIRO RAMOS	MAS(36)	MA2_M (20)	CLUB TRIEUME AS PONTES	34:14	5:20 min/Km	34:11	(12)
50	25	VERÓNICA ESTRADA ALONSO	FEM(14)	MA2_F (6)		34:14	5:20 min/Km	34:11	(6)
51	19	CÉSAR BOUZA BELLÓN	MAS(37)	MA2_M (21)		34:18	5:21 min/Km	34:16	
52	16	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	FEM(15)	MA2_F (7)	ATLETISMO NARON	35:55	5:36 min/Km	35:53	
53	13	SONIA VILABOY FILGUEIRAS	FEM(16)	MA2_F (8)		36:00	5:37 min/Km	35:56	(7)
54	44	MALENA AMIGO FERREIRO	FEM(17)	MA3_F (3)		37:33	5:51 min/Km	37:27	
55	43	ÁNGEL JOSÉ GARCÍA GONZÁLEZ	MAS(38)	MA3_M (3)		37:34	5:52 min/Km	37:28	
56	23	PAZ CUERPO GARCIA DE LOS REYES	FEM(18)	MA2_F (9)		37:34	5:52 min/Km	37:29	
57	34	MONSE BOUZA	FEM(19)	MA2_F (10)		38:45	6:03 min/Km	38:41	(8)
58	9	BLANCA CÁCERES ROMERO	FEM(20)	MA2_F (11)		38:45	6:03 min/Km	38:40	(9)
59	49	JOSÉ MIGUEL VARELA LAMIGUEIRO	MAS(39)	MA3_M (4)	OLYMPO AS PONTES	38:45	6:03 min/Km	38:41	(13)
60	50	JOSE SAIZ	MAS(40)	MA3_M (5)	OPA FERROL TEMA RUNNING	38:45	6:03 min/Km	38:41	(14)
61	48	CONCHI NOYA	FEM(21)	MA3_F (4)	SD DEPORTIVA COMPOSTELA	40:10	6:16 min/Km	40:04	
62	56	MANUEL LÓPEZ MUIÑOS	MAS(41)	MA4_M (2)		40:18	6:17 min/Km	40:10	

CLASIFICACIÓN FINAL ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Sexo	Cat	Equipo	T Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
63	59	BRIAN HALLIDAY	MAS(42)	MA4_M (3)		40:59	6:24 min/Km	40:52	
64	57	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	MAS(43)	MA4_M (4)	ATLETISMO NARÓN	41:47	6:31 min/Km	41:44	
65	58	LISETTE HALLIDAY	FEM(22)	MA4_F (1)		43:51	6:50 min/Km	43:45	
66	54	JESUS BERNAL GOMEZ	MAS(44)	MA4_M (5)		49:01	7:39 min/Km	49:00	
DNS	41	JUAN CARLOS BARRO ROCHELA	MAS(-1)	MA3_M (-1)	CLUB TRIEUME AS PONTES		min/Km		(-1)
DNS	51	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	MAS(-1)	MA3_M (-1)			min/Km		(-1)
DNS	52	FRANCISCO CABARCOS SÁNCHEZ	MAS(-1)	MA3_M (-1)			min/Km		(-1)
DNS	53	TERESA REY RODRIGUEZ	FEM(-1)	MA3_F (-1)	OS CORZOS DO ORTEGAL		min/Km		
DNS	64	LAMYAE HIMI	FEM(-1)	SE_F (-1)	ATLETISMO NARON		min/Km		
DNS	66	JULIÁN DOPICO CASTELEIRO	MAS(-1)	SE_M (-1)			min/Km		
DNS	102	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	MAS(-1)	S18_M (-1)	ATLETISMO NARÓN		min/Km		