

CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	LOCAL
-----	--------	--------	--------	-----------	------	-------

ABS**SUB18_FEM**

1	101	TANIA LOPEZ PAZOS	ATLETISMO NARÓN	26:50	4:11 min/Km	
---	-----	-------------------	-----------------	-------	-------------	--

SUB18_MAS

DNS	102	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	ATLETISMO NARÓN		min/Km	
-----	-----	-----------------------	-----------------	--	--------	--

SUB 20_FEM

1	71	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	RÍA FERROL	26:10	4:05 min/Km	
---	----	----------------------	------------	-------	-------------	--

SUB 20_MAS

1	70	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	ATLETISMO NARON	22:30	3:30 min/Km	(2)
---	----	--------------------------	-----------------	-------	-------------	-----

SUB 23_MAS

1	69	YAGO DANIEL RIO PEREIRA		28:31	4:27 min/Km	
---	----	-------------------------	--	-------	-------------	--

SENIOR_FEM

1	63	UXÍA PICO GARCÍA		30:58	4:50 min/Km	(2)
DNS	64	LAMYAE HIMI	ATLETISMO NARON		min/Km	

SENIOR_MAS

1	62	JORGE PUIG MALVAR		21:33	3:21 min/Km	
2	61	ALEJANDRO ROCA RIVERA		22:53	3:34 min/Km	
3	60	DANIEL GARCÍA TEMBRÁS		24:13	3:46 min/Km	
4	65	JAVIER REY CASTRO		24:50	3:52 min/Km	
5	67	JACOBO BARRO		25:32	3:59 min/Km	
6	68	RUBÉN RIVEIRA GALDO		25:32	3:59 min/Km	(5)

CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	LOCAL
DNS	66	JULIÁN DOPICO CASTELEIRO			min/Km	

MASTER 1_F

1	5	SARA PRADERA CIBREIRO	XABARÍS ÁRTABROS	30:04	4:41 min/Km	
2	7	MARGARITA VARELA MATO	CLUB DE MONTAÑA O CAXADO	32:07	5:01 min/Km	(3)
3	2	LAURA CABARCOS BARRO	TRIEUME AS PONTES	33:18	5:12 min/Km	(4)

MASTER 1_M

1	1	ALBERTO PARDO MONTERO		22:29	3:30 min/Km	
2	8	PEPE MANSILLA BARREIRO	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	24:43	3:51 min/Km	
3	3	ÁNGEL CAÑIZARES SÁNCHEZ	CLUB TRIEUME AS PONTES	24:56	3:53 min/Km	
4	4	RUBÉN VÁZQUEZ VÁZQUEZ	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO RUNNING	26:45	4:10 min/Km	
5	6	EDGAR SAAVEDRA NAVEIRA	CLUB DE MONTAÑA O CAXADO	33:21	5:12 min/Km	(9)

MASTER 2_F

1	38	SONY FRANCO	CLUB TRIEUME AS PONTES	26:58	4:12 min/Km	
2	22	REBECA SOTO VIÑAS	ATLETISMO NARON	28:42	4:29 min/Km	
3	35	FINA BLANCO PENA	CLUB ATLETISMO SAR	28:54	4:30 min/Km	
4	24	TEREZA CTVRTNICKOVA	CLUB TRIEUME AS PONTES	29:12	4:33 min/Km	(1)
5	20	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	ATLETISMO NARON	34:12	5:20 min/Km	(5)
6	25	VERÓNICA ESTRADA ALONSO		34:14	5:20 min/Km	(6)
7	16	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	ATLETISMO NARON	35:55	5:36 min/Km	
8	13	SONIA VILABOY FILGUEIRAS		36:00	5:37 min/Km	(7)
9	23	PAZ CUERPO GARCIA DE LOS REYES		37:34	5:52 min/Km	
10	34	MONSE BOUZA		38:45	6:03 min/Km	(8)
11	9	BLANCA CÁCERES ROMERO		38:45	6:03 min/Km	(9)

MASTER 2_M

1	40	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	ATLETISMO NARÓN	21:52	3:24 min/Km	(1)
2	37	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES	22:49	3:33 min/Km	(3)
3	27	ISMAEL VÁZQUEZ PRIETO	TRIEUME AS PONTES	24:01	3:45 min/Km	(4)

CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
4	28	ALEJANDRO GONZÁLEZ MONTERO	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO RUNNING	24:19	3:47 min/Km	
5	36	ANXO MEIZOSO PERMUI	CD 21 LEGUAS	24:50	3:52 min/Km	
6	39	DAVID TEMBRÁS ALONSO	CLUB TRIEUME AS PONTES	25:20	3:57 min/Km	
7	10	JAVIER TUIMIL CALVO	ATLETISMO NARON	25:25	3:58 min/Km	
8	17	ALEJANDRO GESTO LAGO		25:42	4:00 min/Km	
9	30	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	TRIEUME AS PONTES	26:32	4:08 min/Km	
10	29	IGNACIO FERREÑO MERLÁN		27:08	4:14 min/Km	
11	21	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	SOCIEDAD GIMNÁSTICA PONTEVEDRA	27:57	4:21 min/Km	
12	33	ABEL PÉREZ CORRAL	CLUB TRIEUME AS PONTES	28:44	4:29 min/Km	(6)
13	15	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	ATLETISMO NARON	29:09	4:33 min/Km	
14	12	ARMANDO MASEDA LÓPEZ		30:27	4:45 min/Km	(7)
15	18	PABLO CORDAL SÁNCHEZ		32:56	5:08 min/Km	
16	11	MIGUEL CABARCOS ROUCO	TRIEUME AS PONTES	33:19	5:12 min/Km	(8)
17	32	SAÚL VÉREZ FERNÁNDEZ		33:38	5:15 min/Km	
18	31	JOSÉ DOPICO PITA		33:38	5:15 min/Km	(10)
19	14	ISAAC GIZ PULGAR		33:39	5:15 min/Km	(11)
20	26	RUBEN AMENEIRO RAMOS	CLUB TRIEUME AS PONTES	34:14	5:20 min/Km	(12)
21	19	CÉSAR BOUZA BELLÓN		34:18	5:21 min/Km	

MASTER 3_F

1	42	EVA ISABEL BABIANO GARCÍA		31:24	4:54 min/Km	
2	46	MARIA JOSE LOPEZ SILVA		33:44	5:16 min/Km	
3	44	MALENA AMIGO FERREIRO		37:33	5:51 min/Km	
4	48	CONCHI NOYA	SD DEPORTIVA COMPOSTELA	40:10	6:16 min/Km	
DNS	53	TERESA REY RODRIGUEZ	OS CORZOS DO ORTEGAL		min/Km	

MASTER 3_M

1	47	JUAN AMIGO	SD DEPORTIVA COMPOSTELA	27:18	4:15 min/Km	
2	45	JAVIER ARNOSO DIAZ		33:44	5:16 min/Km	
3	43	ÁNGEL JOSÉ GARCÍA GONZÁLEZ		37:34	5:52 min/Km	
4	49	JOSÉ MIGUEL VARELA LAMIGUEIRO	OLYMPO AS PONTES	38:45	6:03 min/Km	(13)
5	50	JOSE SAIZ	OPA FERROL TEMA RUNNING	38:45	6:03 min/Km	(14)

CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	LOCAL
DNS	41	JUAN CARLOS BARRO ROCHELA	CLUB TRIEUME AS PONTES		min/Km	(-1)
DNS	51	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN			min/Km	(-1)
DNS	52	FRANCISCO CABARCOS SÁNCHEZ			min/Km	(-1)

MASTER 4_F

1	58	LISETTE HALLIDAY		43:51	6:50 min/Km	
---	----	------------------	--	-------	-------------	--

MASTER 4_M

1	55	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	CLUB ATLETISMO SAR	26:58	4:12 min/Km	
2	56	MANUEL LÓPEZ MUIÑOS		40:18	6:17 min/Km	
3	59	BRIAN HALLIDAY		40:59	6:24 min/Km	
4	57	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	ATLETISMO NARÓN	41:47	6:31 min/Km	
5	54	JESUS BERNAL GOMEZ		49:01	7:39 min/Km	